

速 遇 拒 陌 勿 不 不 电  
报 歹 进 生 乱 私 讲 老  
警 人 门 人 动 拆 情 虎  
。 ， 。 ， 。 ， 。 ， ，

安全口诀

# 儿童意外伤害一半以上发生在家里 小鬼当家，居家安全要上心

意外伤害是0—14岁儿童出事故的主要原因，而在儿童伤害中约40%发生在夏季，而在家中儿童伤害比例接近50%。暑假即将来临，提醒广大家长尤其在居家生活方面要多加留神，让孩子远离电、火、煤气、水等，一些刀、剪、锥子之类的锋利器物要收藏在孩子摸不到的地方。同时，不要把孩子独自留在家中，不要让孩子离开自己的视线之外。同时，全社会也应形成合力，共同关注儿童安全，让儿童健康成长。

文/现代快报记者 金宁

## 烧烫伤

### 厨房最易发生烫伤

观点：烫伤后第一步，剪开衣物散热

**热点聚焦：**6月中旬，1周岁的婷婷在吃面条时，不小心碰翻了饭碗，碗里的热汤烫伤了她的躯干和大腿等部位。医生检查后，诊断婷婷体表7%的皮肤二级至三级烫伤。

**家庭预防：**家长随时不忘对孩子的监护，切记让孩子远离火种。厨房是儿童烧烫伤发生的主要场所，要加强对厨房用品和电热用品的管理，在烧饭、烧水时，留心身边的儿童；热水瓶放在儿童不易拿到的地方，尤其不能放在儿童的手够着的桌子上；刚使用过的电熨斗应远离儿童的视线，防止电熨斗底面光亮吸引儿童用手触摸；煤气用后立即关掉总阀，火柴、打火机也应保管好。

**紧急处理：**若不慎发生小儿烧烫伤，受伤早期最有效、最简单的减轻损伤程度的方法就是持续冷水冲洗创面15—30分钟，降低局部组织温度。创面不要外用有颜色的物质如酱油、酱、泥灰等，以防创面感染，加重损伤程度，也不要随便往伤口上抹药。如果伤情较重，还应小心并迅速脱去孩子的衣服，伤处的衣服若与皮肤粘连，应快速用剪刀剪开，或在水中剥离，避免撕脱表皮。

## 触电

### 家庭插座远离孩童

观点：一旦被电击首先要切断电源

**热点聚焦：**不久前，深圳龙岗上角环新村村民陈昌秀因看见其1岁半的孙子李润聪在外玩耍时触碰抽水机防护罩（疑漏电）身体突然触电抽搐，急忙上前将其拉开，结果2人均触电，抢救无效死亡。

**家庭预防：**有小孩的家庭移动插座也要放在小孩不易摸到的地方。家里暂时不使用的插孔，可用安全绝缘盖封好。不要让孩子接近微波炉、电暖气、电风扇等危险电器。

**紧急处理：**提醒家长，儿童一旦发生电击伤，首先要关掉电源，如果关不了电源，可用木棒推开或用厚而干的衣服或干毛巾绕在孩子脚上拖开孩子，以脱离电源。紧接着，拨打120急救电话。应特别注意，不要将冰块直接敷在烧伤局部，否则冰块会损伤烧伤后脆弱的组织。

## 宠物咬伤

### 狂犬病发病速度更快

观点：第一时间用肥皂水冲洗伤口

**热点回放：**去年，南京六合区一名3岁男童独自玩耍时被狗咬伤头部，之后陆续到两家医院治疗，由于未注射狂犬疫苗。一个月后，孩子浑身抽搐、呕吐怕风，才发现是狂犬病发作，但为

时已晚，孩子不幸去世。

**家庭预防：**动物咬伤的意外伤害中，80%以上的儿童是因为被狗咬伤，6%被宠物猫抓伤或咬伤。如果家里孩子还小的话，家长最好不要养小宠物，并且不要让孩子独自一个人去逗小猫小狗玩。

**紧急处理：**儿童狂犬病发病的速度快于成人，一旦被咬伤，伤口小时家长可用20%的肥皂水或1%的新洁尔灭彻底清洗，再用清水洗净，然后再去医院打疫苗。家长不要擅自在家中伤口上进行包扎、涂软膏，因为不利伤口排毒。如伤及头面部且伤口大而深时，家长应该立即抱孩子去医院紧急处理，因为伤及大血管需要医生彻底清创、缝合处理。

## 坠楼

### 儿童高空坠落悲剧多

观点：有必要设置阳台防护栏

**热点聚焦：**不久前，苏州市沧浪新城世贸运河城小区一名5岁女童意外从26层高楼坠下，不幸身亡。事件调查结果显示，女童之所以坠楼是因为她独自在没有装玻璃的阳台玩耍时不慎摔了下去。

**家庭预防：**家庭装修应在阳台、窗户等处设置防护栏，防护栏上也不能有便于踩踏攀登的构造。同时，作为儿童监护人，家长应尽量不让孩子独自待在房间。特别要注意防止三岁以下幼儿自行搬板凳翻跃阳台。

**紧急处理：**遇到坠楼受伤的儿童，家长应首先搞清楚小孩是身体哪部分着地，方便后期抢救护理，一定要注意保持呼吸道通畅，保持儿童平卧，头侧放，移动时最好是平移、平抬，不要使儿童身体扭曲。

## 用眼过度

### IPAD易致视觉疲劳

观点：多远眺多在户外活动有益视力

**热点聚焦：**重庆一个3岁的男孩，IPAD几乎24小时不离手，睡觉都要放在枕边。到医院检查才发现，不但近视了，还有散光。经检查，乐乐近视150度，散光也达到100多度。

**家庭预防：**暑期建议保持有规律的生活，早睡早起对保护学生的视力有益。间断阅读很重要，连续阅读45分钟至1小时后，远眺10分钟，是减轻眼疲劳、保护视力的好方法。读书写字姿势要端正，家庭可以选用好的白炽灯和护眼灯，灯泡大约40瓦，台灯放在左前方稍侧一点的位置，眼睛和书本的距离要保持一市尺。家长要督促孩子不能在光线暗处和阳光直射下看书写字。不能躺在床上和走路时或在动荡的车厢里看书。

**应对措施：**如果感觉到视力有所下降，家长应及时带孩子去眼科进行医学散瞳验光，确定是否近视。

## 敲门

### 千万别给陌生人开门

观点：有几面之缘的“熟人”也要警惕

**热点聚焦：**近日，南京建邺公安分局江心洲派出所特地安排了民警到社区，以陌生人身份去有幼儿的户敲门，结果多数小朋友独自来开门，有的开门后甚至只有小朋友一人在家。只有少数小朋友，安全意识很强，无论怎么叫，就是不开门。

**家庭预防：**孩子一个人在家，千万不能给陌生人开门，最好也不要给熟人开门。因为不少案件都是熟人作案。像只有几面之缘的“熟人”，如社区内工作人员等，就是叫门也不要开。另外，家长要教导孩子对“父母同事”、“推销员”、“维修工”等都要提高警惕。

**紧急应对：**南京雨花台区派出所康盛社区民警邵承胜表示，如果犯罪分子已经进门，孩子首先是要想法设法逃生，比如贼一进门孩子就说，“我妈妈出去买菜10分钟就回来，我爸爸也马上就回家”，这么一来犯罪分子就会心虚，不敢继续作案。在犯罪分子刚进门来不及关门的时候拔腿就跑，跑到有人的地方就安全了。家长还应该告诉孩子，生命第一，财产第二，家里哪个地方有钱，犯罪分子拿了钱后一般就会走人。注意不要叫喊。如果楼道里没人，呼救不仅没用，而且会惹怒盗贼。

## 独自玩耍

### 别让孩子脱离视线

观点：平时要加强孩子的预防观念

**热点聚焦：**上个月，南京栖霞区马群南湾营煦康苑小区里，一位居民家12岁的女儿豆豆，从傍晚6点多下楼玩耍至晚上10点仍不见回家，家人下楼遍寻不着后，怀疑孩子被人拐走报警求助。第二天早上，家人在小区内分别找到孩子遗落的两件物品，一部儿童手机和一串家门钥匙，再一次加重了孩子被人拐走的疑虑。

**家庭预防：**家长在孩子能说话时，就要教会孩子背诵家庭电话号码、所住城市和小区名、家庭成员的名字，教会孩子遇事打110电话求助、辨认警察、军人、保安等穿制服的人员。对于上学的孩子，家长要注意孩子上学、放学的路上最好有人接送。

**紧急应对：**南京雨花台区派出所康盛社区民警邵承胜表示，如果万一遇到孩子独自在外玩耍失踪事件，家长应立即报警并要求警方调取自己家附近路口、商店及火车站、汽车站的监控录像寻找线索。并马上组织亲朋好友到火车站、汽车站、码头等出城要道进行拦截。立即张贴或找媒体刊登寻人启事。到当地救助站与福利院进行寻找，因为有些孩子走失后被人送到救助站，经过一段时间没有人寻找，孩子就可能被转送到福利院。

## 安全新读本·居家安全篇



南医大二附院儿外科主任  
医师赖晓峰

主任医师，参加小儿外科临床工作近30年，从事小儿普外科、小儿泌尿外科疾病的诊断与治疗，对小儿消化道畸形、儿童排便功能障碍的外科治疗有深入的研究。



南医大二附院眼科主任  
医师张俊

主任医师、擅长准分子激光手术、小切口手法碎核白内障摘除和白内障超声乳化术、玻璃体视网膜手术、抗青光眼手术、对眼科其他疑难病的诊治亦有独到之处。



南京市第二医院急诊科主任  
任张健

擅长心肺复苏、各种休克、急性呼吸衰竭等急症抢救治疗，各类内外科急危重症的救治。