

# 27米跃下,一起心跳加速吧

## 世锦赛新项目高台跳水首演,选手称紧张,观众喊过瘾

27米



高台跳水,勇敢者的运动

美丽的巴塞罗那威尔港边露天公开海域,著名的皇家航海俱乐部、海洋馆和哥伦布纪念碑,环绕着临时搭建的27米高跳台(相当于9层楼高),18位勇敢者如同自由飞翔的鸟儿一样投身蔚蓝色地中海的怀抱……

前晚,刺激而又有美感的高台跳水首次亮相游泳世锦赛。在男子前两轮动作后,38岁的哥伦比亚名将杜克以217分名列榜首,俄罗斯选手斯尔申科和墨西哥选手帕里德斯暂列第二和第三名。

### 链接

#### 国内几乎没人练习高台跳水

这次游泳世锦赛,中国跳水队并没有派选手参加高台跳水比赛,领队周继红在接受采访时说:“高台跳水的训练方法与十米台是完全不同的,包括训练中的保护等,要求都非常高。此外,这个项目有风险,不是一般的跳水运动员能跳的。在我看来,专业性太强了。”周继红表示,中国目前还没有广泛开展高台跳水的打算,就算开展,也很可能被列入极限运动的范畴。

世锦赛前,奥运冠军陈若琳的教练高峰曾告诉记者,“高台跳水要考虑天气、风速等自然因素,不确定因素太多。据我了解,国内几乎没人练高台跳水,也没有场地。”不过据世界高台跳水联合会主席西尔维娅·维尔介绍,“2011年,有一名叫黄佳的小伙子参加了在中国柳州举办的一场国际高台跳水挑战赛。在决赛中只获最后一名,不过能闯入决赛,已经是不错的成绩,而且他当时只有17岁,还有很大的成长空间。”

本版撰稿 现代快报记者 韩飞周游

20米

### 高 实在是高! 27米相当于9层楼高 完成动作时间仅3秒

高台跳水源于海边渔民的娱乐活动——悬崖跳水,由于风险很高,也称“极限跳水”。这项运动在欧美相当流行,比赛时,选手需从悬崖岩石上搭建的跳台往深水里跳,在空中还要做出各种动作。

据悉,巴塞罗那游泳世锦赛高台跳水比赛分为男子27米和女子20米。因为在巴塞罗那找不到合适的悬崖场地,组委会就在木材码头用脚手架搭建起人工高台,跳台建在基座达100平方米的平台,高27米,相当于9层楼高,共有200级台阶,顶端跳台面积为30平方米。而女子比赛的高度是20米,接近7层楼高。

200级台阶又陡又窄,拾阶而上,每走一步都能感到些许摇晃。顶端一方30平方米的平台,是选手们准备和起跳之处。除了一个细小扶手,再无任何保护设施。

在率先开战的男子比赛中,选手们从27米的高台起跳,每个动作的完成时间仅有3秒,下降时

速达到90公里以上。在这3秒内,他们要完成至少四周的空中翻转,并将身体完全舒展开来,头部朝天,脚部先入水,垂直扎入海中。

“可以用来调整的时间非常少,所以需要百分百专注。头部朝天是为了避免冲击力过大导致受伤。”九次世界系列赛冠军、暂时领先的哥伦比亚名将杜克说:“在如此短的时间里完美掌控速度、力度和角度,非常不容易。”

### 险 实在是险! 选手须双脚先入水 4名潜水员水中待命

提到高台跳水,很多专业跳水选手的第一反应都是“太危险了”。上周六就发生了一起事故,有好奇的游客自行从27米高台上跳下,结果全身多处受伤。

高台跳水到底有多危险?看完下面这组数据,你就明白了。据圈内人士介绍,不计空气影响,如果一体重为50公斤的人从27米高空自由落体入水,瞬时速度约为22米/秒,产生的动能约11000牛顿,相当于约1000公斤的重物掉进水中。如跳水选手双脚垂直入水,所受到的水面冲击力大约是体重的2倍;如入水角度不好,成“大字形”入

水,受到的瞬时冲击力将达到自身体重的20倍。

事实上,人体可承受的冲击力大约是自身体重的3.5倍,极限值为10倍,所以高台跳水,一旦入水角度不好,选手极有可能受很严重的伤。为了安全起见,项目规定高台跳水者入水时必须是脚先入水。对此,南京体院运动健康科学系主任、运动生理学教授孙颀昨天分析道,“首先,27米高的跳台,如果换作头先入水,重力加速度太大,入水的一刹那,颅顶会受到强烈的冲击,然后传递到视网膜,造成视网膜脱落的可能性极大。”

值得一提的是,为了保障选手安全,比赛中,水中的4名潜水员和快艇上的医疗团队都在时刻准备着,一旦发生意外,第一时间救助。细心的观众会发现,选手在入水后,水里的潜水员会游向选手,选手在入水后没有受伤的话,就要向潜水员做出OK的手势,潜水员这才放心地退回原处。

此外,昨天一位跳水圈内人士告诉记者,水池的深度也比十米台的比赛池要深。“普通十米台跳水,水池深度5米,高台跳水比赛水池深约6.5米,选手们从高台上跳下来时在水中有足够的缓冲区。”

### 美 实在是美! 动作像鸟儿在飞翔 票价是普通跳水3倍

灿烂的阳光之下,巴塞罗那威尔港边露天公开海域,风景如画。听着尖叫声和欢呼声,选手们从27米高台纵身而下,像鸟儿一样在空中飞翔,并且完成一连串高难度的翻转,投身蔚蓝色地中海的怀抱。很多第一次看高台跳水的都说:“这简直是好莱坞大片,从那么高跳进水里,太刺激了!”

是的,38岁的哥伦比亚名将

杜克也说:“其实每次起跳前,我的心跳也会加快。不过站在高台上可以俯瞰巴塞罗那的城市美景,这感觉美妙极了!”过去三个赛季连续赢得世界系列赛冠军的英国选手加里·亨特说,“如果人生中没有畏惧,那一定不是完整的人生。每一次起跳都是超越自我的过程。那种站在高台边的志忑,也是这项运动迷人的一部

分。”

事实上,对于比赛刺激、观赏性强的跳水,西班牙人也很热衷于“吃螃蟹”。昨天据央视体育新闻报道,高台跳水比赛的门票是27欧元(约为210多元人民币),是普通跳水票价的3倍。尽管票价不便宜,但是高台跳水的票房十分火爆,在售票亭外,总能看到很多跳水迷在买票。

### 数字

**18** 据世界高台跳水联合会主席西尔维娅·维尔介绍,全世界从事高台跳水的运动员仅200多名,在英国、美国、俄罗斯等国比较流行。本届世锦赛男子项目参赛人数只有13人,女子更少,只有5人,一共只有18人。

**38** 38岁的高台跳水选手、哥伦比亚人奥兰多·杜克是很多十米台选手的叔叔辈。杜克是参加世界级比赛次数最多(9次获得冠军)和参加锦标赛得分最高(10分)的两项吉尼斯世界纪录保持者。

**53.9** 高台跳水的最高纪录为53.9米。

**90** 高台跳水下落的时速最高可达90公里每小时。

### 声音

陈若琳:我感觉太恐怖了,十米以上我就怕了。

邱波:我很感兴趣,会去看吧,但是绝对不会去跳。

布迪亚(美国奥运冠军):十米台对我来说已经够高了,27米,我真的不敢想象。很多动作习惯就会和我们跳台相差很远,所以即便是我们,也绝对不敢轻易尝试。

萨乌丁(俄罗斯跳水沙皇):这些人都是疯子吧,我自己根本就不敢上去,往下看都很困难。