



——唐·李白《长干行》(节选)
两小无嫌猜，
同居长千里，
绕床弄青梅。
郎骑竹马来，

T2、3
南京南

联通秀美江南，链接人文江浙，构筑宁杭发展新格局。
——江苏省委常委、南京市委书记 杨卫泽

早上，在紫金山深呼吸；中午，到天目湖喝鱼头汤； 跟随中国最美高铁



【小贴士】
A和F座靠窗，观景最佳

宁杭高铁单组CRH380A全列定员约500人，一等车厢座位并排4个，二等车厢并排5个座位，呈二、三式并列。列车的座位号除了数字外还增加了字母，带字母A和F的座位靠窗，带字母C和D的临过道。如果旅客想选择靠窗的位子，可以在自助售票机上直接选择后面带“A”或“F”字母的座位。

现代快报记者 孙兰兰 毛丽萍 朱蓓 制图:陈国鑫

早上，在紫金山深呼吸；中午，已经到天目湖喝起鱼头汤；入夜，又在西湖边吹风……这样令人神往的描述在关于宁杭高铁的消息中，一次次出现。其实，从南京到杭州，在“中国最美高铁”上，一路美景赏不尽，又何必这几处。玄武湖、天目湖、太湖、西湖；紫金山、宝华山、瓦屋山、莫干山……坐着高铁，一路且行且歌。想换个城市，换种心情“隐居”几天；或是趁着周末，找个地方赏美景品美食，都可以瞬间实现。

交通便捷了，我们更有条件品味快时代的慢生活。

每天51.5对，最快70分钟

宁杭高铁北起南京南站，南到杭州东站，共设11个站点，分别是南京南、江宁、句容西、溧水、瓦屋山、溧阳、宜兴、长兴、湖州、德清、杭州东。

根据最终确定的运行方案，宁杭高铁安排开行动车组列车51.5对；杭甬高铁安排开行动车组列车74对，其中“G”字头“动车组列车45对。

宁杭、杭甬高速铁路及沪杭高铁杭州东联络线开通运营后，大大缩短了宁、杭、甬、沪间的列车运行时间。南京南至杭州东，最快70分钟，到宁波东最快2小时18分钟。

80%路段是高架，美景尽收眼底

全线新建隧道16座，大中桥44座，穿山越水是宁杭高铁的特色。“途经路段80%为高架，向窗外望去，江南水乡的景色尽收眼底，这是以往穿梭在村庄边缘的火车无法比拟的。”宁杭高铁公司相关负责人说。

沪杭高铁沿线有小桥流水、凉亭农舍，是放大版的江南园林。宁杭高铁的沿途景色更美，它穿越烟雨江南，长江、钱塘江、运河浩浩汤汤，玄武湖、天目湖、太湖、西湖烟波浩渺，更有江宁织造府的红楼一梦、“第一福地”的句容茅山、秦淮源头溧水、碧波竹海深处的溧阳、宜兴紫砂、长兴十里银杏长廊、“西塞山前白鹭飞”的湖州、清静绿凉的德清莫干山……

杭宁高铁，美丽风景，欢迎大家有空来杭州走走看看。
——浙江省委常委、杭州市委书记、杭州市人大常委会主任 黄坤明

入夜，又在西湖边吹风 一天阅尽江南山水

一路向南，再去绍兴宁波转转

宁杭高铁通车，杭甬高铁也同步开通。逛过西湖，咱们还可以一路向南，再去绍兴宁波转转。南京到绍兴，从原来的最短4个小时缩短到了2个小时左右；到宁波，现在也就两个半小时而已。要是哪天心血来潮，想去绍兴坐乌篷船、或是去宁波吃吃海鲜，说走就走吧。绍兴自古出才子佳人，名人故居就串成一条特色线：祭到鲁迅纪念馆，百草园、三味书屋一溜儿逛下来，再去看看蔡元培故居，周恩来祖居，秋瑾故居，马寅初故居，王羲之故居，贺知章故居……宁波可以游一游蒋介石的故乡奉化溪口，那里至今还保存着深厚的民国雅韵，包括蒋母墓道、玉泰盐铺、小洋房、蒋氏丰镐房等。觉得不过瘾，还可以继续南行，到温州、福州，甚至厦门。经由宁杭、杭甬高铁，再转入甬台温、温福、福厦高铁，到温州只需4小时、福州6小时，厦门也就9个多小时。

交通快了，游玩的脚步可以慢下来

宁杭高铁开通，最先兴奋起来的，莫过于南京、杭州以及沿线城市大大小小的景点和旅行社。南京人人旅行社副总赵建明介绍，他们去年底就开始关注宁杭高铁，今年4月初特意到各个城市“踩点”，和当地的景点、酒店联动，确定合同费用等。官方也互动频频。5月份，宁波市旅游局到南京进行“跟着高铁游宁波”的宣传活动；6月21日，江苏省旅游局又带着190人的大型“促销团”到杭州吆喝。江浙两省旅游部门都很好高铁游，铆足了劲，为各自的景点宣传。中国国旅(江苏)国际旅行社国内中心总经理曾益民介绍，他们准备了宜兴、杭州、绍兴、宁波4条自由线路，很快将在公司网站上线，团体游等宁杭高铁开通后也会上线。赵建明透露，他们已经和10多家知名景区、度假型高端酒店达成了初步合作意向，还将打造“养生团”，组织中老年游客乘高铁去临安等地的农家乐避暑。赵建明说，交通便捷了，游玩的过程反而可以慢下来，真正体验“度假游”，而不仅仅是走马观花式的“观光游”。“原先，像普陀山、雁荡山等线路，都是比较辛苦的路程，路上耗时间很多。高铁开通后，完全可以缩短成两三天，一些工作繁忙的白领，利用周末就能体验。”曾益民表示，高铁游的到来，将让周边游变得更加精致。

专家视角 “铁三角”横空出世

“沪宁、沪杭、宁杭三个城市发展轴，仿佛三角形的三条边。”《宁杭城市带发展战略研究》一书的作者、南京市住建委政策研究室主任陆玉龙说，这个三角形一直是失衡的。沪宁、沪杭两条边较强，沿线交通基础设施完善，城市化和城市现代化水平较高；而宁杭这条边，发展明显滞后，两个相邻经济大省的省会城市之间，竟然没有一条直达的铁路干线，沿线城市规模也相对较小。“江浙两省，都只想着如何接轨大上海，却忽略了两省之间、宁杭两市之间、宁杭沿线各市之间的相互交融和合作。”2004年，陆玉龙提出江浙联手繁荣宁杭城市带，让长三角“三边齐飞”。他的建议立即引起时任浙江省委书记的习近平的重视，并批示“有关专家建议江浙联手繁荣宁杭城市带应引起注意，可作为融入‘长三角’的新举措”。如何让“软边”变成“金边”？陆玉龙认为，建设宁杭城际轨道交通，至关重要。铁路部门前期市场调研发现，建设宁杭快速铁路客运专线，既可以放大两大城市对周边城市的制造业的辐射，也可以带动沿线城市餐饮、旅游甚至房地产业的发展。研究显示，专线将拉动沿线城市GDP超过1个百分点。“宁杭城市带沿线自然、人文等各方面资源极为丰富。每个城市都有自己独特的魅力。”就拿两个核心城市来说，南京的石油化工等重工业集群发展较完善，而杭州，更注重的是轻工业，在产业结构的调整方面，可以互相促进互补；南京高校云集，科技实力很强，而浙江民间资本实力雄厚，宁杭高铁的开通，也为浙江民间资本北上、南京科技力量南下，打开了新的通道。所带来的影响，远远不止宁杭沿线这几座城市。通过杭州、南京、宁波、温州等浙东城市，今后去北京等北方城市也将更加便捷。

——宋·苏轼《饮湖上初晴后雨》
淡妆浓抹总相宜。
欲把西湖比西子，
山色空蒙雨亦奇。
水光潋滟晴方好，
山色空蒙雨亦奇。

现代快报 2013 07 01 星期一
责编:陈兰兰 美编:沈明 组版:陈恩武
最快70分钟 杭州东



更多南京风景

小吃:盐水鸭、鸭血粉丝汤、秦淮八绝、糕团小点、烤鸡包、皮肚面。

美食聚集地:狮子桥美食街、夫子庙地区、三元巷、新民路夜市、三牌楼大街。

传统名店:奇芳阁、魁光阁、蒋有记、永和园、六凤居、刘长兴面馆、韩复兴板鸭。



扫描二维码 观看更多杭州美景



西湖醋鱼

特色菜:东坡肉、西湖醋鱼、龙井虾仁、西湖莼菜汤、叫花童子鸡、杭三鲜、干炸响铃、宋嫂鱼羹、腌笃鲜。

杭帮菜馆:楼外楼、天香楼、新白鹿餐厅、外婆家。

美食聚集地:青芝坞美食一条街、胜利河美食街、高银街。



夫子庙夜景

夫子庙是中国四大文庙之一，位于秦淮的贡院街旁，是明清时期南京的名胜，也是居东南各省之冠的文教建筑群，周围已成热闹的商业街和小吃街。

中山陵是孙中山先生的陵墓，面积共8万余平方米，主要建筑有牌坊、墓道、陵门、石阶、碑亭、祭堂等，排列在一条中轴线上。

总统府原民国政府总统府，现在已成为中国最大的近代史博物馆。园中亭台楼阁，古木叠嶂，是典型的徽派江南古典园林。

玄武湖古名桑泊，中国最大的皇家园林湖泊，当代仅存的江南皇家园林。位于

南京城中，至今已有一千五百多年历史。湖中分布有五块绿洲:环洲、樱洲、菱洲、梁洲、翠洲。

雨花台位于南京中华门外，是以红色旅游为主体，融入自然风光和人文景观为一体的全国独具特色的纪念性风景名胜胜地。

明孝陵是明朝开国皇帝朱元璋和皇后马氏的合葬陵墓，世界文化遗产。

莫愁湖自古有“江南第一名湖”的美称，其名字是为了纪念古代一位名叫莫愁的女子。莫愁湖公园为六朝胜迹，园内楼、轩、亭、榭错落有致，堤岸垂柳，水中海棠。湖内莲花十顷，每逢盛夏，翠盖红花。



购物集中地:湖南路商圈是很繁华的一条步行街，专卖店一家连一家，适合普通消费者。新街口商圈是南京的市中心，有新街口百货商店、中央商场、大洋百货。买中高档品牌服装可去金鹰国际购物中心、德基广场、东方商城。

特产:南京云锦、雨花石、金陵折扇、金陵金箔



西湖

西湖位于杭州市西南方，以其秀丽的景色和众多名胜古迹闻名中外，被世人赋予了“人间天堂”的美誉。

灵隐寺位于西湖西北面，约有1700年历史，是中国佛教禅宗十大古刹之一。

龙井村位于西湖景区西南面，拥有近800亩高山茶园。相传乾隆下江南时，曾到龙井村狮峰山下的胡公庙品龙井茶。饮后赞不绝口，并将庙前十八棵茶树封为“御茶”。

西溪湿地是国内第一个也是唯一的集城市湿地、农耕湿地、文化湿地于一体的

国家湿地公园，坐落于杭州市区西部，距离西湖五公里。

宋城位于西湖景区西南。怪街、佛山、市井街、聊斋惊魂等景点一步一景，打铁铺、酒坊、染坊、陶泥坊、特色小吃等七十二行作坊鳞次栉比，木偶戏、皮影戏、布袋偶、街头杂耍等表演让人目不暇接。

浙江大学前身是成立于1897年的求是书院，为中国人自己最早创办的高等学府之一，被英国著名学者李约瑟誉为“东方剑桥”。



四大商业街:延安路和武林广场、解放路与官巷口、凤起路、庆春路。购物集中地:文三路电子信息街(IT宅男最爱)、湖滨国际名品街(奢侈品控最爱)、四季青服装市场(实惠潮流的淘宝地)。

特产:西湖龙井、丝绸、西湖藕粉、天目笋干、杭白菊、山核桃

苏宁旗下 binggo缤购·美妆 redbaby·母婴

美妆全场

满200减100

binggo.suning.com

母婴全场

满488减120

redbaby.suning.com

活动时间: 7月8日-7月10日

活动详询苏宁易购官网

尊贵雷致 肌研保湿深层补水170ml

原价120 活动价59

多芬 高级水润沐浴乳720ml

原价59 活动价35

周飞丝丝嫩复活净化 530+530+头度按摩套装

原价149 活动价129

ONE SUNING 双线同价 全网比价

扫一扫就可直接购买

binggo.suning.com redbaby.suning.com 全国美妆、母婴订购电话: 400-616-0066 (全场免运费)

全品类汇聚

多渠道融合

全方位服务

全会员专享

网上采购: www.suning.com

苏宁采购: 4008 516 516

易购服务热线: 4008 198 198

全国服务热线: 4008 365 365