

陪孩子 疯玩

读万卷书,行万里路。

“游”与“学”,这样的完美结合历来让人向往。

少年时的经历和见识,往往决定人一生的志向。

旅游让孩子增长见闻、开阔视野成为很多家长的绝佳选择。

但,你是如何带着孩子玩的?



探索派家长

两岁雪夜露营 五岁云南爬山

带着孩子看世界,不畏艰难。

慧米,不满六周岁的小姑娘,已经看过很多许多人一生都不曾看过的风景。

文/现代快报记者 邓倩

两岁时,慧米跟着爸爸妈妈在张家界天子山顶玩雪、在雪夜里露营;三岁时,她在广东南岭的群山之间攀爬;五岁在云南爬山,很多徒步摄影者不敢走的路,慧米走得很好……

这一切,都归功于她的爸妈——绿豆和芝麻,一对夫妻档资深驴友、旅行达人,在天涯社区等网络平台拥有众多被称之为“绿豆粉”、“芝麻糊”的追随者。新书《带着宝宝去旅行》更是记录下他们一家近6年来在全国各地旅行的故事,慧米一出生就跟着他们踏上了户外的旅程。

接受采访时,绿豆说他相信读万卷书和行万里路是殊途同归的,结果都是让自己,让孩子不断成长。他觉得孩子六岁以前,最适合旅行,这时候孩子有空,也是习惯、兴趣形成的关键时期,很多东西,需要孩子在路上去体会而不是在家里给他灌输。他们希望女儿知道世界很大很大,只要努力,便能走很远。为了带着慧米去看看这个很大的世界,绿豆和芝麻不愿只选择轻松的路线,而是更加深入自然,不论路途是否艰难,都和慧米一起去探索。

慧米快4岁时和绿豆芝麻一起去秦岭里看野生羚牛,这是十分艰难的一次旅程。因为全是山路,非常难走,一路不是过溪谷就是走乱石

堆,或穿密林,从海拔700多米到2400多米,需要走很长时间,慧米自己根本没法走,最后绿豆和芝麻一人一段,把慧米扛了上去。

在旅途中,慧米自己也曾遇到过十分艰难的处境。刚满5岁的慧米和爸爸妈妈一起去纳木错湖附近的一座山上看日出,由于是冬天,天气极其寒冷。湖水翻起的浪花不等落下便结成了冰,风大到绿豆扛着三角架抱着慧米都不容易站稳。爬到坡顶,刚被放到地上的慧米被突如其来的大风一扫,差点翻滚在地,幸好绿豆眼疾手快,一把将她扶住。日出的美景让大家惊艳时,慧米却被大风和寒冷折腾得哭喊起来:“爸爸,我要下去!”这是慧米旅行中唯一一次哭闹,是因为穿的袜子太薄,脚被冻伤了。现在,她反倒觉得那段经历很有趣,还会学自己当时哭闹的样子来取笑自己。

刚出生时身体不太好的慧米,现在已经能徒步10多公里的路程。她去过的地方很多,和大多数旅行者不同,她有一对热爱户外旅行的父母,所以她看到的风景更为难得和特别:条件艰苦的青苔、到上望坝认识隐藏在群山中的神秘少数民族……很多大人都不清楚的事她甚至知道更多。

带孩子探索旅行

★达人实用建议

- 1.带孩子去旅行要“循序渐进”:从轻松的行程和短途旅行开始,慢慢带孩子去更远的地方,孩子和家长都需要一个适应的过程。
- 2.设计一些参与性的活动提高孩子旅行兴趣:如去某地之前给孩子讲一些当地的传说故事,让孩子愿意主动去寻找传说中的地方。



★玩法、线路推荐

浙西大峡谷 探寻仙境瑰丽

一个浙西大峡谷,一条杭徽古道之路,向往归隐于天地山川中的人最理想的莫过于带着一种诗意行走。田间瓜果蔬菜熟了,河里的小鱼正值肥硕,农舍外鸡鸭闲散地踱步,远处的山上停着百年前的历史,这样的生活过一天就足够让人慢慢咀嚼多年。

吃:浙西大峡谷内农家餐馆分布较广,在农家乐用餐便捷实惠。

住:大峡谷里农家乐非常多,价格还特别透明,基本上是80元每人,包含住宿和一早一晚两餐,非常实惠。柘林瀑附近的柘林村,还有天池脚下的桃花溪村,风景都很美。几乎家家门口不远处就是小溪,傍晚抓抓鱼,洗洗脚,非常舒适。

行:旅游车辆可经杭州绕城高速转上杭徽高速,西行90公里至龙岗出口处下,右拐入18省道前行11公里,即可抵达新门楼、浙西大峡谷游客接待中心。

“悦生活”编辑部的故事

有这么一群人,每日奔忙在这个城市的中心,与不同的人打着交道,将隐匿在这座古城里的色香味形一点一滴地挖掘出来,只为了将那些不易看见的美好,呈现在每一个奔波在生活线上的人们。从今天开始,我们将在“现代快报悦生活”新浪官方微博、官方微信展现我们自己的故事——一串关于悦,与生活的故事。

今天出场的是Lady周:不畏炎热,因为我有披肩,不畏高楼,因为手机不离身边,沉默是金,开口即笑,生活里除了该有的强调,更不能忘了最亲爱的小萝莉。

——周浩
(生活时尚中心副主任)



请关注“现代快报悦生活”官方微博、微信



- 1.扫一扫二维码
- 2.在新浪微博首页搜索“现代快报悦生活”,加关注
- 3.在微信公共平台搜索“现代快报悦生活”,加关注