



天台慈恩寺住持智渡大师

短期出家的人 会经历些啥?

智渡法师说,被录取短期出家者,首先会在圣财寺集训1个月左右,然后再去慈恩寺。

届时,大家一天的生活是怎么样的?据他透露,大致是跟寺院的和尚一致的:

- 4:30-6:00 起床、早课
- 6:00-6:30 早餐
- 7:00-8:00 诵经或出坡(即出家体力劳动),又或者参与《白玉大藏》编校
- 8:00-10:00 讲佛经经典
- 10:00-11:00 休息
- 11:00-12:00 中饭
- 12:00-14:00 午休
- 14:30-16:30 诵经
- 17:00-18:00 晚饭
- 18:00-19:00 晚课
- 19:00-20:00 解答疑问
- 21:00 熄灯就寝

智渡法师说,在休息或诵经间隙,还会安排大家练习“慈恩操”锻炼身体,时间有长有短,一般1到15分钟不等。

据《都市快报》

- 200个名额已基本满员
- 报名的人来自全国各地
- 大多选择了3个月出家
- 有学生有老板有自由职业者



浙江天台山慈恩寺

浙江天台山慈恩寺推出体验出家人生活活动 短期出家 另类减压

“过一段相对宁静的日子,边整理、充实自己,边修学佛法。”4日,浙江一寺庙推出“短期出家”体验活动的消息在网络引起关注。很多网友都表现出了极大的兴趣。4日,记者在浙江天台山慈恩寺的下院杭州圣财寺,向慈恩寺住持智渡大师求证了这一消息。

报名火爆

智渡大师说:“我们寺院平时不搞香火,这次集中推出‘短期出家’,原本只是对平时内部的信众进行小范围的通知,并未想到会引起这么强烈的反响。”智渡大师对报名如此火爆有些意外。

按照规定,报名者将统一在杭州圣财寺报到、受戒、集训一个月,再安排到天台山慈恩寺进行修行。负责报名接待工作的义工告诉记者,报名的人来自全国各地,有学生、有老板、还有自由职业者,多是选择了3个月出家,目前200个名额已经基本满员。

另一种生活

“这些年,都市人在工作生活中面临种种压力,逃避现实的思想越

来越重。”智渡说,有些人选择沉迷于网络游戏,有些人则选择了“短期出家”。“因为在普通人看来,出家修行是比较高雅的一种减压方式。出家人崇尚清苦,寺院的生活也确实比较艰苦。这种与现实生活中崇尚物质的反差,反而能带给人一些心灵上的撼动。”智渡大师说。

智渡大师告诉记者,曾经也有一些人因为吃不了苦中途放弃修行。“有些人把出家修行想象成旅游度假。但我们一直秉持佛教寺院的清规戒律。”

据介绍,慈恩寺是一所洞库寺院,大部分殿堂都在古洞内,有足够的空间容纳200名“临时弟子”。

智渡大师说,寺院日常开销都是由各方捐助来维持。对“短期出家”的人,有条件就出一点资金,没有也不强求,一切随缘。 据新华社

分析

“短期出家”为什么这样火?

上海大学社会学院副院长、社会学教授耿敬认为,佛教产生在农业社会,有着周期性、节奏慢的社会结构,修行者更多地会去思考一些人情问题,拷问生命、组织关怀。而现代人处在一个快速、瞬时转变的利益场中,很少有人还会静下心来思考哲学、生命、伦理和死亡的问题。

“很多人被这种快节奏淹没变得麻木,那些清醒的人反倒比较痛苦,从这个层面看,短期修行的人也算是一部分的清醒。”耿敬说。

不过也有人认为,一个天台山慈恩寺,推出几个“短期出家”体验活动,或可以“治”得了一些人,而拿什么来抚慰更多人的心灵、疏解更多人的压力,或许更值得深思的社会问题。

据新华社

联合国 在中国招人

据中华人民共和国常驻联合国代表团官网消息,联合国下半年将在华举行青年专业人员考试,现在已经开始报名。

据了解,本次考试将设五个专业:行政管理、金融、新闻、法律事务和统计。考试合格者将作为联合国初级(P1/P2级)业务官员后备人员待聘。笔试定于2013年12月3日举行,在北京设立考点。

根据考试安排,本次考试将按照招考专业分阶段进行报名:6月28日起至8月2日,新闻、法律事务和统计三个专业接受报名;7月8日-9月5日,行政管理和金融两个专业接受报名。报名基本条件如下:1. 已取得大学本科或以上学历;2. 与考试专业相关的学科背景;3. 截至笔试当年12月31日年龄不超过32周岁;4. 熟练使用英语或法语。 综合

湖北又现编钟 比曾侯乙编钟早500年

曾侯乙编钟被誉为“世界第八大奇迹”,在3日的湖北随州叶家山墓地考古发掘中,发现了比曾侯乙早500多年的编钟。

国家“夏商周断代工程”首席科学家、北京大学考古系教授李伯谦介绍说,此次发现的编钟属于西周早期,预计有5至6个编钟,其数量和规模超过同时期已发现的编钟,在当时属于较高等级,是西周考古的重大发现。 据新华社

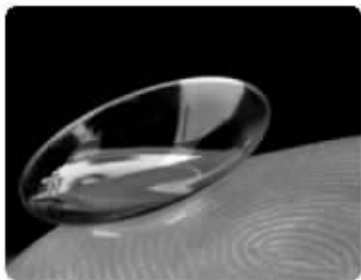


非手术也可矫正近视

——通过国家食品药品监督管理部门注册,可有效矫正中、低度近视



扫二维码 惊喜等着你



有效改变屈光 矫正视力 ——易恩斯 (elens) 角膜塑形用硬性透气接触镜

1887年,德国科学家Adolf Eugen Fick 成功制造出全球第一只隐形眼镜。后经科技改良逐步发展成为了现在的水凝胶质软性隐形眼镜。

美国E&E公司利用氟硅丙烯酸酯聚合材料生产出的角膜塑形用硬性透气接触镜 (eLens) ,及硬性透氧角膜接触镜 (eRGP) 可使透氧率 (DK值) 达到100左右,其视觉效果良好,适用于角膜健康的屈光性近视患者。

可有效矫正中、低度近视,有较好的透氧性、光学性和生理相容性。

生产企业名称:美国E&E Optics Inc. 生产地址:14640, Victory Blvd, Suite 112 Van Nuys, CA91411, USA
请仔细阅读产品说明书或在医务人员(验配医师)的指导下购买和使用。 禁忌内容和注意事项详见说明书

“暑期免费摘眼镜体验班”开始接受报名

——每周前50名可获赠电视电脑防护镜一副

暑假是孩子们的娱乐期,更是近视的高发期。暑假的到来,让孩子们尽情地投入到暑期的娱乐浪潮中去了,看电视、上网、玩游戏等成了很多孩子暑期的主要娱乐项目,近距离,长时间的疲劳用眼使孩子们的眼睛不但没有借暑假好好放松,反而比上学时更加疲劳,致使很多孩子在假期结束,回校上课时,出现了近视或者近视度数加深的现象。

为了帮助更多的孩子保持好视力,摘掉近视镜,美国麦迪格眼视光中心将在暑期举办“暑期免费摘镜体验班”。此次活动,将在北京、上海、天津、成都、西安等近30个城市同期开展。每周前50名近视学生还可获赠电视电脑防护镜一副。我市近视学生家长,可拨打报名电话025-84657566申请。

活动内容:

- 1. 价值480元9项专业眼检;
- 2. 免费体验非手术摘眼镜,视力可现场得到提升;
- 3. 每周前50名近视学生可获赠电视电脑防护镜一副。

报名条件:

- 1. 年龄8-20岁以下,近视度数1000度以内、散光300度以内患者;
- 2. 无严重的干眼症、重度沙眼、角膜炎等眼部疾病;
- 3. 所有报名参加免费体验活动的学生必须由家长陪同;

报名电话: 025-84657566

国食药监械(进)字2009第3221853号

地址:南京市白下区中山东路300号长发中心A309

体验咨询电话: 025-84657566

全国客服电话: 400 658 6616