

# 想露就露! 还要露得漂亮

## 跟超模学穿海滩最靓装



Nina Agdal

### 妮娜·阿格戴尔

国籍:丹麦 年龄:21岁  
身高:176cm 三围:34-23.5-34.5

甜美的笑容配上火辣的身材,在模特界从来都极受欢迎,妮娜·阿格戴尔完美诠释了什么叫“甜美而不失性感”,美国媒体形容她“几乎能让泳池的水都沸腾起来”。

“甜心炸弹”妮娜·阿格戴尔目前是《体育画报》最受欢迎的泳装女郎,也是“维多利亚的秘密”御用模特。“被天使吻过的身材”,对她的身材最美丽的赞美。

对于酷爱沙滩排球的女性来说,运动型比基尼绝对是最贴心的着装。传统的运动型比基尼以背心上衣为主,如今在形状上可早



中国人的含蓄与内敛,为国际公认。即使明知海滩应当是比基尼的天堂,女人们却总是忍不住纠结:腿太粗了怎么办?腹部的赘肉怎么办?胸部平坦怎么办?看起来,女人们有太多的理由和比基尼说“NO”。其实,身材的瑕疵,不是穿比基尼就一定会暴露,更不是穿连体泳衣就一定能遮住。海滩靓装的艺术,不妨来跟超模们学习一下吧!



就大有改良、大为丰富了,比如妮娜为《体育画报》拍摄大片时所穿着的短袖式比基尼,活力、健康、依旧性感,拼色的设计也更加吸睛。

据说,抹胸的款式最早出现在古罗马的壁画上,是那个时代女运动员的穿着,如今可谓历久弥新。抹胸式比基尼,常能营造一种干净纯洁的另类性感范儿。无肩带的比基尼款式向来人气颇高,它既能演绎少女般的甜美,又能展现不经意的性感魅力。不过,美则美矣,无肩带泳衣的难驾驭却是真的,胸太大、肩太宽的美女们慎选!

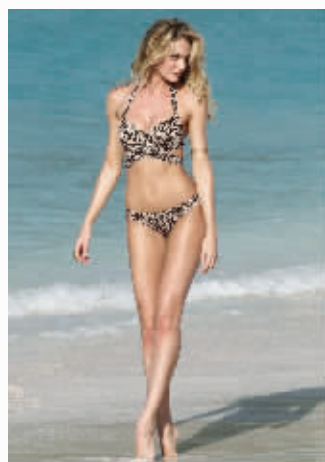
### 坎蒂丝·斯瓦内普尔

国籍:南非 年龄:25岁  
身高:176cm 三围:33-23-34

如她的昵称Candy,坎蒂丝·斯瓦内普尔生就一张天使般甜美的脸蛋,却又有着令人嫉妒的近乎完美的魔鬼身材。22岁时,她成为“维多利亚的秘密”签约天使,更于次年成为维多利亚的秘密时尚秀的开秀模特。

比基尼不够狂野,豹纹比基尼才够给力。天使的甜美配上豹纹,那反差竟映衬出恰到好处的性感。有史记载,豹纹作为时装元素,由美国时装设计师Norman Norell于上世纪40年代初开创先河,70年来,豹纹数次大热,却从没遭受冷遇,作为永不褪色的火热图案,豹纹的野性不是所有人都能hold住的,在Candy这里,却美得刚刚好。

吊脖式一向是最受欢迎的比基尼款式,小小的两条肩带不仅能帮助收紧胸部,还能轻松突然性感的锁骨。设计师花费在肩带上的功力绝不逊于整体设计,因为它们既要承担起支撑上装的功能性作用,还在细节上显露出设计的小心机。金属质感的吊脖肩带,绝对是为性感加分的神器。



Candice Swanepoel



### 凯特·阿普顿

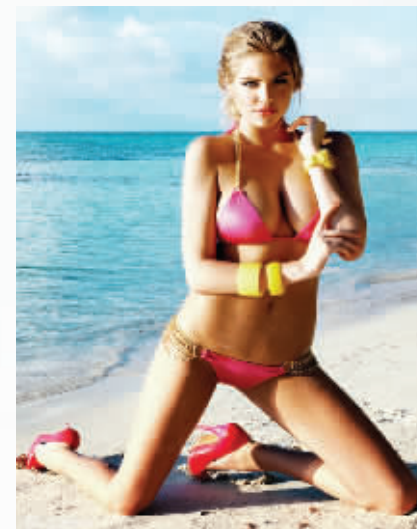
国籍:美国 年龄:21岁  
身高:178 cm 三围:33-25-36

唇角一颗黑痣,为凯特·阿普顿增添了几分俏皮可爱。然而,作为2011年《体育画报》的泳装模特而闻名全球的她,是不折不扣的比基尼超模。

在南极洲零下35℃的低温下仅穿一套比基尼,凯特·阿普顿为拍摄写真可谓无所不用其极。“当我回来时已经失去了听力和视觉,没办法让身体保持暖和。”是该说她敬业呢,还是该说她为了比基尼而疯狂?

拥有“世界最佳美臀”的凯特·阿普顿,身材相当完美,丰满的胸部也让她驾驭得了各种形状的比基尼上衣。如果你对自己的臀部和腿部不自信,可以向凯特·阿普顿一样选择有精致装饰的短裤,它可以成功地替你转移视线,来个漂亮的障眼法。千万不要认为把自己包得严实一点就不会暴露身材,下半身的面料越多,反而会显得腿短而让身材失去比例,所以,像凯特·阿普顿一样大胆地露出来吧!

比基尼超模也并不是一定要穿比基尼才性感,深V领的连身泳衣,也能演绎别样的魅惑。今年夏天,连体泳衣又有回归潮流的趋势。对胸部足够自信,却害怕腰部看起来太胖,大V领连身泳衣一定是不二的选择。需要注意的是,颜色与图案一定不能太花哨,否则反而容易放大身材的缺陷。



Kate Upton