

# 乙肝经治后的复发率接近50%，专家提醒—— 抗病毒仍然是乙肝治疗的关键



## 之寻医问药

栏目热线：025-84783644  
 微博：@现代快报-健康周刊  
 本期主持人：现代快报记者 金宁

随着乙肝抗病毒治疗的推广，接受抗病毒治疗的人越来越多，随之而来的经治复发问题也越来越突出。记者从采访中获悉，目前临床上应用的所有口服抗病毒药物停药后复发比率约为50%，干扰素治疗过的乙肝患者也存在复发现象。江苏省人民医院感染科主任李军教授呼吁，经治复发患者再治疗时病情复杂程度高，治疗难度增大，需引起高度重视。

“乙肝是不可根治的疾病，治疗、停药、复发、再治疗是大多数乙肝患者都要经历的过程”，李军教授告诉记者，乙肝复发患者不同于乙肝初治人群，经过以前的抗病毒药物的打压后，乙肝病毒容易产生耐药变异，使治疗

难度增加，治疗时间延长，成功停药的机会更小。乙肝复发以后，能够引起肝炎活动，加快疾病进展进程。李军教授接诊过一个25岁的年轻人，他经历了长效干扰素治疗和抗病毒药物治疗，自我感觉效果不佳后，自行停药两年，只吃保肝药物，结果一检查发现病毒载量已高达 $10^8$ ，肝功能也非常不稳定。

李军教授认为，患者对于乙肝治疗仍然存在一些误区，譬如乙肝复发后，会怪罪以前使用的抗病毒药物疗效不行，实际上，无论是我国还是其他国家的乙肝治疗指南，都明确指出抗病毒是治疗关键。但由于抗病毒药物只是抑制病毒复制，不能进入到肝细胞核内杀灭cccDNA，因此，停药后一有风

吹草动，乙肝病毒就会继续大量复制。针对经治后复发以及耐药问题，李军教授对记者说，复发后再次抗病毒治疗应该尽早进行，同时还可以采取联合治疗方案，原则是选取没有交叉耐药位点的两种药物同时服用。此外，患者需要接受长期治疗不能轻易停药。

夏季来临，李军教授建议乙肝患者要保持生活规律，不贪凉，不饮酒不熬夜，提高机体免疫力。每天按时按量服药，保证稳定的血药浓度。还应做好定期检查，监测治疗效果，同时治疗不要以停药为目的，即使各项指标都正常了，也要再巩固治疗至少1年半再考虑停药。文/现代快报记者 金宁

## 症在流行

### 换季不晾晒，螨虫皮炎高发



换季了，很多人把久置橱柜中的衣物、床单被褥拿出来，不清洗也不晾晒，直接穿上或者铺在床上，结果身上起了一些绿豆大小的红颗粒，严重的甚至会出现大水疱，瘙痒剧烈。近期，东南大学附属中大医院皮肤科接诊了不少这样的患者，他们到医院一看，原来多是螨虫皮炎。

所以该科医生董正邦提醒，所有压箱底的东西，拿出来要先清洗后暴晒，之后方可使用，这也是避免螨虫皮炎的关键措施。同时，你最好也能保持一下好习惯：每日起床后用温水擦拭席垫。常把床褥、靠垫、席子等晾到阳光下暴晒两到三小时，并用棍棒敲打，太阳的热能可杀掉部分尘螨。保持房间通风，每2-3天至少拿下一次空调上过

滤网，清洗灰尘的同时也把螨虫清除。凉席最好不要选草席，一般来说，用绳、苇、草编成的凉席容易滋生螨虫，而使用竹、藤编制的凉席则过敏者较少。第一次使用的凉席需在开水里烫10分钟左右，再晾干使用。夏日食物亦应防止螨虫感染，如食糖、蜂蜜等均是螨虫培养基，保存不当均易滋生螨虫，食后易致肠炎、哮喘、荨麻疹（风疙瘩）等，所以不要吃潮解的食糖、起泡的蜂蜜。

如果你已经出现了螨虫皮炎，董正邦提醒，尽量少用花露水，因为其大多含有薄荷、樟脑等成分，这非但不能改善皮肤的局部炎症，反而产生过敏反应，导致接触性皮炎。

文/通讯员 杜恩 现代快报记者 李鑫芳

## 改进服务 南京市口腔医院邀市民共参与

在南京市口腔医院就诊，你遇到过哪些难题？对于他们的服务，你还有哪些建议？日前，南京市口腔医院召开“让我们做得更好”规范医疗行为主题活动动员大会。该院周楠副书记表示，医院将组织开展医疗服务礼仪专题讲座、服务行为情景模拟表演、医患体验

日、服务创新擂台赛、美化诊疗空间创意大赛等内容，从患者反映的热点、难点问题入手，进一步规范医疗服务行为，改进服务细节。有些环节还将邀请市民共同参与。有兴趣的读者可关注快报的相关报道，报名参与。

文/通讯员 史张丹 周炳荣

## 6月20日有骨质疏松健康讲座

6月20日（周四）下午3点，东南大学附属中大医院骨科将在该院新病房大楼15楼东区示教室，举办骨质疏松健康大讲堂。由骨科主任王宸教授主讲《骨质疏松的认识误区与科学防

治》，现场将免费为听课者测量骨密度，并有精美小礼品赠送。另外，该院针灸科的“冬病夏治、穴位贴敷”治疗也开始预约了，有需要的市民可前往医院预约。文/通讯员 程守勤

（上接B19版）

## 真相

男方不“性福”，发现问题在女方

性生活出现了问题，传统观念是男人出了问题。过去徐女士也一直这样认为，直到后来陪着丈夫一起治疗勃起功能障碍（ED），她才发现出问题在自己身上。徐女士不到30岁，结婚2年多，大约从1年前开始，性生活出现疼痛，有时勉强进行也会因为剧痛而被迫中断。时间长了，她总有意避免与丈夫亲热。“我不知道时间长了会影响男方的勃起。他当时做了很多检查，没有发现器质性的问题。后来医生叫他喊我过去一起聊聊，当聊到这个问题时，医生说这就是病因。”

在男科门诊，像徐女士夫妻这样的并不少见，不少ED患者来就诊，结果发现自己没事，根本原因出在妻子身上。这也是为什么最早关注女性性功能障碍的反倒是男科大夫多一些。潘连军说，性问题治疗时需要双方的共同参与，如果不能解决女方的问题，就很难让男性重新建立起满意的勃起，“但现实是，很少有女性会主动就医，她们甚至不知道这是种疾病。很多人把这归咎于工作压力、生活压力、没时间等等外在因素。”

## 治疗

极少医院开设针对FSD的诊疗项目

意识到困扰自己的是一种疾病后，徐女士决定去治疗，但连跑了南京的几家大医院，她都没找到合适的科室。“我的第一反应是看妇科。但是到妇科，医生说他们不看这个，建议我去看心理医生。后来到心理科，那里的医生又建议我先做妇科检查，排除是否有器质性病变。”找不到合适的医生让徐女士很苦恼，她担心这会影响到婚姻，后来丈夫的主治医师建议她去广州，“那里有个别医院开设了性医学门诊，可以治疗女性的障碍。”

江苏省中西医结合医院妇产科副主任医师钱如云说，现在妇产科确实不看重功能障碍，而且在门诊中，因为这个问

题来就诊的人也很少，“某些妇科疾病可能导致性功能障碍，很多人来就诊，也主要是因为这些疾病，而非性的问题。”这种情况在心理科门诊也差不多。东南大学附属中大医院心理精神科李英辉医生说，一些心理疾病，比如抑郁，可能伴随有性功能障碍，但一般病人在就诊时不会主动提，只是当医生询问时，她们才说起自己的性问题，“当然也有一些单纯的心理问题，比如过去受过心理创伤，从小接受的教育让她对性产生误解。但不管是哪一种情况，因为有性功能障碍来就诊的女性并不多。”

“对FSD的研究起步比较晚，只是近些年才开始关注，所以很多妇产科医生不太了解，也不够重视。”如果遇到徐女士这种情况，潘连军一般会指导丈夫帮妻子做简单的治疗，“其实有些治疗做起来并不麻烦，但是现在国家没有这个诊疗项目，没有相关收费标准，医生也不太好做。”

## 药物

女版“伟哥”为何总是难产

据介绍，目前除了某些治疗更年期综合症的激素类药物，对绝经期女性性功能有改善外，像“伟哥”一样用于治疗女性性功能障碍的药物还是空白。“在性问题上，男性更关注‘硬度’，一般来说，解决了这个问题，他的性福生活算是成功了80%。女性更关注感受。但感受本身就就很复杂，它涉及到生理、情绪等一系列因素，会让任何治疗的疗效都难以量化。”南京医科大学的一位专家在接受采访时表示，“伟哥”的作用是通过增加性器官的血流来改善勃起，它本身并不会增加性欲。而不少女版“伟哥”的研究却侧重于激发女性的欲望，“我觉得光靠药物很难在情感上激发女性性欲。人类的性行为作为一种繁衍后代的方式的同时，也是人类表达爱情的最为极致的一种方式。对女性来说，这一方式与爱关联性比男性更为明显。所以女性‘伟哥’更像是一种能刺激情绪的抗抑郁药物。”

## 抗肿瘤产品免费试服

中美合资荣立药物研究所推出“夏季抗肿瘤免费试服”大型活动，报名即可免费试服新型抗肿瘤产品金雀异黄酮Genistein（由美国著名癌症机构NCI与中国医学科学院联合研发），并获赠《基因靶

向抗肿瘤研究新进展》一书。批准文号：卫食健字（1999）第0387号。

全国免费报名热线：4000188321（报名者须为患者本人或直系亲属）。详情登录http://www.jinqueyihuangsu.net