



核心报道

APP试验

韶两句

24小时读者热线: 96060 都市圈网www.dsqq.cn E-mail: xdkb@kuaibao.net 责编:陈海飞 美编:王莺燕 组版:丁亚平

APP商店医疗类应用很多,娱乐一下没关系,当真的话,你就上当了。

现代快报  
2013.7.22  
星期一

A5

# APP不仅能测谎,还能查视力? 如果你当真,那就输了

医疗类手机应用盛行,现代快报记者一一测试;专家:这些“神器”没那么神

近日,中国互联网信息中心发布了《第32次互联网报告》,报告显示中国手机网民总数达到4.64亿,占总体网民的78.5%。而其中,手机搜索、手机网购等应用的使用率也是大幅度上涨,手机APP毫无疑问成了大家生活消遣的一部分。

在这些APP中,医疗类APP软件是不少人常用的一种。它们的功能广泛,包括各种身体健康的小贴士,除了给出各种指导性意见,提供各种测验和测量功能也是深受大家喜爱的原因之一,有的甚至号称能够“治病”,能催眠、能测谎、能检查视力……然而这些涉及到人类身体健康的APP软件,究竟是不是如同宣传的那样靠谱?现代快报记者对此进行了调查。

现代快报记者 吴怡 朱蓓



制图 俞晓翔

## 心率测谎APP

### 试验:能测心跳、测谎?

手机里的小小软件能轻易测出你的心跳频率?还能根据心跳的情况来进行测谎?这听起来似乎很神奇。但这种APP是否真的这么神奇呢?我们不妨来试一试。

先看看心率APP。记者选择一款测心率软件,打开后,根据文字提示,将食指放在手机摄像头处,



心率APP测试界面

闪光灯亮光一闪,手机屏幕上的心跳速率值也开始变换,下方的长方形框中,形似心电图的波纹在不断“行走”。1分钟后,平均心跳速率显示为81次/分钟。出去快速跑步10分钟后,再次掏出手机进行心跳速率测试。虽然记者明显感到自己心脏在急速跳动,但屏幕上的数字反而不如跑步之前,最终停在了77次/分钟。

除了这种测试心跳速率的APP,还有一种根据心跳速率测谎的APP也同样受欢迎。一些小情侣甚至拿来当做玩“真心话大冒险”的辅助工具。不过,这种测谎APP的靠谱程度,显然会让使用者更失望。

同样是将食指放在摄像头下,屏幕上出现一个类似于仪表盘的画面,按下开始按钮后,仪表盘上的指针在不断晃动。晃动向左边,说明被测者说的是真话“Truth”,晃动到右边,被测者说的就认为是假话“Lie”。昨天的天空外面下着大雨,测试者说“外面有个大太阳”,如此明显的假话,那么指针会怎么显示呢?指针在晃动了几下后,最终指向了“Truth”。看来,这样的测谎APP,真的仅供娱乐,如果你当真就上当了。

## 专家:究竟什么原理,医生看法不一

不管是测量心跳的软件,还是测谎的软件,操作方法一致,都是通过手指盖住摄像头和闪光灯上发出的强光,来进行测算。对于这种方法,开发商没有说明,医生们的看法不一。南京市中医院金陵名医馆主任医师谢英彪认为与手指上的脉动有关,同时提到了学校组织体检时,用到的夹手指测心跳方式。“一些大学体检的时候,不是有台阶测试嘛,测试完就会用仪器夹住手指,测心跳频率。这是因为手指上也有脉动,跳动频率与心跳一致,所以在盖住摄像头和闪光灯时,也许是因为手指上有微弱跳动,盖住光的力度不同,而测出的心跳。”而江苏省人民医院内分泌科主任何畏则认为,可能是与血流的脉动,产生颜

色的变化而造成的。

对于这款软件的真正原理,网友也有自己的猜测。“用高光(摄像头旁的LED闪光灯,或者其他足够亮的光源也可)照亮指尖皮下毛细血管,当心脏将新鲜的血液压入毛细血管时,亮度(红色的深度)会有轻微变化,通过摄像头监测这一有规律变化的间隔,即可算出心跳了。”“摄像头旁的补光灯做持续光源,手指紧贴摄像头,感光元件能捕捉到透过皮肤与毛细血管折射的由补光灯产生的光线(就像用手指盖着强光手电筒)。这样毛细血管的搏动就能通过画面明暗的周期性变化反映出来。”虽然大家猜测原理多多,但从上面的实验过程也能轻易看出,这些APP,确实不怎么靠谱。

## 胰岛素用量APP

### 试验:能算胰岛素用量?

胰岛素用量APP中有一种是用来计算胰岛素“每日总剂量”的。按照计算器要求,注射类型选择“多次注射”,填入空腹血糖10.0mmol/L,糖尿病类型选择1型,体重填入55公斤,选定年龄24岁,很快计算出当日总量结果为27.5~55个单位。

## 专家:莫轻信延误了病情

江苏省人民医院内分泌科主任何畏表示,糖尿病患者每天的胰岛素需求量会有较大变化。“胰岛素注射有一个基础剂量,然后再根据人体的血糖量变化,相应增加。而人体的血糖量是会变化的。我们建议每天要量7次,三餐前后各一次,睡觉前再一次,这每个点的血糖含量都有可能变化,而且一般早上比较高。胰岛素每天注射两三次,而这个手机软件只能根据你的病情状况大概给个数值范围,而且数值范围很大,这样的指导意义有多少呢?”何畏建议,还是要在医生的指导下进行胰岛素注射,不能盲目轻信类似的软件而延误了病情。



胰岛素用量APP界面

## 催眠类APP

### 试验:能治失眠?

APP商店里,轻音乐催眠的APP非常多,还有各种号称能放松心情,让心情愉悦的APP。这些APP是否有作用呢?现代快报记者下载了几款进行尝试。这些APP里的音乐,有的分类非常细,根据功能分为“直接睡眠”“清醒之梦”“快速冥想”,点进去进行播放就能听到不同的音乐。几种催眠APP试听过之后,能发现,其中不少音乐是重复的,大多是让人心情愉悦的轻音乐,也有一些海浪、鸟鸣等大自然的声响。不得不承认,闭上眼睛聆听这些音乐的过程中,大脑似乎正在慢慢放空。因为试验时间正值中午,测试者没有睡意,所



音乐催眠APP界面

以,到最后,这款催眠“神器”,并没有能让测试者成功入睡。但另一位长期使用这种APP的测试者表示,晚上睡前打开这种APP,定好时间,一般20分钟左右,自己就能入睡。

## 专家:部分催眠音乐可能让人“上瘾”

“人的睡眠质量需要考虑多方面因素,这种手机APP软件顶多只能作为辅助治疗的方式,不能过分夸大其作用。”说起手机APP软件的催眠效果,南京市中医院金陵名医馆主任医师谢英彪笑着说。

“通过制造舒缓的声音,能够改善脑电波的紊乱状态,从而让大

脑松弛,帮助睡眠。”谢英彪同时表示,一些睡前的安眠音乐可能会造成人对音乐的依赖,“有一些安眠音乐是有成瘾性的,一旦成瘾,没有了音乐就会更加难以入睡。”同时,听着催眠音乐入睡,手机势必会放在枕边,也会产生一些辐射,并且存在安全隐患。

## 测视力APP

### 试验:能测视力?

测视力的APP大多和我们在医院中测视力的视力表有相似之处。首先根据APP要求,设置好软件中的参数,然后听从APP的“指示”,拿掉眼镜,闭上左眼,放在适当的距离后,按照看到的“E”字开口方向,触碰屏幕。“E”字不断变小,也越来越模糊。最后提示,测试者的左眼视力为3.9,右眼视力则无法测出。软件提示,此版本只能测试到4.1,正式版可以检测到



视力测试APP界面

5.3,而正式版本需要付费购买。

## 专家:太“原始”了,毫无指导意义

用手机软件来测视力是否靠谱?镜明眼镜店的一位配镜师告诉记者,这种测量方法十分“原始”。“参考的就是最基本的看E字图测视力办法。首先视力表与眼睛之间的距离不好调节;其次测

出的只是大致范围,指导意义基本没有。现在就算来眼镜店里面配眼镜,除了原始的看视力表,还要在电子仪器上再测一遍,最后配镜师拿着各种度数的镜片反复调试,这些都是手机软件不可能做到的。”