

康复效果不理想,膝盖水肿很严重,江苏男排主力“很受伤” 陈平与十二运会说再见?



陈平基本无缘十二运会! 昨天下午,在江苏省体育局仙林训练中心,现代快报记者从江苏男排主帅卢卫口中得到了这一消息。卢卫中坦言,陈平在美国两个半月的康复治疗效果并不理想,他的膝盖水肿仍然严重。“在美国,他的下肢力量练得少,很难适应比赛的要求,全运会恐怕很难上场。”卢卫中说。

现代快报记者 韩飞周游 实习生 王德俭 王莎

膝盖仍然水肿 陈平有些迷茫

23岁的陈平是中国男排和江苏男排的主力接应二传。2011年世界杯,陈平因疲劳过度导致严重受伤,在2011-2012赛季的男排中选择了养伤,江苏男排的成绩也从前一赛季的亚军跌出前八。

2012-2013赛季,陈平复出,得分排名联赛前列,用江苏队主帅卢卫中的话说,“他是球队的精神支柱,他在场上,队员的心气会很高。”

可是,膝盖的伤势从未停止折磨陈平,他每天光康复训练就要做一个半小时,有时候晚上都疼得睡不着。今年的全运会预赛,在江苏队全部主力6人中,陈平的得分有4场是最低的(自由人除外)。为了让陈

平尽快恢复,今年4月,江苏省体育局决定让他赴美国,在AP康复团队的指导下,治疗膝伤。

4月10日,赴美前一天,陈平在微博上写道,“明天就要赴美康复训练了、感谢江苏体育局的领导给我这次难得的机会、争取不辜负队里和局里的期望、好好康复膝盖争取回国能完全康复!一切做好吃苦的打算!”

两个月一晃过去,6月14日,陈平发了这样一条微博,“失去前进的方向与判断,一切都是那么的迷茫,我该怎么办?好想回到过去,回到那个没有伤病的我!人生中的这次坎坷我会怎么过呢?我的心好累。”

7月2日,陈平归队,可是一场比赛对抗练习下来,他的膝盖又肿了起来。“现在感觉,练下肢力量很痛苦。”陈平说。



爱徒受伤,卢卫中很着急

下肢力量不足 达不到上场要求

“陈平基本无缘全运会了,现在都9日了,28日我们就出发了,现在他的下肢力量,根本达不到上场比赛的要求。”卢卫中说。

卢卫中透露,陈平归队后,他问爱徒体重多少?听到“104公斤”,卢卫中一下子情绪就激动了,对陈平说,“怎么还胖了2公斤?你膝盖疼,下肢力量练得少,可以理解,但是至少要控制好体重啊!”

生气归生气,但卢卫中并不责怪爱徒,他摇了摇头说,“AP康复团队跟他说,膝盖肿就暂时不练了,等消肿了再练,就多练上肢,用上肢带动下肢。”

对此,卢卫中不能认同,他举起了身边熟悉的例子,“按照我们的经验,膝盖有伤,就要增强下肢的力量,肌肉包裹膝盖半月板的骨面后,骨头的摩擦就会减少,积液自然就少了,疼痛感也

就降低。像咱们排球界的邹志华、施海荣,还有江苏男篮的胡雪峰都是膝盖有伤,就靠这种方法,依然坚持一定量的比赛,这是成功的经验。”卢卫中说,“即使打封闭,也不能解决陈平的问题,腿部必须有力量,他才能进行跳发、拦网、防守移动。”

说着说着,卢卫中突然起身,提高了声调,“时间很紧了,我们28日就出发了,陈平要在全运会前恢复到好的状态,可能性不大,他已经基本无缘全运会了。”卢卫中坦言,他只能让潘晨源接替陈平,事实上,最近两个多月,接应二传也是卢卫中最下力气打造的位置。

爱之深,责之切。卢卫中不忘鼓励爱徒,“我希望他能重拾信心,不要放弃。惠若琪当时肩部撕裂,打了7根钉子在里面,还是挺过来的。”

昨天下午,在江苏省体育局仙林训练中心的体能训练房,卢卫中看到现代快报记者,第一句话就是,“为陈平的事来的吧。”是的,陈平的伤让向来乐观豁达的卢卫中也有一口气憋在心里。

新闻链接 全运会决赛 江苏男排瞄准前三

8月1日,第十二届全运会的男子排球成年组的比赛就将在辽宁打响。目标是什么?卢卫中没有犹豫,“我们是希望能打进前三名,按照规定,可以获得1块金牌。”

根据安排,7月28日,江苏队就将赶赴辽宁,进行适应性训练。

根据赛程,8月1日,卢卫中将率队对阵首个对手河南队。8月1日-8月11日,11天里江苏队的小伙子们将打9场比赛,这无疑是一个生理和心理上的考验。“每个对手都不好打,我们先要全力打好循环赛,先闯进半决赛。”卢卫中说。

世界围棋赛 人气美女出局



黑嘉嘉姐妹亮相

昨天上午,首届“Milly梦百合”世界围棋公开赛本赛64强开赛。在首轮32场比赛中,中韩大战中方以11:4的优势胜出。古力九段淘汰韩国的金志锡九段,小将雷震坤初段击败李昌镐九段,常昊九段中盘不敌李世石九段。

至此中方32强占据25个席位,韩国6人,日本仅1人,备受瞩目的中华台北混血女棋手黑嘉嘉执黑,以1又1/4子之差不敌韩国业余棋手吴长煜,遗憾地无缘32强。32强战将于11日继续在北京进行。

现代快报记者 韩飞周游

英国首相接见穆雷



7月8日,穆雷(右)温网夺冠后受邀到唐宁街10号首相府作客,苏格兰人正装帅气亮相,英国首相卡梅伦亲自接见。

简讯

温网夺得女双冠军的彭帅载誉归来。“昨天一早退房去机场,我把所有的东西都拿了就是没拿奖杯。当时是专门把奖杯摆在卧室里面,下楼后才发现。”由于太兴奋,彭帅差点把奖杯遗留在英国的房间里。

签证问题导致中国台球一哥丁俊晖退出了澳大利亚公开赛,这也是丁俊晖转入职业斯诺克10年以来首次由于外界原因缺席已报名的大型积分排名赛。

丁俊晖说:“我英国签证到期了,回来打无锡精英赛递过去(英国驻华使馆)申请新的,结果一直到昨天才办完返回护照,我只能错过澳洲比赛了。”



陈平缺阵,江苏男排“很受伤”

物流全省版 **诚招昆山、张家港、盐城广告代理** 订版电话:13002581905

北大荒物流 南京 ⇌ 青岛 天津 025-85665077 85574678 手机 13675182777	亿丰物流 (快件10小时到达) 无锡 往返 常州 苏州 常州 统一服务电话:400-710-710-6 地址:无锡市锡港路222号(华润加气站对面)	南京选诚货运 南京 ⇌ 山东、河南 承接南京至全国各地整车零担业务 电话:13057597099, 025-84022438	华政物流 (南京至全国各地整车零担价低快) 南京 ⇌ 威海、烟台 海阳、乳山、文登、荣成、石岛、莱西、莱阳、栖霞、龙口、蓬莱、招远 电话:025-84023668, 85571383 13770760908, 15951878336 王	南京采田物流 南京 ⇌ 全国各地 承接南京至全国各地货物运输业务 025-84023805, 13770798206 15261855670, 吕先生	无锡迅速物流公司 无锡 ⇌ 新疆全境 无锡货运市场最具实力新疆专线 0510-83858222, 83858955
---	--	--	---	--	---