

前阵子,靓丽的学姐做宣传吸引了不少眼球。在比拼“软实力”的时代,大学美食能不能俘获莘莘学子的胃,也成为各大学PK的硬通货。近日,来自北京、天津、西北、西南等地的20多家高校招办主任,纷纷做客网络。但是,这次他们不跟大家聊学术成就、校园环境,而是聊学校里好吃的,一个个如数家珍,听得人口水直流。有网友禁不住吐槽“招办主任原来都是吃货啊”,还有的不忘鼓励学弟学妹,“大家努力啊,考取理想的大学,去大学里吃各色美食。”

实习生 朱宏 现代快报记者 金凤

南航学生拍青奥微电影 3分钟带你走遍南京



摄影小分队的成员们
现代快报记者 马晶晶 摄



扫描二维码
观看青奥微电影
校方提供

从雨花台、中山陵、总统府、明故宫、夫子庙到南京地铁、先锋书店,伴随着明灭不定的光影,南京的标志性建筑在黑、蓝、红、绿这标志着五环颜色的自然光中,逐一闪现,古典和现代交相辉映。近日,南京航空航天大学30多个学生拍摄了一部3分钟微电影《魅力南京·光影青奥》,学生们10天时间拍摄出10多万张照片,并从中选取近5000张剪辑完成。

去年,南航学子自制的一部青奥宣传片《3分钟带你走遍南京》,在网上发布后得到了30多万次的点击率,并受到青奥组委会的关注。今年,受青奥组委会之邀,南航学子制作了《魅力南京·光影青奥》这部微电影。

电影里,有绿树掩映着的雨花台烈士群雕,有古色古香的朝天宫,也有汇通古今的秦淮河、乌衣巷、石头城、鸡鸣寺,南京25个地标性景点一一出现。所有景点都是按从古至今的顺序出现,每个景点在不到8秒的时间里,都展现出了光影变化。

拍摄团队指导老师朱赫表示,这部微电影采用的延时拍摄可以把景物缓慢变化的过程压缩到一个较短的时间内,更能展现从古到今南京的变化和历史感。

实习生 朱宏 现代快报记者 金凤

多吃葡萄干能防蛀牙?

专家:这一说法还只在理论阶段

葡萄干吃起来很甜,黏黏的,不少人认为吃多了会导致龋齿。但现在有一项研究却显示,多吃葡萄干能预防蛀牙,这是真的吗?

最近,美国《食品科学杂志》刊登了一个新发现:吃葡萄干反而有助于预防龋齿,因为葡萄干的黏性,对于清除粘在牙齿上的残留食物非常有效。

根据美国伊利诺伊大学芝加哥牙科学院一位博士的研究,葡萄干中主要包含有齐墩果酸、齐墩果醛、梓木醇和梓木酸等成分,这些成分都有益于牙齿健康。其中,齐墩果酸可以遏制导致龋齿和牙周病的细菌生长,还可以抑制病菌,防止形成牙菌斑。这项研究结果表明,葡萄干对牙齿不但没伤害,反而有养护作用。

不过,南京市中西医结合医院口腔科周俊波主任认为,“吃葡萄干能护牙”的说法,目前还只是停留在理论阶段。“除了数据和科学理论支持之外,临床上的验证也是一个必要的过程。”

周俊波说,即使葡萄干中含有的成分对牙齿保护有积极的作用,但是由于葡萄干这种食品“易嚼碎”的特性,吃的时候还是要注意口腔卫生。周医生建议,吃完葡萄干之后要及时刷牙,注意清理口中的残渣,不给细菌以可乘之机。

实习生 王煜 现代快报记者 郝多

各地高校吸引生源打起美食牌 舌尖上的“招生计”

北派:口味贯通中西

虽然地处北方,但京津地区高校汇聚全国各地考生,口味自然有兼容并蓄之风。北京师范大学招办主任虞立红自豪地说,学校食堂排名前五的菜是鲶鱼豆腐、西红柿炒鸡蛋、粉蒸排骨、梅菜扣肉和土豆丝。

北京语言大学最有国际范,招办主任林方介绍,这里既有穆斯林餐厅的馕,也有日本料理、韩国烧

烤,北二外的清真食堂有“全北京最好吃的食堂”的美誉。

西南派:最炫麻辣风

调味多变,菜式多样,口味清鲜醇浓并重,如果你能加盟西南高校,那么恭喜你,辣椒、回锅肉和和火锅将和你不离不弃。

在视频中,西南大学的招办主任何平为网友开具了一份详细的美食排行榜,据说,那里的水煮肉片、

红烧猪蹄、酱爆鸭丝、干煸肉丝、红烧鱼块、茄子包菜饭、担担面、小火锅据说让人流连忘返。而西南政法大学的重庆火锅,西南民族大学的回锅肉、麻婆豆腐、夫妻肺片让人欲罢不能。成都理工大学的宫保鸡丁、水煮鱼面堪称一绝。

西北派:面霸的天下

“和出来是一个蛋,撑开来是一条线,扔到锅里团团转,捞到碗里

是莲花瓣,如果加上肉丁和青菜,保准你一顿能吃一斤半。”眼前的这道美食,就是名扬陕西的牛肉拉面。在陕西高校,它所向披靡,在西北师大,它最有人缘,连招办主任郭建东都能脱口而出。

而在西北农林科技大学,堪称陕西八大怪之一的臊子面,又咸又辣又酸,赚足了学生们的口水。

“土豆也能做包子?”在内蒙古大学,这不再是幻想。

南京高校美食搜罗

南航的菜包南大的麻团

地处南北交会处,南京的食材种类丰富,各路美食皆有。南京高校云集,各具特色的美食能不能俘获你的胃?



南大 麻球油条远近闻名

“给我一根南大的油条,我就能撬起整个地球!给我一个南大的麻团,我就能做油条的支点!”南大研究生食堂的麻球油条远近闻名。此外,这里的铁板饭荤素搭配合理,有肉有鱼,有小排,有大排,什么都有,只要有,都能卖光。



南农大 早餐便宜又美味 学霸专供

南京农业大学的早餐也相当有名。“好吃且便宜,只供应到八点,所以只有学霸才能吃到。记得以前我们还总开玩笑说来一食堂吃早饭的人考试都不用愁。”各食堂都有自己的招牌:一食堂的肉包,二食堂的油泼拉面,三食堂的煎饼,民族食堂的炒饭。



南航 吃六食堂的菜包要拼人品

“吃在南航”是南京高校饮食文化的一张名片。南航广电新闻专业的大二女生小宋熟谙南航美食:一食堂有高端大气的土耳其烤肉木桶饭,二食堂的铁板饭种类丰富,三食堂的香锅便宜好吃,四食堂的鸡排、糖醋排骨、杂粮煎饼、酸辣土豆丝都是一绝。此外,六食堂的菜包也是一大奇葩,是限量版,不定期供应。“七点起床也不一定能够买到,有的时候八点半怀着尝试一下的心情去买却发现还剩下最后一只。”小宋说。所以,六食堂的菜包能否买得到,靠人品。“菜包是青菜香菇肉丝馅,青菜和香菇都很新鲜,肉丝不多,不腻,早上吃正好。”



南财大 石锅拌饭是食堂之花

石锅拌饭可谓南财的食堂之花,不少同学都表示天天吃,吃不腻。“差不多一个星期会来三四次。有的时候会需要排队等,不过好吃嘛。等等也无妨。”一位南财的同学说,“石锅拌饭的料比较丰富,口味也比较多。一天卖两百多份。”

此外,南师大的鸡汤面是食堂一绝,鸡肉嫩,汤料鲜,面条顺,荤素搭配得很好;南京理工大学教工食堂的土豆烧牛肉,则是一张王牌。

插图 俞晓翔

南京哪个路名最容易被搞错? 建康路!

“健康路”全国遍地开花,“建康路”可是南京特有



资料图片

快报讯(记者 项风华)“最容易被外地人搞错的南京的路名,首推建康路,因为外地人喜欢写成:健康路。也不怪外地人,要知道,全中国不知道有多少条健康路。”近日,一网友的帖子引发了大家的关注。现代快报记者昨天在百度搜索发现,这个错误现在普遍存在,租房卖房信息、还有一些商家都把“建康路”写成了“健康路”。

网友感慨,健康路太普通了,不仅省内的淮安、镇江等城市有,北京、杭州、兰州、哈尔滨等很多城市都有这条路,太平常了。但是建

康路,则是南京特有的,因为南京古时候又名建康!

南京地名专家薛光告诉现代快报记者,“建康”作为地名,本是有“六朝古都”之称南京的古名,也是魏晋南北朝时期南方中国政治、经济、文化的中心。六朝时期的建康城是世界上第一个人口超过百万的城市,以建康为代表的南朝文化,与同时期的西方古罗马文化被称为人类古典文明的两大中心,在人类历史上产生了极其深远的影响。西晋避愍帝司马邺讳更名为建康。东晋南朝继承了建康的名称,

并在此建都,故城在今天的南京市。现在的建康路位于夫子庙北,三山街以东,东起大中桥,西至中华路,该路以南京古称“建康”二字而得名,1931年始建。

“建康、建邺作为南京的古名,现在被用作南京的某些地名,如建邺区、建邺路、建邺大厦、建康路、建康大厦、建康花园等。但所用的建都是建设的建,而不是健康的健。”薛光表示,南京人更应该熟悉南京的历史,知道建康是南京古名,别搞出写成“健康路”的笑话来。