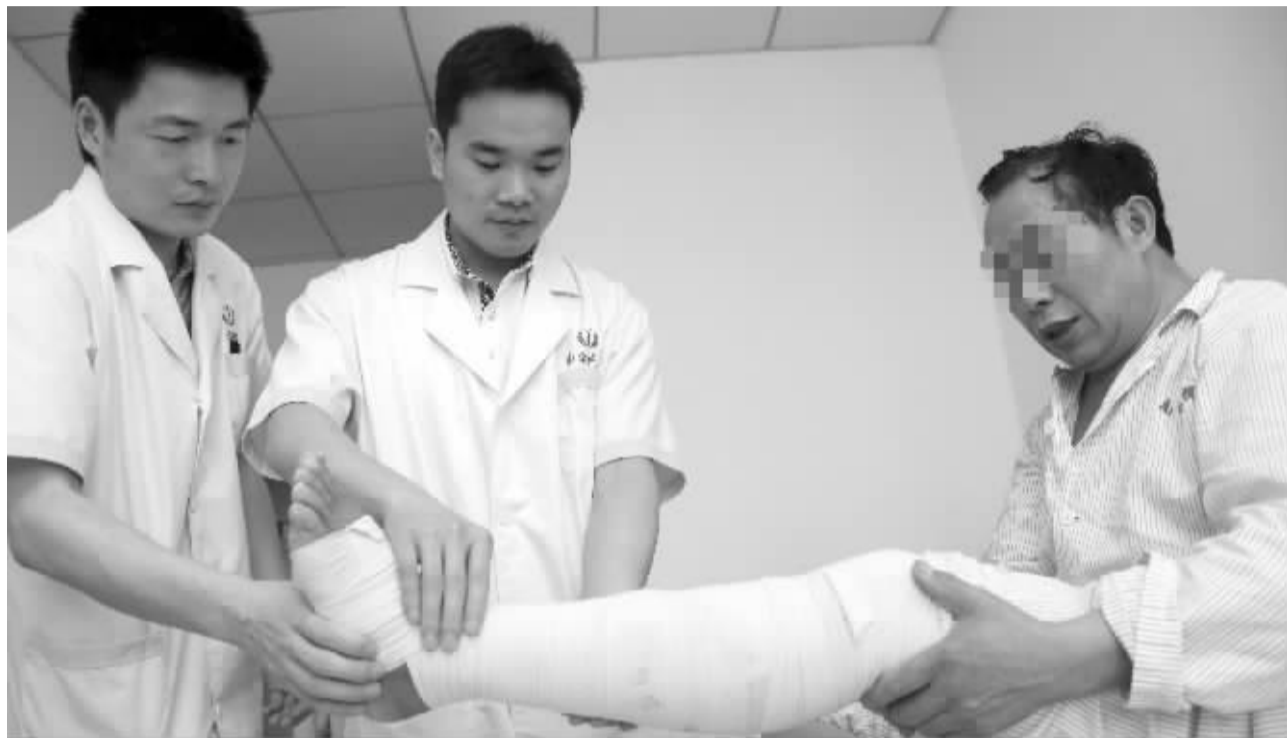


都说夏天血液循环好,血管通畅,有利于新陈代谢。“想不到的是,通畅也会带来坏处:毛细血管开放,血液容易流到下肢,却因静脉功能障碍,不容易回流,进而造成静脉的炎症和淤积。之所以夏天静脉曲张病高发,就是这个原因。”江苏南方血管病医学研究院陈国养主任说,自入夏以来,收治的静脉曲张和老烂腿以及血管瘤的病人与日俱增。可对疾病的发生,大多数人都不知从何时开始,好像在无声无息之间,它就悄悄来了。文/现代快报记者 张弛

# 微创手术畅通血管生命之河

## 专家提醒:夏季静脉曲张病情易恶化,及时就诊是关键



现代快报记者 路军 摄

### 温馨提醒

#### 夏日久坐 谨防下肢血管病

夏季是下肢血管病的易发季节,很多白领躲在写字楼里,享受着空调的凉爽。到了中午打个电话叫外卖,下班回家也是一头钻进私家车里,不愿多走一步路,以为这样逃避了高温酷暑,殊不知这种生活方式已经让下肢血管病盯上了这样一些“久坐人群”。

近几年来,静脉曲张发病率以每年10%的速度上升,这与生活水平的提高和生活方式的改变有着密切的联系。陈国养主任认为,在血管科因下肢肿胀就诊的病人中,约有2/3的患者是从事脑力劳动、长期坐办公室的人员。过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。而现在的科学研究表明,除此以外,静脉曲张与长时间坐着以及雌激素水平还有一定的关系。和男性不同,女性的静脉曲张大多发生在城市办公室人群。需要长期久坐办公室的白领人群,最好在工作时间里每隔30分钟起身活动一次。如果实在是难以避免地久坐,也可以在原地做一些运动,如两条腿做一些抬高运动等。

其次,长期从事脑力劳动和久坐人群在饮食起居方面也需多加注意,要多吃蔬菜,多喝水,保证睡眠,最好能戒掉烟、酒。能定期进行健康体检,早期发现和预防血栓形成危险因素。一般来说,单纯性的下浅静脉曲张不一定要手术治疗。但是碰到比较严重的情况,例如在静脉曲张部位迂曲或团块状,出现色素沉着,皮肤出血疼痛的症状时,可以采取手术治疗,微创疗法已经让静脉曲张治疗变得不再“恐怖”,在江苏南方血管病医学研究所,已经使用“ETVV”为数万例静脉曲张患者还原了健康,夏季是静脉曲张的高发期,同时也是治疗的黄金期。

#### 轻轻一抓腿部大出血 静脉曲张不容忽视

患有静脉曲张的张女士是一家单位的财务总监,属于“久坐一族”,但站立的时候,迂曲扩张的青色血管像蚯蚓一样一根根鼓在皮下,为此张女士都不愿穿裙子。后来,她的小腿下段慢慢成了棕褐色,伴有瘙痒、沉重乏力等感觉。且易溃烂,上药后也很长时间不愈合。近日她因瘙痒抓了几下,就引起了大出血,送到位于光华路石门坎110号的江苏南方血管病医学研究院急诊才止血,陈国养主任为张女士做了ETVV微创手术。

像张女士这样的下肢大隐静脉曲张是最常见的一种血管疾病。临床表现包括几个阶段:早期多有酸胀沉重感,患肢小腿浅静脉渐现隆起、扩张,有时可卷曲成团或囊状。病程长者,小腿下端、踝部皮肤有色素沉着、瘙痒、湿疹。部分患者可并发血栓性静脉炎,局部呈红肿硬块、压痛。长期的曲张静脉易损伤发生出血,或感染形成溃疡,迁延不愈。因此,绝不能认为静脉曲张不是什么大病,如不及时治疗,也会严重影响健康。

传统手术,因为创伤大、恢复慢、并发症多、留有难看的疤痕,再加上“剥皮抽筋”式的治疗让患者望而却步。随着现代医学技术和治疗理念的不断更新,对静脉曲张的治疗从腔外转向腔内治疗。陈国养主任介绍,ETVV即“静脉腔内治疗”。ETVV静脉曲张多维修复工程,是在2011年德国血管病研讨会上,由200多位血管病专家经过不懈努力共同探讨而成,从根本上因着手,系统地制定个性化治疗方案,达到临床彻底治愈的效果。

据了解,该疗法集激光、电凝、旋切等多维技术于一身,通过一根微小的光纤将高能激光导入静脉腔内,让曲张的静脉闭合,达到消除血液回流、恢复血液正常循环的目的。治疗后只留下一个小针眼,治疗过程无痛苦,高效、精确、微创的疗效令医学界为之震惊,被誉为是静脉曲张患者的“康复之光”。

#### “老烂腿”久治不愈 基因激活修复体系显神奇

孙先生47岁,一个普通的市民,家里有两个正上高中的儿子。处于壮年时期的孙先生是家里的顶梁柱,整日的操劳还有工作和家庭生活的压力使他早早地患上“老烂腿”,经常是腿肿、酸胀、还会腿凉、腿麻,走路不能走远。严重的时候腿部甚至是破溃、流水,还不能正常行走,从这家里就蒙上了一层阴影。最后经朋友介绍,孙先生在江苏南方血管病医学研究院解决了难题。

陈国养主任说,“老烂腿”是下肢静脉曲张晚期的并发症,由于迂曲的静脉导致血流动力学改变,加重了静脉曲张的炎症病变,使得血流缓慢、阻滞、淤血,造成局部皮肤组织缺血、缺氧和坏死,而形成“老烂腿”。但这并不是所有静脉曲张后期必然出现的,“老烂腿”的出现和许多因素有关系。有些病人虽有静脉曲张,但终身也没有不适“老烂腿”的静脉曲张症状。但有些人年纪轻轻,各种并发症接踵而至,究其原因,静脉性溃疡的发病率主要和深静脉瓣膜功能、交通支瓣膜功能不全以及腓肠肌泵功能三者之间存在密切的关系。有研究显示,当深静脉中度逆流时,下肢溃疡的发病率约为40%;而当重度逆流时,溃疡发病率高达58%。所以,是否重视下肢静脉曲张的治疗和预防、保健,和是否出现“老烂腿”密切相关。

据了解,近年来江苏南方血管病医学研究院根据CVU病因学研究进展,对不同病人采用基因激活修复体系,经临床实践,均取得满意疗效。陈国养主任介绍,基因激活修复体系一期治疗通过干细胞移植、增强创面营养、下肢静脉循环压力泵等改善创面微循环,激活“沉睡”的基底细胞,激活基因表达,加速创面愈合,从而有效显露病根(皮下曲张的浅静脉),为后续的斩除病根创造良好条件。二期通过检查、捕获下肢深、浅静脉的准确病变部位,选择根治的方案——ETVV多维静脉曲张修复工程,该疗法微创无痛,恢复快疤痕少,这是治疗“老烂腿”飞跃性的一步。最后建立电子病例档案,针对患者康复情况跟踪回访,定期复查,指导愈后管理,追求零复发,达到临床治愈。

#### “胎记”还是血管瘤? 及时排查很重要

几天前,江苏南方血管病医学研究院涌进了很多人,一个妇女抱着一个小婴儿很着急,甚至等不及护士先登记门诊信息就冲进了陈国养主任的办公室。妇女把宝宝的袖子使劲往上一捋,暴露出整个左手臂,那一瞬间,诊断室里的其他病人发出了阵阵的叹息声。宝宝原本白嫩的手臂上隆起大团红色的斑块,形状不规则,覆盖了整个前臂。

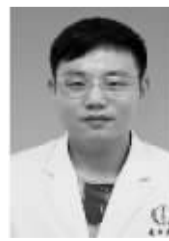
陈国养主任检查一番后很肯定地说:“宝宝手臂上的是血管瘤,是在胚胎发育时期,血管发育过程基因表达错乱造成的”。陈国养主任介绍说,在他接诊的很多患者中,血管瘤是新生儿并发皮肤病的一个主要疾病,一般脸上或者手上和颈后比较常见,很多家长都认为是胎记都没有理睬,当越来越大,颜色越来越深之后,才到医院就诊,不仅治疗慢,费用也高。这里要提醒家长们,一旦孩子在出生后发现有类似“红胎记”的皮肤表象,一定要到医院进行检查,排除是否是血管瘤,以免耽误病情,如确诊一定要积极治疗。

“那要怎么治疗?”同行的一名男子发出不安的疑问。陈国养主任告诉患者,江苏南方血管病医学研究院引进的PX-G多维血管瘤清除体系,针对血管瘤的发病机制,运用前沿技术从血管瘤皮下入路,控制血管内皮细胞异常增殖,从而阻断瘤体的生长媒介和所需营养,有效抑制瘤体内血管内皮的增殖速度和范围,闭合皮下畸形血管走向,最终实现轻松消除血管瘤,患者可亲眼目睹血管瘤消失全过程。该疗法可直击深层病损血管,快速阻断深层瘤体生长媒介,而不破坏周围正常组织,安全,无痛,不会留下疤痕及后遗症,被国际血管瘤协会称之为“血管瘤治疗历史上的拐点性突破”,对我国血管瘤和血管畸形的规范化诊疗具有重要的指导意义。



陈国养

江苏南方血管病医学研究院血管外科主任,“ETVV多维静脉曲张修复工程”研究组成员,在下肢静脉曲张、体表血管瘤、老烂腿、静脉炎的诊断及治疗方面具体丰富的临床经验,我国率先采取微创治疗静脉曲张、血管瘤等疾病的领军人物,万例手术无事故专家。



徐飞

中华医药学会周围血管病分会青年委员,从事周围血管病及普外科临床工作多年,擅长治疗静脉曲张、脉管炎等周围血管疾病,熟练掌握前沿技术“ETVV多维静脉曲张修复工程”“PX-G多维血管瘤清除体系”,多次受邀参加学术论坛发表关于微创治疗静脉曲张的演讲。