

中医、萝卜和会

“中医”是标签，“萝卜”亲民，“会”是一个民间组织。

这个民间组织诞生在南京，拥有26万粉丝，已经在南京、成都、上海、重庆、广州“设立分舵”，活动因微博而起，由粉丝自己组织，自己参与，而它绝不是自娱自乐，中医萝卜会以一个纯民间的力量，游刃有余于三甲医院和大型民营中医馆与爱好中医群体之间，这个度，发起者林涛把握得很好。



林涛

对于如此成就，林涛拥有绝对不是谦虚的清醒，他认为自己只是抓住了这几年中医大热的潮流。中医热最早被一些养生机构鼓吹，催生了一批以老字号中医馆为首的民营中医馆，但是大家信任的还是“无欲则刚”的中医萝卜会，中医早已超越单纯治疗范畴，变成一种指导现代人调整生活方式的哲学思潮。

顾老师是带领林涛走进中医圈的领路人，那时候，只要有中医的沙龙和活动，顾老师都会叫上林涛。现在中医萝卜会举办很多活动，小儿推拿、免费讲座、读书会、自制药材香囊，甚至有了太极拳、易经、传统文化讲座……林涛脑海中是一个大中医的概念，因为“医道”不分家。

爱上中医都有一段奇缘。你会发现很多有意思的人和事，比如其他组织者长衫农夫、誓为良医、灵猫法师(微博名)，“誓为良医”是一位博士，在考博时，因为严重失眠，整天精神不济，医院检查没有毛病，后来找了一位老中医，给他判了一个“心神不交”的结论，这是什么病呢？7服药下去，他失眠完全解决，为了加入中医萝卜会的组织，他用文言文认真地写了一篇《为什么做中医》的自荐信，甚至要换行做中医。

中医萝卜会在每个城市落地，会先寻找一个爱好的团队，这个团队完全按照热情加入，不计报酬。南京、成都、广州都拥有丰富的中医资源和民



间中医基础，所以组织发展最为顺利。广州目前就有8人团队运营、成都有5人。作为总舵主的林涛，毫无保留地分享了自己经验。作为一个没有盈利能力的组织，与一些赞助商的合作非常重要，拿捏这个度，也是一种中医的智慧，需要凭良心把握，达到双赢的结果。林涛刚刚把他的活动场地从赞助的医馆搬到一个第三方的地方。其创立的公益项目“妈妈A+计划”，广受妈妈好评，妈妈是一个家庭承上启下的角色，敬老，相夫，教子。妈妈学好中医，就能保障一个家庭的健康。

“关于中医，问得最多的还是怎么吃，但是吃只是最基本的，心情、睡觉、运动、吃，按照重要程度，我是这样排列的。很多人吃上已经特别

注意，但是还是一身病。就是前三样做得不好！”林涛说：“看上是屁股，看下对脑袋，心情不好，气急就不顺畅，那吃得再好，不是补，变成了垃圾。”

但是心情与阅历感悟有关，好的心态可遇不可求。林涛也有相似的开悟经历，外婆病危，心情低落到极点，但是无能为力。愁苦之时，骑车到萨家湾，脑海闪过：“心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃！”突然思绪为之开，人的烦恼都是心有罣碍，不能放手，但是如此挂碍又有何用？完全是庸人自扰。于是他吧心经做了一点小改动：“心少罣碍，少罣碍故，少有恐怖……”从那以后，他自查医书，坚持了半年用针灸的方法，外婆竟然真的好了，现在91岁一天依然几场麻将，但是他认为不是自己治好外婆，而是外婆的身体自愈能力帮助了自己。

这里面都是中医的智慧。对于中医萝卜会的创始人，林涛有一些与其他人不同思路，除了作为医术的治病救人、除了指引人生的哲学，他希望中医萝卜会能够为更多的人，提供最基本的家庭卫生保健。中医现学现用，可深可浅，中医的根还在民间，像刮痧、火罐、拉筋……这些治疗手法在民间代代相传，如何成为一股力量，点燃民间的中医火种，也许正是萝卜会创立以来一直未变的平民化理想。

文/Leo

悦生活 资讯

深度挖掘中药价值 全面传递消痛理念 两面针新品开启“中药消痛”新篇章

2013年5月25日，两面针公司在广西柳州举行新品发布会，隆重推出本年度新品——两面针中药消痛牙膏系列。这是目前国内首款药品级牙膏，也是两面针欲重振辉煌的回归之作。

两面针中药消痛牙膏系列，是两面针博士后科研站技术人员历时五年深度挖掘中药价值精心研制而成，专为解决牙痛问题。目前我国高达97%的成人面临口腔健康问题，其中90%的成人正在或曾遭受牙痛的困扰。诸如口腔上火、牙龈出血、牙龈肿痛等常见症状皆可能导致牙痛频发。牙痛相关问题，已然成为城市居民最易患的疾病之一，但长期以来，一般的功效牙膏都只解决某方面的口腔问题，并没有一款系统解决口腔问题的牙膏。

两面针推出牙膏行业第一支中药消痛牙膏，填补市场空白。两面针公司最新研制的两面针中药消痛牙膏采用100%纯中药材，以快速消止和深效调理相结合，并运用传统中医理论结合现代口腔医学，革命性地提出了系统解决牙痛相关问题的“五步消痛原理”，全面平衡口腔环境，保持口腔良好微生态，突破性地解决了口腔痛苦。

两面针消痛系列牙膏根据牙痛的不同表现和程度特别推出白色全面型、金黄色的快速型以及琥珀原色的深效型三款新品。全面型专为易上火牙痛的人群研制，能有效避免牙龈上火、出血、红肿等引起的牙痛相关问题，清除牙痛隐患。快速消止型专为轻度牙痛人群研制，能立即缓解牙龈出血、牙龈红肿等相关问题，快速止痛，消肿止血。琥珀原色深效型则是专为饱受牙痛煎熬的人群研制，能层层深入口腔组织，持久系统性解决顽固疼痛。

33年以来，“中药”就是两面针牙膏最深刻的品牌印记，使之在产品研发和生产标准上一直保持着行业领先水平，在自主品牌道路上既坚持传承，也勇于创新。与老两面针牙膏产品相比，此次新品又实现了一次全面升级，配方更科学、选材更完美、功效更强大，浓墨书写了“中药”消痛牙膏的新篇章。

一个年轻中医的成长样本

中医，当然是“老”的吃香，可是没有“老”之前怎么办呢？孙莲，一个80后的女孩，像是“穿越”而来，因为她的成长经历像是古代的中医学徒。

2003年中医学院毕业后，孙莲到一家由大学同学开的私人诊所，因为这家诊所聘请了一位知名的老中医。200元月薪；每天早上她吃完馒头玉米糊糊之后，老板才开始拿出鸡蛋豆浆；整个诊所的8套被套全靠她手洗……更令人不可思议的是，老板为了省水电竟然不允许她洗澡。在为整个诊所当好“保姆”之后，孙莲才有机会在师傅那里学习抓药、打吊针，早上5点到晚上11点，没有一刻得闲。

同学中很多没有坚持从事中医，因为年轻中医只能打杂，而做医药代表这样的职业很容易挣到几千元月薪，没人愿意过她这样的“苦日子”。

苦难的日子犹如黝黑发臭的污泥，一颗莲花的种子终会盛开出美丽的花朵，其间她跟随的多位老中医，大多后继无人，找到一位合适的衣钵传人并非易事。孙莲吃苦好学的性格，对于中医的热爱和领悟力，被他们看在眼里。一位王老师对她说：“在你身上，我看出女人也能学好中医。”还有一位高龄的老中医，觉得年龄不多，把毕生研究的“针灸”技艺倾

囊相授，还送给她两本珍藏医书。

有人说孙莲是一株野草，放在哪里都能生长。只要给点阳光就灿烂。帮她拍照时，一缕阳光正好洒在她的背上，微风透过斜拉式窗户跃然而入。本来试图拍摄一张小资气息的打坐图，但照片效果明显不佳，后来聊聊天，自然抓拍，才发现她的笑带着一种很“空”的喜悦，在现代人的脸上，很难捕捉到这样纯洁的笑。

她不像一个医生，因为她的所有患者，都真的是朋友。没有规定服务次数、乱七八糟的收费项目，但如果哪天肚子疼了、青春痘大爆发，抓起电话不必客套，就能像问家里人一样问她。到了她那里，也许就是给你放点血，扎上几针，有时效果就立竿见影。这就是中医的神奇，但这种“神奇”也正是中医的难处——因手法简单，诊疗费往往被“忽略不计”。

孙莲说自己只有一个理想：哪天退休了，就带上几根针，云游乡里，一边为人治病，一边享受自由的生活。这不是要过神仙日子吗？但目前她还只能呆在这斗室，未来的日子想它干什么呢？她说自己相信因果，只要今天没有做错事，多做好事，明天就不会差到哪里去，何况还能比自己经历过的更糟糕吗？

文/Leo



孙莲