

称呼惹来麻烦

喊了句“大肚子,过来坐” 好心让座变成了尴尬事

让座本是一件好事,但是“让”得不恰当,却能变成尴尬事。近日,许女士在地铁上给一位孕妇让座的时候,因为不知道对方怎么称呼,随口喊了一声“大肚子,到我这边坐”,结果弄得对方很不高兴。许女士在尴尬之余,也感到很郁闷:让座难道还做错了?

实习生 王煜
现代快报记者 王颖菲



漫画 俞晓翔

一句“大肚子”,对方“怒了”

前几天,许女士乘坐地铁二号线从栖霞去油坊桥,到新街口的时候,上来了一大拨人。坐在座位上的许女士,一眼就看到了人群中有个大着肚子的孕妇,“看样子得有八个多月。”她猜测。许女士的孩子刚满两岁,她深知孕妇的辛苦,加上地铁上人多,又拥挤,许女士觉得很不忍心,决定把自己的座位让出来。孕妇站的地方,离许女士的座位有点远,于是她朝着孕妇大喊了一声“大肚子,到我这边坐!”孕妇听到后转过头,不过显得不太高兴,坐下来之前,还瞪了许女士一眼。许女士也觉得自己的嗓门有点大了,趁着地铁上人少了一点,赶忙站到其他地方去了。除了尴尬,许女士也觉得“太二了”。

“我不知道怎么称呼她,叫阿姨?叫小姐?叫大姐?”事后想想,许女士有点“委屈”。生活中的许女士是一个性格直爽,有点大大咧咧的人。热心肠的她碰到了这么一件“尴尬事”,心里很郁闷。

做好事,也要注意语言细节

尽管对许女士让座的行为表示肯定,但是对她的叫法,不少妈妈还是有异议,“‘大肚子’是让人听得有点不舒服”“换做我也会生气的”。此外,也有人给出建议,“在发现不太方便称呼对方的情况下,干脆什么也别叫,可以请离她较近的人拍拍她肩膀,然后示意她过来坐。”

南京航空航天大学人文学院教授邱建新认为,随着社会整体受教育程度的提高,现代人的表达和语言习惯,受到网络和书本的影响很

大,一些原本生活中常见的“口头语”,正在变得越来越“刺耳”。邱建新说,像“大肚子”“老头子”这种老百姓口头上的“大白话”,在公共场所已经有点“俗气”,并显得越来越不容易让人接受了。“我们在做好事的时候,不妨注意一下语言上的细节。”邱建新说。

网言微语

@平平 and 辰辰:大肚子,有什么不能喊啊,我觉得这三个字是很荣耀的称呼啊。

@猪猪小易:也被人这么叫过,知道没什么恶意,但心里还是觉得挺不舒服的。

@似灰年华luku:以前还听过别人让座的时候喊“那边那个老太”,被周围人鄙视死了……

口头禅暴露性格

“我晕”“亲爱的”“先听我说” 你常挂嘴边的话代表什么?



爱说“凭什么啊”的人,正直、有点神经质;爱说“我晕”的人,活泼坦率,但容易意气用事;爱说“先听我说”的人,自信、控制欲强……昨天,一个“口头禅能暴露性格”的图片在网络上传热,不少网友表示“中枪”。

“我晕,这都暴露了。”南京小伙小陆嘿嘿笑着说,他的口头禅正是“我晕”“我倒”,至于是不是像图中所说的意气用事,他坦言,“似乎有一点”。而大三女生陈昕则是“好呀好呀”的“忠实用户”,“每次跟她聊微信,几乎都有!”她的朋友们毫不留情地给她“揭了老底”。不过,对于“性格爽朗,但缺乏主见”的评价,陈昕坚定地认为,“只对一半!”



她表示,自己只是希望以这样的回复,带给别人一种积极乐观的态度。此外,她也并不是每件事都“好呀好呀”,“该拒绝一定会拒绝的,并不是缺乏主见。”

而对于经常把“亲爱的”挂在嘴边的人,不少网友也表现出相当的反感。

“并不是很熟好么。”26岁的女生小林觉得,喜欢用“亲爱的”的人中,不少有海外经历,特别是男生。“虽然他们喊得很顺口,但我每次听都要起一身鸡皮疙瘩。”她坦言,自己还因为这点,拒绝了两个相亲对象。

实习生 王煜
现代快报记者 王颖菲



相关链接

你的口头禅是什么 来对号入座吧

- 1.根据某医学网站分析,经常使用“果然、绝对、肯定是”这种口头禅的人,通常爱憎分明,较为强调个人主张;
- 2.把“说真的、老实说、不骗你”这样的话挂在嘴边,通常是自信心不够;
- 3.常说“我觉得、我估计、大概”类似语言的人,一般性格比较随和,做起事来思虑周全;
- 4.常说“这个、那个、是吧”等话的人,通常是大家眼中的“好好先生”,不会轻易招惹是非。

昨天,记者从南京市中医院皮肤科了解到,入夏以来,家长带着小孩戏水,防晒工作没有做到位,急性日晒伤的病人多了四成。患者脸上、手臂上多出现红肿,严重的还会出现水泡、脱皮。就诊的患者中,男性更为多见。

通讯员 钱文娟 李珊 现代快报记者 刘峻



“男子汉”不擦防晒霜,悲剧了 戏水晒伤的患者增多,大部分是男的

9个人出游,晒伤的6个都是大人

赤膊、红通通的上身,皮肤科的这位病人特别引人注目。齐先生告诉记者,自己两个晚上没有躺下了,身上全是水泡、脱皮,根本没办法躺在床上,只能用板凳架空上身躺着。

上周日,齐先生和几个好友带上小孩,去水上世界游玩,6个大人加上3个小学生,一行人玩得不亦乐乎。从中午12点一直玩到下午4点,齐先生和朋友难得聚会还不尽兴,又去一起踢了足球,因为天气炎热,大家都是赤膊。

回家后,家人都吓了一跳,齐先生肩膀、背、胸,整个上身红通通一片。齐先生感觉皮肤像被火烧一样地疼,根本没法碰,赶紧用冷水敷了一下。第二天清晨,齐先生被疼醒了,肩周一圈起了大大小小无数水泡,上身都动不了,更不能

穿衣服。

齐先生打了一圈朋友的电话,发现经常去游泳的小朋友都没事,6个大人反而都被晒伤了。

男人皮肤也很娇嫩,需要保护

南京市中医院皮肤科主任石红乔解释,小孩、女性不容易被晒伤,是因为他们给予的保护措施比较多,防晒霜起了很好的保护作用;另一方面,这些男性,平时长时间待在办公室里,接触阳光少,皮肤对阳光照射缺乏自我保护,容易造成晒伤。

夏天戏水,专家建议做好防晒工作。暴露皮肤要用防水的防晒霜,并根据防晒霜的有效保护时间及及时补充涂抹;上岸后,尽量用毛巾等把暴露皮肤围住,减少太阳的直晒;避开日光强烈的中午;一旦出现晒伤,要第一时间冷敷。

小提醒 晒伤后,不要直接用西瓜皮擦皮肤

晒伤后,不少人喜欢用西瓜皮等擦皮肤表面,到底有没有用呢?石红乔解释,西瓜皮、冬瓜皮都有清热利湿的作用,原理上是可行的,但是建议最好把这些打成“冰镇果汁”贴敷,因为晒伤的肌肤本身娇嫩,如果用果皮擦可能会刺激表面。

此外,可以在医生的指导下使用马齿苋、蒲公英等清热解毒的中药外敷。同时,可以多吃点富含维生素的水果,消肿利湿,有利于皮肤恢复。

不少人都喜欢买酸奶机,在家自己做酸奶,认为这样更健康。然而自制酸奶也有讲究。营养专家提醒,制作过程中,最好选用“靠谱”的现成酸奶做“引子”,而且“传代”不宜超过一次。

现代快报记者 吴怡



自制酸牛奶,细节要注意 用市售酸奶做“引子”,“传代”别超过一次

“引子”别反复传代

据了解,家庭自制酸奶的方法很简单,通过酸奶机,在牛奶中加入作为发酵引子的现成酸奶,几个小时后就能够完成。然而认证名为“中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红”的网友“范志红_原创营养信息”,这两天发微博提醒,自制酸奶时,如用市售酸奶做引子,建议传代不超过一次;用菌粉做种,建议传代三四次之后换新菌粉。这让不少家庭主妇大吃一惊。市民胡女士表示,“我们家做酸奶,引子都是超市买的酸奶。然后这次做成的酸奶留一些作为下次的引子,反复几次。”这么做的原因是因为“超市买的现成酸奶有添加剂,如果反复传代几次,添加剂就被稀释了,对身体也好。”

除了胡女士这样使用现成酸奶做引子的,还有一些市民选择用菌粉加牛奶的方式,不留引子,每次都用新的菌粉。

自制酸奶不宜用菌粉

究竟如何自制酸奶比较科学?

“引子”要不要“传代”?现代快报记者咨询了江苏省营养学会公共营养师培训办公室主任颜晓东。

“自制酸奶比起超市里卖的,肯定少了添加剂,而且能够根据不同人对甜度的要求进行调整,相对比较健康。但是制作过程要很细心,以免混入杂菌,不但影响酸奶的口感,也会对人体造成影响。”颜晓东认为,自制酸奶不宜使用菌粉,因为即使菌粉本身没有问题,在存放过程中,也会因为各种保存不当的原因,产生杂菌。“最好的引子是超市购买的新鲜酸奶,一次用完。而如果用每次做成的酸奶做引子,因为家庭操作不可能保证完全无菌,会导致杂菌会越来越多,对人体产生危害。”而市售酸奶中的添加剂,颜晓东认为影响不大。

以此类推,不少家庭喜欢自己做面食吃,而且留一块已经发酵的面团作为下次发酵的“引子”。对此,颜晓东认为,原理与酸奶差不多,在发酵面团存放的过程中,很容易产生杂菌,因此建议每次做时还是使用新的酵母粉。