

外形不佳的人可以比个性  
千万别比心灵美  
拉倒吧,心灵美这东西太虚幻  
毕竟卡西莫多和钟无艳这种故事  
也只是个故事

这么一比,不是幻想天上掉馅饼  
而是幻想掉下来的馅饼  
里面是肉馅的

——都市放牛本周情感语录



主持人:戎华,80后,狮子座  
谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情  
时别人又在说些什么?我们随手记下只言  
片语,它不是爱情的标签,只是一点零散的碎  
片,怎么组合由你决定。

把脉|爱情|解答|困惑

## 比心灵美是最下策的攀比

天可:我的男上司上班喜欢跑来聊天,几个女同事鄙视我,背后说鬼话,我该怎么办?

都市放牛:他再来找你聊天,你有意提高音量,调侃地说,我帮你报名了,是江苏综艺的一个电视节目,叫《全家脱口秀》。因为那里聊天就是上班,上班就是聊天,也没人说闲话没人扣工资,我觉得你跟我聊太屈才了,又没有奖金拿。怎么样?要是你聊到电视上了,记得发我个伯乐奖,再请大家撮一顿。

平平:认识一个女同学,打过电话聊过一次很有好感,只是后来电话短信都没有回应了。

都市放牛:关键是就你一人觉得有好感。咱也不能就此认命是吧?那就再脸皮厚点,短信温馨提醒一月,再突然沉默,还不行,就洗洗睡吧。

鱼儿:认识了一位知己,双方都谈得来,这段日子维持了一个月就被家里的老婆发现了,可是现在双方都没有办法放开对方的手。我们没有做出对不起家庭的事,现在我该怎么办?

都市放牛:笨蛋,这么简单的事都要人教!很简单,把手剁了,肯定能放开。

笑傲江湖:女儿高二了,老婆却出轨了。我太爱她,但心里对她背叛家庭恨之入骨,我又不想放弃家庭。现在满心都是她背叛我的情景。

都市放牛:都恨之入骨了,就别太爱她了,把自己搞得这么分裂干吗呢。要么忍,原谅她,要么狠,离开她。你这么给自己添堵,没人能帮得到你。

小媳妇:我们结婚一年,小孩五个月,他动手打我,说我不尊重他妈妈,是个人人要打的臭女人。现在我带孩子回娘家住了一个月了,他家不闻不问,我后面还有没有第二条路可以走?

都市放牛:我不能只听你一面之词,所谓可怜之人必有可恨之处。只要不是家暴有瘾,年轻人吵架偶尔动个手,真不至于闹到烈女们拍案而起把男人废了的地步。等平静下来,他还来接你,你可以发个短信给他:白驹过隙,岁月流逝,你是想我带我们的孩子回去,还是带两个孩子回去呢?

懵了:我49岁,离异两年,因为前夫有婚外情,我一气之下分开了,对他没有留恋,也不后悔。我一直在寻找属于我的幸福,至今未成。我现在还是很想再找另一半,但是我没法识别男人,相信男人了,我该怎么办啊?

都市放牛:吃饭嗜好多少回,也不耽误我们成吃货。我们永远了解自己的胃,虽然不一定供养得起。其实我觉得吧,终于有时间培养自己的兴趣爱好好了,不如通过爱好结识自己的圈子,有些

如果你想提问都市放牛,请将问题发短信至:13675161789



高考分数出来了,志愿已经填好,希望我以后可以自由飞翔。

绘图/海角情人 插画师  
美国 SND 插图奖获得者

事就会水到渠成了。

花事了:我们结婚9年,最近他几乎每晚都和同一个女的打电话,有时打不通还打好几个。我发现后,那女的说他爱慕她,不过女的不会看上他,也比他大好几岁呢。他自己就是不承认喜欢上人家了,这算出轨吗?

都市放牛:按常理,这种男人一脚踹了女生。不想离婚的话,方法一,他打电话你就贴上去起腻,给他们助兴。每月拿话费单上女方家找她报销。到这份上了,装纯良的是傻子。信他俩,得绿帽!方法二,每次他打完你就开始打,轮流打给对方,不能偷懒哦。

湛蓝的湖水:最近很郁闷,老公近两年悄悄与人聊QQ,用情不少,玫瑰花满天飞,并且全是女性,同时周旋于四五个之间。我与他大闹一场,他嘴上说不再聊了,我不信,突然空降到他办公室,发现他又申请了新号,又在偷着聊。这次他无话可说,并写下保证如果再犯净身出户。我该咋办?

都市放牛:这年头用QQ聊天找情况的,基本上还能算有一颗童心,放心吧你的对手不高调。但是你的男人,好像已经无聊无耻得低端到令正常女人提不起兴致的地步了,不晓得你怎么还有心情跟他玩空降。我觉得让他净身出户太狠了点,好歹夫妻一场,不如就让他净身吧。

小玉:我是27岁的剩女,最近认识一个大我一岁的男生,人还可以,只是在我看来,他不够成熟,总让我感觉有点幼稚。可是我家人很着急,我该听从自己内心,还是试着接受他?

都市放牛:从企图改变他人满足自己这点看,妹子你其实也超幼稚的。要有更好的选择,你也不会犹疑不决了,年龄和皮肤都只会越来越老,可选项和青春朝气总是越来越少,妹子自己掂量着办。还有27岁就称自己是剩女,跟这个时代已经脱节了,因为在那些成熟的男人眼里,你还如花似玉着呢。

来杯凉茶:我男朋友要出国念书,至少要分开四年,我好怕他一出国我们感情就淡掉了。

都市放牛:真正的爱情,战得胜时间,抵得住流年,经得起离别,受得住想念。牛叔说完这句话,自己也先脸红了,这是学院派专家常说的调调。恭喜你,担心对了!加10分。大多数的情况是,他不出国,也会淡掉了。区别只在于,出国直接换女友,不出国换女友得找借口。姑娘你好自为之吧。

爱语录

## 请你一定要从心里重新生长出爱情来



鱼头会晃:女汉子是这样的,当问到为什么没有男朋友的时候她们会说因为我是女汉子,但是她们忘记了她们是因为没有男朋友才变成女汉子,而不是因为女汉子才没男朋友。

↪回复

不能同意更多。



苍南派:认识一个很不错的妹子,和一个条件比较普通的男生在一起了。问她怎么没有找更好的,她说,爱情其实不是看对方条件有多好,而是相处下来对方到底有多把你放在心上。比如每次有男生追她,她都会假装随意地问一个问题:马上想出10件你一生中最想做的事。妹子说,每一次答案都五花八门,只有他的回答里,10件事每一件里面都有她的存在。

↪回复

这种男子,也未必真好。



巴拉香蕉:“我去女友家,她妈一点儿都不介意我没钱没房没车!”“那很好啊不是吗?”“对啊所以我追了她妈。”

↪回复

真相让人没法接受。



北郭有竹:晚上老婆向我抱怨:“你这死没良心的,这才结婚几年,你就当着我的面跟别的女人亲热了。”我无辜地回道:“老婆,难道我逗一下两岁女儿都不行吗?”

↪回复

当然可以。

(以上微博由网易微博提供)



张嘉佳:我的好朋友在大学恋爱四年,毕业那天同学们都去敬酒。又过三年,他们分手了。大家私底下说,原来他们没有我们想象中相爱。他们分手那天我在,男生一直喝酒,女生一直微笑着看他,到他烂醉如泥,眼泪才坠落,说:我深爱这七年,你也是,可惜没有办法继续,请你一定要从心里重新生长出爱情来,像对我一样。

↪回复

这是要分手的节奏吗?



琢磨先生:在喜欢的人面前往往会有两种极端表现:一种是变得很自卑,怕对方不喜欢自己。一种是变得自大,怕对方看出自己的喜欢。

↪回复

能伤害的,都是爱自己的人。怕失去的,都是自己爱的人。



我的前任是个极品:前任刚刚加我发了一段话:“我知道你现在一定在想我是不是要找你和你和好,我现在可以告诉你,我每天进你空间看你相册是我老婆想要看你这个傻货到底长什么样,绝对不是想要找你和你和好,别再自作多情了。”

↪回复

这段话说不定是前任老婆发的。



黄茵微博:那话怎么说来着,相爱不是相互凝视,而是眺望同一个方向?我不大明白,不过,你若不看着我,最好还是接着我吧。

↪回复

接着你,却看着远方寂寞。

热词

## 双租族

指将自己名下的房子出租给别人,转而做起了租客。日益飞涨的物价、暂时无法一步到位的二套房、“以小换大”及更好照顾父母子女的需要等因素,将这帮有房一族推向双租的阵营。双租的目的很简单也很明确,就是为了让生活方便一些,少点路途劳累之苦。

## 哥们儿深聊

一般来说,女性好友在一起好像更容易彼此倾吐心声,男性哥们儿在一起似乎除了谈论时事和工作,就是互开玩笑,没个正经儿。其实,男性好友有时也会“深度对话”,被称为“哥们儿深聊”,内容涉及他们当前生活中经历的所有事情。

## 情绪中暑

随着气温升高,不少人的心情也莫名其妙地烦躁起来,经常为了芝麻大的小事就与人动肝火,事后自己也后悔不迭。专家提醒人们,高温容易引发情绪障碍,尤其当气温超过35℃时,人的情感障碍发生率明显上升。这被称为“夏季情感障碍”综合征,又被称为“情绪中暑”。