

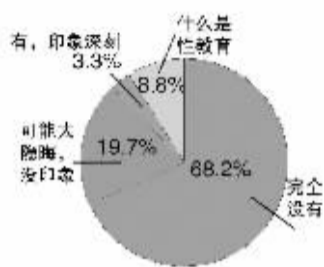
安全口诀  
外出回家  
结伴行；  
不当接触  
勇说不；  
陌生熟人  
要提防；  
遇到伤害  
告父母。

# 暑假，保护孩子远离“色蜀黍”

尽量别让孩子独处；当孩子碰到疑似性侵时，要让其敢于向父母表达

## 相关调查

父母对你进行过性教育吗？



数据来源于@南都深圳读本，829人参与投票



近期全国发生的多起校园猥亵案，戳中了不少家长谈性色变的神经，不得不重视孩子的早期性教育。然而，性教育不仅仅是教几招防狼术，记者在调查中发现，大多数家长在谈到性教育时都坦言“不知如何开口”。即将来临的暑期，也是历年性侵案件的高发期，在这个当口，快报记者专访了儿童性健康教育专家胡萍老师，为困惑中的父母们支点招。

文/现代快报记者 何海燕

## 儿童与儿童之间

### 理性对待身体接触 有的只是对异性身体的好奇

孩子之间什么样的身体接触才是性侵犯？近日，南京西祠胡同论坛的一则帖子引发了众多家长的激烈讨论。

发帖的家长称，6月初她接4岁半的女儿放学时，女儿说午睡时被邻床的男生摸了下体。“我们之前有对孩子进行一些自我保护的教育，孩子告诉我时我很震惊，我拉着孩子，到班级老师那里确认了，然后老师把对方家长叫来了。”这位心痛的妈妈称，晚上洗澡时，问女儿“男同学是怎么摸的”，女儿模仿了一下称“用手指，一个一个……”在长达6页的跟帖中，不少网友妈妈都义愤填膺，有的甚至说“带把剪刀去幼儿园，告诉那小子，再摸女孩子下面就剪他的小鸡鸡”！

对此，胡萍老师认为，这样的行为不能称为性侵犯，“这个年龄的孩子开始对异性的身体产生好奇，而家长没有进行过合适的性教育，所以才会发生这样的行为。”胡萍老师称，只有年龄差距在4岁以上，年龄大的孩子利用年龄小的孩子来满足自己的性欲发生的身体接触，才能称为性侵犯。

**专家支招：**同龄幼儿之间发生隐私部位的身体接触，家长和老师应理性对待。可以利用机会给孩子上一堂保护隐私的课。如，拿一张人体器官的图片，把隐私部位标注出来，让孩子了解自己的行为和异性身体的区别。在孩子出现以下的行为时，应该警惕孩子是否被性侵害：突然不愿意上学、噩梦、成绩突然明显下降、反复告诉父母屁股痛（幼儿多见）、情绪反复无常、出现经常摸他人的下体（包括女孩胸部和屁股）的行为、突然沉溺于色情视频或色情图片以及书刊……

## 儿童与成人之间

### 防狼术防不了“色蜀黍” 预防性侵犯，提前教育很重要

在最近发生的一些校园性侵案件中，不难发现大部分受害儿童都没有反抗能力，或者不敢反抗。未成年学生性侵事件接连被曝光，家长和社会都开始行动起来，部分地区还开始推广“儿童防狼术”，甚至发布了女童“防狼手册”。

“对儿童来说，就算掌握了一些所谓的防狼术，在面对成人的性伤害时，真的有能力自己去防范吗？”胡萍老师称，“虽然我们应该对孩子进行防范性侵的教育，但是，无论我们是教一个5岁的孩子还是在幼儿园要防范老师的性侵，还是教一个12岁的孩子在学校防范性侵，无数的事实告诉我们，孩子们无法抗拒老师向他们伸出的魔掌。”胡萍称，让孩子远离性伤害，一方面靠家长平时对孩子的性教育，另一方面还是需要父母尽到监护责任。“在对孩子的监护责任上，国外法律对家长的责任有很多严格界定，比如，父母不能将12岁以下的孩子单独留在家中。”胡萍老师还提醒，近年来，发生在男童身上的性侵案件也越来越多，同样值得家长重视。

**专家支招：**暑假期间，如果要带孩子外出，尽量不要让孩子离开成人的视线，如果孩子一个人在家中，要告诉孩子不要轻易给陌生人开门。此外，家长应该引导孩子“尊重老师”，而不是“顺从老师”，尊重意味着孩子能够辨别老师行为的对错，懂得拒绝老师错误的行为。当然，最关键的是家长和孩子之间建立起互信的亲子关系，这样，当孩子碰到疑似性侵事件时，才能向父母表达真实遭遇。

## 专家支招

### 尴尬性问题 该怎么回答？

裸身与年幼的女儿一起沐浴，尿尿时叫女儿过来看“鸡鸡”，这是歌神张学友的性教育方式。大多数网友对这种性教育的方式并不认同，但如何进行性教育，部分家长坦言难以启齿。胡萍老师称，对孩子进行早期性教育，这是家长的责任，只要孩子有疑问，家长就应该回答。南方都市报近日的一项抽样调查显示，近七成人说父母“完全没有”对自己性教育。记者搜集了几条家长提出的普遍难题，专门请教了胡萍老师。

**问题一：**儿子2岁半，知道自己有小鸡鸡了。但他有时候会喜欢看我去上厕所，还要来找妈妈的“小鸡鸡”。该怎么跟他说？

**胡萍：**你可以给他看，但同时告诉他男人才是有小鸡鸡的，妈妈是女人，和你的不一样。

**问题二：**当孩子对生殖器产生疑问时，我们该如何回答，是直接引用生理名词吗？有没有更巧妙的回答呢？

**胡萍：**我的方法是有一些器官的名称用自己的语言来给孩子解释。比如阴道，我告诉孩子这是阴道，是人类生命的通道。给孩子讲解的时候就用生命的通道代替阴道这个词。有的是可以直接用生理名词的。

**问题三：**电视中的亲热镜头，能让孩子看到怎么办？

**胡萍：**可以明确告诉孩子，这是男人和女人相爱的表现形式，父母不要刻意让孩子回避电视上的这类镜头。

**问题四：**父母亲热，如果无意中被孩子看到怎么办？

**胡萍：**再小的孩子也是人，父母不应该在任何人面前表达性爱。当外人面表达性爱是对自己和他人的不尊重，因此性爱时必须设防。孩子3岁以后就可以和父母分开睡，但是，在孩子睡着以前，妈妈应该陪伴孩子一段时间，然后和孩子道“晚安”。这样，不会影响孩子安全感的建立。

## 安全新读本·儿童性安全篇



胡萍，独立研究人，儿童和青少年性健康教育专家及家庭教育专家。1986年毕业于重庆医科大学儿科系，先后任儿科医师和儿科学讲师。2001年开始至今一直从事儿童及青少年心理发展及健康教育的研究。2004年开始在全国30多个城市开展性健康教育父母课堂。著作：《善解童贞》《成长与性》《儿童性教育教师用书》。