

为更好地贯彻落实教育部“体育、艺术2+1项目”精神，深入推进学校素质教育，提升师生审美素质，使其拥有一项艺术特长，民富园小学以葫芦丝吹奏为抓手，在全体师生中分阶段、多层次、全面普及葫芦丝教学，不断打造新的教育品牌。

# 人手一把葫芦丝 素质教育展新姿

## 民富园小学葫芦丝特色教育巡礼

### 科学论证 审慎而为

古代“六艺”，礼、乐、射、御、书、数，其中“乐”为举行各种仪式时的音乐舞蹈，即为美育。在众多的乐器中，葫芦丝优势明显，它音色细腻圆润，外形美观小巧，便于携带。演奏入门简单，只要抽出时间练习，很快就可以演奏一些简单曲目。葫芦丝价格亲民，普通家庭都能接受，非常适合向全校学生推广。对于家庭经济有困难的孩子，学校提供力所能及的帮助，解决这部分家庭的后顾之忧。

对于孩子来说，吹奏葫芦丝能极大丰富他们课余生活。一曲《月光下的凤尾竹》能让绷紧的神经得到放松，单调的生活多了几许色彩，以充沛精力重新投入到学习生活中去。

对于教师而言，在忙碌的工作中，在沉重的压力下，掌握一门音乐技巧，可以暂时躲进小楼成一统，享受不管春夏的独处时光，也可以自我欣赏，在家人、朋友面前小露一手，于人于己，都是一件乐事。

经过严谨而科学的论证，学校根据葫芦丝吹奏的特色，审慎确定在全体教师和四年级的两个班级中先行试点，待时机成熟后，再全面铺开。



葫芦丝展演

### 循序渐进 扎实训练

为尽快在学生内掀起吹奏葫芦丝的热潮，全体教师要先学会吹奏。学校成立了葫芦丝艺术特色教育领导小组，举行学习葫芦丝开班仪式，聘请慧声器乐培训中心的专业老师授课，对教师进行系统培训。教学中，专家一一指点，老师们认真学习，刻苦训练，一堂课下来，大多数老师已经能够吹出简单的音阶，体验到了音乐的魅力。校园广播站也每天播放葫芦丝经典音乐或介绍相关小知识，让师生潜移默化地受到艺术的感染和美的熏陶。

学校工会把教师葫芦丝吹奏作为固定的活动内容，鼓励教师三个月内每天练习一小时，并采取集体合奏、个人独奏、组间PK、随即抽查等形式检验练习效果，对进步迅速的教师予以表彰，营造出“比学帮赶”的氛围。

对于两个班级的学生，学校采用专家集中授课(面授与电视转播相结合)，音乐老师课堂再讲解，班主任组织学习辅导等多种形式，保证学生每周2—4次学习练习，在不占用主课时间的情况下，提高演奏技巧。

学校注重发现并培养艺术尖子生，请进步快的小能手带领同学一起训练，共同提高。一人带一组的“小先生制”培训形式，进一步充实了葫芦丝的教学力量，发挥了重要作用。

### 成效显著 声名鹊起

经过一年的扎实训练，葫芦丝教学快速发展，成绩有目共睹：老师们从毫无专业基础到能组成一支能吹善教的团队；学生教学也从两个试点

班级普及到全校；多数学生都已能熟练演奏多首经典曲目……葫芦丝教学已经在学校深深扎根，成为一张靓丽的名片。

学校先后举办了“慧声杯”葫芦丝大赛，“庆六一”葫芦丝表演等活动，精心地组织，认真地表演，为观众奉上一场场回味悠长的视听盛宴。在今年4月召开的徐州市云龙区基础教育课程改革现场会上，学校组织千人齐奏葫芦丝，场面蔚为壮观，给与会领导嘉宾留下了美好而难忘的印象。

经过全新编排的葫芦丝吹奏曲目《月光下的凤尾竹》，还多次受邀参加市、区艺术展演活动。小演员们驾驭自如地调度动律、舞姿，在婉约的动作中做出各种表情，把欢快心情寄于歌舞。让观众感受到当代少年儿童的无限活力，萌发“吾生与青春同住”畅想。

参演的六年级学生王露淇兴奋地表示，学习葫芦丝，丰富了业余生活，减轻了学习压力，让她更加自信。“学习葫芦丝，生活美滋滋”，李梦真同学也表达了同样的感受，连邻家的小妹妹都要向她拜师学艺了。四年级的一位家长感慨道，双胞胎女儿学习葫芦丝以来，技艺精进，每周末在外练习时总能引来路人欣赏的目光，着实过了一把明星瘾。

### 三大工程 与时俱进

在领导的支持、专家的指导、家长的配合和师生的共同努力下，学校葫芦丝教学已经进入稳定的可持续发展新时期。随着葫芦丝特色教育的深入，学校不断反思与探索、提炼和



教师葫芦丝大赛



学生葫芦丝比赛

总结，稳步实施“课题、教材、课时”三大工程，开展《小学葫芦丝普及教学的探索与实践》课题研究，优化葫芦丝教学形式，开发出校本教材《丝竹声声育新苗》，使教师和学生用起来更加得心应手，形成科学的评价体系，着力打造艺术教育新亮点，为活动的进一步开展指明新方向。

“登山则情满于山，观海则意溢于海。”学校将以“带给学生终生难忘的教育，为学生的终身发展奠基”为己任，让他们耳濡目染于优秀的民族文化，从清幽的境界呼吸阵阵清风，实实在在地感受美，从而热爱美、追求美、创造美，在校园沃土上茁壮成长！

文 / 陈桂云 张文强

### 微新闻

#### 千余斤废纸换贺卡，祝福寄往灾区

李瑶瑶 日前，徐州市民富园小学联合铜山邮政局开展废纸换贺卡活动，孩子们搜集废纸千余斤换得感恩贺卡360张，写下自己的祝福寄往雅安地震灾区，学会感恩与分享。

#### 参观地震科普馆，拉近与科学的距离

权启明 张文强 民富园小学近日组织师生到地震科普馆参观学习。参观中师生不仅了解了地震监测预报、震灾防御、应急、徐州震防概况等方面的知识，还饶有兴趣地进行了虚拟体验，拉近了孩子们与科学的距离。

#### 季雨婷同学获区演讲比赛一等奖

张文强 民富园小学四年级学生季雨婷同学近日参加由共青团云龙区委、云龙区少工委举办的“云龙好少年，相约中国梦”演讲比赛，她紧密结合自身生活，满怀激情地诉说自己的梦想，表达出为实现国家富强、民族复兴、人民幸福的伟大“中国梦”而不懈努力的决心，最终脱颖而出，荣获一等奖，为学校赢得了荣誉。

#### 书香伴我成长，享受“书式”生活

张文强 民富园小学近日举行“书香伴我成长”主题校园读书节表彰大会，对师生同题征文、“我的第一本书”设计、“书生活”摄影、“经典回响”美文诵读会等系列活动中表现突出的“书香班级”、“学习型教师”和“读书小状元”进行表彰，并以此为契机，引导师生与书本拥抱，与经典为友，与博览同行，享受“书式”生活。

# 慈铭体检 只为健康

慈铭体检是一家以健康体检为主营业务的连锁机构，也是国内率先通过ISO9001认证的专业体检机构。慈铭体检拥有雄厚的投资和中国医师协会强大的资金与技术支持，聘请12位院士级健康体检顾问。经过多年的发展，慈铭体检已经发展为最具全国影响力的健康管理品牌，拥有良好的客户满意度和较高的品牌知名度。目前，施已在北京、上海、深圳、广州、天津、成都、徐州等地拥有15家体检中心，历年体检量达200余万人次，体检客户包括微软、摩托罗拉、西门子等世界500强企业在内的千余家知名单位，成为目前国内规模最大、覆盖范围最广、年体检量及累计体检量最多的专业体检机构之一。

### 慈铭体检 推出特色体检项目

#### ◆红外热像仪 [ TPM ]

用于检测人体的发热部位，判断：用于亚健康体质的判断、早发现、早治疗、早干预；用于鼻炎、咽喉炎、肺炎、支气管炎、扁桃体炎、慢性湿疹、湿疹性皮炎的治疗评估；用于血液循环不良、血栓形成性疾病的治疗评估；用于治疗肿瘤、细胞增生、血管瘤、囊肿、脂肪瘤、淋巴瘤、肿瘤转移灶的治疗效果及疗效观察；用于高血压与动脉硬化与深静脉的观察；肿瘤〔针〕再治疗疗效的观察；用于关节炎、痛风、腰肌劳损等慢性疾病的诊断及疗效观察；用于肥胖症的诊断及疗效分析以及某些疾病的早期发现。

#### ◆特色经络体检

此体检项目所测经络与中医诊断不同，具有止痛、止血、止带、止泻、止痉的作用，与西医的化验一样，它能为病情诊断提供准确的信息，为顾客接下来的调理提供可靠的事实依据。

#### ◆中医督脉评估

人体督脉范围广泛，其上分布着十一个穴位区，共涉及人体不同脏腑阴阳相对应，督脉检查采用中医坐诊手法，产生脉象，通过分析十一个穴位区督脉脉象、颜色、鉴别斑块变化，评判督脉发生阳虚及病痛的轻重和发展趋势。

#### ◆特色全息评估

既要看心灵的窗户，“看透三内，必形于外，山川大地的情与神上应于目。”也就是说，人体有寒热的变化，一定会在虹膜上有相应的改变，虹膜是人体的气象台，全息医学就是通过虹膜了解和掌握身体状况，有利于预防医学检查，可提示具体的亚健康状态，达到二级预防、二级治疗的目的。并可纠正微循环，使治疗效果进行同等对比，建立个人健康档案。



体检咨询、预约服务热线：0516—83855508

徐州慈铭体检中心地址：泉山区泰山路9号东坡休闲广场4组团2楼（彭园西门斜对面）

交通指南：市内乘坐公交车35路云龙山东门下南行200米，或82、69、603、604路彭园西门下北行300米即到