

小小作家投稿方式：1.登录小小作家西祠胡同版(版号b1380758)发帖投稿，小作家相关活动和刊登情况及时公布在网上讨论版；2.登录我能网www.wonengw.com，注册会员，进入“个人中心”点击“发博文”投稿。



我真紧张

赤壁路小学四(2)班 刘奕然

紧张、紧张、紧张……马上就要考试了!

早上，我心事重重，满脑子胡乱想着考砸了怎么办?倒算了怎么办?虽然昨晚，我已经做了充分的准备，但还是很紧张。我做了三个深呼吸，拍了拍胸口，吐了一口长气。

妈妈来安慰我，说：“紧张会坏事!”爸爸也来安慰：不要紧张，只要正常发挥就行。我把书又看了几遍，合上。咽了一口唾沫，好像把所有的知识吞进了肚子里一样。我又感觉肚子一阵酸痛，哎!我又紧张了!在路上，我恐惧地想着我考了低分会怎样，爸妈生气严厉的表情，还有准备向我扑过来的鸡毛掸子……

“好!现在发卷子。请写好班级、姓名、学号……”老师那熟悉的语句从我的耳边传来。听完，我立刻紧张起来，胸口像有一只小鹿一样“咚咚”直撞，一会儿还提到了嗓子眼儿，像十五个吊桶打水——七上八下;手脚的汗争先恐后地冒出来;大脑一片空白，就如同电脑死机了一般，甚至连试卷传到我的面前自己都不知道。

还好，这种状态只维持了几秒，当我专心致志做试卷时，我竟然一点也不紧张了。

“叮铃叮铃……”看着写得很不错的试卷，我放下心来。看来紧张的天敌是专心啊!以后我一定要明白这个道理，并且克服更多的紧张，争取做个自信十足，胸有成竹的刘奕然!祝我考试成功!

指导老师：卢静



奶奶的幸福生活

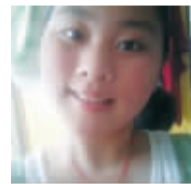
五老村小学四(5)班 贺逸

奶奶今年七十二岁了。一天晚上，我换上妈妈新买的裙子，来到奶奶的房间，想让奶奶夸我两句。我刚想说话，却发现奶奶有些不不对劲。她的眼睛突然睁得好好，从沙发中间倒在了沙发上。我吓得大叫一声，声音惊来了爸爸妈妈。爸爸赶忙打了120，几位医生抬着奶奶送到了医院，原来奶奶得了中风。

全家人制定了一个陪护计划。退休的姑姑负责晚间陪护。一下班，爸爸就来陪奶奶说话，给她按摩。妈妈负责给奶奶做流质，补充营养，什么鱼、豆类、瘦肉……什么有营养，妈妈就想办法做。而我呢，就主动承担了给奶奶送流质的任务。

周末一大早，我就拎着饭盒来到医院。奶奶坐在床上，看着我，那长满皱纹的脸上露出了慈祥的笑容。我轻声地说：“奶奶，您好点了吗?”奶奶微笑着点点头。我高兴地拉着奶奶的手说：“那我们今天继续做手部锻炼吧?”反复做了十几遍，奶奶头上都冒出汗。我心疼地拿起毛巾，一边给奶奶擦汗，一边说：“奶奶您真棒，比昨天有劲啦!”奶奶温柔地看着我，好像在说：“乖孙女，谢谢你!奶奶好幸福呀!”

在全家人的悉心照料下，两个月后，奶奶终于出院了。虽然她说话不清楚，走路还不稳健，但已经比住院的时候好多了。她那温柔、慈祥的笑容一直挂在脸上。



我精彩的暑假

中华中学上新河初级中学初一(4)班 赵桃桃

放假啦!我终于可以打篮球、游泳……但事情并不是想象的那样。当我高高兴兴地跑回家，正要拿起篮球往外跑时，房间里传来了一个熟悉的声音：“我已经为你订好暑假计划，快来!”唉!打篮球又泡汤了。我只好极不情愿地走进来。

一到房间，妈妈就对我说：“这是你的暑假计划。”我一看，哇!一天到晚都是学习。早上读英语、学数学;下午先写一篇作文，然后预习新知识，晚上还学奥数……除了睡觉之外根本没有玩的时间。不要说做，光看头就晕了。但在妈妈期待的目光下，我无奈地学了起来。

首先读英语，我有气无力地坐在沙发上，妈妈刚好进来，一见到我这样就生气了，说：“快!快!还有数学呢!”我只好学了一阵，实在是太累了，无意中就趴在台上睡着了……不知过了多久，妈妈端着一碗热腾腾的鸡汤，温柔地叫我：“宝贝儿子，你这种态度怎能学好?古代那些学识渊博的人，哪一个不是经过一番艰苦的磨练才成功的?”

我想反驳：妈妈，我理解您的心情，但得给我一点点自由呀!我需要一点属于自己的空间和时间放松放松，不要整天压迫我学习啊。但一看到妈妈那充满期待的眼睛，话到嘴边又吞了回去。

妈妈啊!您又怎么知道，儿子最需要的是心灵的鸡汤啊!

指导老师：范科珍

南师教育名师升格作文系列(一)

好作文是反复修改出来的，从本期开始，南师教育一格作文将刊登名师如何化平淡为精彩的修改提升作文秘诀与各位读者分享：

因为(删去：因为)(这是)我第一次炒菜(改为：下册)，所以从最简单(不是“最简单”，改为：最爱吃)的西红柿炒鸡蛋开始。(记事文要加上时间：星期天，原因：老师要我们“小鬼当家”。)

我先从冰箱里拿出一个鸡蛋，(加上：小心翼翼地)在碗边敲碎，(像剥橘子一样)用力向两边掰开(一掰)。顿时，蛋白(圆圈的蛋黄)和(清澈的)蛋清从鸡蛋壳里掉(滑)了出来，落入碗里。我(笨拙地)再(删去“再”)拿筷子拼命地搅拌，(不一会儿就)直到(删去)搅出了一个白色的)泡泡来(去掉“来”)。接着，我把西红柿洗干净，(让爸爸用大手握着我的小手)用菜刀把西红柿切成一块一块的。用菜刀时，我非常地小心，生怕切到手。(此句改为：我左手扶着圆滚滚的西红柿，右手在爸爸(的)“遥控机械臂”下对西红柿定位、切开、装盘。)

一切都准备就绪，要下锅了，奶奶帮我“啪”地一声点起火，我(慢慢地)把油倒进锅里。等油烧热，我把鸡蛋倒了进去，(此处加上：只听“滋拉”一声，蛋液在锅底

第一次炒菜

新城小学二年级 周江维 面批老师：雍莹莹

绽放成了一朵美丽的菊花)，一个油心(改为：星)子炸到我的肩膀上，(我感到胳膊)就像被古代的箭射中了一样，我感到无比疼痛(改为：一阵刺痛)，但(改为：低头)一看锅里的鸡蛋，(快凝成鸡蛋饼了)我还是(把“还是”改为“迅速”)继续翻炒。(一阵诱人的香味扑鼻而来)，等(删去)鸡蛋炒成(碎碎的)金黄色(蛋块)后，我再倒入(红红的)西红柿。(“超级大厨”)妈妈告诉我(秘诀)：“一定要把西红柿的汁炒出来才好吃。”我说：“好的，妈妈。”我又用铲子不停翻炒，还加了点水、盐和葱花。

菜炒好了，(我也忙得)一头大汗，我把火关掉，把(红黄相间的)菜盛进盘子里，然后迫不及待地给妈妈、奶奶品尝。她们(笑咪咪地品尝着)都觉得(改为：夸)我做的菜很好吃。我自己也尝了几口，(哇，甜甜的、酸酸的)觉得(去掉)味道好极了。(改为：感叹号)

看来我第一次做菜很成功哦!(单起一段，做结尾)
报名名师面批作文班咨询电话：15295560746



玩兔子

力学小学三(5)班 郑卓妍

一天，小姨给我带来了一只雪白的小兔，这可给了我一个大惊喜，我立刻兴高采烈地和小兔玩了起来。

我摸摸它的毛，它就舒舒服服地蹲在我的手心里，还把腰也弯了起来，活像兔大爷坐在太师椅上。随后，我灵机一动，从厨房拿了一根胡萝卜，像驯兽师一样逗它。我刚把胡萝卜放在它面前，它就跳上去想吃;我又把胡萝卜抬高了一点，它够不到，只好继续跳，看来我加快了兔子直立行走的进化过程。我玩得忘乎所以，连妈妈喊我吃饭都没听到。午饭后，我把小兔带下楼玩。我突发奇想，把它放在我肩膀上，就像古代凯旋的将军，顿时秒杀了无数小朋友的眼球。我们让它练习滑滑梯，看它像个雪球般地滚下去，我们忍不住哈哈大笑。

小兔子真是我的好伙伴。

点评：童心童趣跃然纸上，煞是可爱。

指导老师：雍莹莹



两双鞋的梦想

琅琊路小学五(2)班 罗一天

有一双鞋，它被我穿在脚上。

它有着红色的外衣，轻柔的鞋底，脚穿在这样的鞋子里，就像是踩在柔软的垫子上一样。因为鞋底是用特殊的轻便材料制成，所以穿上这双鞋，跑起来就会有风一样的速度。

可是，就是这样一双红色的旅游鞋，它有一个远行的梦。它多么希望双休日不要仅仅行走在从学校到培训班的那条拥挤的柏油马路上，它多么想走出城市，走到杂花生树的旷野，去呼吸那带着香甜气息的郊外的空气啊!

有一双鞋，它被一个山区孩子穿在脚上。

它原本是什么颜色，已经无从看清。能够看清的是：鞋子的前部有一个洞，脚指头裸露在鞋子之外。破旧的鞋面好几处都被蹭掉了外皮，肮脏的鞋带头已经分叉。

可是，就是这样一双破旧不堪的运动鞋，它也有一个伟大的梦想。它多么希望世界不仅仅只有一个小小的村庄那么大，它多么想走出大山，走到高楼林立的城市，去看一看只有把脖子仰成直角才能看到顶的紫峰大厦啊!

两双鞋，两种梦想。

有一天，它们的梦想真的实现了!那是在一次城乡孩子手拉手的活动中，那双红色的旅游鞋和那双破旧的运动鞋相遇了，它们简直太激动了!红色的旅游鞋紧紧拉着那双破旧的运动鞋的手，那双破旧的运动鞋一开始还有些羞涩，后来，它完全放松了，和那双红色的旅游鞋玩起了你追我跑的游戏。

你听，银铃一样的笑声不断响起，那是两双鞋实现了各自梦想之后，发自内心的笑声。

指导教师：丁元林



难忘的一节课

琅琊路小学三(4)班 赵思源

星期三下午的综合活动课上，王弘毅爸爸给我们请来了一位幽默风趣的魔术师，为我们表演魔术。

首先，魔术师给我们变了一个小魔术——《送礼物》。他拿出一个盒子，神秘地说：“要给小朋友们送礼物了。”说着打开一个盒子，里面是空的，我们很好奇，也很担心，空盒子送什么礼物呢?接着他叫林佳熙对着盒子吹一口气，奇迹出现了：当魔术师再次打开盒子时，里面居然装满了五花八门的小玩具!魔术师把玩具一一抛给我们，同学们一窝蜂地拥上来抢礼物，大家可开心了。

“其实，这只是一个小花样!”魔术师说。“啊?”同学们都敢不相信自己的耳朵。这时，魔术师拿出一个打气筒和一个橘子，他让杨宇恒举着打气筒，他把桔子插到打气筒的尖口上，不知从哪儿摸来一块丝巾，他让陈子欣签下名，随即又抽出一张纸，用打火机点燃，往空中一抛，丝巾没有了。魔术师问大家：“相不相信丝巾会到桔子里去?”有的同学喊“相信”，有的同学喊“不可能”。这时魔术师揭晓答案了，他将桔子掰开，我们看到一块与前面一模一样的丝巾，上面还有陈子欣的签名!“哇!”所有的同学都惊喜地尖叫起来，我却在想：“这魔术应该更名为《丝巾飞进桔子里》。”后来魔术师又给我们表演了几个魔术，还变出许多礼物送给我们，最令我们开心的是魔术师还教给我们几个好玩、简单的小魔术呢。

不知不觉，下课铃响了，“魔术”陪伴我们度过了愉快、欢乐的一节综合课，这真是神奇、难忘的一节课啊!

点评：赵思源小朋友写的是观看魔术的一节课。她不仅把魔术的名称、取材、步骤、对象、结果等介绍得清楚、明了，而且重点描写了“变”的过程，写了自己看到、听到、想到的，细腻而生动地描写了自己由好奇到担心到惊喜的心理活动，让人读了有一种身临其境的感觉。

指导老师：徐廷芬



拥挤的公交车

浦口实验小学五(3)班 汤艺

星期天下午，刚比完了英语超级联赛，感觉自己考得不怎么样，考题实在太难了，几乎没有几题是课外积累到的。

我和妈妈准备坐公交车回家，每次坐公交车都是我痛苦的时候，车上总是很挤，车厢里什么味道都有，也不知从哪来那么多人。而且这次坐的，又是人最多的“鼓扬线”。

上了公交车人果然很多，我和妈妈被人流挤到了一个狭小的地方。看到妈妈想去抓扶手，但都没有空着的了，然后妈妈东看看西看看，发现驾驶员座位后面有一根护栏，她赶紧抓住那个栏杆，并紧紧地抓住我的手。司机可能是位新手，一会左转弯，一会右转弯，一会一个急刹车，而且老是按喇叭，车子晃来晃去，妈妈拉着我也在车上晃来晃去，仿佛在跳摇摆舞。刚好站在我后面那个人老是靠着我，居然把我当成了他的“软沙发”，他还悠闲地听他的MP3，时不时哼着他的小曲，这下我可生气了，恨不得踢他两脚。

过了好多站我和妈妈终于有了一个座位，可没想到坐下来也不舒服啊!有一个中年妇女紧靠着我妈的腿站着，还把包放在我的手上。一遇到紧急刹车，她几乎是躺在我和妈妈身上。

我感觉时间快要停止了，在我绝望时，终于到了桥北站，我赶紧拉着妈妈飞奔下去。

再见了，拥挤的公交车!

点评：将“挤”的过程详细写了出来，尤其刻画了两个“靠着我们”的人，嗯，真是够挤的!

指导老师：王庆能