

## 做游戏、看电影、做运动、画导图、订计划……青少年领袖素质特训营活动多彩 这个暑假，科学规划孩子的每一天

“这个暑假，我要为孩子选一个安全、有收获又快乐的地方！”这不仅仅是家长季女士的心声，更是众多父母的心声。为了解决众多家长的烦恼，今年暑假，一场由现代快报精心打造的“青少年领袖财商特训营”即将开营。特训营特邀众多重量级导师，为孩子们量身定制丰富的学习课程，重点培养青少年领袖应该具备的诸多素养：坚韧的毅力、坚定的信念、良好的沟通、自信的表达、圆融的胸怀、领导的气质、赢家的习惯、国际的视野、生存的能力……

### 新课程

#### 财商培养，学会创造财富

很多父母坦言，虽然知道引导孩子理财投资的紧迫性和重要性，但缺少相应教育。特训营中，财商导师就将培养孩子勤俭节约的美德，让孩子学到金钱、财富和货币流通的差异，教给孩子如何创造财富而非随意挥霍。

#### 情商培养，有效管理情绪

一个人成功并获得幸福的关键因素90%决定于情商而非智商。特训营中，情商导师将让孩子认识基本情绪，学会有效管理情绪，培养孩子的同情心、感恩心，增强孩子的人际沟通能力。

#### 生存能力培养，适应艰苦环境

生存能力主要表现在对艰苦环境的适应能力，摆脱困难的能力以及面对灾难、危险时的应对能力和逃生能力。特训营中，生存导师将培养孩子的生存能力，树立孩子们在逆境中的顽强意志力，传授野外生存等技能。

#### 思维导图训练，激发学习兴趣

青少年学习思维导图，可以开拓创新思维，提升记忆力、理解力、创造力、表达力。特训营中，思维导图导师将激发孩子的学习兴趣和动力，让孩子获得学习成就感，并养成优良学习习惯。

#### 演讲能力培养，让孩子大胆表达

公众讲话所带来的自信积极的状态对孩子学习、做人、做事、与他人沟通、与他人合作都能起到极大的作用。特训营中，演讲、故事导师将带领孩子大声开口、大胆表达，学会沟通。

### 专家团

青少年财商导师Liz: 国内广受青少年欢迎的女性培

训师，国内首位性格分析领域女性讲师、国内女性财商注册培训师第一人，擅长青少年心态调整、情绪引导，人际沟通以及财商导入。

英语演讲导师Tomy: 拥有10年英语口语教学经验的资深教师，擅长让学生在听课练习时不分心、不走神，短时间内教会学生准确流利地讲出英语口语，自信地表达交流。

野外生存导师大熊、大爱: 拥有数十年野外生存实践及训练导师，深受家长和孩子们的信赖和喜爱。

思维导图导师杰: 拥有近10年的相关教育经验，帮助数千位学生通过思维导图提升记忆力、逻辑性、创意力及学习兴趣和严谨认真的态度。

### 时间表

#### 这个暑假，科学规划孩子的每一天

6:30—6:55	视频分享(激励)
7:00—7:30	晨练(毅力)
7:30—8:00	营养早餐(补充营养)
8:00—8:50	财富课堂(财商导入)
9:00—10:30	情商游戏(EQ培训)
10:30—12:00	财富导图(创造力、学习力、学习兴趣)
12:00—12:45	外婆厨房(营养膳食)
12:45—14:00	生存视频(激动、鼓舞)
14:00—14:20	歌如人生(激情、圆融)
14:20—15:50	能力特训(挑战、坚持)
15:50—17:20	财富英语(自信、沟通)
17:20—18:00	感恩(感恩、喜乐)
18:00—18:45	外婆晚餐(沟通、分享)
19:00—21:00	小组训练(团队协作、负责任)

### 小贴士

开营时间: 2013年7月到8月，每月三期，每期开营时间为周一到周五(5天4夜)。

适合人群: 6-15岁的青少年

报名电话: 96060

文/现代快报记者袁永红

## 父母们，请成为孩子走进科学的钥匙链

“伸出一根手指，左眼看到的位置和右眼看到的位置为什么不一样？人为什么要长两只耳朵，一个鼻子，却有两个鼻孔呢……”日前，在一场主题为“《科学真好玩》——芝麻带你玩科学”科普活动现场，中央电视台少儿频道《芝麻开门》主持人芝麻和孩子们一边玩着科学实验，一边用风趣的语言向孩子们介绍科学知识，不时博得满堂阵阵笑声，活动大大激发了孩子们对科学的无限好奇。

多年的科普节目主持工作，让芝麻不仅积累了丰富多元的科学知识，更对社会科普教育有着独特的见解。芝麻此番来宁还带来他的处女作《芝麻的科学书——科学真好玩》，这套丛书是芝麻根据自己十年主持经验编写而成，由化学工业出版社出版，内容涵盖了从远古恐龙时代的故事到当今世界最先进的太阳能技术。“科学并不枯燥，而孩子最关心的无非就是两方面，一是离我们特别遥远的事，比如有没有外星人？另外就是身边的事，比如人为什么要长两个眼睛？”芝麻介绍说：“我给孩子们做实验，他们都觉得好玩，那是因为，第一我的游戏里有魔术的吸引力；第二是最关键的一点，还揭示科学道理。”

### 对话芝麻哥哥

问: 怎样培养孩子对科学的兴趣?

答: 榜样式! 我们做到的事, 孩子们都以我们为范本、目标和偶像。当孩子提出复杂的问题, 不容易回答时, 家



芝麻哥哥给孩子们变魔术引来阵阵掌声

长可以引导孩子看书，培养他对书的兴趣。如果说要给孩子一把开启科学之门的钥匙，那我们家长就要做钥匙链。

问: 家长一般工作都比较忙，如何在有限的时间内，有效地和孩子沟通，回答孩子的问题?

答: 我们绝对回答不了孩子所有的问题，当孩子提出问题时，怎么引导呢？两个方面：通过体力——比如趁他玩游戏的时候，马上上网搜索答案，这是危机处理的方式。通过脑力——把孩子的注意力吸引到你熟悉的问题里去，用话题的转移，比如孩子问1+1为什么等于2，家长可以说，我发现你对数字很感兴趣，给他讲一个数字的故事就很简单了。或让孩子尝试一下，一个杯子加一个杯子，就是两个杯子。

文/图 现代快报记者 袁永红

### 第1成长会 之教育天下



社会教育专家团本期嘉宾：  
芝麻 中央电视台少儿频道超人气科普节目《芝麻开门》主持人。  
本期主持人：  
现代快报记者 袁永红  
微博：  
@现代快报第一成长会

### 微话题

#### 宝贝，愿你慢慢长大

学者刘瑜(代表作有《民主的细节》、《送你一颗子弹》)在女儿小布谷百日之日，写下《愿你慢慢长大》。“望子成龙”这四个字成语让她不安，但她希望女儿能幸运地找到自己的梦想。她希望以后能和女儿成为好朋友，但愿意为她的独立而叫好——

#### 亲爱的小布谷：

今年六一儿童节，正好是你满百天的日子。

因为生孩子是件自私的事情，我不敢对你的未来有什么“期望”。没有几个汉语词汇比“望子成龙”更令我不安，事实上这四个字简直令我感到愤怒；有本事你自己“成龙”好了，为什么要望子成龙？如果汉语里有个成语叫“望爸成龙”或者“望妈成龙”，当父母的会不会觉得很无礼？所以，小布谷，等你长大，如果你想当一个华尔街的银行家，那就去努力吧，但如果你仅仅想当一个面包师，那也不错。如果你想从政，只要出于恰当的理由，妈妈一定支持，但如果你只想做个动物园饲养员，那也挺好。我所希望的只是，在成长的过程中，你能幸运地找到自己的梦想。是的，我祈祷你能“成功”，但我所理解的成功，是一个人对自己所做的事情有敬畏与热情——在妈妈看来，一个每天早上起床都觉得上班是个负担的律师，并不比一个骄傲地对顾客说“看，这个发型剪得漂亮吧”的理发师更加成功。

小布谷，愿你慢慢长大。

愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲。

愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。

愿你一生一世每天都可以睡到自然醒。 布妈

@北美乡下人: 孩子成长的速度，远超父母的想象。在孩子远走高飞前，珍惜和他们在一起的每一天吧。

@老童v: 写得真好，父母对子女本来就无所谓感情，如果每个父母都能持有这种心态，控制欲和支配欲肯定会大大降低。

@王雪99033: 有关小孩的，这才是正常的思路思维。

#### 神一样的幼升小简历

2010年9月至今，瑞思英语，已完成Pre-K、K、Pre-Rise三阶段学习；热爱体育运动，具有较强的团队精神和拼搏意识，能够挑战自我极限；北京冰球协会会员；师从什刹海体校专业武术教练……你没看错，这是北京一个幼儿园升小学孩子的简历，让网友直呼“逆天”。

@韩寒围脖小1鱼儿: 孩纸，你还有童年吗？

@昌毅坚: 幸亏生得早，不然被踩死在起跑线上！

@baobaodejialove: 父母们也都是被这个社会给逼的。

热门话题讨论，敬请@现代快报第一成长会进行互动。话题被下期《成长》周刊采纳的，我们将送上精美礼品。