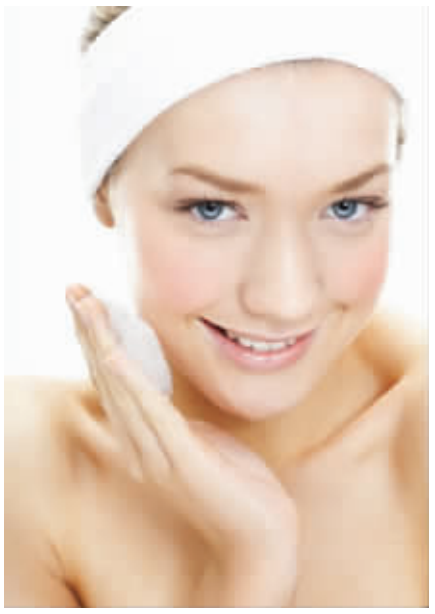
女人不想老 经络是个宝

“中国经络减龄第一人”张惠媛系列讲座之一



对于女性朋友，“通经络、养经络”是美容、抗衰、养生的一个境界，凡是懂的人，都感觉妙不可言，为什么？因为她亲眼看到、切身感受到的那股生命的力量，实在是无比的强大，再好的护肤品、再好的滋补品都无法企及万一。

“经络”是经脉和络脉的总称，经，即经脉，是沟通内外的“主干道”；络，是经脉别出的分支，较经脉细小，遍布全身，如同一条条“小路”。

经络内属脏腑，外达皮肤，通过气血运行，将人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋脉连成了一个有机、和谐的整体。

如果把人体想象成一座城市，经络就是其中纵横交错的道路。如果其中的一条道路无法通行，其他的道路都会或多或少的受到影响，若不及时解决，气血就只能走走停停，日积月累，整座城市都会陷入交通瘫痪。

具体讲，我们全身一共有十四条大的经络，包括：任脉、督脉、手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经、足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经、手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经、足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经，它们对身体的作用，以后我会详细介绍，今天在这里，我只告诉大家一点，那就是：任何一条经络出了问题，都会导致亚健康和疾病的产生，同样，任何亚健康和疾病，也一定会在经络上有所体现，这就叫互为因果、互为表里。

推崇经络的神奇，并充分利用其治病、强身、延年益寿，是传统中医一个鲜明的特点，《黄帝内经》曰：经络者，所以能决生死，处百病，调虚实。也就是说，经络直接关系到人体的健康，甚至生死。

同样，经络也可以被用于美容和抗衰。很多经络汇聚于面部，侧面有足少阳胆经、手太阳小肠经、手少阳三焦经、手阳明大肠经；正面有足阳明胃经、手少阴心经；额为足太阳膀胱经所过；督脉行于正中；口周为足厥阴肝经、任脉所环绕，通过调理这些经络，可以解决很多常见的“面子问题”如：松弛、皱纹、黄气等等。（待续）

越美丽 悦生活

“惠媛经络抗衰老中心”是目前国内唯一一家专业从事经络抗衰老服务的减龄机构，特色项目包括：经络美眼、经络美白、张惠媛面部经络减龄术等等。

咨询电话：85723799

珠宝小讲坛②

如何挑选小钻或克拉钻

今年10月，小薇与相恋3年的男友将步入婚姻的殿堂。但结婚钻戒的预算只有6000元，小薇怎么也挑不出满意的戒指。

钻石的价格是由大小、颜色、净度、切工这4个方面综合决定的。专业人士表示，如果预算不高，又想挑选出比较显钻的高性价比钻戒，那么对于钻石的净度和切工就不必太苛求。50分以下的小钻，内部杂质肉眼基本看不出来，净度达到SI即可；品牌商家的小钻基本都是八星八箭切工，切工这一块也是可以保证的。

因此，色泽最直接地影响了钻石呈现出来的光芒，选购钻石除了比较大小外，要重点考虑色泽，H色以下的肉眼会看出泛黄的色调，最好选择H色以上的钻石。

此外，戒托可以选购18K白金，18K白金硬度高，镶嵌钻石更加牢固，同等重量的18K白金比铂金便宜2000元左右。记者了解到，钻戒上镶嵌的碎钻虽然不值钱，但是镶嵌工艺较为复杂，人工费高，所以如果想要省钱的话最好不要选购带有碎钻的钻戒。

马女士和周先生即将迎来结婚20周年纪念，周先生决定送一枚克拉钻给马女士。

购买克拉钻，最好不要直接选购成品钻，而是先购买带有GI-A证书的裸钻，再选择喜欢的戒托，这样在价格上会比较划算。

钻石销售人员告诉记者，如果你只是单纯作为佩戴用，而预算又有限的话，选择颜色在H色以上的钻石，净度在VS2或VVS2，性价比较高，能够将更多的预算花在克拉重量上。

至于切工，“3EX”是挑选克拉钻最好的选择，是钻石最完美的切割标准，即钻石的切工、抛光、对称都达到了理想的等级。

热爱黄金珠宝的读者，可加入现代快报黄金珠宝俱乐部，QQ群：296108982。 **现代快报记者 周青**

■紧实肌肤 ■提升轮廓 ■淡化颈纹、额纹、川字纹、法令纹、嘴角纹、泪沟……

张惠媛面部经络减龄术

1小时变年轻，3个月不走样！

花198元钱，就能重新找回10年，甚至20年前的肌肤状态？没错，这就是当下最炙手可热的抗衰老项目——张惠媛的面部经络减龄术！

神！效果独特，堪比整形

出身中医世家的张惠媛，在业内素有“中国经络减龄第一人”之称，她创立的惠媛经络抗衰老中心，是目前国内唯一一家专业从事经络抗衰老服务的减龄机构，而“张惠媛面部经络减龄术”则是该机构最具特色的项目。

与常用内服外涂的面部护肤不同，张惠媛面部经络减龄术不使用任何产品，甚至不直接拉拉皮肤、按摩皱纹，而是沿着面部八条经络，有规律地“点、刮、按、捏”，起到减龄效果，堪比整形。

脸颊上垂的面颊，颈部，腮腺明显，通过按摩后变得紧致；额头纹、川字纹等各类皱纹也被一扫而平；脸上的气色更是焕然一新，精气神十足……而这样的减龄效果，做一次，最长甚至能保持一个月以上！

快！一个小时，当场“变脸”

对于张惠媛面部经络减龄术，刚开始，听说是给手上的疤痕，很多南京女人都会问个同一个问题：都知道手上容易，下次效果肯定会差，那做多少次才能真的变年轻啊？

“试过才知道，她实做一次就有非常明显的效果！”一位女士说。

“以前去美容院做脸，都说要保养，要坚持做，慢慢来，太了不起。人家二话没说，先给拍了个照，做完一个小时后给拍了个照，什么都不用说了！上上一对比，整张脸真的紧致提升了，皮肤也亮了！这就是人家的真本事！”

看似简单的动作下，蕴藏着张惠媛多年来的心血，她收集经络穴位和至少要练两年，从指尖上的力度，到指尖下的肤质，都必须做到分毫不差。

“经络通则血流，经络畅则血油，皮为血之余……你眼睛看到的是面部脸上的问题，但内里深层的、手上看的，一定是内在的气血和经络。”张惠媛如是说。

■减龄前的简单交流，很多40岁以上的顾客都存在皮肤松弛的问题

值！整套服务，198元一次

长期在能量时间，生在位于会展中心商城34层的惠媛经络抗衰老中心，经常还是见到了不少被预约来的减龄女士，对于198元一次的全程体验价，她们普遍感觉很划算，“198元就变年轻，怎么算都是划算的！”一位大姐对笔者说，另一位顾客也表示，价格不是问题，关键是要有效果！

【惠媛经络抗衰老中心，有需咨询热线：025-85723799】

她们说

气色好得像二十多岁的小姑娘，真是神了！

私企老板葛女士：真是不试不知道，一试上瘾！在惠媛做了一次面部减龄，原来暗淡无光的皮肤，变得白皙透亮了许多，看着也比以前精神多了，按上去也是软软的，感觉人都像一下子年轻了一几岁！

时尚编辑何女士：因为工作的关系，经常上镜，面部肌肤高强度化妆与长期熬夜，皮肤已经暗淡无光，毛孔粗大，面部肌肤出现很多问题。虽然我也是美容专业出身，但惠媛真的做得太棒了！只做了一次，黄气消失了十个百分点，气色好得像二十多岁的小姑娘，真是神了！

事业单位林女士：本来脸上长期敏感泛红，加上个小月子期间，产后妊娠纹很明显，皮肤也变得松弛，看着一点精气神也没有。现在在惠媛做减龄，按照问题部位做了，整张脸都非常水嫩、光滑！

外企高管Judy：我很早就开始打算了，本来上海年还专门去做二次过抗衰老，但比较起来还是惠媛的效果好！

其他特色项目

经络美眼

眼纹、眼袋、黑眼圈

“眼纹、眼袋、黑眼圈”是白领人群最典型的表征，惠媛经络根据传统中医经络理论，采用手法按压穴位与点刮皮肤经络理疗相结合的方式，紧致眼部气血运行不顺区域，由内而外、等高由薄，通过3次调理，不仅能解决现有问题一网打尽，更能改善眼周皮肤的微循环与新陈代谢，确保关眼效果的长久、稳定。

温馨提示：“经络美眼”3次调理打包价为288元，咨询热线025-85723799。

经络美白

黄气、暗哑、肤色不均

“经络美白”是惠媛经络抗衰老中心目前开发的一种专项项目，通过刮经拍痧、刮气活血，仅需一次调理，当场就走黄气、提亮肤色，前后对比，容颜焕然新生，干爽、水嫩、神采奕奕！消费者万不必担心脸红、疼痛问题，效果立竿见影！

温馨提示：“经络美白”单次推广价为138元，咨询热线025-85723799。

门店地址
山西路店 预约热线 83438159
地址：上海路8号金山大厦B楼27层CD
新街口一店 预约热线 85723799
地址：汉中路89号金陵国际商城34层D
新街口二店 预约热线 84580584
地址：上海路18号东宇大厦17层B