



曾几何时,博士是令人崇拜的群体,读到博士,那一定是学识渊博,几乎可以和“高富帅”媲美。可是如今,风头似乎变了。女孩子去相亲,听说对方是个博士,心里总是先打鼓:博士?靠谱吗?是不是书呆子?一连串问号让介绍人看不明白了:博士有啥不好?

现代快报记者 王凡

### 鸡毛与蒜皮

# 听说要跟博士相亲 姑娘们为啥有点怵



麻辣评委

老吴

南京十八频道《听我韶韶》、江苏影视频道《剧说那些事儿》栏目主持人。

## 相亲最怕见的就是博士

范小姐今年32岁,相亲经历颇多。介绍人是个热心的亲戚,人脉又广,给她介绍的对象硬件条件都很不错,博士就有好几个。

“我跟你说实话,我现在最怕见的就是博士!”范小姐直倒苦水。一开始,她也觉得博士学历高,一定见识多,谈吐不俗,结果见第一个就失望了,“从坐下来以后,他一直侃侃而谈自己的研究,完全不关心我的生活,偶尔问我两句话,那语气也听着叫人很不舒服,好像只有他的工作很高级

一样……”聊到后来,居然冒出一句:“你是我认识的朋友中第一个月薪不过万的!”这也实在不会说话了吧?

原本以为这是个个案,结果之后遇到的博士也都有类似的问题,范小姐最后总结:“他们都自视甚高,活在自己的世界里面,完全不知道怎么跟人交流,好像跟社会是脱节的,但是他们不以为然,认为这是一种简单,甚至觉得是我们复杂了。”范小姐为此很困惑:“怎么学历越高,情商反而越低啊?”

## 博士请低姿态投入生活,提高情商

听了范小姐的经历,老吴哈哈一笑,“这在当今社会还真是一种现象。虽然不是所有的博士生都是这样,但说学历跟情商成了反比,有一定道理。”

老吴说,从面上理解,学历高的人,书读得多,他们在漫长的时间里,一直致力于应付各种考试,玩转了书本,但是等他走出校园要跟人打交道的时候,他不知道死的书本和活的人是有所区别的,“书读得越多,人与人交流沟通的技巧越少,这是一种客观现象。”但是,另一方面,从主观来讲,书读得多的人,学习中什么样的难题都能解决,他很自然地以为自己是聪明的人,于是活在自己构建的世界里,这样的人容易看不起别人,还认为自己的语言方式都是对的,相反觉得别人不可理喻。

如果带着这样的思想进入社会,那么首先工作中就会受挫。老吴谈及,他一个朋友是南京一所医院的院长,就说到现在医院里的博士生情商非常低,不会与人交流,连跟科室主任都没法交流,更不指望他们与病人交流,那怎么能帮病人治好病呢?

工作尚且如此,相亲这种大事就更不用说了。“遇上要一辈子厮守的对象,你不会交流,那不是摊上大事了吗?”

所以老吴提出建议:“有这方面欠缺的博士生应该正视到自己的不足,把姿态放低一点投入到生活之中,在与人的交往中多学习,提高情商。只有认识到自己的不足,才能有所改变,要知道现在社会看待博士的眼光已经有所不同,如果依然故我地活在自己的虚拟世界中,那么很可能会成孤家寡人。”

### 一周最亮关系网

@凌潇肃

Q 在新浪微博找到1,705,265条结果

# 姚晨生孩子了 大家干吗去@凌潇肃

姚晨生孩子了,老公曹郁全程陪伴,“小土豆”一生下来就得到满满的祝福;但是最受关注的不是他们三个中的任何一个,而是曾经姚晨口中最适合她的那个人——前夫凌潇肃,他一举成为大家关注的重心,荣登微博“名人热搜榜”,大家都直呼:这世界不会好了!

现代快报记者 唐蕾



昔日的姚晨、凌潇肃

## 当事人走出来了,你还在别人的故事里

一边是姚晨在老公的陪伴下,喜得爱子,风光无限;一边是凌潇肃因为缺席媒体见面会,被指“耍大牌”,被卫视坚决“封杀”,很多对这段既往感情关注颇多的网友,再也按捺不住了。不少网友都幸灾乐祸地表示,姚晨用自己的幸福给那个曾经伤害她的人一记最响亮的耳光,现在是时候来搜索下凌潇肃在干吗了。

于是,当年那段搅不清的爱情

公案又被翻出来了,网上铺天盖地的都是曾经的海誓山盟,那些小心翼翼珍藏起来的爱情遗物,离婚前那句“最适合我的那个人还是凌潇肃”,那些昔日的甜蜜合影……通通都被翻出来了。

网友的意思很明显,你看着人家现在这么幸福,本来这些都是属于你的,唉,自作孽,不可活。看来并不是当事人放不下,而是我们一直都活在别人的故事里。

## 执念太多,不如怜取眼前人

事不关己,人们总是容易产生一些错觉,在这里失去的,通过别的方式可以补偿回来;在这里跌倒,从别的地方爬起来,就能够抹平上一次摔倒的痛。

失去的人才知道曾经失去得多么彻底,全世界都觉得你扳回一城,赢得漂亮,你却觉得这根本是不相关的两件事;当你不再负气,心平气和地接受并享受现状,在快乐的当下快乐,在悲伤的当下悲伤,你并不会牵强地去拼凑许多可能性。

有网友评价“有人说当初的姚晨不是不爱老凌而没有为他生孩子,只是恰巧姚晨准备生孩子了,身边的人不是凌潇肃。就像你当初

不是不爱那个人,只是恰巧你想结婚时,那个人离开了,另一个人出现了。有句话是这样说的:我们应该和眼前的人相濡以沫,和错过的人,相忘于江湖”,大体就是这么一回事。

如果斤斤计较,恐怕很多人这辈子都走不出另一个人的阴影了,旁观者总是看见一方越来越光鲜,另一方越来越惨淡,就觉得大快人心;那如果现实颠倒,被欺负的一方越来越惨淡,欺负人的越来越光鲜,又怎么评价呢?这样不断揭人伤疤,谁也好不了了。

对待爱情,有时或许是我们执念太多,倒不如怜取眼前人。

### 征集

生活吧,就是些鸡毛蒜皮,有各种人际关系需要处理,有些叫你烦恼,有些让你幸福。

不管你是有什么烦心的“关系”问题要倾诉,还是有什么妙趣横生的“关系”故事要分享,都可以在新浪微博@818小生活,也可以拨打电话025-84783612(工作日下午1点-6点),或者发送邮件到xd-kbgx@126.com,我们会邀请老吴对你的“关系”进行麻辣点评哦!

### 相处之道

# 和人交谈的距离不能小于1.2米?

适当的时候,脚往前一步,心也才能更近一点。



特约主持 苏芬

当红情感心理作家,全国多家电视台、平面媒体特邀顾问。著有《真爱没那么累,幸福没那么贵》《情场不输人,职场不输阵》等书。

距离,是个微妙的东西。往往,它能决定一切的走向。

在谈话社交中,如何把握距离是个学问。通常的谈话分三步骤,先是相互寒暄,而后是交换信息,最后才是交流想法。

第一步隶属初步搭建关系的阶段。寒暄,相互奉捧。这三到五分钟里,是浅层交谈阶段,基本上聊到的话题是无用的。正常的社交礼仪中,开头通常不会说真话和难听的话。也是因为在这个交谈的最初阶段里,两个人的脸是最热情、但心却是最戒备的。这第一步骤的三至五分钟,也是一个人筛选的过程,若是彼此觉得是无进一步合作价值的人,会寒暄之后选择微笑道别。

留下来的人,就顺理成章地进入了第二步。因这是个建立信任的阶段,最短亦需要8-10分钟的时间。这

时候交谈的内容会涉及一些更有针对性的话题,但这个阶段的沟通却以彼此间的互问互答为主,通常双方只会表述自己掌握的客观信息,基本不会表达自己对这些信息的看法和态度。这是因为双方还未真正达成信任的共识,而采取的自我保护措施。所以要切记一点,在交换信息的阶段,不要一味地询问对方的意见和看法。因彼此还未真正达成信任,一则你得不到真实的答案,二则也会引起对方的反感。

能进入第三交谈步骤的人,在社交场合基本就少之又少了。能进入交流想法阶段,可见双方已经把彼此纳入了长久性交往的范围,这个阶段的交谈内容,已经到达了较为深层的沟通状态了。这时候的交谈双方基本已经在某方面达成了进一步交往的共识,也愿意更多地展露自己真实的观点和想法了。所以要记住一点,这时

候去询问你最想从对方口中知晓的事实,才是有效的。

接下来再说说安全距离。美国心理学家邓肯提出的人际安全距离是1.2米。在公共场合里,与人交谈的距离应该保持这个数字标准,过远会显得疏离,过近会令对方感到威胁。

在交谈的前两个阶段中,必须要恪守安全距离。具体的距离数字以交谈时的舒适感为标准。在这开头的十分钟里,不要着急去拉近距离。等度过了交换信息的阶段后,若仍然有进一步沟通的愿望,可以尝试找机会拉近彼此的距离。比如,在聊到一些对方表示关慰的话题时,可以尝试着上前一小步,这会令你的关心显得更加真实、更迫切。再比如,你可以在表达自己真实想法的时候,用上一步的方式,更近距离地去表达。这会令对方感到被信赖,有“你已把我当自己

人”的安全感。

安全距离在最初的沟通阶段,是必须遵守的法则。但过了最初的攀谈阶段,巧妙地打破它,可以缩短彼此的心理间距。

安全距离逐渐缩短的这个过程中,也是一个亲密程度不断增进的过程。当两个人的空间距离越来越接近,彼此心理上也会发生亲密变化:会更愿意认同这个距离自己最近的人,是自己最值得信赖的亲密朋友。

安全距离到亲密距离,就是这样发生转变的。安全距离也并非人人适用。懂得安全距离的人,会是大家喜欢的社交对象,但若不懂得缩短它,你也不可能找到真正的朋友。

很多人总说自己交不到真心朋友,大概是他一直站得太稳。

适当的时候,脚往前一步,心也才能更近一点。