

手臂上有红斑? 当心是阳光过敏

易发人群:体质弱、肤色浅的人和老人、小孩

快报讯(通讯员 徐婷婷 记者 刘峻)昨天,现代快报记者从同仁医院皮肤科门诊获悉,近日,因日光性皮炎就诊的患者,占了近一半。该院皮肤科主治医师胡楠介绍,一般人都不知道自己是阳光过敏,且容易与花粉过敏混淆。

60岁的张大妈是江宁人,每到夏天自家黄瓜成熟时,张大妈的颈部、手部都会出现红肿、水泡。这个病非常奇怪,往往5月份开始,7月

份就渐渐好转。一开始以为是对花粉过敏,也就没在意,这样的情况持续了十几年。今年张大妈也如往常一样出现过敏,但一直都没好,这让张大妈很担心。

小伙张先生也有相同的症状,一到夏天手上就出现红肿、水泡,一直以以为是湿疹,但今年特别严重。

“这两位患者都是日光性皮炎。”胡楠说,日光性皮炎是强烈的紫外线照射造成的,常在受到日晒

后发病。一般表现在面、颈、手臂、手背等露出部位出现红斑、水肿,严重的还会有水泡和糜烂,患者感到瘙痒和烧灼痛。少数人还会出现发热、头痛、恶心等全身症状。

胡楠介绍,一般体质弱、肤色浅的人和老人、小儿易发生日光性皮炎。还有的人服用了某些药物,如磺胺、氯丙嗪、灰黄霉素等,或吃了莧菜、灰菜、紫云英、槐花等再晒太阳,也会引起严重的日光性皮炎。

[医生提醒] 胡楠提醒,日光性皮炎患者平时最需要注意的是减少日光照射,出门要搽防晒霜,做好防护措施。如果在日晒后皮肤上出现边界清楚的水肿红斑,同时患处有明显的烧灼感或刺痛感时,一定要及时到正规医院就诊,以免耽误治疗。

大热天也怕冷? 当心是“冷感症”

易发人群:45-55岁的更年期女性

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 安莹)夏天本来是“哪儿凉快去哪儿待着”的季节,但有些更年期女性却不一样。她们夏天吹风扇就觉得很冷,更不敢吹空调,稍不小心遇冷就感冒,每天精神不振,四肢乏力。据了解,这被医生称为“冷感症”。

“医生,天这么热,我怎么还冷啊,空调一吹我就浑身疼。”“医生,我每天脸红十几次、出汗,夜里常失眠,动不动就想发火!”“我活不

下去了,不如死了算了!”……在市妇幼保健院妇科内分泌的更年期门诊,常常会有这样的中年女性。

为什么有些更年期女性在炎夏也会感到“冷”?南京市妇幼保健院妇科内分泌主任顾琳说,“冷感症”是由全身或局部血液循环不良引起的腰、背、小腹、手、足或全身发冷为主要表现的综合征。这样的症状在更年期妇女中更容易出现,病情有轻有重。

顾琳介绍,更年期综合征是妇女在绝经前后由于雌激素水平波动或下降所致的,以植物神经功能紊乱为主,伴有神经心理症状的一组症候群,多发于45-55岁。有的妇女在绝经过渡期这些症状就开始出现,并持续到绝经后2-3年,少数人可持续到绝经后5-10年。其实更年期并不可怕,绝经并非疾病,它就好像季节,从夏到秋是一种自然现象。

[医生提醒] 顾琳建议广大更年期女性注意调节自己的情绪。在饮食方面,以清淡为主,少食西瓜等高糖分的水果。严重的话,请及时到医院的更年期门诊就诊。

日光性皮炎

通俗点讲就是对阳光过敏,这是一种由光线引起的、发生于暴露部位的过敏性皮肤病。



漫画 陈国鑫

冷感症

由全身或局部血液循环不良引起的腰、背、小腹、手、足或全身发冷为主要表现的综合征。



漫画 陈国鑫

游泳会染上手足口病?

专家:有这个可能

快报讯(记者 刘峻)近日,浙江一名7岁孩子得了手足口病,令家长惊讶的是,专家怀疑是游泳染上的。昨天,南京的专家也表示,确实有这个可能。

据报道,孩子家长回忆说,孩子平常不怎么出去,最近只是去一个小区游泳馆学游泳。浙医儿院急诊科兼儿科重症监护中心主任张晨美说,“从理论上来说,游泳的确实会感染手足口病。”

南京市疾控中心专家介绍,确实不能排除这个可能,虽然游泳池大多含有氯消毒剂,但是这不能保证病菌被杀灭。手足口病有呼吸道、接触以及粪便传播三个渠道,游泳属于接触这个渠道。“如果有孩子得了手足口病后去游泳,那么通过池水,确实有可能传染给其他孩子。”

不过,专家强调,通过游泳这个渠道传染太过少见,家长不要太紧张。

今年冷饮又涨价了

自己熬绿豆百合汤吧

快报讯(记者 张瑜)从市场情况看,今年的冷饮价格明显涨了不少,一些品牌比去年涨一元以上。其实,想吃消暑食品,不妨自己熬绿豆百合汤,健康又经济。

“这几年冷饮涨价太快了,雪糕一年一个价!”市民小吴告诉现代快报记者,他比较喜欢吃的梦龙雪糕前年每支5元,去年到了6元,而今年则又涨了1块钱,成了7元。“两只梦龙就够买一斤肉了!”小吴笑着说。记者走访多家冷饮店发现,以前最便宜的小布丁如今都1.5元了。

冷饮涨价了,不妨自己动手煮经济实惠的绿豆百合汤。在众彩物流批发市场,最近绿豆每斤3.9元左右。新鲜百合的价格也不算高。众彩物流批发市场,湖南百合每斤最高批发价为9.5元/斤,较上月降了四成多,安徽百合每斤6元,也降了不少。

世界级珠宝平台呼之欲出 宝庆银楼尚品城掀起“清仓风暴”



新街口宝庆银楼尚品城昨日对外宣布:成立了3年的宝庆银楼尚品城将于今年9月正式更名为“宝庆国际珠宝集成店”,从店面形象到内部货品结构、再到运营模式都将全面与国际接轨,颠覆现有的国内珠宝零售业态,带给消费者耳目一新的全新珠宝消费体验。目前,升级改造大幕已经拉开。本周末起,新街口宝庆银楼尚品城推出一场史无前例的清仓热卖活动,钻石、翡翠、K金、银饰、黄金等所有珠宝品类的近万件货品轮番登场,40天时间里将连台上演“实惠”大戏,最低降至1折起。

一次国际化背景的转型

宝庆银楼相关负责人告诉笔者,此次“转型升级,清仓热卖”是国内珠宝首饰行业有史以来力度最大的一次,主要目的是为了给即将开业并具有全新货品理念的“宝庆国际珠宝集成店”腾出升级的空间。

“宝庆国际”是之前已经经营宝庆银楼、宝庆尚品1818两大品牌的宝庆连锁国际化战略下诞生的一个全新业态模式。即将面世的宝庆国际珠宝集成店是创采集团联手香港珠宝首饰制造业厂商会全力打造的全面领先国内珠宝行业的、与国际珠宝市场全面接轨的大型国际时尚珠宝集成店。集成店拥有超前的经营理念和全新的经营模式及与国际全面接轨的货品风格,除给消费者前所未有的珠宝消费体验之外,更力求让消费者真切地感受到,“这里,与世界同步!”

“清仓风暴”本周末登场

据了解,全面升级改造期间,新街口宝庆银楼尚品城不受围挡施工的影响,照常营业。本周末也就是7月19日正式启动系列“清仓风暴”。第一轮“清仓”对象是K金饰品,7月19日至7月28日,新街口宝庆银楼尚品城内所有K金饰品将全线5-6折出售,低于业界之前的任何一次促销活动。K金清仓之后,还会有“翡翠按克卖”、“钻石4折起”、“克拉钻戒”等力度空前的清仓热卖活动。短时间内推出如此多的超低价品牌首饰,确实称得上“史无前例,业界唯一。”难怪有网友惊呼:“天哪!尚品城的珠宝价格居然比淘宝和专业珠宝网店还要便宜!这是要闹哪样?”

暑假了! 来中央商场,我和小伙伴们都惊呆了!

本周末中央商场将开展《我和小伙伴们都惊呆了!》暑期特别活动,服饰类单票现金部分满98元减68/58/48元现金。7.19-7.21,当日购物单张发票现金部分满98元加赠冰雕游园体验券一张,单张小票6张封顶。每日限1万张。

火炉南京,惊现爱斯基摩人的北极冰屋?! 7.19-7.21,来中央商场领取冰雕游园体验券吧! 顾客当日购物单张发票现金部分满98元加赠冰雕游园体验券一张,单张小票6张封顶。此外,本周六在中央商场二

楼的儿童专柜购物满198元,同时在腾讯微博发布#晒单有礼#的相关微博即赠送国际户外主题乐园“冒险森林”体验券一张,每天限100张。

周五中央商场六楼运动户外、时尚休闲、体育用品全新闪亮开幕,原五楼精装调整中。7.20-7.21晚间19:30-21:30,6楼卡宾、马克华菲、七星、JackWalk、EGOU、IRA、城市猎人夏款限时4.5折。7.20-7.21,学生顾客在6楼单票现金满388元凭当日楼层小票和本人学生证,即可获赠学子礼包(内含价值59元思凯乐炫

彩水杯和购物券宣传单页)。

中央商场第二中庭立顿英伦风大型促销。FANCL购护肤满1000元送胶原口服液一盒。二楼欧时力、5+满200减80。拉夏贝尔、LA SPORT满2减1。童装夏款低至2折。三楼杰西6-8折。哈芬部分98减48。四楼外交官箱包惠卖158元起。羽绒反季惠卖:波司登惠卖198元起;鸭鸭惠卖98元起。八楼卡瓦依钢琴指定款暑期特惠16800元。菲仕乐原装进口多功能料理机+高速快锅套餐价7980元。

山百夏日晚间热卖开幕啦

目前的南京正处于高温季节,白天的骄阳让人望而生畏,使得众多消费者选择在傍晚出来购物休闲,7月19-21日,山百推出购穿着类商品满50减25,20...元的促销活动,中午12点-15点,晚间6点以后单笔购物满100元送清凉饮料一份。

目前,消费者去山百消费的时候会发现这里的夏装、凉鞋、运动鞋、箱包异常的便宜,百丽、千百度等新品满50减25元,美仑美奂全场实价基础上买一赠一,歌帝内裤50元/3条,361°童装买一送一,山百大楼近日推出的夏品热卖活动,在消

苏宁环球“防晒节”开幕啦

躲不过的骄阳,除了防护,我们别无他法。苏宁环球为您解决这一头疼问题,首届“防晒节”即日起隆重拉开帷幕,四重惊喜等着你:NO.1 化妆品当日单柜现金累计

消费满399元减60元现金,多买多减;NO.2 周五至周日购防晒类商品(含防晒类化妆品、墨镜、遮阳帽、防晒服)满158元可领取化妆品中样一套;NO.3 每天推出一款防晒优惠券

费者群中引起了不小的震撼。

近期天气炎热,逛商场的人比平时少了不少,但由于暑期也是众多放假学生出游的时节,因此,各运动休闲也成了目前人们的新宠,跟出游相关的运动休闲服装、鞋类、背包均成为商家销售最火的品类。山百四楼商场,迪士尼书包、文具全场8折,安踏运动系列热卖低至20元,罗日雅泳装5-7折。

盒,让您花最少的钱,把最好的东西带回家;NO.4 凡向一楼美白防晒顾问咨询的顾客均可获赠礼品一份。此外,夏令服装我们以最低折扣亮相,低至1折!运动休闲专柜当日单柜现金累计消费满100元减25元现金,多买多减。