

拒绝长大,是一种病

有人说,这是“老年公主病”

“童话里的彼得·潘生活在梦幻般的“永无乡”里,永远长不大,而现实中,不少“80后”无法坦然面对“初老”,拒绝长大,甚至刻意装嫩。心理专家指出:这也是一种病。日前,东南大学附属中大医院心理精神科收治了一名30岁的男子。他过分依赖妻子,经常闹情绪,夫妻俩经常闹矛盾,差点离婚。

通讯员 崔玉艳 现代快报记者 安莹

## 30岁的男人过度依赖妻子 他得了“彼得·潘综合征”

### 三十岁了,还没“担当”

虽说“三十而立”,可在父母的眼中,30岁的刘先生还是像个孩子。婚后,刘先生非常依赖比他大三岁的妻子,他的自理能力非常差,处理事情时显得很不成熟。最近,刘先生被诊断出“强迫症”和“彼得·潘综合征”,他老是想过去发生的不愉快的事,缺乏主见,面对很多简单的事情,也需要妻子和母亲帮忙决定。

刘先生的妻子工作出色,是企业的中层管理人员。与妻子相比,刘先生觉得自己碌碌无为。善解人意的妻子并没有埋怨他,但不久前经历的一次“流产事件”,让妻子对刘先生感到失望,觉得他没有男人该有的“担当”。

几个月前,刘先生的妻子怀孕了。由于不知道自己怀孕,她吃了

感冒药,后来不得不去流产。本以为刘先生会好好安慰她,没想到,刘先生因为此事常常和她闹情绪,总是拿流产说事,两人差点离婚。

### “装嫩”是一种心理疾病

东南大学附属中大医院心理精神科徐治博士介绍,面对社会的激烈竞争,越来越多成年人喜欢“装嫩”,行事带有孩子气,渴望回归孩子的世界。这种心态如果发展到极端,就会沉溺于自己的幻想,拒绝长大。这种心理的极端形式被称为“彼得·潘综合征”,被定性为一种心理疾病。

专家分析,“彼得·潘综合征”的形成与家庭环境、教育有非常大的关系。在过分保护的家庭环境中长大的人,形成了依赖行为模式,习惯于让别人为自己的行为负责。患有这种病的人不能成

熟地处理感情问题,往往难有固定的人生伴侣,就算结了婚,也会要求伴侣照顾自己,否则便不能忍受婚姻,容易令家庭破碎。

专家认为,对于父母而言,在孩子青春期采取两种错误的教育方法:过于冷漠或过度呵护,都有可能造成他们心理上的“早熟”,因为这两种方法都会使孩子缺乏与外界沟通及与其他人共处的能力。

徐治认为,现在的工作、生活压力很大,保持童心挺可贵,只有我们能自食其力、不啃老,不影响正常的社会功能,只要不是过分“孩子气”,都可以成为缓解焦虑的一种很好的方式。但如果已经发展成心理疾病的话,应及时到医院就诊,在医生帮助下,学会调适情绪。

“彼得·潘综合征”的患者多是青年人,他们害怕面对激烈竞争,渴望回到儿童世界,依赖他人,畏惧承担责任。最好的解决方法就是迫使他们直面现实。

资料图片



### 链接 你有“彼得·潘综合征”吗?

“彼得·潘综合征”的表现主要有:

- 1 情绪化、任性,难以自我克制。一旦事情不按照自己所设想的发展,就容易发脾气,不考虑后果;
- 2 依赖他人,生活自理能力差,不能独立生活,总是需要别人照顾自己;
- 3 不敢承担责任,逃避诸如父亲、母亲这样的社会角色,迟迟不敢结婚或者不能拥有固定的人生伴侣,也容易频繁更换工作;
- 4 以自我为中心,自私,不知道主动关心别人,而把别人对自己的关心视为理所当然;
- 5 难以适应社会或者被社会拒绝,容易遭受挫折,进而引发情绪混乱。

### 4岁宝宝打呼噜 容貌变“丑”了

快报讯(通讯员 徐婷婷 记者 刘峻)小儿腺样体肥大是一种常见病,却往往被人们忽视,殊不知小儿腺样体肥大如不及时治疗,会影响孩子智力与面容发育。

两年前,4岁的冬冬(化名)睡觉时出现打鼾、流鼻涕症状。家里人以为冬冬是感冒,去一家医院检查发现,是腺样体肥大造成的,医院对冬冬实施了保守治疗。到了今年,冬冬打鼾的情况越来越严重,而且面部发育与别的小孩也有区别,家人带冬冬来到南京同仁医院耳鼻喉头颈外科。贾军医师对冬冬进行检查后,发现腺样体肥大已经影响到他的面容发育。术后,冬冬不打鼾,也不流鼻涕了。

专家指出,小儿腺样体肥大会引起打鼾、吸氧性呼吸困难从而导致大脑缺氧,影响智力发育与颅颌骨发育。有的小儿腺样体肥大会引起鼻窦炎从而出现流脓鼻涕、鼻涕倒流咽部。对于小儿腺样体肥大治疗应采取积极手术治疗,手术常同扁桃体切除术一并进行,如果扁桃体不大且很少发炎,则可单独行腺样体切除术。

“我们做过最小的小儿腺样体肥大手术的患儿只有13个月大。”贾军介绍。

## 藿香正气水涂肚脐 能让宝宝退烧?

专家称,这只是个例

快报讯(通讯员 吴叶青 钱文娟 记者 刘峻)近日,南京儿童医院被感冒发烧的孩子“挤爆了”。微博上一则偏方悄然走红,说的是用藿香正气水涂一点在肚脐眼上,就能退烧。不过,该微博遭到南京多位专家的否定,认为只是极个别的案例。

近日,“@1句实话”发微博称:“偏方果然很实用。昨晚雨夜,女儿高烧,深夜寻医难!情急之下拨通朋友@山野土郎中电话,得一偏方:药棉蘸藿香正气水置于肚脐,用橡皮膏贴住。没想到半小时,高烧全退一夜安然……”微博发出后,转发量上万条。微博里提到的“@山野土郎中”,简介显示为石家庄健康之路医疗信息咨询有限公司董事长,他对此进行了回复:“好了就好。但不是所有的发烧都能用此方法,要因病、因人而异。”

网友“@高粱V”称:藿香正气水含有50%酒精,降温是酒精的效果。记者在一款藿香正气水的主要成分上,果然看见“辅料为乙醇”的说明。不过,南京儿童医院药学部主任医师黄薇薇说,用藿香正气水来治疗发烧,没有太多的依

据。即使藿香正气水真的含有酒精,有降温效果,那这用量也太少了。

南京市中医院儿科主任中医师隆红艳称,如果真的退烧了,只能说是个例。有的小朋友多喝水、多休息,也会退烧。藿香正气水用于暑湿性感冒,鼻子不通伴有呕吐、发烧等消化道不适,可以内服外涂,但一般是擦脖子、胳膊、前胸、后背、大腿等部位,或者位于肘窝、腋窝、颈部的大血管部位。涂抹在肚脐上,面积太小了,指望这个就能让孩子退烧,不靠谱。藿香正气水用于肚脐周围,倒是有一定的预防晕车的效果。

隆红艳说,当小儿发烧不超过38.5℃,可以暂不吃退烧药,多饮水,补充维生素,采用物理降温:

方法一:用温水湿毛巾,拧得稍干后,擦脖子、胳膊、前胸、后背、大腿等部位,位于肘窝、腋窝、颈部的大血管部位多擦几下,以微红为适度。水的蒸发可带走大量的热,起到降温的作用;

方法二:将冷毛巾放在孩子脑门上,可降低脑部的耗氧量,起到降低体温、保护大脑的作用。

## 总觉得浑身不舒服 婆婆患上了“疑病症”

心理专家:子女要满足老人渴望关注的心理



资料图片

### 婆婆患上“疑病症”, 三年全面检查四次

赵女士的婆婆原本在农村老家生活得好好的,但最近几年,赵女士发现婆婆越发“爱折腾”了。“老说自己全身都不舒服,大过年的在家里大哭,说自己快死了。”

赵女士和丈夫把婆婆接到南京,在一家大医院做了全身检查。检查结果显示,赵女士的婆婆除了有轻微的高血压之外,身体健康得很。赵女士和丈夫放心了。可一年之后,婆婆又说“这里疼那里疼”,接到南京一检查,跟上次一样,除了高血压之外一切正常。就这样,3年之内大检查了4次,每次检查都花费数千元。

“不给她查,她就闹,说我都这样了你们还不管我,没办法,查呗!”赵女士有些无奈。

### 岁数大容易产生孤独感,子女要多关心老人

赵女士的经历引起网友们的共

人上了岁数,身体各项机能往往会开始退化。有些老年人对自己的身体状况不自信,总觉得这也有毛病,那也有毛病。患上“疑病症”的老人,又是检查又是心理疏导,让儿女们有些吃不消。昨天,南京的赵女士上网发帖,将自己“疑病症”婆婆的故事讲给网友们听。

实习生 王煜 现代快报记者 郝多

网友“朱小古”说:“我家一个亲戚,说自己全身都是病,动不动就要吃药。”还有人说,所谓的“疑病症”就是“老年公主病”。

有网友建议赵女士买点维生素,“忽悠”老人当特效药吃。网友们普遍认为这招管用:“心病还用心药治!”“心理疗法有可能收到奇效。”

南京解蒙心理教育培训学校校长李萍说,“疑病症”在老年人当中非常普遍。“人上了岁数,都会对死亡有恐惧感,正常人都是越老越珍惜生命。”

李萍说,尤其是家中直系亲属有重大疾病,或者老伴身体不好的老人,更容易“疑神疑鬼”。“岁数大的人容易产生孤独感和无用感,当他发现自己身体不好能换来儿女关注的时候,这种行为会被强化。”李萍表示,通过这种方式来获得子女的关注,对于老年人来说,也是“没有办法的办法”。

李萍介绍,作为一种心理问题,“疑病症”并不难克服,“子女平时就要多关心老人,把老人渴望获得关注的心理需求满足好。”

## 天太热,去未来水世界凉快凉快!

骄阳似火的夏季,一年最炎热的时候又来到了。作为南京市内最大的综合性健身场馆之一——全民健身中心未来水世界游泳馆拥有50×20米标准泳池,水深1.2~1.8米。馆内采用自然采光设计,视线开阔,水温全年保持在28℃(±1℃),此外为确保游泳者的健康,池内全天24小时循环水臭氧杀毒。馆内还配有免费享用大众器械健身区、SPA水疗、桑拿浴、芬兰浴,供游泳者放松心情。

据了解,今年该馆的暑期游泳

培训班连续12天为一个学习周期,每天有三个时间段供家长选择,收费标准为:幼儿启蒙班,720元/期;少儿初学班和少儿提高班,680元/期。该馆承诺:8岁以上的孩子只要按要求完成培训课程,包教包会。成人游泳培训课程分为初学班、午间班(12:15—13:45)和晚间班(18:30—20:00),培训费为720元/期,另设一对个性教学,让游泳健身更多乐趣,更多享受。咨询电话:84653885

## 金涌牛肉牛筋锅

河西店吃1锅送1锅仅58元

餐饮业涨价声此起彼伏,但金涌牛肉牛筋锅——满满一锅牛肉牛筋,一如既往仅售58元,而且分量上足够三四人享用。位于江东北路新城市广场对面的金涌河西店还推出吃1锅送1锅的优惠活动,好吃不贵。“金涌牛肉牛筋锅”最有特色的便是“筋头巴脑一锅香”,牛筋糯,牛腩

脆,牛肚爽,肥牛肉嫩滑,轮流吃这些,再尝一口原汁原味的全牛汤,顿觉胃暖心热,滋味无穷。“金涌牛肉牛筋锅”既保留了火锅便捷、卫生、精致的优点,又融合了牛肉健脾养胃、强筋壮骨的食补功效,堪称“男士的加油站,女士的美容院”。预约电话:86367398

## “龙宫”龙虾节火热进行中 龙虾吃两份送一份

资深的龙虾迷们都知道,如今吃龙虾,一定要到品牌专业龙虾店里吃。因为专业龙虾店货源质量保证,烹饪技艺稳定有保证,龙虾的美味令人着迷。龙宫龙虾是有着12年历史的品牌龙虾,美味经久不衰,人人向往。现在,“龙宫”2013年第12届龙虾节火热进行中,为感谢新老朋友12年来对龙宫龙虾的支持,优惠空前绝后,龙虾可是吃

两份送一份哦。打开精致的菜单,龙虾品种应有尽有,喜欢味道重点的可以点招牌十三香龙虾、干煸龙虾、红烧龙虾,喜欢爽口的可以点盐水龙虾,特色的梅干菜龙虾、酱骨龙虾等应有尽有,样样齐全。眼下已进入龙虾旺季,虾肉越来越饱满、紧实。配上小鱼锅贴,真是神仙般的享受哦! 预约电话:84447777