

很多人不再被信任  
是因为不尊重身边人的感受  
他们的自私和纵欲  
令人感觉不安全  
但他们不知哪来的自信

希望通过别人的包容  
来成全自己的自私和纵欲  
以为五湖四海皆他妈  
谁都会惯着他这德性  
——都市放牛本周情感语录



主持人:戎华,80后,狮子座  
谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情时别人又在说些什么?我们随手记下只言片语,它不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

把脉爱情解答困惑

## 不被信任是因为不尊重身边人

瓜头:没有人能理解我帮我,我老公也不会,这时有个异性朋友帮了我。我们也变成了情侣关系。我和他都有家庭,我还是黏着他,但是他不像以前那样跟我联系了,我该怎么办呢?我不想离开他。

都市放牛:你是世界八大未解之谜呀?没人能理解你!难道你是从《盗墓笔记》里跳出来的一个僵尸?脑残小清新是最容易被骗身的,你呢就是太难甩,人家都走人了,你还在那回味呢。

行走的芦苇:我和他相亲认识,交往快一年了,关系从热恋到平淡,矛盾不断出现。我心里放弃的想法越来越强烈,又很犹豫。因为放弃的话,会伤害两个家庭。但是这样的生活不是我要的,我想要自由,我过得并不快乐。我是该坚持还是狠一点说分手?

都市放牛:不快乐还咬牙坚持,想分手又怕伤害家人。你过度放大了后果,在自己想象的情节中瞎悲瞎感动。你是个优柔寡断的人,内心过于纠结,先调整好自己,让阳光洒满一身。哦不对,大夏天的,日头太大,让清风吹起长发。

滴沦:我和他结婚三年多了,吵架时有发生,一放假他都回离他工作地相对近点的他妈家,他说回来嫌远。是什么原因让他这么怕回家?我觉得他很讨厌我。我们是真的要结束了吗?求解。

都市放牛:我恰巧有一对朋友就是这样的。后来事实证明,男的外面有情儿了。啥都不说了,大姐,就算不朝坏的方面想,一个男人都懒得跟你住在一起了,基本上有两种可能,要么是太犯嫌,要么是他想花心。

维维:我喜欢一个女孩已经三年了,她和我关系一般,这三年我一直念着她,我再也忍不下去了。今年我准备向她表白,不知道可否能行?

都市放牛:你太有耐性了,喜欢一个姑娘三年都不表白,你这是练九阳神功呢?你要是再等三年,她孩子都过来喊你叔叔啦!我能教你的有三件事:一,先试探一下,预估你表白的成功率。二,设计个比较特别的表白方式。三,做好心碎的准备。

木木:我结婚十四年,前年发现老公外面有女人,当时他答应我会断了,我也原谅他了。今年我又发现他们还是暧昧不断。老公又保证会断。可是有一天大雨的早晨,他们冒雨一起吃早饭被我逮到了。我还能相信他吗?

都市放牛:你相不相信有个鬼用,像你这么宽容的女人,就算不相信还是会原谅他。装睡的人又不是只有你一个,永远都叫不醒的人多了去啦。唉,每一个渣男的背后,都有一个装圣母的老婆,继续着忍耐的光辉事业。

如果你想提问都市放牛,请将问题发短信至:13675161789



小朋友们,暑假马上就到了,忘掉那些无趣的课本,到大自然中去,尽情地玩吧。

绘图/海角情人 插画师  
美国 SND 插图奖获得者

爱语录

## 你是否愿意和自己谈恋爱



我们爱讲冷笑话:A:“你结婚了吗?”B:“没有!”A:“那你是光棍吗?”B:“是啊,怎么啦?”A:“那就对不起了,我打我打!”B:“你打我干吗啊,我招你惹你了?”A:“算命的说我要打一辈子的光棍!”

↪回复

深藏功与名……



人人网:很多北美女留学生最后都变成了那个她们想要嫁的男人。

↪回复

本来只是汉子心,再进化就成真汉子了。



黄茵微博:有人去欧洲旅游拍了一千多张照片,回来冲洗时被店主弄丢了,可谓损失重大。但我总不能同意她当时不断重复的一句话:那我不是白去了吗?那我不是白去了嘛!此时,我根本无法拍出我感受到的云、雾、光、色、声和情,我是不是也白在这样的清晨醒过来了?

↪回复

回忆才是夺不走丢不掉的宝藏啊。



范克里夫里:那天跟女朋友去哥们的新房参观,女朋友第一次来,对房间布置和家具赞不绝口。其间吃饭的时候我刷新了一次陌陌,看到坐在边上的女朋友跟我的距离是0.00km,心想陌陌的定位还挺准的,结果再一看,后面显示是2天前。果断变更前。

↪回复

真是查岗利器。



我的前任是个极品:有没有人像我一样,没有女朋友,每次看到好玩的段子然后在评论里@女神,这样别人看起来就好像情侣的样子。

↪回复

@高圆圆 你看,好好笑啊!



陈小伍:看到有篇微博说到你自己是否愿意和自己谈恋爱。我纠结了很久,最后还是选择了不愿意。瞬间我再也不怪那些抛弃我的人。

↪回复

不愿意,光是一个我,就够我吃不消了。



蔡康永:可恨的事很多,我们恨到能发泄就好,别一路恨上瘾。交到烂情人,生在烂家庭,做到烂工作,都可恨;但如果一路恨到底,最后只会累积成一件事:就是恨自己的人生。请不要变成恨人生,因为恨人生只会整到我们自己,因为恨人生根本不会换来爱。

↪回复

要感谢让我恨过厌倦过的人和事。



王丫米:20岁以前,渐渐明白了什么叫“金钱暴发户”,30岁以后,渐渐邂逅了很多“知识暴发户”。余生,我只想认识“爱的暴发户”。

↪回复

滥情还是多情才算“爱的暴发户”?



琢磨先生:你可能会因为路边的一个煎饼果子爱上了一座城市,你也可能会因为一个淡淡微笑爱上一个人。在别人看起来平淡无奇,你却心动了,这就是属于你的那份爱情。爱便爱了,毫无道理可言,也无法对别人言说爱的理由。别人不是你,怎会懂。你不是别人,又何须证明。

↪回复

那又怎样,你爱她,她爱他。

热词

## 权宜婚姻

在一座偌大的城市里,对于一些人而言,爱是个奢侈的词汇。为了大城市的生活,感情放在了旁边;为了大城市的生活,双方抱着不同的目的,走到了一起;为了大城市的生活,尽管可能有时互相都看不顺眼,但也只能默默忍受;为了大城市的生活,即使不停地吵架两人也不会轻易地分开。

## 分开同居

两个人谈恋爱,感情深厚然后搬到一起住似乎已经不是什么新鲜事了。不过,有些恋人们却开始流行“分开同居”了。所谓“分开同居”,是指一对情侣保持固定的情感关系但却不住在一起的现象。“分开同居”能够让他们的关系时刻保持新鲜感;盼望相聚的日子总是很特别;在自己的地盘,想做什么或者不想做什么都由自己来决定;独立的经济和住所意味着在两人的关系中经济纠纷不会成为关系破裂的原因;在想要专心工作的时候能够集中注意力,不会有人打扰。