



抑郁症 人物谱

走好不送

走出抑郁症的郑秀文谈感情,称和许志安重新发现了对方优点

在饱受争议的《小时代》以及一众恐怖片中,电影《盲探》既叫好又卖座。目前,该片票房已经轻松破亿,观众也大赞片中刘德华、郑秀文的再次合作。昨天,郑秀文接受了记者的专访,不仅谈了拍电影时的感受,还爽快谈论了自己的爱情和曾得过的抑郁症,她对人生特别乐观,觉得“不管多大事情总会过去”。

现代快报记者 沈梅

演女警 每天跑8公里,还要练举重

在《盲探》中,郑秀文扮演的女警察办案很拼命,甚至有点脱线。郑秀文表示,这部电影对她的形体要求特别高:“如果你注意看就会发现这部片子里对我的体能和体型要求

是很高的。看上去要有肌肉,而且角色很耗体力。我之前本来也坚持每天跑8公里,为了这个角色,我除了跑步还练习了举重。导演还喜欢我呈现出来的皮肤要黑一点,所以也

有去晒太阳。”

郑秀文演过很多喜剧片,她表示自己非常想演小成本的文艺片:“我也很愿意跟新导演合作,他们的视角会不一样。”

说抑郁症 “不管多大事情总会过去”

圈内很多演员都得过抑郁症,但他们并不愿意提及,可是郑秀文不一样,当记者提到抑郁症话题时,她说:“我不会回避这个话题,我不介意啊。现在我已经完全好起来了,我很希望能够通过我的经验告诉大家如何走出来。”

对于抑郁症,郑秀文有自己的经验:“当时生病的时候,周围很多朋友都会说:‘你要看开一点。要积

极一点。’但你要明白,处于那个状态其实并不是看不看得开的问题,而是我的内在有很多结打不开,很多负面的情绪没有办法遣散。它们一点一点累积起来,然后有一天就爆发了。我的经验是人在每个阶段一定要处理好自己的情绪,不要让负面情绪积累太多。抑郁症的病患,引发抑郁的原因不一样,但我觉得你必须找出让你抑郁的那个点。

必须要尝试在抑郁的过程当中,来了解困扰你自己的地方是什么。”

现在的日常生活中,郑秀文依然会有很多负面情绪,她说:“以前,我不懂得处理负面情绪,总是把不好的情绪埋藏起来,或者发脾气。但是抑郁症真的把我调整过来了,现在看待事情比较乐观。以前一点点事情就觉得过不去了,现在多大的事情都能很快过去。”

谈爱情 “我和许志安开始重新发现对方优点”

郑秀文向记者分享了自己的爱情观:“爱情是一种选择。当你选择之后,不管你遇到什么困难都要走下去。要时常回想当初你为什么做了这个选择,这样遇到问题时,你就能够面对,能够用你的意志去坚持。其实我以前并不这样想,但是经过了这三年的抑郁症,我的价值观和

个性都调整得不错。我现在对于爱情的观点应该还是比较正确的,能够在付出与接受中找到平衡。”此外,郑秀文还觉得:“女生并不一定要柔柔弱弱的,女生也可以去保护你所爱的人。”

郑秀文和许志安熬不过“七年之痒”分开了,但之后又复合了,对

于现在两人的相处,郑秀文表示,他俩正在重新发现对方:“现在和之前有很大分别,尤其是经过抑郁症之后,我对事情有很多不一样的看法,对自己脾气掌控得比较好,个性很稳定。我们有以前交往的十年做底子,又重新发现对方的优点,所以现阶段相处是很舒服的。”

冷碗碗自爆“抢镜”内幕

导演组只让唱《女朋友》,《青春》是耍赖得来的



冷碗碗表演“高抬腿”

冷碗碗,今年夏天最消暑又销魂的名字。因为在《中国梦之声》中一个后现代的发型、一首小清新的歌曲、一个未来感的性格而让大家记忆深刻。近日,这位奇葩姑娘作客《超级减肥王之星级男女》,不仅重现了经典的吉他弹唱原创歌曲,还史无前例地奉上独特扭臀舞,充分证明自己是四肢柔软、歌舞全能的准巨星。访谈中更是爆料选秀节目录制内幕。

冷碗碗说,导演组授意她只需要演唱一首《女朋友》便可离场,但有着丰富选秀经验的她觉得这

种安排不足以表现自己的才华。出于对节目组的服从,她唱了,但评委的皱眉摇头让她感到自己还是沦为了一个搞笑扮丑的角色。碗碗当机立断,决定放手一搏:横竖都要唱《青春》!出乎节目组意料,这个设计中的“怪咖”上演了奇迹般的逆袭。

碗碗算是个选秀咖,从《超级女声》到《花儿朵朵》《我是传奇》终于在今年夏天一战成名。如今她引领了新一代的“怪咖style”。在海南南国信龙湾《超级减肥王之星级男女》的录制现场,碗碗表演了一段极具魅惑力的扭腰摆臀舞,让主持人崩溃大喊:“这个舞真心太丑了!”

据悉,该节目将于2013年7月14日在央视二套18:00-18:30播出,这也是光线传媒和央视财经频道共同打造的励志真人秀节目《超级减肥王》的预热系列节目。届时从南京奇迹健身走出来的“胖友”也将在《超级减肥王》中现身。

现代快报记者 刘磊

“样板戏”的那些事



弄到几张。”史先生小心翼翼地用镊子将邮票取出给笔者看。《白毛女》《红灯记》等样板戏邮票,票面就像是样板戏的剧照一样,颜色鲜艳,保存完好。

“样板戏”收藏时代文化

笔者了解到,随着近两年怀旧潮的兴起,包括电视剧《沙家浜》《林海雪原》的热播,样板戏收藏热已日渐看涨。那些原本几分钱一张的样板戏明信片也成为不可多得的收藏品。样板戏明信片最早出现在1970年原邮电部发行一套6枚的现代京剧题材《智取威虎山》邮票时,其后主要有《奇袭白虎团》《红色娘子军》《白毛女》《红灯记》《沙家浜》等明信片,每套8枚至16枚不等,内容多为“痛说革命家史”等名段。



本稿件由朝天宫古玩市场提供

上世纪60年代,对文艺有点兴趣的人,都会成为“样板戏发烧友”。“样板戏”作为60年代中国人的共同回忆,也是国剧史上的一段文化经典,深刻地影响了一代中国人的生活。

从小收藏“样板戏”邮票

在朝天宫古玩市场一楼“五四號”里,随处可见的展柜上放着上世纪五六十年代的马灯、茶壶、老电话机,这些老物件,让人恍若隔世,仿佛又回到了那个热闹非凡的老南京生活。店主史先生的回忆从几张方寸大小的邮票说起:“从小我就喜欢五颜六色的邮票,流行样板戏的那阵子,我费了好大力气才

信息快递

- 教育咨询
- 社会调查
- IT通讯
- 健康保健
- 法律咨询



家教

南师附中 老师上门,包提高。66692995

南大 贫困生8元/时起,免费试教,包成绩。66692950

名师上门 小、初、高。83358848

初中教师 上门。83212924

1天记1学期单词。87177039

南外 名师英语。15295577915

新高一数理化学20天速成。86020381

新初三化学十天速成。86020381

南师 贫困生8元/时起免费试教,包成绩。83616284

英、数 老师,家。81570506

律师咨询

律师、婚姻、刑事、疑难。13770501904

律师 胜诉收费。86688598

律师 刑拘中早、中、晚期各类案,十点清债,法判未果。66095516

社会调查

霸王花 调查、拆散、修复、整蛊。52038812

仁和 专业追债、成功付费、调查、保镖。13915996727

真相 调查(15年)。4000082002

凯弘 调查、定位,话单、寻人。68673191

必成 调查,清债,保镖护卫。83370339

凯驰 专业调查,取证,婚外情,高效保密。15952033893

诚义 专业追债、寻人、取证,成功付款。18351445833

起重机械

制造销售 单双梁起重机。86609853

寻求合作

诊所寻求合作承包。13584004048

其他

玲珑 休闲、礼仪。81518555

明星 休闲、礼仪。85113888

百都 学生模特。52025202

广岛之恋 清纯学生、时尚白领。81610177

水晶 学生、白领、模特。13645168884

素颜 学生、车模。18621930833

莉娜 学生、白领、模特。13913000217

柠檬 高端模特,艺术生。15150573499

怡情 学生、模特。81522659

夜丝

学生,白领,礼仪按摩。18551627124

校花 学生、模特。18616951553

求购

高价收 空调、酒店、学校、床、啥都收、家具。13913905048

高收 空调、酒店、桌椅、家具。13655173737

急购 隔断、酒店、空调、桌、椅、桑拿。13062502555

专收 空调、家具。13813891725

高收 空调、酒店、桑拿、床、啥都收。13584033039

高收 空调、酒店、桑拿、废旧。13611518904