

雍正给牢里的年羹尧下了一道手谕

1



凤池 著
北京联合出版公司友情提供

内容简介

随着《步步惊心》(甄嬛传)的热播,年羹尧这位传奇大将军的经历引起了关注。他曾经屡立战功、威镇西陲,同时也得到雍正帝的特殊宠遇,可谓春风得意。但是不久,风云骤变,弹劾奏章连篇累牍,各种打击接踵而至,直至被雍正帝削官夺爵,列大罪92条,赐自尽。这个可以和“满清第一勇士”鳌拜齐名的人,是怎样从一个默默无闻的家奴成长为雍正朝最红的人?他又是怎么从显赫一时的年大将军走向生死边缘的?历史上的年大将军究竟是一个什么样的人?

历史人物

雍正三年腊月,北京下起了入冬以来第一场雪,呼啸的北风挟着大片的雪花漫天飞舞。

通往刑部的甬路上,踏雪走来一队人马。轿子缓缓落下,一个牢监小跑着迎过来:“卑职见过马大人、阿齐图大人。”

阿齐图边下轿边问:“年羹尧关在南牢还是北牢?”牢监回道:“原是关在北牢外监,昨儿怡亲王下令给转到了南牢内监。”

牢监麻利地打开院儿门,阿齐图先进门,“年羹尧就是将人都得罪尽了,要不怎么蔡珽、范时捷、李绂、赵之垣那么多人同时上折子参他,就连他一手抬起来的李维钧都上了弹劾折子!满朝文武一个给他说话情儿的都没有,哎……”

“这你就不懂了,他是个聪明人,却绝不是个明白人。你以为他有今天完全因为那些人吗?”马尔塞神秘地往身后看看,凑到阿齐图身边,用双手比了个数字。

“十三?你说怡亲王……”“打住!我可没说,是你说的!”

阿齐图冷哼一声不再说话。转弯又走了一段,牢监终于在一个颓败小门前停住:“二位大人,到了。”

养心殿西暖阁里,雍正打开新呈上的奏折开始批复。已经申时了,雍正的目光扫过写着年羹尧九十二条罪状的折子,眼中出现一丝异样。其实他该感到满意,因为“墙倒众人推”是他意料中,也是计划中的结果,但这一天真正来到时,他却并不觉得高兴。

太监总管苏培盛拿着茶盏进来,雍正缓缓睁开眼睛:“阿齐图和马尔塞去了?”“回皇上,二位大人刚刚已往刑部去了。”苏培盛放下茶

盏,手执托盘退到一边。

雍正嗯了一声,拿起茶盏刚要喝,突然,殿外传来一声惊雷,响彻云霄。雍正被雷声惊得手一抖:“冬雷震震夏雨雪,难道是他……”仿佛想到了什么,雍正快速从案上抽出白纸,手执朱笔写下数语。写完后将纸折起递给苏培盛:“你立刻赶去刑部大牢,把这个亲手交给年羹尧,要快!如果他留下什么话……给朕带回来!”“奴才明白。”

“马大人……”马尔塞闻声回头:“苏总管?!这大冷天儿的你怎么来了?”

“皇上派奴才来给年羹尧送一封手谕。”“好好,随我来吧!”

内监是专门关押罪行严重并且已经定罪的人犯,因为有些官吏犯案涉及皇室隐情,为了避免不良言语扩散,都会被单独关押在内监单间里等待裁决。忽然,黑暗的深处传来一阵狂放的笑声:“哈哈哈哈哈……来,喝!”

苏培盛有些诧异:“马大人,这是……”“苏总管,是阿齐图非要带了酒菜来给年羹尧送行,我说了不行,现在是什么时候啊,这节骨眼上,这不没病找病吗?!苏总管,你得跟皇上说,我可是……”

苏培盛走到走廊尽头,一间不大的囚室里席地摆着酒壶和两个小菜,酒菜两边盘膝坐着两人。其中一个九门提督阿齐图。另一个穿着灰色囚衣,虬须散发,正是年羹尧!

马尔塞朗声读道:“领侍卫内大臣马尔塞、步军统领阿齐图,恭捧谕旨,年羹尧接旨!”

按规矩,听见这话年羹尧应该跪下口称“奴才年羹尧接旨”或者“奴才年羹尧恭听圣谕”,但年羹尧

却像没听见似的,仍然仰着头,一副无所谓的样子。

马尔塞清了清嗓子朗声道:“谕年羹尧:尔乃读书人,遍览史书,亦难寻如尔这般悖逆不法之人,如尔公开不法、全无忌惮之奴才从古至今不曾有。朕待尔之恩情,如天高地厚。待尔全家之恩情,亦可谓地厚天高……朕以为尔实心为国,断不会欺罔,故对尔无一丝毫怀疑,一心任用。尔却作威作福,结党营私!如此辜恩负德,尔心何忍?!就廷臣所议,列出尔获罪九十二条……令尔自裁,又赦免尔父子孙伯叔等多人死罪,这皆为朕委曲求全,莫大的恩典。尔非草木,虽死也应感激涕零!钦此。”

马尔塞一口气读完,年羹尧仍一动不动地盯着屋顶,既不接旨也不言语,不知在想些什么。

苏培盛上前一步抢先道:“年将军,奴才这儿还有皇上给您的一道手谕。”说着,从怀里掏出雍正刚交给他的字条。

听到“皇上”二字,年羹尧缓缓转过头,定定凝视苏培盛拿着字条的手,半晌方拖着慵懒的身子起来,一只手抓过字条,又退回墙边坐下。打开字条,是胤禛的字,这字迹是他见惯的,从前字字温暖,如今却句句杀机。只见字条上写着:尔自尽后,稍有含冤之意,即会如佛经所言永堕地狱,虽万劫不能消除尔之罪孽。

原来如此!原来胤禛怕他怨恨!一阵憋屈的笑声从喉咙里溢出,回荡在冷寂的牢房里,阴惨惨地让人不寒而栗。

“皇上问,你可有什么话要奴才带回去?”苏培盛平静的语音打断了年羹尧凌乱的思绪。“给我纸笔!”年

羹尧说。

片刻,牢监取来纸笔,年羹尧站起身挽起衣袖,把纸铺在墙上一只手压着,另一只手执笔停在半空。年羹尧削薄的唇线微微上翘,扯出一个无奈的笑,滴着墨汁的笔落在纸上,笔起如风,一挥而就。写完,年羹尧甩手将字条丢在苏培盛脚边,朗声道:“告诉他,年羹尧去了!”

自鸣钟当当的报时声响起第五下,雍正突然从假寐中惊醒,匆忙披上衣服光脚跑到养心殿正殿。忽然,正殿殿门打开,一阵狂风夹着残雪劈头盖脸向雍正袭来,雍正本能地用手挡在脸前,待看清来人,急切地道:“苏培盛,赶上了吗?”

苏培盛突然见到皇上吓了一跳:“回皇上,赶上了,奴才到阿齐图大人正拿了酒菜给他送行,这是他写的回话儿。”说着,从怀里掏出年羹尧写的字条。

雍正一把抓过字条,打开,字条上只有三句话,字字力透纸背,苍劲悲凉。雍正的目光在字条上飞速滑过,眉头渐渐皱起,没想到年羹尧临死前会写下这样的话,他还以为……雍正缓缓转过身,披在肩上的衣服滑落在地,而他却似无所觉。

苏培盛俯身捡起衣服,突然看到皇上赤脚踩在冰冷的青石地面上,“皇上,您……鞋……衣服……”

“都下去吧,朕想静一静。”雍正拿着字条的手无力地垂下,袖中玉佩掉落在地,发出一声清脆的响声。雍正俯身捡起玉佩碎片,玉质冰冷的触感顺着指尖传遍他的全身……突然,窗外一声天雷滚过,雍正心里一震,四十年了……拿着玉佩的手慢慢握紧,闭上眼,恍如回到了四十年前那一天……

闲时搓搓手掌“大鱼际”,可预防感冒

9



柴小妹 著
浙江大学出版社友情提供

内容简介

本书作者柴小妹是医学博士,现就职于广东省中医院。从医十余年来,柴小妹对小孩肠胃、感冒、五官、皮肤等常见疾病的诊治积累了丰富的临床经验。本书所辑,是作者多年精心收集的最古老、最齐全、最安全巧治小孩子的经典老偏方。

上期回顾

支气管哮喘,是一种表现反复发作性咳嗽、喘鸣和呼吸困难,并伴有气道高反应性的可逆性、梗阻性呼吸道疾病。儿童哮喘的病因,跟遗传和环境因素有很大关系。除了遗传因素,常见的有病毒感染,吸入花粉、尘埃、化学物质等。

健康养生

呼吸道反复感染,喝鸡汤糊能预防

症状:呼吸道反复感染,伴四肢冰凉、畏寒怕冷、舌苔薄白

偏方:母鸡肉250克,猪腿肉250克,肉桂10克,党参20克(肉桂和党参可以包在纱布内),加水3000毫升煮汤,直至肉烂,取出肉及药物后余汤2000毫升左右,后将鸡肉、猪肉切成丝。取麦片100克,放入锅内煮沸后,再缓慢加入面粉200克,调成均匀糊状,最后加适量盐及味精。食用时取适量加入碎鸡肉、猪肉及少量香油即可食用。以冬季食用为佳,可预防呼吸道感染。

婴幼儿的免疫系统还不完善,两岁以下的孩子免疫力还不足成人一半,这在医学上称为“生理性免疫功能不安全期”。随着年龄增长,孩子的免疫机能会逐渐成熟,不要轻易买些“提高孩子免疫力”的化学药品来吃。

免疫力差的孩子,自然会常常出现各种身体不适,尤其是反复感冒(上呼吸道感染),让家长相当头疼。宋女士的女儿莉莉今年四岁,这孩子从小就爱感冒,特别是冬天要感冒好几回。宋女士工作繁忙,没太多时间照顾孩子,只希望通过打针吃药缩短病程,结果孩子一年到头不停感冒,也就不停地吃药打针。后来,她带女儿过来找我看病,经诊断后,她女儿得了反复呼吸道感染,究其原因还是滥用感冒药造成的。

小儿反复呼吸道感染是一种比较复杂、现代医学认为与多种因素有关,免疫功能低下或紊乱,

感染,维生素及微量元素缺乏等都可能导致发病,而免疫功能低下是主因。反复呼吸道感染的孩子往往反复使用抗菌、退热药物,有的甚至滥用激素来退热,这些药物多苦寒,易损伤免疫功能,感冒就成了孩子的“家常便饭”了。

我给孩子检查了一下,发现她舌苔薄白,四肢冰凉,还有轻微贫血的表现。又从宋女士口中得知,孩子感冒好了之后,身体也很虚弱,常常畏寒怕冷。于是我开了一些常规药物后,又推荐一个食疗方子,让宋女士回去给孩子调养身体。

这个方子叫温肺鸡汤糊,以冬季食用为佳,经常食用有预防呼吸道感染的作用。具体做法:母鸡肉250克,猪腿肉250克,肉桂10克,党参20克(肉桂和党参可以包在纱布内),加水3000毫升煮汤,直至肉烂,取出肉及药物后剩下2000毫升左右的汤。取出的肉切成丝备用,取麦片100克,放入锅内煮沸后,加入适量的面粉调成糊状,最后加一点盐就行了。

中医认为,鸡肉有温中益气、健脾胃、活血脉、强筋骨的功效。母鸡肉性属阴,是体弱多病者较为理想的调补食品,而且含有丰富的维生素和蛋白质等,脂肪含量低,其营养很容易被人体吸收。而猪肉可提供血红素,能改善缺铁性贫血,具有补虚强身、滋阴润燥的作用。这个方子我建议用猪腿肉,是因为这个部位全瘦,脂肪含量极少,属于高蛋白、低脂肪且高维生素的猪肉。

宋女士按我的吩咐回去给小孩调养身体,一年多来,小孩的感冒次数明显减少了,体质有了明显改善。

搓搓手,揉揉脚,增强体质不感冒

症状:经常感冒

偏方:对搓两手大鱼际,两手下交替,直到搓热为止。搓1~2分钟,整个手掌便会发热,可促进血液循环,增强体质。按摩足心,重点揉凹陷处的涌泉穴,直至发热,可使经络通畅、气血运行,预防风寒感冒。

我认识一个对中医有研究的学者,她有一个儿子,孩子还小的时候,她就给孩子按摩手掌治疗小病小痛,等孩子大了一点,她就跟孩子说,每天闲时搓搓手,这样就不会感冒,不感冒就不用打针吃药了。日复一日坚持下来,这孩子果真比其他孩子少感冒。

教孩子搓手可不是忽悠小孩,这是有医学原理的。根据中医理论,人体内脏与手掌密切相连,内脏有病,可通过经络把信息传到手掌,而对手掌的良性刺激,又可以通过经络传导治疗疾病。

拇指根部肌肉丰富,伸开手掌时,明显突起,占手掌很大面积,这部分在医学上称为大鱼际。大鱼际与呼吸器官关系密切,这个地方有肺经的荣穴,是专门治热病的穴位。中医认为,肺与大肠相关联,大肠的疾病可通过治肺来消除,按摩肺经的荣穴可起到清肠热、化肠燥、通大便的作用。每天搓搓手,可促进血液循环,预防便秘,强化身体新陈代谢,提高自身免疫力,对于改善易感冒的体质大有益处。

搓手的方法太简单了。搓法像用双掌搓洗筷子一样。两手的大鱼

际相贴,一只手不动,用另一只手的大鱼际来搓,两手上下交替。搓1~2分钟,整个手掌便会发热。一般搓够五分钟,效果最佳。如果孩子还小,父母也可用拇指给孩子搓大鱼际。

除了上述方法,最好配合另一个方法——揉足心。对于常受风寒引起感冒、体质虚寒的孩子,这个方法最有疗效。具体操作:按摩涌泉穴和足心,直至发热,使这两个区域的经络通畅,气血运行正常,这样可预防风寒侵入,拒敌于大门之外。

中医认为,足与人体的健康长寿关系密切。人的心、肝、肺、肾、胃、肠等数十个脏器,在足底有特定的反射区。足部与上呼吸道黏膜之间有着极为密切的神经联系,如果足部受凉,则局部血管收缩,血液减少,就会反射性地引起鼻咽、气管等上呼吸道黏膜的毛细血管收缩,纤毛摆动减弱,致使局部抵抗力降低,细菌病毒乘虚而入,使人容易感冒。

涌泉穴是人体足底穴位,位于足前部凹陷处,从第二和第三脚趾之间到足跟画一条连线,这个穴就在连线向脚趾方的三分之一处,是全身腧穴的最下部,也是肾经的首穴。重点按摩涌泉穴,有利于补肾强身。《黄帝内经》中说:“肾出于涌泉,涌泉者足心也。”意思是说:肾经之气犹如源泉之水,来源于足下,涌出灌溉周身四肢百骸。针刺、按摩、热敷或熏洗这个穴位,均有益精补肾的作用,可治疗神经衰弱、倦怠感、晕眩、过敏性鼻炎、怕冷症等,能增强人体的免疫能力,对冬春季节易引起的流行性感冒、流行性腮腺炎、流脑、甲肝、非典及禽流感等传染性疾病有一定的抵御作用。