

再这样下去,小伙伴们都要烤化了……



核心报道

高温

淮北本周暂时凉快一点 沿江苏南只能靠空调了

今年7月可能成为南京63年来第二热的7月

今年7月可能是南京史上第二热

最近一轮高温天从7月23日开始,一直持续到现在。昨天,南京最高36.3℃,是连续第6个高温日,而今夏的高温日已经有18天。不过,这个数字还要刷新。

从目前预报看,接下来的一周,咱们想凉快些,还得依赖空调了。这一周,全省沿江苏南的最高温仍在35-36℃,而淮北地区由于多降雨,最高温不超过33℃,幸福得从高温天中解脱出来。

历史上,南京夏季高温日最多的是1994年,为33天,从目前看,南京的高温日数离历史记录还有段距离。

自1951年有气象记录以来,南京7月高温天最多的是1994年,有21天,其次是1988年,有17天,而截至目前南京7月已有16个高温天,超过1988年很轻松。这样说来,咱们今年一起经历的7月,很有可能是63年来的第二热7月。

“火炉”之争 长沙、杭州、重庆争霸

这个夏天,各大城市都在上演“火炉”争霸战,其中尤以杭州、长沙、重庆的势头最猛。

截至昨天,杭州已遭遇40℃以上高温天“五连击”,而过去的百年中,杭州仅两次气温超过40℃,今夏的高温历史罕见,“秒杀”所有省会城市,可谓“冲刺型选手”。

此外,长沙这一轮高温天已持续29天,整个城市几乎与高温相伴一整月,而今夏的高温天已达38天,算是“耐力型选手”。

而重庆仍稳坐最高温的“头把交椅”,经常超过41℃,有时还往42℃上冲,堪称“实力型选手”。

8月初,这些城市的高温还将持续。正如“@中国气象爱好者”所说,“重庆杭州负责破40度以上的极端高温纪录,长沙负责破高温长度纪录。谁是头号火炉? 8月底见分晓。”

未来10天 江南江淮持续高温少雨

今年的高温不仅持续时间长,而且强度大,这与副高提早北上有关。中国天气网首席气象专家李永泉认为,“今年副热带高压偏强,位置稳定,北上比较早,长期控制长江流域一带所造成。”李永泉解释,副热带高压是暖性高压天气系统,在其控制区域,天气晴朗、少云,降水稀少,太阳辐射可以更多地到达地面,使得地面和近地面大气获得更多的热量,气温明显攀升。

昨天,中央气象台继续发布高温橙色预警。中长期预报显示,未来10天,江淮、江南以及重庆等地仍将出现较大范围日最高气温超过35℃的高温天气。其中江南部分地区持续高温日数可达5-8天,8月1-5日江南东部部分地区日最高气温超过39℃的区域将有所扩大。



南京玄武湖荷花盛开
现代快报记者 顾炜 摄

南京三日天气

今天 多云,西南风3~4级,28~36℃
明天 多云,29~36℃
后天 中北部地区阴有阵雨或雷雨,其它地区多云到阴,26~35℃

骄阳高挂,雨水难觅,全国多地高温频频创纪录,这个夏天必将在我们的记忆中留下浓墨重彩的一笔。没有冷空气和台风,副热带高压控制下的高温天,成了当之无愧的“主角”。即将过去的7月,南京的高温日最多可达19天,有望超过1988年,成为63年来热度排名第二的7月。

接下来的一周,江南江淮等地持续高温少雨天气,南京也不例外,“再这样下去,小伙伴们都要烤化了”。大家的防暑降温工作依旧不能松懈呢。
现代快报记者 刘伟伟

杭州有人重度中暑 导致多脏器衰竭

南京120一天接7个中暑病人

近日,江浙一带持续高温,杭州更是出现一例少见的热射病患者。在南京,昨天一天,120急救车就出车接到7个中暑患者,有的人甚至是在家里中暑的。

7月27日,59岁的杭州何女士被送到当地市一医院急诊科,诊断为热射病,体温高达41.7℃,导致全身多脏器衰竭。医生还开出了病危通知单,说这是极重度的中暑,是要命的。何女士没有出门,待在家里,没开空调,就热出了这么严重的病。

热射病的死亡率高达90%,而一般都在发病后24小时内死亡。目前,何女士的生命只能依靠呼吸机和其他抢救设备维持。

南京急救中心负责人介绍说,热射病非常少见,昨天,南京120一共接到7例中暑病人,但都是轻度中暑,“其中一例是在家里,其他都是在室外。这例在家里中暑的人比较特殊,是因为没有开空调,导致中暑的。”

急救专家介绍,热射病的患者,会出现高热、无汗、口干、昏迷、血压升高甚至呼吸衰竭等症状,是中暑最严重的一种。医生提醒大家,不是只有长期在大太阳下暴晒的体力劳动者才会中暑,其实年老体弱的城市居民,长期处于闷热的环境中,也有中暑,甚至患热射病的可能。

南医大二附院急诊科副主任吴晋说,热射病确实非常少见,“我还没有接诊过,但这个病确实是比较严重了,一旦得病,对脑细胞的损害比较大。”

吴晋提醒说,现在在室外工作的人,很多都比较注意了,但有不少女性,特别是做饭的女性,中暑却比较常见。“就在前两天,我还接诊了一个中暑患者,是在一个单位食堂工作,烧饭一个多小时,女的就坚持不住了。由于一般的厨房往往没有空调,很容易引起中暑。”

现代快报记者 刘峻

跳舞暴走会朋友 看书逛街蹭空调 各显神通抗酷暑

最近这几天的天气,已经热得令人发指。于是,南京的一些商场、快餐店、书店等公共场所,人气爆棚。尤其是到了周末,这些地方随处可见蹭空调的人。而到了晚上,人们又走到室外,跳跳舞、跑跑步,享受夏夜锻炼带来的畅快。这两天,现代快报记者探访了城区多处“消暑胜地”,看看大家应对酷暑的种种方式。

现代快报记者 郝多 付瑞利



在书店纳凉的市民



在商场纳凉的市民 本组图片摄影 现代快报记者 李雨泽

运动消暑族

地点:广场、公园
跳舞解闷

7月27日晚,在秦淮区大光路的际华国际广场门前,聚集着上百名老年人。“我们每天晚上都来这里练舞。”65岁的李阿姨和其他队友一样,穿着统一的裙子,拿着扇子,跳得特别开心。

“乘凉不是最重要的,最重要的是可以和这些朋友聊聊天,白天太热,晚上就出来聚一聚,跳跳舞,心情会好很多。”李阿姨说。

而在明故宫公园,跳舞的大爷大妈们也是成群结队,只要有一个人提来一个音响,舞曲一放,大家都会跟着扭几下。

地点:玄武湖边
沿湖暴走

7月27日晚上,在岗子村到太平门的环湖路上,三三两两的市民穿着运动服,或者慢跑或者快走。

36岁的张女士家就住在太平门,“白天都坐在有空调的办公室,怕得空调病,只有趁晚上吃完饭的这点时间出来走走,呼吸一下新鲜空气。”虽然稍微动一下就一身汗,但张女士毫不在乎,“回家冲个澡,很爽。”

很多高楼的楼顶平台也成了年轻人纳凉的好去处。24岁的小夏最喜欢去自家的18楼楼顶平台。“风很大,很舒服。”小夏说,而视野开阔了,心就会静下来。

蹭空调族

地点:书店
有人看书有人睡觉

有消息称,仅7月27日一天,就有12000多人涌入南京图书馆,是近期日均读者接待量的最高值。看样子,图书馆是挤不进去了。同样是冷气足、有书看的书店,成了消暑好去处。

昨天上午9点多,新街口新华书店,一楼临窗的一排座位上,几乎是座无虚席,顾客们大多捧着书看。书架旁,也零星地站着挑书的人。

店门口一名保安告诉现代快报记者,想看人多的场景,吃过午饭再来。那时候,店里台阶上都坐着人。“勤快的就看看书,懒的不看,坐在那里睡觉。但不管怎么样,我们都不会赶的。”下午两点多,记者再次来到新华书店。果然,连书架之间的空地上,都蹲着看书的人。往楼上走,台阶两侧都坐着人,小朋友比较多。

“坐在台阶上,很容易绊倒上下楼的人。所以,我们建议大家不要坐在那里。”书店工作人员说。

地点:商场、快餐店
拖家带口来消费

昨天下午,中山东路一家商场里,记者就见到了顾先生一家三口。“在家里待了一上午,中午出来吃个饭。外面太热,下午凉快凉快再走。”他说,等儿子累了,会找个快餐店,随便点些喝的,坐里面休息。

和顾先生有一样想法的人,还真不少。沿着新街口步行街一路走去,可以看到,尽管已经过了饭点,但几家快餐店里都满满当当的。其中,家长带着孩子过来消费的,比较多见。“孩子哭着喊着要出来,就带他到这种有空调的地方来,还有吃的,他不要太高兴哦。”一名年轻妈妈说。

连接新街口地铁站和各大商场、写字楼的地下通道里,人流量也不小。尤其是靠近商场的地方,冷气能吹过来,还设置了座位,不少年轻人喜欢坐在这里侃大山。