



核心报道

## 医生猝死

# 中大医院一医生上厕所时猝死

### 她生前每天看一百多个病人,还要自学英语;具体死因还在鉴定中



#### 每天要看100多个病人

昨天,现代快报记者从中大医院了解到,这位不幸猝死的医生名叫毛翠华,是消化科的副主任医师,今年50多岁。

据她的同事说,昨天早上,毛医生在家中做完早饭后去上厕所,但久久没有出来。子女发现不对劲去查看,才发现她倒在厕所里。

“我们工作地点不固定,有时候在病房,有时候在门诊。而这两天,毛翠华一直在门诊给患者看病。”中大医院消化科的一位医生告诉现代快报记者,“在门诊上班

的确很累,她和另外一个医生,从早上8点到下午5点半,一天下来每人都要看100多个病人。”

现代快报记者了解到,除了每天忙碌的工作外,毛翠华还报了一个英语培训班,为的是方便给人教学。

“我们医院里有一些留学生在我们这里学习,毛医生自学英语,为的是能够用英文给他们上课,方便做更深的学术研究。”这位医生说。

#### 患者评价她是个好医生

在网上输入毛翠华的名字,能够看到不少患者对她的评价。

“医生很耐心,肯为病人着想,花费较少,这种医生目前已经很少见了。”“她给病人诊治的过程很温馨,医术精湛,是我见过的为数不多的好医生之一!”

中大医院消化科护士长孙晓美也在评论中写道,毛医生是病人和家属的知心朋友。

昨天下午,现代快报记者联系上孙晓美,她语气沉重地表示,“我们都很喜欢毛医生,其余的内容不方便多讲。”

对于毛翠华的突然离去,医院方面也表示惋惜,但因为死因法医还在鉴定中,具体情况医院拒绝透露。

#### 相关新闻

#### 医生压力大已不是秘密

近年来,医生压力大早已不是秘密,关于医生猝死的消息不断。“广东一医生手术前猝死”“35岁医生猝死,生前常工作至凌晨”“医生猝死在手术台前”……除了时刻需要补充新知识,手术、门诊排得密密麻麻,心头的责任感也让医生们精神紧绷。加上时不时发生的医患纠纷,更让不少医生觉得心力交瘁。

对此,一些医生坦言,“如果有来生,不再做医生。”

## 提醒 五类人群易猝死 十大恶习要当心

有关专家提醒,长期从事高强度工作的人士、IT业人士、老年人、冠心病患者、肥胖人士等五类人群是猝死高发人群,需要特别注意。而近日,一条关于致猝死十大恶习排名的微博也在网上被疯转。

#### 第一位:在闹市骑车

研究人员发现,无论是开车、骑车还是步行上班,只要经过车辆密集路段,都会增加心脏病发作的危险,主要原因是空气污染。

#### 第二位:用力解大便

用力解大便、搬桶装水等突发动作,让人从静态中突然发力,瞬间内血压迅速升高,心脏承受的压力也会随之剧增。

#### 第三位:大量喝酒或咖啡

酒精和咖啡会让心率加快、血压升高,扣动心脏病发作的扳机。如果长期酗酒,会破坏心肌,久而久之导致心脏衰竭。

#### 第四位:心情抑郁

抑郁通常和焦虑相伴,晚上的睡眠质量会很差,而心脏得不到休息,使得血压、心率升高。

#### 第五位:暴饮暴食

人在过量进餐后,胃肠道需要大量血液消化食物,而流入心脑血管的血液大大减少。对血管本来就供血不足的人来说,一顿饱餐很容易诱发心梗、脑梗。

#### 第六位:性生活纵欲过度

适度、愉悦的性生活让人心情舒畅,但放纵的性欲会让心脏衰竭。

#### 第七位:吸食毒品

吸食毒品的人,患心脏病的风险是常人的23倍。

#### 第八位:吸烟或被动吸烟

吸烟对心脏的损害是长期且顽固的,吸烟的人发生心肌梗死的风险是常人的3倍。

#### 第九位:吃得太咸、太甜

吃盐多不仅会使血压升高,还会使血浆胆固醇升高,促进动脉粥样硬化。

#### 第十位:久坐不动

久坐会导致人体内新陈代谢改变,影响脂肪代谢,使得血液中的脂肪及甘油三酯含量上升,血黏度升高,增加患心脏病的风险。

“中大医院消化科副主任今早猝死于厕所,据说这两天太累了。大家一定要注意休息,命更值钱。”昨天下午,网友“@拂晓庭院”发微博称,东南大学附属中大医院一名医生猝死。而另一位网友“@搜索结果不理想”也在微博上寄托了自己的哀思:“我想,那儿没有病人,没有吵架,遍地鲜花。您安心在天堂唱歌吧!痛悼学长。”

现代快报记者 吴怡



核心报道

## 梅雨灭高温

暴雨来了,大家出门注意安全!

# 南京又切换到“梅雨模式” 今明两天局部有大暴雨

### 快报提醒:出门请注意安全,尽量避开强降雨

## 昨日高温“流火”

已经连续三天,南京的最高气温稳定在35℃以上,这样的天气在室外工作能吃得消吗?现代快报记者昨天和在外面工作的劳动者们共同感受高温。现代快报记者 张玉洁 孙玉春/文 现代快报记者 刘玉莹 孙玉春/摄 二维码 刘玉莹 拍摄/制作

### 环卫工 工作服会烫 要穿两上衣



扫描二维码体验环卫工的艰辛

南京的夏天热得喘不过气,洪武北路上,环卫工人栾大姐在公交站旁冒着高温打扫着卫生,当时的温度达到37℃。这么高的温度,她还穿两件衣服,她说,橙色的工作服,很容易吸热,如果贴身穿,皮肤会像烤火一样,所以,她们只好在里面再加一件。

### 公交司机 驾驶室高温 不敢穿短裤



扫描二维码体验公交司机的苦

王建勇是南京96路公交车的一名老驾驶员,他今年40多岁,王师傅告诉记者,他们夏天都穿着长裤,不然,发动机旁边太热,腿很快就能被烤出痂子来。王师傅告诉记者,因为有风,昨天还不是最热,如果遇上堵车,没有风吹进来,就一直被太阳晒着,公交车瞬间变蒸笼。

### 民工 自制“安全草帽” 顶着烈日干活



叶师傅(右)在烈日下工作

中午12点左右,在城北白云雅居保障房工地内,大部分工棚都开起了空调,民工们已经休息,可是在工地上,还有两位钢筋工在忙。温度计显示,37℃。叶师傅的帽子有点奇特,安全帽外套了一个草帽,“不戴安全帽是不允许的,只好自己想办法,把草帽加上来,不然太晒了!”

### 江苏用电负荷 再创历史新高

快报讯(通讯员 孙辉 记者 刘伟伟)6月16日,江苏进入今夏首轮高温,持续高温导致居民使用空调的时间增加。7月3日21时20分,江苏统调用电最高负荷一举达到6963万千瓦,创下历史新高,比去年夏季江苏创出的历史最高纪录增加106万千瓦。

### 南京近期每天发生 20多起爆胎事故

高温天气,空气也热,地面也热,轮胎很容易爆掉,现代快报记者从交警部门了解到,最近,南京平均每天有20多起交通事故是因为爆胎引起的。如果爆胎发生在高速上,或者汽车急拐弯时,很容易翻车。交警提醒,高温天气,注意轮胎的养护。通讯员 周波 现代快报记者 张玉洁

## 今朝梅雨“风流”

### 今天到明天 南京局部有大暴雨

高温持续,昨天南京气温再次超过35℃。好在,期盼多日的梅雨终于“梅开二度”了,全省将有一场痛快的降雨,来浇退肆虐多日的高温天。降雨大概持续到后天。

昨天,江苏省和南京市气象台分别发布暴雨警报,预计今天沿江和江淮之间有暴雨。而今天到明天,南京将泡在暴雨里,局部可达大暴雨。梅姑娘不改暴力的本性,仍需防范暴雨造成的内涝,大家出门时尽量避开强降雨的时候。

现代快报记者 刘伟伟

#### 南京三日天气

**今天** 阴有阵雨或雷雨,雨量可达暴雨,局部大暴雨,西南风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风7~8级,25~32℃  
**明天** 阴有阵雨或雷雨,雨量可达大雨,局部暴雨,23~27℃  
**后天** 阴有阵雨或雷雨,24~31℃