

体重减轻、消化不良、发烧疲劳…… 这些都是癌症征兆?

专家:网传“癌症十大征兆”不绝对,不妨去做个防癌体检



2012年《中国肿瘤登记年报》显示,全国每分钟有6人被诊断为癌症,这个数字触目惊心。最近,微博热传“癌症的十大征兆”,包括体重减轻、发烧倦怠、如厕改变、身体疼痛、伤口溃烂、异常分泌、乳房肿块、消化不良、疣瘡改变和沙哑久咳。

这十大征兆靠谱吗?昨天,现代快报记者采访了南京军区南京总医院肿瘤内科副主任于正洪。她表示,微博列举的十大征兆也不是那么绝对,因为癌症来的时候经常是悄无声息的,会有预警,不过是很细微的身体变化。列出的这些症状,其他疾病也可能有,还请大家不要惊慌,注意鉴别。

通讯员 杨晨 现代快报记者 安莹

专家解读“十大征兆”

南京军区南京总医院肿瘤内科副主任于正洪表示,列举出的十大征兆也不是那么绝对,其他疾病也可能会有。但总的来说,在不明原因的不适持续较长时间后,应及时到医院检查。

- | | |
|-----------------|--|
| 1. 体重减轻 | 如果一个月内既没增加运动量,又没减少饮食,体重却下降了10%,那么就应该及时就医。体重急剧下降、厌食、反复腹泻和便秘是最常见的肺癌、胃癌、肾癌及大肠癌症状,但也可能是甲亢、糖尿病。不过消瘦常常是晚期癌症恶液质的表现。 |
| 2. 发烧倦怠 | 长期发烧,是淋巴瘤和白血病可能出现的症状,也可能是癌症发展快的时候,释放炎症导致的。美国癌症协会专家表示,普通疲劳休息一下就会消失,而癌症的疲劳不论怎么休息都很难改善。 |
| 3. 如厕改变 | 大小便习惯改变,比如尿频、尿急、尿不尽或是大便次数增多,这时候要考虑前列腺增生、肠炎或者结肠癌、直肠癌。 |
| 4. 身体疼痛 | 要看哪里疼,如果是不明原因疼痛4周以上,就要引起重视。腰疼考虑多发性骨髓瘤,也有可能是其他癌症发生的骨转移。小孩膝关节疼合并体温升高,要考虑骨肉瘤。早期的脑瘤症状是头疼。 |
| 5. 伤口溃烂 | 皮肤小伤口长期不愈、变色、粗糙不一就要引起重视。食管溃疡和胃溃疡,部分会转变成疤痕癌。 |
| 6. 异常分泌 | 女性要注意,阴道出现异常分泌物并出血,要考虑宫颈癌。 |
| 7. 乳房肿块 | 乳房出现肿块、乳头凹陷,出现分泌物,要引起重视,考虑乳腺癌,建议女性一个月进行一次乳房自检。 |
| 8. 消化不良 | 反复腹胀,服用药物得不到缓解,考虑胃癌。 |
| 9. 疣瘡改变 | 最典型的例子就是冯小刚电影《非诚勿扰2》中李香山患的黑色素瘤。疣或黑痣如果颜色加深、迅速增大、溃烂或出血等,要及时就医。 |
| 10. 沙哑久咳 | 咳嗽长久不愈,或者出现器质性咳嗽,咳痰带血,或出现胸痛,考虑去医院拍张CT,排除肺癌。另外喉癌也会引起嗓子沙哑。 |

癌症十大征兆“吓坏”网友

不少网友在看了“癌症征兆”图后,被“吓坏”了,称对照这些征兆,怎么看都像是在说自己。有网友称,“我天天消化不良,怎么办?”还有网友表示:“我每天都感到浑身无力,要不要去查查。”不过,也有网友看后表示,“不靠谱,都是常见的小问题。”

注意 三种高发癌症的蛛丝马迹

于正洪表示,不同的癌症,发病前的特征不一样,要区别对待,她也介绍了发病率最高、最有特点的三种癌症的早期症状表现。

- 1. 肺癌:** 咳嗽,特点以阵发性刺激性咳嗽为主,有咳不净的感觉。如经抗炎治疗2周后无改善,应警惕。肺癌的另一信号是间断性反复少量血痰,或痰中带血丝。此外,还出现胸背痛、胸闷、发热等症状。
- 2. 肝癌:**

肝癌的症状在早期不明显,甚至患病后较长时间可能毫无知觉。待病情发展到一定程度,才会逐步产生肝区疼痛、食欲下降、疲乏无力、日渐消瘦等症状。乙肝患者、长期饮酒者容易诱发肝癌。

- 3. 胃癌:** 胃癌早期常无特异性症状,甚至毫无症状,随着肿瘤的进展并影响胃功能,症状才较明显。既有病变存在,就有蛛丝马迹可寻。主要有以下几种信号:一是

胃痛。初起时仅感上腹不适,或有膨胀、沉重感,有时心窝隐隐作痛,常被误认为胃炎或溃疡病,相应治疗后可暂时缓解,尤其是胃窦部癌,常可引起十二指肠功能改变,而出现节律疼痛,类似溃疡病的症状,易被忽视。二是食欲减退、消瘦、乏力。常为胃癌首发症状,约占40%,不少患者常因饱餐后出现饱胀、暖气(打嗝)而自动限制饮食,体重逐步减轻。三是恶心呕吐。四是出血和黑便。

疑问

哪些人群需重点防癌?

于正洪说,从癌症发病的年龄分析可以看出,50岁之后癌症的发病率“逐步上升”。这跟大部分癌症与细胞内遗传物质改变和损伤的长期积累有关,当正常细胞受到外界致癌因素的反复作用后,就发生了癌变。

有的癌症可能早在多年前就潜伏下来,如宫颈癌,从宫颈糜烂到最后癌变可能要经历10多年,多在40至50岁以后才发病。40岁以上应每年到正规医疗机构进行体检,尤其是有肿瘤家族史的人。

年年体检有癌症一定能查出来?

癌症为什么那么可怕?于正洪说,因为90%的早期癌症没有症状,而90%有症状的癌症病人已发展到中晚期,失去了治愈的最佳时机。

定期体检肯定是非常重要的,但为什么有人每年体检,查出患癌时已经到了晚期?于正洪说,健康体检不等于防癌体检,防癌体检才是积极发现肿瘤的重要途径。不同的肿瘤类型需要不同的检查方法。比如,实质性脏器的肿瘤检查,需要影像学的检查,空腔脏器需要内镜检查,体表肿瘤需要触诊或超声检查等。除了常规检查,防癌体检还必须配合专业的检查手段。例如,有些早期宫颈癌如果不做宫颈细胞学涂片检查,就不会发现。还有,乳腺除了触诊这样的诊断性检查,必须辅以乳腺超声、X线摄影等检查。有某种癌症的高危因素,要重点检查某些部位。

想生“小二子”的注意啦!

生二胎申请手续19日起简化 直接到社区,不用找单位盖章

快报讯(记者 项风华 实习生 李骥)昨天是世界人口日,南京市人口和计划生育委员会组织的“世界人口日”“亚青节拍 幸福家庭”主题系列活动社区行,在浦口沿江街道新化社区举行。现代快报记者从活动上了解到,本月19日起,南京关于简化和规范计划生育证件办理工作的通知将正式施行,今后,市民办理二胎准生证、独生子女父母光荣证等计划生育证件,手续将更加简便和规范。

过去,南京人想生“小二子”,需要夫妻双方的工作单位分别盖章。本月19日起,除了国家工作人员需提供单位出具的婚育情况证明外,其他人都不用再找单位盖章,可直接到社区(村)申请。对情况清楚,材料齐全的,当场出具《再生育申请受理通知书》,可不召开群众座谈会。材料不齐或者不符合法定形式的申请,出具《补正再生育申请材料通知书》。

即将启用的新版《再生育申请审批表》与旧版相比,盖章处不见了“单位意见”一栏,增加了个人信息部分的双方父母及兄弟姐妹情况,以及申请人的承诺。据悉,再生育申请审批时限不得超过45天。

市人口和计划生育委员会有关负责人表示,除再生育申请审批外,如果当事人确有特殊原因或实际困难,无法亲自办理其他计划生育证件,可以委托其近亲属代为办理。所有计划生育证件均为免费办理。

南京市级机关医院 举办“冬病夏治”讲座

快报讯(记者 朱俊俊)“冬病夏治穴位贴敷法”是根据中医理论选用一定的药物制成贴敷膏,在人体穴位上进行贴敷,达到防病、治病的中医特色外治方法。南京市级机关医院将在7月16日15:30,开展关于冬病夏治的健康讲座。讲座结束后,该院针灸推拿科主任医师还将在现场接受健康教育咨询。

一些冬季易发生的疾病,主要是以素体阳虚,复感寒邪入侵而发。“三伏”是全年气温最高,人体阳气最旺盛的时候,此时采用温热助阳的药物(包括外治针灸推拿)对阳虚之体进行治疗,可祛除体内沉寒痼冷之宿疾。

地址:玄武区成贤街116号
咨询电话:83699585
83699602

五星新街口店献礼 套购送 iPad, SKY 签名送优惠

历时半个月,五星电器南京第一旗舰店新街口卖场即将在今日以崭新的姿态出现在消费者的面前。为庆祝此次升级开业,五星为广大消费者准备了重重惊喜,不仅有如:1P空调一款1599元、两门冰箱一款999元等家电以超低价倾情回馈,购家电满额最高返500元现金券,套餐满额送iPad mini等精彩活动助阵,更推出如:联想华东最大PC+旗舰店、华硕ROG玩家国度高端体验厅、交互式小白家电体验中心等多品牌特色体验厅为消费者带来前所未有的新鲜体验。

百大品牌鼎力支持 1P空调 1599元起

老店新装向来是各大家电卖场为适应消费变化而采取的必然措施之一,消费者也乐于在第一时间去体验重装卖场的崭新环境,一流服务和

丰富多彩的优惠活动。据悉,五星电器新街口店的全新升级得到了全场百大品牌的鼎力支持,如:格力空调团购全线让利,1.5P挂机KFR-35GW/35570Aa-2仅售3099元;老板厨电团购满5000元送水槽;美菱冰箱团购预存10元,得100元

(购任意金额美菱冰箱抵用100元)再送玻璃六件套碗一套。(指定型号不参加);创维彩电团购凭内购卡享受优惠300-1400元不等的活动价,再送脂肪仪、DOCK音响等好礼。

低价是吸引消费者的一道“杀手锏”,为贺五星新街口店开业,惊爆单品限量供应,1P空调一款1599元, TCL大1P空调KFR-26GW/CQ-2仅售2099元, 扬子2P柜机KFRD-46LW/54X1-E2仅售3399元,老板平板欧式全不锈钢油灶两件套3999元,联想笔记本电脑S400一款2999元,43英寸合资彩电一款2799元……把规模采购获得的价格

优惠让利给消费者。

满额最高返500元现金券 套购再送iPad mini

活动期间,五星还投放了丰富的促销礼品,策划了别具一格的互动性娱乐性活动,这些都大大刺激了消费者的购物欲望。如:消费者来购数码/电脑/手机/白小单件满1000元返50元现金券;购大家电单件满500元返50元现金券满2000元返200元现金券;满5000元返500元现金券,特价/惊爆/工程/样机不参加。

有购买套餐需求的消费者更可享受:购空调/彩电/冰箱/洗衣机/油烟机/灶具/热水器套餐满

15000元赠100升小冰柜一台,满30000元赠iPad mini一台(限50名/天)。同时,本周六中国电子竞技第一人——SKY(李晓峰)将空降五星新街口店,届时电竞迷们不仅能近距离观看到SKY的对战英姿,还可亲闻他的解说点评,获得合影机会,更有凭SKY签名赢百元无敌券等精彩活动等等你来参与。

此外,为应对随之而来的购物高峰,在五星新街口店重装开业的4天内,所有销售、收银、售后工作人员将停止轮休,全部投入到活动中,以确保消费者购买到商品后能及时送货安装到位。

(王小隼)