



中午吃饭叫外卖,天太热打车上下班,冷饮零食不间断……你有没有因为天太热,突然间增加了很多开支?这两天,有网友就发帖算一天的收支情况,不少跟帖网友大呼“一天花的比挣的多”,很悲催地被归为“日光族”一列。

现代快报记者 刘伟伟



漫画 俞晓翔

高温里的“日光族”每天花的比挣的多

高温天,一直是最近南京天气的主角,好像每天早上起来,不需要去想外面是什么天气,反正逃不过一个“热”字。面对这种大热天,网友“马西莫”最发愁的是每天的午饭怎么解决,“叫快餐吧,慢不说,还不放心,去食堂吃吧,真心不喜欢那种味道,油腻腻的,人多也不清爽。去外面吃吧,自从早上拼死赶来投入公司空调的怀抱,就打死也不想出去了。”

除了午餐“吃好吃还是吃省点”让人发愁外,上班的成本也会增加。比如,有时上班打车,吃点冷饮下午茶,买点水果零食,“马西莫”算了算,有时100块“洒洒水就没了”。“问题是你每天的工资超过每天的上班开支吗?如果没有,那么你这一天班算是白上了,人家是月光,你是日光,就像这大太阳一样瞬间蒸发。”

这么一问,还真引来了不少网友的

关注,纷纷晒出了自己一天的收支情况。网友“我是尔康”说,每天的午餐花费是20元,上下班交通费是7块4,下午茶大概10元,而日工资70元左右,算下来好像是赚的,但早饭和晚饭算进去的话,“应该就亏了”。

“待在家里,除了每天正常吃饭,淘宝上买东西,划下来,一天至少50元,天热了,打车什么的也比平时多了,反正夏天成本比其他季节成本是要高很多。”不少网友算下来,虽不至于成为“日光族”,但夏天的生活成本的确高了不少。

不过,也有单位福利待遇比较好的网友,公司解决午餐,住公司宿舍,一星期只去一趟超市,而日工资在200元左右,算下来是赚的。也有网友自己带饭,夏天也严格要求自己坚持一贯的节俭作风,所以没什么额外支出。

抑郁症 生命 痛苦 自杀

微博“关键词”测抑郁症?

南大“标准哥”刘靖康:不一定有必然联系

最近,有媒体报道称,来自哈尔滨工业大学的研究人员,通过扫描比对个人在社交媒体上的数据,能够识别有抑郁倾向的人群,并且经医学机构确认,准确度可达83%。这项研究成果引起不少人的质疑:靠扫描微博“关键词”测抑郁症,靠谱吗?

实习生 王煜 现代快报记者 郝多

微博中关键词出现频繁,就是疑似抑郁症?

据了解,这项技术全名叫“利用社交媒体数据挖掘识别抑郁倾向人群”,简单地说,研究者首先确认上百名重度抑郁症患者,在他们的微博中,提取关键词,然后构建出一个预测模型。

哈工大研究人员按照这个模型,在近亿微博网友中做了一个实验。抑郁症群体微博常见关键词大多为“死”“抑郁症”“生命”“痛苦”“自杀”等,如果这类关键词在用户微博中出现频率很高,那么这名用户就会被判定为抑郁症疑似患者,再辅助医学机构的人工判定,共“确诊”约200名抑郁症患者,而之后对照发现,其中有多人在微博中称准备自杀。

研究人员表示,这种思路还可以用于对暴力倾向者和其他精神类疾病患者的甄别,有助于提早干预这部分人群。

南大“标准哥”:没有必然联系

当然,很多网友对这种依靠“关键词”的测试方式提出了疑问。小李是南京一所高校的大四学生,他翻了翻自己发

过的微博,吓了一跳。“晚上上课我说‘困死了’,作业多我说‘烦死了’,考试周的时候背书背到晕,几乎一天一个‘不想活了’。”小李说,如果按照“关键词”测试的方式,自己至少得是个轻度抑郁症患者。而生活中的小李,性格很开朗,人缘也不错。小李觉得,自己就是吐吐槽,要是归到“抑郁症疑似患者”里去,真是很冤枉。

曾经通过软件分析破解了“360”老总周鸿祎的手机号,并用7000张同学的照片做出南大各院系“标准脸”的“标准哥”刘靖康认为,这种判别方式从技术上来说没什么问题,但是准确性有待商榷,通过某种社交媒体的“关键词”来给人定性,显得有点绝对。“这就类似一个贴标签的过程,某条微博出现了‘抑郁’‘想死’这些词,这条微博就被贴上了‘抑郁症’的标签?”刘靖康表示,即使最后经过医学判定,该微博的博主真的有抑郁倾向,那也只能说情绪跟微博上的语言关联度比较大,但没有必然联系。

南京解蒙心理教育培训学校校长李萍也认为,所谓“关键词测抑郁症”,目前只能作为一种辅助手段,真正的确诊还是要依靠人工判定。

孙子用筷子敲碗,奶奶夸:以后要当演奏家

孙子拿别人的手机玩,奶奶继续夸:能干得不得了,没人教,他自己也会玩

奶奶夸孙子,一直夸一直夸 媳妇担心“赏识过头”

前天晚上,王女士一家去给一位亲戚贺寿。宴席上,王女士的婆婆一个劲儿地夸赞孙子。“一开始亲戚们还跟着一起夸,可是婆婆从头赞到尾,大家都烦了。”王女士说,她一直鼓励婆婆对宝宝赏识教育,但婆婆好像“赏识过了头”。

现代快报记者 钟晓敏

过去,信奉“谦虚使人进步” 婆婆几乎没夸过自己的儿子

王女士和老公都是“70后”。之前因为忙于事业,两人一直没要孩子,直到前年才生下宝贝儿子小锋(小名)。

婆婆一直盼孙子,王女士怀孕后,婆婆就搬来和儿子媳妇同住,照顾王女士的生活起居。王女士说,婆婆照顾她,比母亲对她更细致。

不过,在带孩子方面,王女士挺犹豫。“我妈以前是小学教师,我想让她帮我带孩子。”王女士认为,她妈妈带孩子应该比婆婆强。婆婆文化程度不高,而且“喜欢走极端”。

“我老公跟我说过,他从小到大,婆婆几乎没夸过他。”王女士说,婆婆以前信奉“谦虚使人进步”,整天鼓励儿子要向别人学习。儿子好不容易考了全班第三名,她会说:“你看人家第一名多棒!”

“我觉得老公受影响很深,缺乏自信。”王女士说,她一度不想让婆婆带宝宝。不过,为了家庭和谐,她还是妥协了,答应让婆婆、公公和自己的父母轮流带孩子。

担心婆婆挫伤孩子的自尊心,王女士经常跟婆婆讲,对宝宝要采取“赏识教育”。“好好好,就是要多夸夸他。”婆婆说,这个容易。

如今,改换“赏识教育” 孙子做什么,老人都夸好

“婆婆真的没少夸我们家宝宝。”王女士说,儿子出生1个月后,隔天就去游一次泳,那时她就常听婆婆夸宝宝“小手很有劲,游得比人家小孩好”。孩子稍微能听懂大人的话后,婆婆更是不吝赞美:孩子正常吃饭,婆婆夸“你最棒”。孩子穿件衣服,婆婆也赞“你最帅”。

时间久了,王女士发现,儿子没有言语激励,就没有动力。有一次,小锋摔了一跤,趴在地上不肯起来,怎么劝都不行,最后儿子哭着怪她没说“你最行”。“他现在连做错事也希望我们哄他,夸他几句才肯改。”

不过,婆婆显然没有意识到自己对孙子“赏识过度”。前晚,一家人去给亲戚贺寿,一上桌婆婆就开始见缝插针狠夸孙子。孙子用筷子敲碗,被婆婆夸成以后要当演奏家。孙子拿别人的手机玩,婆婆也不管别人的担忧,继续夸孙子“能干得不得了,家里的电器全部会开。手机游戏没有不会的,他自己也会玩。”

“起初,亲戚们都夸我们家宝宝。但是,婆婆从头到尾一直在夸,话题围绕着他,大家就有点烦了。”王女士说,最后她只好带儿子出去玩一会儿,婆婆才消停下来。



漫画 俞晓翔

七嘴八舌

赞美要适度、讲技巧

西祠讨论版“中国好家长超级大联盟”的“盟主”何力行:“我女儿很小的时候,我就经常夸奖她,让她有动力。不过,夸奖也是门艺术,要讲究技巧。有时,我会用一个动作、一个欣赏的眼神来代替夸奖,不会说‘你真棒’,但是会说‘你观察得很仔细’,我觉得用这样的具体描述肯定孩子的好行为,有利于孩子形成优良品质。”

琪琪爸:我们家女儿也是老人带得多,我也鼓励老人赏识孩子,不过我们不会一味地夸孩子。要培养孩子承受挫折的能力。

瑞瑞妈:把孩子夸过了头,不利于孩子的成长。

两代人在育儿的观念和方式上存在差异,很容易产生矛盾。如何化解?

7月上旬的一天晚上,胡女士一岁半的女儿萌萌又不睡觉,萌萌的外公在旁边好言相劝,萌萌完全不搭理。胡女士一怒之下冲进客厅,“教训”了女儿一顿。胡女士没想到,父亲突然大发雷霆,“他大概觉得我是针对他的。”

事后,胡女士一直在反思。她说,给孩子上规矩之前,千万不能忽视老人的感受。

妈妈给宝宝“上规矩” 外公突然发火了

专家:当着老人的面教训孩子,容易伤老人自尊

管教孩子,竟然惹怒了老人

胡女士一年半前生了孩子,父母就从老家来到南京,帮她带女儿。“我心里是非常感激父母的,他们很不容易。”

最近,女儿萌萌进入“叛逆期”,每天晚上都闹着不肯睡觉。

胡女士说,那天晚上,她蒙蒙眈眈睡了一觉后,听见客厅里萌萌还在哄她,甚至是“求”她赶紧睡觉。我爸的声音一听就是很累了。”一气之下,胡女士冲到客厅,冲女儿屁股打了一下,然后不顾女儿号啕大哭,强硬地把她抱进屋。

可是,令胡女士想不到的是,父亲突然也大发雷霆,“他大概认为我是针对他的,他会觉得,我这么做是在埋怨他没把孩子带好。”胡女士挺委屈,“我教育孩子有错吗,给她上规矩有错吗?”

事后几天,胡女士也在反思自己的行为。“父母离开老家熟悉的环境和圈子,来帮我们照顾孩子,真的付出了太多太多。所以,当我们管教孩子的时候,首先要考虑父母的感受。”胡女士说,老人狠不下心来管教孩子,这也是人之常情。“在管教孩子的问题上和父母发生矛盾,是因为我还不具备

很好的沟通能力。”胡女士说,“如果当时我先问问父母是不是很累了,然后让父母把萌萌交给我,之后再管教孩子,我想结果会有很大的不同。”

当面教育幼儿易伤老人心

“老人带孩子,一般会有一个先入为主的观念,就是觉得儿女对自己是不满意的。”南京师范大学教育科学学院的殷飞教授说,由于两代人的教育观念有差异,所以在教育方面,老人常常比较敏感。“怀疑自己的教育观念是不是太陈旧了,子女会不会觉得我是隔代亲,对孩子太宠了之类的。”殷飞说,帮子女带孩子的老人往往退休不久,有一个自我价值缺失的问题。“老人需要通过带孩子这类事情来证明‘我还有用’。”

殷飞说,当着老人的面教训孩子,很容易伤害老人的自尊。“孩子是老人带的,你当着老人面教训孩子,老人当然会觉得你是冲着他来的。”他建议年轻的爸爸妈妈们,多跟孩子接触,同时也多跟老人沟通。“不忙的时候,把教育孩子的责任承担起来,不要孩子一不听话就简单地打,更不要当着老人面打。”

实习生 王煜 现代快报记者 郝多