

老爸们的「反转」时代 爸爸也有爱「美」权

如今,整形美容已不再是独属女人的权利,为永葆青春,有时候男人甚至比女人还疯狂。已为人父的周华健为了显年轻,在媒体前自曝做了眼袋切除手术;艺坛常青树刘德华在年轻时不慎弄伤鼻梁,留下的疤痕让他很不痛快,为了淡化碍眼的伤疤,他主动去打了美白针……在热衷整形美容的人群中,男性的比例逐年增高,一些中年男士为了提高自己的职场竞争力、在儿女面前维持年轻爸爸的形象,所做的项目也越来越丰富,从原先的皮肤美容,发展到如今的吸脂、去眼袋、除皱。

今年22岁的王米奇是南京圣柏莎婚纱馆的形象造型师,外形清爽干净的他为平日工作增色不少,他告诉记者自己从高中开始就非常注重外在保养,“在如今物质基础都比较好的情况下,我认为男人更应该多爱自己一些。以美好的形象展现在别人面前,也是对别人的一种尊重,同时会增强自己各方面的自信心。”随着年龄的增长,王米奇对自己形象的要求也越来越高,之前因为脸型的原因,还尝试过微

整形手术,注射玻尿酸使其脸型更加秀气上镜,“身边很多男性朋友都做过整形,有垫鼻子、割双眼皮、溶脂等,男女平等嘛,靠后天努力让自身形象更完美些。”他还强调,男士往往比女士更要注意皮肤问题,因为男性油脂比较旺盛,控油不当清洁不到位导致皮肤长痘,毛孔粗大,根据自己肤质选择适合自己的护肤品,按照正确顺序才能双管齐下。

“爱美是社会的进步,况且如今已经没有年龄和性别的区分了,任何人都有追逐美的权利。”南京医科大学附属友谊整形医院院长吴国平博士透露,近些年,越来越多的父亲因为工作应酬上的需要,肚子上堆积了厚厚的油脂,为了消除这些赘肉,相继来医院做吸脂手术,为的就是让自己更自信、在子女面前的形象气质更好一些。同时,吴院长介绍,爸爸们所能接受的项目也越来越丰富,做整形手术的数量也在逐年攀升。据悉,在南京,10个面部除皱手术中,就有两位是男性。此外,消除面部粗毛孔等的“光子嫩肤”手术,也是许多男性的最爱。

文/缪晓莎



之健康生活

互动交流:如果你希望通过交流提高身心、灵的修养,请加入我们,把你想知道却怯于说出来的问题告诉我们,我们将邀请医院一线专家,为你答疑解惑。

栏目热线:025-84783589
本期主持人:缪晓莎



延伸阅读

备受老爸青睐的整形项目

除皱——找到胶原蛋白流失的代替物

对于年龄介于35岁至65岁之间的人来说,皮肤会因为胶原蛋白的逐渐消失,造成皮肤的支撑力不够,脸部、眼皮、颈部、上手臂或腹部的皮肤逐渐出现皱纹及松弛。目前除皱的方式有很多,例如注射玻尿酸、botox等,是男性整容中最常见的项目之一。

祛眼袋——紧致眼部,拒绝老态

眼袋,通常是指下睑皮肤松弛、眶隔脂肪堆积较多所造成的下睑皮肤下垂而臃肿的现象。一般发生于35岁左右。对于男性工作上,松弛的眼袋会让工作伙伴感到没精神,看上去很疲惫。通过手术,可以使人变得更有精神。

吸脂——提升整体形象

很多上了年纪的男性因为工作上的需要,长期应酬喝出了啤酒肚,在办公室坐出了大肚腩,通过吸脂减肥可有效减去肥胖的脂肪堆积,回塑良好体形。由于男性皮肤的弹性纤维比女性长,皮下脂肪也比女性坚固,因此,这些有利条件对男士吸脂减肥后的恢复十分有效。

隆鼻——高挺更旺事业

挺拔刚毅的鼻梁是男性魅力的标志,隆鼻术可以让低平的鼻梁高耸起来,且恢复所需时间不长。从面相学讲,鼻子主导一个人的事业运,平直高挺饱满的鼻子会使职场仕途都更加平顺。

折磨老爸的常见疾病

常见病1:前列腺疾病

大约有超过一半的50岁以上男人会受到前列腺疾病的困扰。在发病率逐年上升的同时,前列腺疾病也呈现低龄化趋势。专家提醒男性朋友,坚持锻炼身体,保持健康的体魄,也有助于男性的健康。一旦染上了男科病,也不要惊慌失措,而应该心态平和地到医院求医问诊,按照医生的叮嘱加以治疗。

常见病2:心血管病

中老年男性血脂异常、高血压和心电图异常均比普通人群更为严重。据了解,相当一部分35—45岁的中年成功人士,由于应酬多,又经常抽烟喝酒,生活没规律、心理压力大。因此,很多人体检时发现血脂偏高,有的人如果不注意控制治疗,很可能将来导致心脑血管意外。近年来,频繁发生的企业高管、白领精英猝死的直接原因,都是心血管系统出了问题。专家说,除了戒烟限酒,年轻人应定期量血压以了解自己的血压水平,另外还应保持良好的心理状态去工作,要有舒缓压力的良好途径。

常见病3:失眠

老年人随着年龄的增长,睡眠时间会逐渐减少,这些都是正常现象。但也有些老人经常性入睡困难,多梦、易醒、早醒,有的甚至彻夜难眠。长此以往,会对神经系统、心脑血管系统、消化系统的功能造成不良影响,损害老年人的身心健康。

常见病4:老年痴呆

老年性痴呆起病很隐匿。痴呆前期不容易被发现,患者仍能完成家庭中的一切生活活动,看不出任何异常。痴呆前期如进一步发展,进入轻型痴呆,此时在生活上如洗衣、做饭、清扫、养花、整理书橱等活动,会一反常态地难以顺利完成。

女版“伟哥”有望三年内上市 专家:女性性功能比男性复杂,药物作用有限

近日,英国媒体报道,一种被称为女版“伟哥”的新药“力比多”三年内有望上市。科研人员透露,这种新药含有睾酮素和“伟哥”中的类似成分,能够放大性激素对大脑的刺激,解决女性性冷淡的问题。事实上,这并不是针对女版“伟哥”的第一次研究。自1998年万艾可问世以来,就陆续出现了二十多种研制女版“伟哥”的实验治疗,不过结果都不理想。业内人士说,新药研究的前仆后继是因为有可观的市场前景,有多少男性性功能障碍,对应的就有多少女性性功能障碍(以下简称FSD),但过去女性的问题常被忽视。国外学者报道,FSD的流行率从30%到70%不等。几年前,南京的专家也做过相关调查,结果显示,南京城区FSD发生率大致在30%左右。遗憾的是,这其中能主动就诊的女性并不多。另一方面,由于极少医院开设针对FSD的诊疗项目,缺乏有效的检测设备及客观的评估指标,有些患者即便愿意就诊也难以得到有效治疗。

文/现代快报记者 李鑫芳

调查

南京城区三成左右女性有性功能障碍

2011年南京的研究人员公布了一项调查,调查对象为2008年8月—2009年3月在南京市妇幼保健院进行健康体检的20岁以上女性及其女性陪护人。结果显示,各年龄组总的FSD发生率为56.8%,最常见的问题为性满意度下降及性高潮障碍。“这个结果实际上有些偏高,因为我们用的评分标准是国外的,真实的比例大概是30%—36%。”南京市妇幼保健院泌尿男科潘连军主任是这次调查的负责人之一,他解释说,当时的调查采用女性性功能指数(FSFI)问卷,这种工具目前被广泛应用于FSD的调查评估及临床诊断。

“但问题是,FSFI评分标准在不同国家和地区不完全一致,而我们还没有确立适合中国女性的标准。因为存在种族、地区的差异,国外的标准对中国女性而言可能偏高。”考虑到这个因素,研究人员后来又对调查做了些修正,发现女性性功能障碍的情况跟男性相当,没有更高。“性其实是很主观的,很多东西要考虑到本人的感受,比如有的人,按评分来看她是有障碍的,但现实生活中这个问题没有对她造成困扰,她觉得痛苦,那这种情况我们就从中剔除,不算是障碍。”

(下转B20版)