

拥有华裔血统、32岁的加拿大蒙特利尔市工程师约瑟夫·迈克·刘·凯苏·罗奎尼为了给慈善组织筹集善款，日前展开一项惊人的长跑行动——7月2日，凯苏从加拿大蒙特利尔市出发，计划用18个月时间徒步长跑1.9万公里，穿越北美洲和南美洲的14个国家，最终抵达阿根廷最南端。最让人难以置信的是，在穿越美洲的整个过程中，凯苏将不穿鞋！一旦成功，凯苏将成为全世界第一位赤脚长跑穿越美洲的人。

## 惊人计划： 穿越美洲，1.9万公里不穿鞋

现年32岁的凯苏是加拿大蒙特利尔市一名工程师，拥有中国裔、墨西哥裔、加拿大裔三重血统。凯苏毕业于加拿大康考迪亚大学工业工程专业，同时他也酷爱长跑，是蒙特利尔大学越野跑俱乐部的成员之一。为了给慈善组织筹集善款，日前凯苏决定展开一项惊人的长跑行动——他计划用18个月时间徒步长跑，穿越北美洲和南美洲的14个国家，最终抵达阿根廷最南端！

据悉，这趟穿越美洲的长跑之旅长达1.9万公里，相当于跑450个马拉松。考虑到从北美洲到南美洲一路上地形复杂，而且气候多变，如果凯苏能够安然无恙地跑完全程，那将堪称是一项了不起的壮举。但凯苏显然觉得这样的挑战仍不够刺激——他决定，整个过程将不穿任何跑鞋，而是光着脚丫跑步，赤脚跑完全程1.9万公里！

## 周密准备： 雪地赤脚长跑，2日从加拿大出发

凯苏已于7月2日从家乡蒙特利尔出发，正式展开“赤脚穿越美洲”行动。而在此之前，凯苏已经花费了几个月时间，在雪地里练习赤脚长跑。尽管如此，在未来的“赤脚穿越美洲”过程中，为了尽量减轻对双脚的损害，凯苏仍将尽量避开人行道或者运动跑道——因为这些人造路面对赤裸的双脚来说很糟糕。在未来18个月里，凯苏每个星期至少要跑25小时。而每个星期，他计划用2天时间来休息，让双脚得到恢复。

凯苏称，这次“赤脚穿越美洲”中，他的双脚无疑将面临常人无法想象的考验。不过他认为，更为艰巨的挑战是——他必须在漫长旅程中与难熬的孤独相伴。凯苏对记者说：“在两年的旅程中，大部分时间我都是孤身一人，一直与外界隔离，因此我将面临巨大的精神挑战。赤脚跑步要耗费许多时间，才能让你的身体适应这种状态，开始使用那些从未用

到的脚部肌肉——这些肌肉平时都完全处于舒适的状态，它们被鞋子保护着，一切事情都是鞋子帮你做的。”

## 光脚省钱： 不穿跑鞋，可以少花1万美刀

出人意料的是，凯苏表示，他之所以打算在穿越美洲期间赤脚长跑，一开始的初衷竟是为了节省预算——省下买运动鞋的开销。凯苏说：“我通常跑步时穿的是最为轻便的‘极简跑鞋’，这种鞋子比一般的跑鞋磨损得更快，通常一双‘极简跑鞋’最多只能跑大概一两个星期，就得扔掉换新的。这意味着，如果我穿着跑鞋穿越美洲的话，一路上我总共将换76双新跑鞋，而且我将必须随时把这些跑鞋托运到我所跑的位置。这样下来，所有跑鞋加上运费，总计将花费我1.1万美刀。”

凯苏称，但如果他光着脚跑完全程1.9万公里的话，那么将至少省下大约1万美刀的买跑鞋预算。不过，让凯苏头痛的是，正因为他光脚跑步不穿跑鞋，因此他很难得到制鞋公司的赞助。

## 慈善募捐 可能成为“赤脚穿越美洲”第一人

一旦成功，凯苏将成为全世界第一位赤脚长跑穿越美洲的人。而按照凯苏的计划，通过这次义举，他将为至少两家慈善组织筹集善款，宣传沿途所经过国家的教育事业。凯苏称，他的那些越野跑俱乐部的同伴们得知他将展开“赤脚穿越美洲”的冒险行动后，全都被惊呆了，无法相信这是真的。凯苏说：“他们对我说：你一定是疯了。我觉得我的朋友们都不相信我会真的这么做，以为我只是说着玩玩而已。”

凯苏说，他已经为“赤脚穿越美洲”做好了充分的心理准备，一路上他会想方设法寻找各种食物，找到什么就吃什么，包括赞助商为他提供的蔬菜、燕麦棒等。凯苏称，他的家人总体来说都支持他——虽然多少也有些担心。但凯苏坚信，一次真正的冒险，需要坚定的信念才能实现。综合消息

## 18个月,14国,1.9万公里 不穿鞋跑450个马拉松

# 加拿大华裔男 要赤脚跑美洲



32岁的加拿大工程师约瑟夫·迈克·刘·凯苏·罗奎尼



他已经在雪地练习了数月赤脚长跑

## 埃及新总理难产 巴拉迪任命被收回

据埃及官方通讯社中东社6日报道，埃及临时总统阿德利·曼苏尔6日在总统府举行会议，研究讨论过渡政府总理人选等事宜，包括反对派领导人在内的一些政治派别的代表和一些法律界人士出席。中东社当天曾报道称，埃及主要反对派联盟“全国拯救阵线”领导人之一、国际原子能机构前总干事穆罕默德·巴拉迪6日正式被任命为埃及过渡政府总理。然而，在当晚一个新闻发布会上，总统的媒体顾问否认了这一消息，称“至今，曼苏尔总统还没有正式任命巴拉迪或任何人为总理来组建新政府”。

对于军方逼迫穆尔西下台，反对的声音仍未停止，曼苏尔执政仍面临政局不稳的威胁。

另据报道，美国总统奥巴马6日与国家安全团队讨论埃及局势，对埃及政治两极化持续发展表示担忧。奥巴马重申，美国不与埃及任何一方结盟或提供支持。声明呼吁各方避免诉诸暴力。据新华社

## 玻利维亚发声 同意庇护斯诺登

玻利维亚总统莫拉莱斯6日表示，该国愿意为美国“棱镜门”事件揭秘者斯诺登提供庇护。此前一天，已有委内瑞拉、尼加拉瓜两国同意了他的避难申请。

莫拉莱斯当天在一个民众集会上发表讲话，称如果接到斯诺登的正式要求，玻利维亚会同意庇护他。莫拉莱斯强调，在庇护斯诺登一事上不会惧怕来自美国和欧洲国家的威胁。他还指出，庇护斯诺登同时也是表达对欧洲国家的“正义抗议”。

斯诺登已向二十余国提交避难申请，此前一天，委内瑞拉总统马杜罗已同意为斯诺登提供庇护，尼加拉瓜总统奥尔特加称“情况准许”时也会庇护斯诺登。综合消息

## 日本计划 卫星监测全球海域

据《日本经济新闻》报道，日本政府计划构建24小时卫星监测系统，对全球范围的海洋进行监测。

报道称，日本政府计划5年内发射9颗卫星，以此构建覆盖全球海域的监测系统。如果计划得以实现，日本将通过这一系统防止海盗袭击，确保航道安全，并可对入侵日本领海的外国船只进行快速反应。综合消息

# 奥巴马新专车 将备有总统血型血库



奥巴马目前的座驾：“野兽”防弹车

美国总统奥巴马将有新的座驾，新车有如电影“007”中的车辆，功能超炫，除了更加坚不可摧，还有夜视系统，并备有总统血型的血库，以备不时之需。

奥巴马现今的座驾“野兽”(Beast)，已可挡炸弹，装甲车门和757飞机机门一样重，其功能令人瞠目，但国内安全部表示，这辆车毕竟是2009年的车型，有点老旧，因此将予以更换。又称“凯迪拉克一号”的现今总统座驾，为油电混合动力，是凯迪拉克和雪佛兰Kodiak卡车的混合体，不过因是重型装甲车，使这辆车重达7.5吨。

“野兽”的车体由超厚钢板打造，可阻挡自制炸弹，车窗的多层玻璃也很厚重，使得车门和飞机机门一样重，这辆车不通风的车，还可抵挡生化武器的攻击。

不过，新的总统座驾更令人大开眼界。国家广播网(NBC)报道说，虽然有关细节是高度机密，但

多方线索拼凑出的雏形显示，新车配备更多先进设备，除了夜视系统，还有通讯设备。车侧则以特别环扣取代把手，以便特勤局探员可伴随座驾领跑。

炫车也须配驾驶高手，驾驶该车的特勤人员都受过特殊训练，可瞬时做180度转弯，以避免危险。然而，新车归谁制造，仍秘而不宣。自1939年起，福特、克莱斯勒和通用汽车公司轮流制造总统座驾。但有一点可以确定，亦即新车必然比“野兽”更为坚固。

美国前总统麦金莱于1899年11月成为首位乘坐汽车的总统，但罗斯福总统是首位使用总统专车的总统，他的座驾用的是“史坦利蒸汽汽车”车子。

早期总统座驾多是敞篷车，但自1963年11月22日肯尼迪总统被刺杀后，美国总统、甚至全世界的政治领袖就再也不用敞篷车了。综合消息

## 英国驱逐 本·拉丹前助手

英国政府7日驱逐“基地”组织前头目乌萨马·本·拉丹的助手阿布·卡塔尔达，后者将押送到约旦首都安曼受审。

卡塔尔达原名奥马尔·穆罕默德·奥斯曼，现年53岁，生于巴勒斯坦。卡塔尔达1993年入境英国。约旦法院认定他牵涉多起恐怖袭击，1999年缺席判处卡塔尔达死刑，但随即减刑至终身监禁和苦役。

由于先前缺席受审，卡塔尔达回到约旦后面临复审。

卡塔尔达在英国期间没有受到指控，英国2005年起开始驱逐努力。不过，英国和欧洲法院先前反对驱逐卡塔尔达，担心复审时使用酷刑获得证据。据新华社