



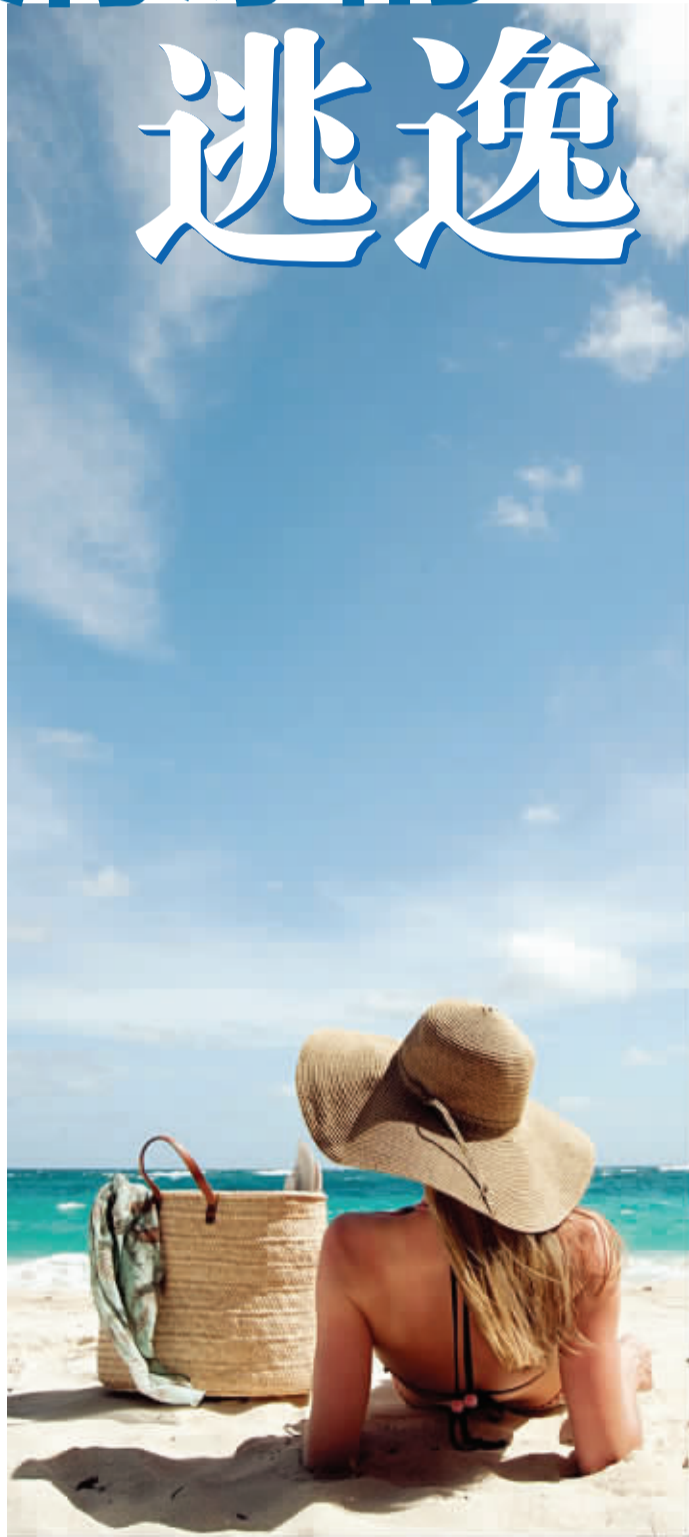
接下来的时间,我们要和这座城市的酷热为伴!

但,空调房绝不是唯一、最佳选择,浪费不说,也不健康,只会让无聊疯狂滋长。

所以,还是要出去,和人群在一起,做点什么,那样的“消暑”,才真这个词所传递出的懒散与享受的意味——这漫长的暑期,是用来消化、消遣、消费的。

在都市的繁华里来一次清凉的逃逸,寻找一处物理上和精神上都可以降温的地方,然后“猫藏”在那里,这个清凉地无论是天然的还是人造的,都足以让这漫长的夏日过得不那么绝望。

# 清凉的逃逸



## 原始范儿消暑——防空洞里的市井鲜活



在防空洞里,你可以最清楚地触摸到南京的市井生活。

在小欣的记忆里,那是最原始的空调,还夹杂着豆芽、香蕉的味道。“我上高中的时候,家搬到五台山附近。高中的生活压力大,且枯燥,听说家附近有个防空洞,适合夏季纳凉,喜欢猎奇的高中生们常相约去那里避暑。”小欣还记得,香蕉都是藏在防空洞里面的,一堆一堆的青色的香蕉。从旁边走过,会有非常浓郁的香蕉味,如果说循着凉气找到它,略显夸张,老远闻着味道就能知道是一点不过分的。

吃西瓜、打牌打麻将、睡觉、打毛线,甚至写暑假作业,防空洞里是一幅热闹且平淡的生活图,但也有“惊艳”的——作为飞扬乐团的演奏员摇滚胡萝卜(微博名),曾在防空洞里住过约三年,经常租防空洞排练。

“潮湿、黑暗。”这是摇滚胡萝卜对防空洞最鲜明的印象。他说,常常会漏水,常常会停

电,甚至能清楚地看到潮气。

在摇滚胡萝卜的记忆里,防空洞是分为三个部分:一部分是棋牌室,常常会有老人打麻将;还有一部分被农民租来发豆芽和存放香蕉;其他的部分就是被他们这些热爱音乐的青年租用排练。“那里当时算是一个聚集点,因为与世隔绝,租金便宜,很多乐队在里面排练,每天都有非常多的学生来观看。”

转眼,这一切已经是十多年前的往事。近年来,南京市人防办开放了部分早期人防工事供市民免费纳凉,今年开放日期是7月1日,记者前往踩点时,工作人员正在打扫卫生,准备开放。据去年前往采访的同事称,南京的防空洞已然“两极分化”:有的防空洞味道很不好闻,很少有人前往;而有的防空洞里是一片温馨的生活场景,聊天、打牌、睡觉甚至连跳舞的都有。

文/现代快报记者 马晶晶

### ■南京8个人防工程名单及地址

- 1、玄武区如意不夜城人防工程(玄武区观音阁10号);
  - 2、秦淮区莺虹苑小区人防工程(秦淮区秦虹路215-1号);
  - 3、雨花台区雨花山人防工程(雨花台区雨花台烈士陵园北门旁);
  - 4、原下关区狮子山人防工程(原下关区狮子山4号口);
  - 5、栖霞区铅锌银矿人防工程(栖霞区栖霞街89号);
  - 6、浦口区浦镇车辆厂人防工程(浦口区浦镇车辆厂内);
  - 7、六合区太子山公园人防工程(六合区沿江工业开发区园东路338号);
  - 8、市人防办的北极岩人防工程(鸡鸣寺)。
- 开放日期:2013年7月1日至2013年9月15日

### ■温馨提醒:

防空洞里温度低,老年人御寒防暑能力较差,进出时衣着应随时增减,长期待在一个温度过低的地方,人体排汗不畅,不利于血液循环。此外,防空洞空气不流通,最好每隔1至2小时到洞外活动一下。

## 享受范儿避暑——到星级影院享眼睛和大脑的清凉

夏天这个常规的淡季,对电影院来说反而是一个旺季,学生放暑假了,成年人饭后散步也想看个电影顺便乘凉,加上铺天盖地的暑期档,电影院自然是个最方便的纳凉地,而且,除了吹冷气,最重要的是眼睛和大脑能同时享受到清凉,看电影越来越变成一种全方位的享受。

文/现代快报记者 邓倩

在一个闷热的下午,突然决定去看场电影。

没有走大路,而是穿过极具生活气息的小巷子,一路去了影院。碑亭巷就在家附近,却没有好好逛过,带着一份正要去看电影的清凉心情,只觉得这条巷子莫名可爱起来,树阴、绿植一个个都生动异常,随便拍张照片,居然拍出了几分厦门的小调。看着路边随意休憩的人们,奶茶店里慵懒游弋的金鱼,就算天气仍是闷热,心却已经安静下来。

抵达影院,第一件事不是买票,而是绕去附近的小店买一杯中意的饮料,这大约算

是看电影的“标配”了。尤其是夏日,一杯红豆冰沙到手,还来不及喝上一口,便已经透心凉。

入场后再也感觉不到闷热,充足的冷气,柔软的座椅,配合着《小时代》华丽丽的场景。虽然对这部电影传递的“观点”不敢苟同,剧中极其奢华的道具、场景;极度养眼的帅哥美女、太诗人范的名字以及雪姨一句“你好大的口气”等总令人“出戏”外,还是觉得值回了团购票价。也许有些时候,电影看的不过只是一份心境。烈日炎炎抑或闷热烦躁的夏季,去看场电影,附赠一份悠闲清凉的好心情。

### ■观影提示

请原谅,一出电影院,我便不记得电影说了些什么。可能是华丽的场景总让我担心她们把华贵的毯子弄脏了、把皮草弄坏了……不过这当之无愧是一部欢乐的电影,hold住姐每次出现便招来一阵笑声。与此相对应,柯震东每次一出场便引来一阵尖叫。片尾的合舞,一定是加分项,难得在影院看到一次大家认真看完了片尾才离场的电影。