



在这里,她并不孤独
母亲想尽办法让她上了普通小学
陈芊就生活在黑暗里
从出生起



和小伙伴做游戏的时候是一天最快乐的时光



跳绳的时候,跟随着同学的律动



考试的时候,陈芊会单独去老师的办公室,一位同学给她报题目,她一边在盲文纸上打出答案,一边口述,方便同学记录



小伙伴们陪陈芊练习二胡,陈芊拉了一首又一首,“好听吗?”“真好听。”

40、50岁的女人:还能重新找回30岁时的脸?

效果好不好?当场前后拍照,自己对比看! “张惠媛经络减龄术”登陆南京三个月,风靡万千女人心

沿着前额的八条经络,手指按揉不断的“点、划、按、打”,她揉一个小时,人看上去一下子好像年轻了十多岁!

她抚平下垂的面颊、额头、眼尾皱纹,重新紧致鼻尖;去眼袋、挤双眼皮、开双眼皮等美容除皱一抓即平;甚至原本蜡黄的脸色也变得白里透红、晶莹剔透……

这就是“张惠媛经络减龄术”,来自中国经络减龄第一人张惠媛的独门绝技!

奇人:很多影视明星都是她的粉丝

说起张惠媛,南京圈的人可能还不多,但在明星大腕、高官富商云集的北京,她业内誉为中国经络第一人张惠媛,她以她名字命名的“张惠媛经络减龄术”,即自己名震在外,很多影视明星、豪门太太不是她的忠实粉丝,凡是她开过店,开一家火一家,往往不到半年就不再接客人,更是接待老顾客几个月一次的周周台柱,二胡盲唱学字全神贯注……这一切荣耀都源于,这门减龄女人们在一个月

小时内迅速变年轻,解决各种肌肤衰老问题的生物再生术,非常神奇,如有一位体验者所言:做完一粒种子,就像看见了自已二十年的光阴!

手法:脱胎于传承千年的经络回春术

采用经络对抗衰老的方法,被称为经络回春术,千百年来,它始终是中医调理的一个精髓,甚至长期被帝王之家所垄断,直至明朝灭亡,才由高廷瑶人民间。

张惠媛创立的这套经络减龄术,并非源于这门古老的技术,最大的创新之处在于,摒弃了古法所提倡的针灸,改为直接用手指叩打、敲、点,同样能起到半见影的即刻回春效果。

奥秘:由内而外一步唤醒肌肤潜能

作为一门绝手口的技术,张惠媛经络减龄术人什么会有如此神奇的效果呢?这要从经络、气血、皮肤的关系说起。

气血的升,这套独特的手法,并不像传统美容师的面部按摩一

样,直接提拉皮肤,按摩皱纹,而是针对人体内部经络下手,通过刺激面部八条主要经络,改变气血循环的节奏,由内而外一步唤醒肌肤的潜能,最终帮助面部最大程度的回春返老还童。

张惠媛经络减龄术在刚进入南京的第一个月,就创造了惊人的战绩,张惠媛说:“你眼前看到的只是面部上的问题,但真正起作用的,一定是内在的气血和经络。”

198元一次,南京已有三家门店

张惠媛经络减龄术,每一次疗程需要60到90分钟,全程收费198元,能够显著改善:皮肤松弛、凹陷、法令纹、嘴角纹、眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、川字纹、细纹、皱纹、暗黄、肤色不均等问题,令肌肤回春年轻。

目前南京共有三家“张惠媛经络减龄术中心”,分别位于鼓楼口的金鹰国际商城、太平人厦,以及山西路的金山大厦,全部由南京张惠媛亲自学习、工作多年的弟子直接



30岁的女士,原本脸长了些皱纹,显得憔悴一些,看着年轻漂亮,有精气神

且有服务,有兴趣的女性朋友,不妨去试一试。

时尚点评:张惠媛减龄术确实有一手,张惠媛活活:没有那副折腾,不致浪费精力;相比整形手术的减龄手术,张惠媛经络减龄术

既要安全得多,而且比美容院的局部减龄术,它不仅不需要使用产品,效果更是好得多,非聊很多,甚至取为前者而倍,比整容手术更胜,是否减龄,是否容光焕发,是否容光焕发,是否容光焕发……

惠媛经络抗衰老中心 咨询热线: 85723799

预约热线	新街口店 84580584	地址: 鼓楼区18号紫竹林17号B
	金鹰国际店 85723799	地址: 汉中路89号金陵国际31层3110
	山西路店 83438159	地址: 山西路8号金山大厦B楼317室CD

你是我的眼

第一次见到陈芊,你会发现这个小姑娘比同龄的孩子要瘦小。坐在教室靠近走廊的第一排,用着比别人的书大好几倍的盲文课本。她是南京一个在普通小学就读的盲童,常常能考年级第一。

从出生起,陈芊就是个生活在黑暗里的孩子,可是母亲却想尽办法让女儿上了普通小学,希望她和正常孩子一块儿读书。2008年,南京天河实验寄宿学校校长陆文杰在媒体上看到陈芊妈妈的心愿后,主动接受了这个特殊的孩子,并免去了全部的学杂费。为了方便陈芊学习,学校特意每学期请南京盲校将课本译成盲文,而任课老师也会特别注意陈芊无法阅读板书,增加更多的有声互动环节。现在陈芊是天河实验寄宿学校五年级的学生,穿衣服、刷牙、洗脸都是自己独立操作。聪明的陈芊还学会了二胡,下个月底,她就要去南京参加业余二胡9级的考试。

因为是在寄宿学校,陈芊最多的时间是和小伙伴们在一起,上课、吃饭、做游戏,课后练习二胡的时候,小伙伴们也会陪着她练。“我很佩服陈芊的毅力,我想她应该很孤单,所以我时时刻刻都和她在在一起。”同班的连东梅是陈芊最好的朋友,因为陈芊看不见,她们几个还

专门为陈芊“定制”了几款课间游戏,比如大家围成一个圈,一边拍手一边走,让陈芊听声辨位,抓到谁谁就回答陈芊提出的一个小问题,大家嘻嘻哈哈,笑声不断。五(1)班这个小集体,并没有因为陈芊的特殊而区别对待,相反,因为有了陈芊显得更加团结更加有人情味。

去年,陈芊还参加了江苏省残疾人青少年组的蛙泳比赛,仅仅训练了几个月的时间,小姑娘就获得了第三名的好成绩。课余时间,妈妈会陪她去游泳馆游泳,在水里的陈芊,就像一条小鱼,欢快地游动,一如她在知识的海洋里徜徉。“陈芊有一个强大的内心,她严格要求自己,付出比别人多得多的努力,缩小自己和正常人之间的距离,这样的孩子,真是让人又喜爱又心疼。”陆文杰校长说。

眼下,她的头等大事,就是明年的小升初,能和正常孩子一样上普通的中学,是陈芊目前最大的心愿。“我以后,想做一名同声传译的翻译官。”陈芊羞涩地笑了笑,为了实现自己的梦想,她已经开始学习新概念英语。笑对困难,这个生活在黑暗中的孩子,用她的微笑,点亮了周围的人,点亮了生命。

现代快报记者 马晶晶 文/摄



同班的孩子手把手教陈芊折纸



陈芊用的是特制的盲文课本和盲文纸



人少的时候就能在水里畅游



陈芊有很强的生活自理能力,不用别人操心