



大风雷雨吹来“水晶天”，能见度一眼望穿50公里 在桃花坞就能看到“东方之门”



前晚的大风雷雨让昨天的空气变得格外清爽，湛蓝的天空、棉花般的白云让人心旷神怡。苏州市环境监测中心站的数据显示，昨天空气质量指数AQI一度达到了“优”水平，苏城上空能见度达到了50公里左右。

何洁

昨天的能见度一度达到约50公里，在市区都能看到园区的“东方之门” 蒋文龙 摄

昨天下午两点左右，记者站在苏州市桃花坞大街一座写字楼上往东面看，园区的东方之门高楼清晰可见。

苏州市环境监测中心站的邹强告诉记者，在苏州，很多时候，市民觉得放眼望去像蒙了一层纱，主要是因为PM2.5影响能见度。然而，进入7月以来，由于高温和大风，苏州市区各个监测点的PM2.5浓度一直在低位，平均在35微克/立方米左右。比如7月21日，PM2.5浓度是36微克/立方米。在前两天，苏城天空

的能见度还达到了60公里左右，已经接近监测仪器的量程。

邹强说，大风有利于污染物的扩散，此外近日苏州处在副热带高压边缘，受到下沉气流的影响，本土水汽容易蒸发，以干空气为主，不易成云。城市中生成的云往往因为杂质多看上去较为浑浊，而这两天天空中都是自海上生成后吹来的白云，特别干净。

昨天下午5点，记者查看市区轧钢厂监测点的实时数据时，看到空气质量指数AQI为47，等级达到了

优，首要污染物显示无。

然而，邹强同时指出，随着夏季的到来，让市民倍感头痛的污染物PM2.5将暂告一段落，臭氧成为首要污染物。昨天下午5点，其他如南门、彩香等监测点显示空气质量等级就由造成的“优”降为“良”，就是因为臭氧在作怪。

邹强说，进入7月以来，共有4天超标天气，都是因为臭氧浓度高居不下，直接拉高了AQI数值。他解释道，臭氧一般是汽车尾气、工业生产排放的氮氧化物、挥发性有机物、碳

氢化合物在强烈光照下形成。也就是说，阳光越强烈，臭氧污染越明显。在一天之中，臭氧的峰值一般出现在午后的1-3时。臭氧含量达到一定程度，会对人体产生危害。由于臭氧容易造成光化学污染，此次人体最明显的感觉就是“刺眼睛”，这与太阳强烈时感受到的刺眼睛不同，光化学污染的刺眼睛就是让人觉得想流泪。

此外，邹强预计，接下来的几天，苏州空气质量仍为优良，还是可以看到“蓝天白云”。

看风云

今天中伏，高温继续

昨天大暑，最高气温达36.1℃。目前影响苏州的副热带高压仍在加强，因此苏州气象台昨天下午继续发布高温报告和高温黄色预警信号——今天中伏，高温继续。

值得庆幸的是，前两天局部地区出现了短时对流天气，给苏城带来了久违的降雨。昨天午后相城、吴江、昆山都出现降雨，但雨量较小。昨天下午5点，苏州气象台再次发布预告称3小时内，吴江南部会出现阵雨或雷雨。

据苏州气象台预报，今天白天苏城依然艳阳高照，南到西南风4级左右，28~37℃。明天晴到多云，37~28℃。后天晴到多云，36~28℃。 王玲玲

今天周边城市天气

昆山 晴, 36~29℃
太仓 晴, 37~28℃
常熟 晴, 36~28℃
张家港 晴, 36~28℃
上海 晴, 36~28℃

学几招

这三种情形可能是情绪中暑

盛夏来临，许多人容易情绪失控，俗称“情绪中暑”。近日，荣城居委会请来养生专家，为防治“情绪中暑”支招，朋友们不妨学几招。

据专家介绍，您若有以下症状，就说明“中招了”。一是情绪烦躁，常会因微不足道的小事，对家人或同事发火，自己则觉得心烦意乱，不能静下心来思考问题，经常丢三落四忘掉事情；二是心情低落，对什么事情都不感兴趣了，觉得日子过得没劲，对同事和家人缺

乏热情，此种情况清晨稍好，下午变坏，晚上更甚；三是行为古怪，常会固执地重复一些生活动作。

防治“情绪中暑”不妨从“静心”做起，不顺心时，要学会情绪转移，“可以想想一片森林、一片蓝天等，平静一下心情。”经常作息颠倒或长期熬夜的人，通常情绪也不稳定，所以大伙在盛夏更要保证充足的睡眠，并尽量少吃油腻食品，多吃“清火”的食物和饮料，如新鲜蔬菜、水果、绿茶等。 马玉 孙佳桦

捐献血清标本 市区三级医院都能办

去年6月，苏州市血清基因标本库启动。昨天下午，苏州市血清库项目领导小组会议举行。当天，苏州市血清基因标本库与苏州大学附属第二医院等医疗机构进行了签约。苏州市疾控中心主任倪川明告诉记者，随着签约的完成，今后苏州市民在市区所有三级医院，均可自愿捐献血清基因标本。

何寅平 王一凡

自然灾害救助 设三个应急响应等级

记者昨天从苏州市民政局获悉，为提高政府对自然灾害应急响应和紧急救助能力，规范紧急救助行为，苏州市政府日前印发了《苏州市自然灾害救助应急预案》（简称《预案》），对自然灾害分级、如何启动应急响应，如何保障受灾群众基本生活等做出了详细规定。

《预案》设定了3个市级自然灾害救助应急响应等级。I级响应由分管副市长统一组织、领导，启动条件为死亡10人以上，紧急转移安置或需紧急生活救助5万人以上，倒塌和严重损坏房屋5000间以上，干旱灾害造成缺粮或缺水等生活困难、需政府救助人数占本市农业人口10%或20万人以上。

II级响应启动条件为死亡5人以上、10人以下，紧急转移安置或需紧急生活救助3万人以上、5万人以下，倒塌和严重损坏房屋2000间以上、5000间以下，干旱灾害造成缺粮或缺水等生活困难、需政府救助人数占本市农业人口5%或15万人以上。

III级响应启动条件为死亡3人以上、5人以下，紧急转移安置或需紧急生活救助1万人以上、3万人以下，倒塌和严重损坏房屋1000间以上、2000间以下，干旱灾害造成缺粮或缺水等生活困难、需政府救助人数占灾县级市（区）农业人口3%或10万人以上。

较大和重大灾害发生后，财政局、民政局等要按规定及时拨付过渡性生活救助资金。自然灾害发生后的当年冬季、次年春季，受灾县级市（区）政府按规定及时下拨自然灾害生活补助资金，专项用于帮助解决冬春期间受灾群众吃饭、穿衣等基本生活困难。 蒋文龙 刘超

快报 苏州便民网		
家电维修 <ul style="list-style-type: none">彩电:维修24英寸(以下)60元,25-29英寸70元,进口90元,30英寸以上100-300元,液晶200元起。音响:维修80元,VCD30元,DVD50元微波炉:维修30元起洗衣机双缸20元,全自动50元,滚筒50元。空调:维修60元,移机100元起,充氟80元起,清洗保养30-50元。冰箱:维修30-50元,充氟110元,换温控器60元,换压缩机350元起。回收旧家电(价格面议)	家政保洁 <ul style="list-style-type: none">室内保洁建筑面积2-2.5元/m²(含材料费)油烟机清洗50元起窗户玻璃单保洁5元/m²太阳能维修50元起地毯清洗2.5-6元/m²地板打蜡2元/m²沙发清洗160元(套)热水器修理40元。煤气灶20元甲醛、苯污染测试(150元起)治理费用面议。	办公设备 <ul style="list-style-type: none">电脑故障检测费50元电脑整机安装(不包含系统)100元电脑整机维护50元/次Windows9.X操作系统安装(不含驱动)60元其它系统软件安装25元/半小时Office安装30元杀毒电脑病毒60-80元提供电脑性能测试报告及升级服务50元主板:50-95元宽带无线共享;复印机:75-195元;打印机服务:针打70元;喷墨80元;激光90元传真机:65元。(以上价格不含材料费)
地址:苏州桃花坞大街158号1-A座301室 新闻热线:0512-67510110 征订热线:0512-67556025 广告热线:0512-67556015		

挂牌服务 明码标价 凭回执单收费
半小时之内回电联系,24小时之内上门服务。

即时处理服务热线:(9:00-17:00)
苏州市区 **67556017**

便民网监督电话:67556015
欢迎接受服务的单位和个人对服务质量和收费情况进行监督。
挂牌服务 价格透明 凭回执单收费 24小时之内上门服务
对离服务网点路程较远者,恕不接待。因客户原因未能实施维修的,收取上门检测费10元。