

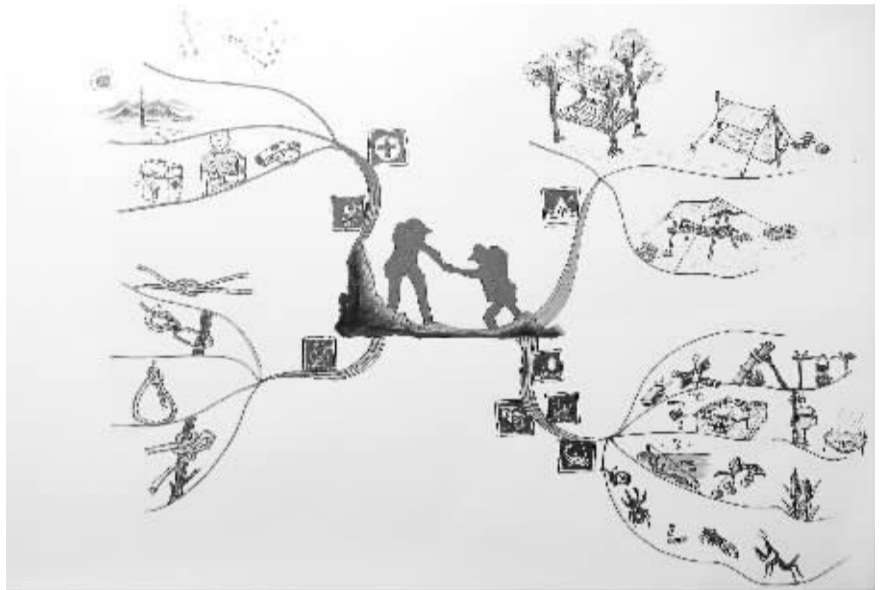
安全口诀
野外生存，
有讲究。
坚强信念，
是前提。
生存装备，
要科学。
生存技巧，
学起来。
走进自然，
来挑战。

这个假期，给孩子补上“生存教育”这节课 掌握生存本领 野外露营不害怕

《鲁滨逊漂流记》、《荒野求生秘籍》、《冲出亚马逊》……在很多喜欢冒险的孩子眼里，大自然就是一本神奇的教科书。只是在安逸的城市生活得太久的人们，往往忽略了孩子与自然的亲近。孩子们被深困在高楼大厦里，只能通过电视、书本来了解自然，几乎没有与自然亲近的机会。调查显示，高达85%的中国青少年缺失生存教育的相关培训。其实，生存是维持生命的艺术，把力量弱小个人置于充满危险的大自然中，如果不掌握一些生存本领，又怎能抵挡突发灾祸呢？

这个假期，不妨通过我们的安全教育新读本给孩子补上“生存教育”这节课吧！让我们一起来学习、掌握相关的生存本领，一起去野外撒撒欢吧！

文/现代快报记者 袁永红



野外生存导图（本版手绘图作者 张松奎）



张松奎，资深驴友，对生命教育和安全教育颇有研究。

漫画绘制 张花青

安全新读本·野外生存篇

生存信念

“生存教育”这节课首当其冲要教给孩子们的一定是顽强的生存信念。张松奎老师说。在大自然这一特别的课堂上，孩子们需要学会如何适应艰苦的自然环境，获得摆脱困难的能力，学会如何面对灾难，获得面对危险时的应对能力和逃生能力……相信有了此番经历的孩子，最终收获的一定是对生命的尊重和珍爱，顽强的意志力和勇敢、坚定的信念。要知道，大自然都能征服，还有什么困难不能面对不能解决呢？

生存装备

“我在野外，随身携带的有三样装备。”张老师介绍说，“打火棒、壶、多功能铲子。打火棒也可以用放大镜代替，壶也可以当锅，多功能铲子上则有锯子有刀。我还有一根钢丝锯卷起来放在铲子的管子里。有了这三样，人在野外就能存活下来了。”张老师说，此外，还可以带上钓鱼钩、钓鱼线，自己在外面找个树枝就可以钓鱼，在没有吃的情况下也能维持生命；而重量极轻的口哨也是非常重要的装备之一，可以用于求救。

生存技巧

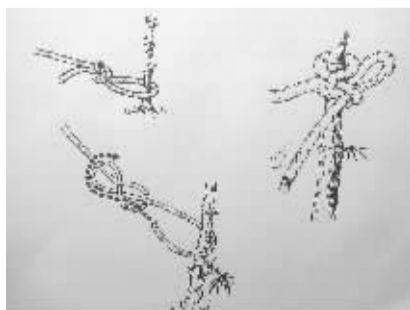
“让孩子掌握一些必备的生存技巧非常必要。”张老师介绍说，比如打绳结、避难所、在野外如何取火取水取食、辨别方向等。

【绳结】(如下图所示)

反手环 将绳索弯成一环，套在固定物上，紧拉后再用活端与环打一反手结。

8字形结 这种可绕物式8字形结是在物体过高，不能将打好的结套上的时候使用。

速解结 在暂时固定绳索或需要快速解结的情况下使用。



【避难所】

A型梯状床 找七根约两米长的树枝或竹子，制作一个A形框架，梯状睡铺，再在睡铺上垫上松软的草。

小棚式避难所 做法是在两棵树间系一根绳索，披上雨布即可。

【取火】

用火做饭 火柴是点火最常用的工具。另外，可用钢制打火棒和放大镜聚焦取火。在野外来做一次竹筒饭吧！

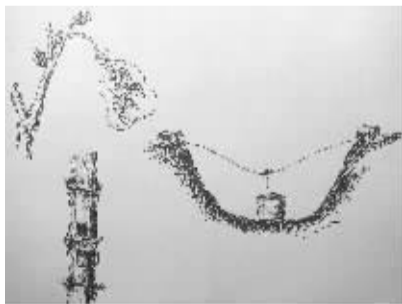
壕沟火灶 挖一个约30cm×90cm×30cm的壕沟，沟内垫一层岩石，将火生在岩石上。

【取水】(如下图所示)

树叶凝结水 挑选枝叶茂密的嫩枝条，塑料袋口朝上系紧，就可收集到树叶的凝结水了。

日光蒸馏坑 在地面挖100cm×50cm的坑，坑底中央放一个接水的杯子，在坑上铺盖一张塑料膜，用土块压好。光能升高坑内潮湿土壤和空气的温度，蒸发产生的水汽。

竹子取水 取竹子水时先要摇动竹子，听到水的搅动，才可以一节一节地钻洞取水。



【取食】

植物类食物 植物类食物有灌木、藤本、蔓生、有花类等，主要食它们的叶与茎、球根与块茎、浆果与坚果等。唯一所需的技巧就是学会辨别哪些是无毒的。

【辨别方向】

树枝阴影辨方向 先在树枝顶端所形成的阴影处做个记号，15分钟后再在树枝顶端所形成的阴影处做个记号，这两处记号连成一直线，就是东西两方所形成的轴线。

“锦绣前程”关键词：

- ★ 诞生南京高考状元、拥有南京中考状元
- ★ 每年中、高考揭榜，考入名校的学生“满把抓”
- ★ 连续多年荣获南京“诚信办学机构”，受到市教育局表彰
- ★ 突出学习方法指导，让学生做一道题掌握一类题
- ★ 擅长把复杂的问题简单化，让学生不知不觉进入“高难度”

“锦绣前程”江苏名师暑期班火爆开幕

★ 新初一至新高三各年级，在梳理上学期难点、疑点的基础上全面讲授新课程，让学生开学后成绩进入班级前列

“锦绣前程”办学十年来的教学实践证明：数以万计的同学通过在“锦绣前程”的学习，成绩突飞猛进，年年中、高考成绩硕果累累，2007年本中心学员梅燕青同学以689分荣膺南京市高考“状元”，被清华大学医学本、硕、博连读专业录取；王雨彤同学以644分的成绩荣膺南师附中文科“状元”，并被清华大学法律专业录取。2010年高考成绩更是喜人，仅高三(1)班400分以上的就有9位同学，名列南京市前茅。他们是南师附中唐时月429分，物、化双A+；蒋嘉葵428分，物、化双A+；黄文倩411分，物、生AA+；李寰纹408分，物、生A+A；十三中缪羽408分，物、化B+B；南师附中史艳406分，物、生A+A+；十三中郑嘉琪405分，物、化双A；朱倩云400分，物、生双A；金陵中学万紫吟400分，物、化双A+……其中南师附中唐时月、蒋嘉葵分别获得429分、428分，获得南京市前六名，江苏省前六十名；2011年高考捷报频传，高三(1)江浦高级中学蔡琪、高三(2)南师附中省招班赵翔辰分别取得400分、物、化双A+的优异成绩，名列南京市第八名。蒋雨晴同学以399分、物、化双A+获得一中的“理科状元”。还有马敬卓、范晨阳、李昂等一批学生已被国内外一流名牌大学提前录取。

2012年高考高三年级金陵中学符冠瑶同学提前被中国科技大学提前录取！高三(1)金陵中学的张晓天同学获得全票一致通过“金陵中学校长实名推荐”上“北大”！这是金陵中学唯一被推荐的学生；高三(2)十三中仇泽彬同学获得复旦大学“望道计划”“推优直选生”资格，并以高分被复旦大学录取；十三中盛星玮、南师附中钱若晨、董倍宏、钟灏玥等同学分别以高分被南京大学录取；考入一本的学生“整把抓”。2012年中考，五十中韦一昌同学705分、三十四中许若凡702分、科利华的季柯柯701分、赵杰698分、左智697分……，90%以上同学被南师附中、金陵中学等名校录取。

新高三冲刺班从暑假开始对高中所学知识进行一轮总复习，把高一、高二零碎的知识串联起来，形成完整的知识网络体系，全面提高学生的综合能力。老师在授课过程中将注重方法、点拨技巧、引导思路、找准捷径，让同学们收到立竿见影的效果，为2014年高考打下坚实基础。

新高三精品班各学科配备一流的名师，成绩必须在688分以上，汇集了南京各名校名列前茅的学生。新初三精品班继续面向全市重点中学新初三年级前五十名的优秀学生招生，统一通过“锦绣前程”学科考试，择优录取，目标直指南师附中、金陵中学等名校。配备最优秀的老师执教，对学生强化训练，教会他们发散性思维。

报名、上课地点：中山北路101号(大方巷加油站正对面) 报名地点：大行宫延龄巷38号新东方店
咨询电话：025-86644701、83231539、84543121、84542144
晚间咨询：13675112398、13951729971 中心网址：www.njxqc.net