



在海边,无论踩水还是沙浴都免不了对肌肤的伤害。阳光,是最大的伤害来源。让面对肌肤的阳光不再灿烂,这些最实用的护肤法,最好用的海滨护肤品,你知道吗?



兰蔻根源补养晚霜,在甜睡中修复滋养,适合各种肤质,50ml/650元。



阳光不再灿烂的日子! 最全面的海滨肌肤防护法

海滩之旅事前准备:

脱毛、祛痘

没错,脱毛是去海边的首要准备工作,除非你不想穿泳衣!祛痘也是要做的,痘痘被海水泡过感染就得不偿失了,何况度假的照片拍出来都是满面痘痘,多扫兴啊。

下海前:

保湿、防晒

下水前仅只有防晒霜是远远不够的,防晒前的保湿功课做不好的话,脱水会很严重,加上海边带有咸味的海风,很容易就把皮肤的水分全部吸干了。唇部、眼部专用的防晒品也必不可少,这些脆弱的防晒死角,不注意护理,年龄就要暴露出来。

高系数的防水防晒品是必备的。选择能防止阳光杀手UVA的“PA+”产品,再以个人肤质而定选择SPF30以上、防晒时间比较长久的产品。窍门是出门前半小时就要涂抹,1个小时补涂一次,每次下水上来后也要补涂,整个身体暴露出来的部分都要涂上。随身携带补水喷雾,随时喷几下能迅速给肌肤补水。

玩水后:

卸妆、清洁

海水盐分重,如果回来后不马上清洁肌肤,会把肌肤的水分都吸走,被曝晒过的肌肤再度失去水分,结果可想而知。先用卸妆液把高倍数防晒霜卸除,再用洗面奶彻底清洁肌肤才是正确的步骤。清洗时,用冷水效果最好,避免用热水。脸部清洁也最好使用滋润型无皂基成分的洗面乳,以确保肌肤的安全。

积聚在身体和头发上的盐分会影响肌肤和秀发的健康,因此泳后要立即清洁身体。最好使用“游泳专用洗液”的沐浴液进行清洗。沐浴后记得涂抹滋润型身体护理乳液,按摩帮助肌肤吸收,为肌肤补充水分,保持滋润。不过不要马上使用刺激性美容产品,例如美白、抗皱等功能的美容产品,以免对皮肤造成负担甚至是伤害。

晒后修复

长时间的海边日光照射之后,难免就会产生皮肤发红、发烫甚至脱皮的现象,这时一定要做好晒后的修护。晒后修复面膜、晒后修复身体乳等等,都要备齐,这样可以立即为晒后肌肤补充水分,把伤害减到最低。如果只是轻微晒伤,可使用较滋润的晚霜或护肤膏涂在患处;如果是严重晒伤起水泡,最好是找医生治疗,免得皮肤受到其他感染。



超吸睛“烟熏”眉毛妆

你敢尝试吗?

欢乐海滩度假时间,你还试图擦一些BB霜伪素颜就算了吗?那就百密一疏啦!假期就是也要比别人靓一点,特别一点。

前不久的2013-14Chanel秋冬高级定制服发布会上,一款灵感源自卡尔·拉格斐的手绘图的烟熏眉毛妆容横空出世。视觉效果强烈的梅红色腮红以及浓郁的“烟熏”眉毛,这样夸张炫目的妆容,你敢尝试吗?

首先,用自然明亮的粉底液打造清透无瑕的底妆,然后将梅红色的腮红轻轻扫在脸颊两侧及颧骨上,营造柔和的阴影效果。

眉毛是整个妆容的重点,以眉笔搭配眉部彩妆粉,能令眉妆更为强烈醒目且优雅十足,并以四色眼影中的深色调营造烟熏效果。眼妆部分,采用温暖金色象牙调,而后刷上睫毛膏,再用液体眼线笔轻点在睫毛根部。双唇仅涂抹少许护唇膏即可,娇美而又自然。



YSL 圣罗兰明彩笔,打亮肌肤,使脸上的暗沉区域转为明亮,2.5ml/360元。

Le Sourcil de Chanel 香奈儿眉部彩妆粉,混合不同颜色的彩妆,自由搭配,创造精致专属的眉妆效果。