

# 难愈的伤口在这里愈合

治疗糖尿病足，截肢不是唯一选择  
患者不会再无处可医，江苏有专门的医院了

糖尿病足是糖尿病的严重并发症，由于缺乏有效的治疗手段，截肢率高。马师傅今年72岁，患糖尿病多年，从去年开始他的右脚出现溃烂，因为缺乏有效的治疗，如今溃烂发展到了小腿。家人之前带他去看了不少医院，但因为伤口常散发恶臭，没有一家医院住得长久。后来家人无力照料，只能送他去养老院。在养老院，和马师傅有着同样遭遇的老人不少，他们的生活质量非常差。“看糖尿病可以到内分泌科，但专门看糖尿病足的却没有。”不过很快，这个难题就不会再困扰像马师傅这样的家庭了。近日，南京新世纪中医院（糖尿病足研究院）揭牌成立，这也是江苏地区首家专业治疗糖尿病足的医疗机构，已让不少糖尿病足、褥疮、老烂腿等各种顽固性溃烂的患者受益。

文/现代快报记者张弛



## 糖尿病足 选对方法 不截肢也能好

生活，总是让我们从痛处和伤口开始揭开它面纱后的真面目。健康，总是在失去之后才能体会到幸福的真正意义。近年来糖尿病足人群不断增加，高致残性让患者不愿意轻易接受手术，但治疗又缺乏行之有效的途径。

三个月前，患有糖尿病足十年病史，72岁的王志老人右下肢疼痛剧烈，足部溃瘍，足部创面感染严重，以至于无法站立行走。在儿子的陪同下，王志老人不远千里来到南京四处求医。辗转几家医院，医生建议王志截肢治疗，一听到要截肢，顿时让王志老人坐立不安，正在王志和

其家人考虑是否截肢的时候。王志儿子从南京朋友那里得知，南京新世纪中医院的朱文教授，在治疗糖尿病足疾病方面技术精湛，患者在不开刀、不截肢的基础上治好糖尿病足。这个消息无疑给面临截肢的王志和其家人带来了希望，2013年5月26日，在朋友的陪伴下，王先生带着父亲来到位于热河南路207号的南京新世纪中医院找到朱文教授，到院时王志老人右脚已经明显发黑，伤口较大并伴有坏死症状，王老儿子急切地问：“朱教授，我们也去过好多医院，都要截肢，可我父亲平时就喜欢散步，千万不能

截肢啊，求医生帮帮忙！”听到这里朱教授并没有马上回答，而是和其他几位专家又做了进一步的检查之后讲：“王先生，您放心，像您这种情况的病人我们也接诊过不少，不要过于着急。”

随后的一个半月住院时间里，朱教授采用中医特色创面修复术对王志进行系统的治疗，期间经过多次清创，祛除坏死肌腱及坏死组织，贯通腔隙愈合，足背及足心创面逐渐愈合出院，如今王志先生不但没有截肢，反而恢复得和正常人无异，每天都和邻居一起去公园散步，晚年生活健康、惬意。

## 褥疮(压疮) 科学治疗 创面再大也能愈合

2012年春季刚过，安徽合肥75岁的马成武老人的左腿大腿根部由于坐轮椅压破了一块小皮，开始没当回事，就用贴膜贴上了，但是一直不好，一天比一天严重。到4月23日后已经形成了1平方厘米大，1.5平方厘米深洞。老人的女儿发现父亲伤口难以愈合，察觉到了病情的严重程度，马老先生在女儿的陪伴下，先后去了三家医院。但是经过十几天的治疗，不但没有见效，反而越发严重。到了5月4

日，由原来一个洞发展到表面一个洞，里面三个洞，洞深的已经达到了10厘米，并且散发熏人的臭味。体温也由原来的37℃高烧到40℃。打点滴也无济于事，马先生家人焦急万分。

一个偶然的机会马先生的女儿从报纸上看到一则治疗褥疮的信息，便随即拨通南京新世纪中医院的咨询电话得知可以治好。马成武老人在女儿的陪伴下，从安徽合肥驱车来到南京，在新世纪中医院

董金龙主任的诊治下，发现马成武老人的病情较为严重，单一的治疗可能不能保证最好的治疗效果，随后董主任组织医院专家组对马成武老人进行会诊。根据患者的病情，董金龙主任决定采用中医创面修复术生肌膏系列治疗，短短一周时间竟然开始长出红红的肉芽了，马成武的褥疮症状已有明显效果，开始疑虑也随着病情一点点好转开始信任。一个多月后，马成武老人在女儿的陪伴下康复出院。

## 老烂腿 不开刀 伤口再重也能好

刘武(化名)67岁，老伴儿几年前因病离世。子女很孝顺，他本以为可以安享晚年，结果一场大病让一家人的生活陷入困顿。2010年11月底，刘武的右脚跟不小心刮破了一小块皮，当时他也没太在意，擦了点儿紫药水结痂了。他还和往常一样出去锻炼，逛街。“没想到因为我有糖尿病，伤口在不知不觉间感染化脓了。而且伤口越来越大，越烂越深，也越来越疼，晚上也睡不好，经常抱着脚掉泪。”

随着病情的加重，刘武的伤口烂到跟骨了，骨头都变成了黑的，“烂肉又干

又黑，我根本没法走路了，全靠儿子媳妇轮流来家照顾我。”医院建议刘武截肢，家人跑了多家医院得到的都是同样的结论。刘武说截肢他不怕，怕的是一旦截肢平时生活都可能要儿子来照顾，老了老了还给予子女增加负担，那段时间里几乎要绝望了。

正在刘武犹豫是否截肢时，偶然间听邻居说到南京新世纪中医院在治疗糖尿病足、老烂腿、褥疮方面治疗效果很好，而且不用截肢。“听到不用截肢就可以治好老烂腿，我就让儿子带我去，

接诊的是一位和我年龄相仿的老专家徐本林主任。他看了我的伤口后，又请其他几位医师来为一起诊治，详细问了我的病史以及治病经过，还仔细检查了我的伤口和双腿的血液循环等情况。”

徐本林主任等几位专家会诊后，确定采用中医特色创面修复术进行治疗，短短一周，刘武感到病情在好转。“只是中药的味道我有点受不了，每次服用都难于下咽。”徐本林发现这点，鼓励刘武继续治疗。如今他已经出院，下地行走也无大碍。

## 友情提醒

### 糖尿病足 小细节大问题

南京某养老院的高奶奶，每晚睡觉前有泡脚的习惯，一个月前，因为泡脚水太烫，她的脚给烫了个小泡。起初高奶奶没在意，可这脚丫子却一天天地肿起来，而且脚趾的皮肤愈来愈黑、愈来愈凉。这才告诉护工和自己的儿女。第二天一大早高奶奶被送到了南京新世纪中医院就诊。检查后，她的脚趾已经坏疽也就是糖尿病足，极有可能面临截肢。

朱教授说：高奶奶主要就是脚部出现这种问题，她可能感觉不到疼痛，都不会太在意。可是孰不知，有时会因为剪指甲剪过了，流点血。有时被热水烫一下，起个水泡，有点疼，有时皮肤擦伤，裂开个小口。这对于咱们当中的患有糖尿病人来说，可能会致残、致命。

### 挑选鞋袜要讲究

南京新世纪中医院糖尿病足专科董主任说，舒适的鞋袜对糖尿病患者很重要，大家应该选宽大、透气性好的鞋子；鞋底要厚，弹性好，最好是防滑的牛筋底或者胶底；鞋子的前部最好是圆形或者方形，这样不会挤脚，绝对要避免穿尖头鞋，每次穿鞋前都应该仔细检查鞋里是不是有异物，或者粗糙的可能磨脚的地方。

袜子的选择也很重要，首先和鞋子一样不能太紧，应勤洗勤换。建议大家尽量穿白色袜子，这样可以帮助我们及早发现足部的损伤；一旦袜子破损就不要继续穿着，因为那些补丁更容易损伤足部。

## 专家简介

### 朱文

毕业于南京中医药大学，从事临床、教学科研工作多年。对糖尿病足、慢性溃疡、组织缺损修复重建方面有深厚的造诣，他带领的专家组独创的中医特色疗法创面修复术治愈200多例10年以上病史的慢性溃疡疾病，深受患者的好评。擅长治疗褥疮、糖尿病足、老烂腿、各种皮肤溃烂等顽固溃疡等疾病。



### 徐本林

毕业于南京铁道医学院，从事医学临床工作35年，擅长糖尿病足溃疡预防和治疗、以及慢性难愈伤口的诊治。在临床治疗压疮、糖尿病足溃疡、静脉曲张、外伤性溃疡、术后难愈伤口等慢性伤口1000余例，疗效显著。



### 董金龙

毕业于南京医科大学，医学博士，获得江苏省医学新技术奖，发表学术论文30余篇。中医创面修复术生肌膏系列发明人之一，从事临床工作30余年，擅长中西医结合治疗重度褥疮、糖尿病足、老烂腿、皮肤溃烂、伤口化脓等久治不愈的伤口疗效佳。

