



核心报道

关爱老人

韶两句

24小时读者热线: 96060 都市圈网www.dsqq.cn E-mail: xdkb@kuaibao.net

责编:徐鹏 美编:王莺燕 组版:杨建梅

现代快报  
2013.7.15  
星期一

A6

关爱老人,需要社会的努力,需要制度的完善!

72岁孤独老人求助现代快报,愿意付出所有感受家的温暖

# 想找一个家,房子存款给他们 只要陪我吃吃饭逛逛街

一个人吃、一个人睡、一个人进、一个人出,做什么永远都是一个人,每天,他们做得最多的,就是一个人坐在凳子上,看着窗外人来人往,默默发呆。很多对于普通人来说再正常不过的事情,对于一些老人而言,竟然成了奢望。南京72岁的杨大爷就是这些老人中的一位。老人在给现代快报96060打来的电话中说:我想感受家的温暖。

现代快报记者 陈志佳/文  
现代快报记者 辛一/摄

## 一位孤独老人的倾诉



“希望有个完整的家庭可以接纳我,我的房子,我的存款,都可以给他们,只要他们给我家的温暖,陪我吃吃饭,和我逛逛街”

### 后悔终身未婚 自我检讨性格孤僻

“我很后悔。”这是杨大爷见到现代快报记者后,说的第一句话。

“为什么?”

“我后悔年轻时做的很多决定,现在看来,我害了自己。”

年轻时,杨大爷可是个知识分子,工科大专业,退休前还是单位里的技术员,虽然个头不高,但是从年轻时的照片可以看出,杨大爷绝对称得上“英俊”。“20多岁的时候,有很多人给我介绍对象,但我一个都没看上。”杨大爷说。很快杨大爷就迈过了30岁,时间一晃而过,在他35岁的时候,母亲突然身患重病,“我只有一个妹妹,照顾母亲的责任自然由我来承担,我妈卧床5年,我几乎是一步没有离开过她,哪有心思谈恋爱呢?”

就这样,等到母亲去世的时候,杨大爷已经年过40,那时,他彻底放弃了成家的想法。杨大爷连声说着“后悔”,他说:“不过,话说回来,我自己也有问题,性格太孤僻,连个朋友都没有。”

### 愿意付出所有 换一个温馨小家

虽然退休后,他每个月有近3000元的退休金,但是不论干什么都是一个人,让他做什么事都提不起兴趣。“年龄大了,睡不着,4点多就起来,烧点水,煮煮饭。”杨大爷说,“现在有一只眼睛不太好,电视和报纸不太看得



7月8日,老杨家中,老杨无儿无女独自一人生活,他现在最大的愿望是想有个家

清,忙完之后,就躺在床上,听听广播。”就这样,周而复始,杨大爷的生活中,没有任何“意外”。

说着说着,杨大爷突然低下头,一只手反复搓着桌角,酝酿了一会儿后,他说:“我现在有一个愿望,想要有个家。”杨大爷说的家,并不是想找一个老伴,他是希望有个完整的家庭可以接纳他,“我想过了,我的房子,我的存款,都可以给他们,只要他们给我家的温暖,陪我吃吃饭,和我逛逛街。”他说,“我身体很好,不会成为负担,我甚至还能帮他们照顾孩子,做做饭。”

### 一次偶遇催生想法 常幻想家庭生活

杨大爷产生这个想法,源于一次偶遇。大约半年前,他去超市购物,结账时,有一对40岁左右的中年夫妻排在他身后,“当时,我买了不少东西,提着篮子有些吃力,他们主动向我伸出了手,把我的篮子接了过去。”杨大爷说,“结账后,他们还从自己买东西里,拿了一样给我,是一盒软糖。”

从那时起,这个画面就在杨大爷的眼前不断重播,他对记者说:“我很想有个家庭能够收留我,我很希望在每天晚上,我们一起去超市,大家拿各自喜欢的东西,我来付钱。”

前不久,杨大爷把寻找家庭收留自己的想法告诉了妹妹,但妹妹婉转地否决了,“我能听出她的意思,她怕我的财产被对方骗走,没事,我现在就想有个家,我愿意付出所有。”

### 专家说法

#### 孤寡老人应多接触社会

解决孤寡老人问题的出路究竟在何方?南京航空航天大学社会学教授邱建新认为,从老人自身来说,应当增加他们与社会接触的机会,他说:“孤寡老人最重要的问题就是无法和社会交流,久而久之,就会出现抑郁症、老年痴呆症,有些老人主动接触社会,就生活得非常好,但是有些老人比较自闭,自我与社会隔离,这就需要全社会的努力了,其中社区、街道和一些福利机构要起到相应的作用。”

#### 居家养老是新出路

从外部来说,养老模式的创新和探索也是解决此类问题的关键。目前,一种名为居家养老的模式在全国各地兴起,获得了不错的反响。记者从鼓楼区老龄委了解到,在鼓楼区的不少街道和社区,居家养老已经成为大多数老人养老的新模式。云南路社区书记卢建璞说:“养老院的床位数量明显供不应求,所以我们按照居家养老的模式,给老人提供了相应的服务,举个例子,周一有医生上门给老人体检、周二有社工为老人维修家具等,从费用上说,也比去养老院要低廉一些,其实,不论是空巢老人还是孤寡老人,只要社会多主动给予关爱,他们的生活还是能很幸福的。”

### 相关新闻

## 为年轻父母办的讲座一大半听众是老人 “老候鸟”们异乡“上岗” 带着孙辈,内心却很孤独

继“啃老族”之后,“幼啃族”这个名词也不再新鲜。在南京这座外来人口众多的城市,不少年轻家长疲于谋生,没有时间和精力照料孩子,于是,辛苦了半辈子的“老候鸟”们离开家乡,“迁徙”到陌生的城市,心甘情愿地承担起抚养孙辈的重任,“培养幸福的孩子”。昨天,在这场由南京市人口计生委、建邺区人口计生局主办的专题讲座上,出现了很多白发苍苍的老人。

现代快报记者 余乐

### 一大半听众都是老人

这场讲座是针对0—3岁婴幼儿的养育人举办的,主题是“培养幸福的孩子”。然而,令记者感到惊讶的是,会场里出现了许多不再年轻的面孔。他们中不少人已经白发苍苍,额头上冒着汗珠,手里摇着蒲扇,时而低头认真记笔记,时而张罗身旁好动的宝宝。

主讲人南京市妇幼保健院的专家童梅玲也没想到,一场针对亲子教育的讲座,400多名听众中,几乎一大半都是老人。在感叹这些老人辛苦之余,她也提出了自己的看法,“隔代教育、聘请月嫂,我们都不提倡,孩子还是亲自带才好。”

### 离开老家,她觉得很孤独

再过几天,圆圆就要满1岁了。会场里,见奶奶戴着老花镜记笔记,并不搭理自己,她“哇”的一声响亮地哭了起来。这样的情景,53岁的金阿姨早已习惯了。儿女工作忙,经常加班到深夜,圆圆出生后,金阿姨便一直带着她,周末也不例外。

早年离婚,女儿是唯一的牵挂,可来了南京一年多,金阿姨时常感觉空落落的。“在盐城老家,每天除了家务事,还有老伙伴一起聊天、搓麻将。”来到陌生的城市,想找个人聊天都很难。白天圆圆睡着了,金阿姨就看电视剧消磨时间,一部《甄嬛传》看了很多遍。除此之外,她每天重复最多的动作,是抱着孩子走到阳台窗边,等待快要下班回家的女儿、女婿。

不会说话的圆圆还不能体会,外婆带着她有多艰辛。金阿姨刚把她放进婴儿车,她就要起性子来,外婆只能将她一直抱在怀里。“我这人就是这命,只要孩子们幸福就行。”

### 儿媳嫌弃,老两口来“进修”

和金阿姨情况不同,老梁和妻子当初是乐呵呵地从山东老家赶来照顾孙子的。可没过两周,老两口便引来儿媳的一大堆不满。“嫌我们只会做粗茶淡饭,炒的菜不符合营养搭配。”老梁说,有时老伴用袖口给孩子擦鼻涕,儿媳也认为不卫生,让孩子受了委屈。

一大把年纪的两个老人,整天围着孩子团团转还遭埋怨,年过六旬的老梁有点想不通。“儿子从小是在泥地里滚大的,不照样考重点大学?”尽管如此,照顾孙子这棵“小独苗”,在他看来依然是“天经地义”的人生任务。

昨天,老梁在会场里显得格外兴奋,他顺其自然的喂养经得到了专家的认同,“喂口饭擦一下口水有啥好哩!”刚走出会场,他就现学现卖地夸奖小孙子早上没闹人。“以前光想着把小孩喂胖,以后还要注重教育,今天算是第一课吧!”老梁像找到了新的岗位一样。

### 妈妈的话却越来越少

今年年初,一份与隔代教育相关的调查结果公布,“我国城镇有近五成的孩子跟着爷爷奶奶、外公外婆生活,而且孩子年龄愈小,与祖辈家长一起生活的比例越高。”随着社会老龄化的趋势,隔代教育和“幼啃族”越来越普遍。

讲座结束后,25岁的朱女士对现代快报记者说,母亲从老家来到南京照顾孩子,每天只有早晨和晚上有空,能和小区的其他老人聊聊天,“除此之外,一整天都很忙。我们的小家被照料得井井有条,可妈妈的话却越来越少,这是我最心酸的地方。”

# 江苏海事职业技术学院:航运人才的摇篮



## 名校风采

- 院校代码:1150(普通类)、1450(高职本科分段培养)、1560(海外本科直通车)、1650(中外合作办学)
- 江苏省示范性高职院校建设单位
- 新中国成立后组建的第一所专门培养航海人才的学校(1951年成立)
- 中国首批履行STCW78/95国际

公约并成为国际海事组织认可的19所航海院校之一

- 江苏省最早将ISO9000质量管理体系引入教育管理领域的高等院校
- 江苏省高技能人才培养示范基地
- 省级人才培养模式创新实验基地
- 中央财政支持的高职教育实训基地
- 江苏省软件人才培训基地
- 中国航海学会常务理事单位
- 江苏省造船学会常务理事单位
- 江苏省职业技能鉴定先进单位
- 江苏省大学生资助先进单位
- 江苏省大学生就业工作先进单位

**朝阳发展的行业形势** 中国建设“海洋强国”的梦想,蓬勃发展的沿海开发战略,航运、港口、造船等海洋经济相关产业处于朝阳发展阶段,未来国家和个人的梦想将通过海洋去实现。

**特色鲜明的专业设置** 紧紧围绕航运经济发展方向,紧密合作国内外行业龙头企业及行业主管单位,设置远洋航运、船舶设计制造、港口工程、航运物流管理、涉外事务管理、信息技术等6大专业群。

**前程无忧的就业升学** “专科的文凭,本科的水平,研究生以上的薪酬。”学院与全国数百家大型企事业单位深度合作,订单培养。毕业生半年后平均月薪、就业质量、就业率名列全省前茅。每年江苏省公安系统、海事系统的各类单位招

录毕业生近百人。毕业生也可通过“专升本”“专升本”等进入本科院校就读。

**体系完善的助学措施** 每学年设置奖助学金总额近2000万元,设有国家助学金、国家奖学金、国家励志奖学金等政府奖学金,“金锚”奖学金、优秀学生奖学金、多项企业奖学金以及各类专项困难补助等。对各省高考分数达到该省本科录取分数线的考生设有10000—20000元人民币的海事发展基金奖学金,保障所有学子学业无忧。

**底蕴深厚的教育品牌** 60多年办学历史铸就了行业知名的海事职教品牌,先后培养出13万校友,遍布航运、港口、造船、经贸、信息等海内外大中型企事业单位,其中近1/3已成为中层以上

领导或技术骨干,堪称航运经济发展高技能人才的摇篮。

**人文荟萃的学习环境** 十朝古都南京的文化积淀,让广大学子可品文化名城、听钟山风雨、读圣贤书籍。学院以人为本、学生为重的办学理念,让莘莘学子掌握技能、学习文化、开阔眼界、提高修养。

**联系方式:**  
**联系电话:**400-828-1150、18951960002、025-86176333  
**传真号码:**025-86176875  
**招生网址:**http://zs.jmi.edu.cn  
**电子邮箱:**zsxz@jmi.edu.cn  
**学院地址:**南京市江宁大学城格致路309号  
**邮政编码:**211170