



核心报道

高温警报

韶两句

24小时读者热线: 96888 都市圈网www.dsqq.cn E-mail: xdkb@kuaibao.net 责编: 陈兰兰 美编: 徐支兵 组版: 陈恩武

明起到这周后期多阴雨, 出现高温天的可能性不大。

现代快报
2013.6.17
星期一

A4

南京发布今年首个高温警报 今天继续蒸桑拿 明天降雨退高温

南京三日天气

今天 多云转阴, 西南风3~4级, 26~35℃
明天 阴有阵雨或雷雨, 雨量中等, 北部地区中到大雨, 26~32℃
后天 阴有阵雨或雷雨, 南部地区雨量中等, 26~29℃

夏天突然咄咄逼人起来。昨天, 南京国家基准气候站最高温达到34.6℃, 创下今年的最高纪录, 加上空气湿度大, 体感闷热, 成为今年第一个名副其实的桑拿天。南京气象台昨天发布今年首个高温警报, 预计今天最高温将达35℃。不过, 明天开始的降雨, 会带来些许凉意。
现代快报记者 刘伟伟

“三高”天气来袭

昨天早上, 太阳早早上班预热大地, 南京天空中的云层很稀薄, 11点左右, 气温轻松超过30℃, 而紫外线指数也达到了4级(最高为5级)。

刚过去的5月底到6月上旬, 阴雨天气较多, 南京连续18天的最高温都低于30℃, 昨天突然攀升的气温, 让已享受多日凉爽的我们, 有些不适应。而且, 这气温一下子蹿到34.6℃, 高淳站更是突破35℃大关。一般来说, 如果气象站的气温达

到或接近35℃, 人的体感温度至少要达到37℃左右。不仅如此, 昨天的空气湿度在50%以上, 风力微弱, 体感如同蒸桑拿, 是名副其实的桑拿天。

翻翻记录, 南京在5月出现过34℃左右的天气, 但当时是干热, 空气湿度相对小一些, 所以可以说, 昨天是今年第一个桑拿天。

高温高湿高紫外线指数, 这样的“三高”天气告诉我们, 南京的盛夏模式启动了。

不排除这周入梅的可能

今天, 南京主城的最高气温将达到35℃, 很可能是今年第一个高温天。为此, 南京市气象台发布高温警报, 而全省“高温区”在西部地区, 其他地区气温为32~33℃。

此外, 今天空气湿度仍较高, 桑拿天的感觉仍很明显。没事的话, 大家还是在室内呆着吧, 到户外的人, 要注意防暑降温, 多喝水, 避开阳光直射。

凉快些的天气, 明天应该就来了。省气象台说, 明天全省阴有阵雨

或雷雨, 沿淮和江淮之间雨量中等, 局部大到暴雨。

后天, 淮北地区雨水渐止, 但沿江苏南地区仍有中雨, 局部大雨, 气温跌至30℃左右。明起到这周后期多阴雨, 出现高温天的可能性不大。

从往年来看, 南京常年入梅时间是6月18日~20日, 这周又多阴雨天气, 是否意味着南京即将进入梅雨天呢? 省气象台专家告诉现代快报记者, 不排除有这种可能性, 但具体入梅时间还未确定。



在南京江宁众彩农副产品流中心, 经营户正在上货, 天气变热, 西瓜开始热销
现代快报记者 顾炜 摄

全国多地 气温将超37℃ 北方大部有雨

预计今明天(17-18日), 黄淮、江淮以及长江流域的气温仍较高, 河南、重庆、四川的部分地区气温将超过37℃。

与此同时, 北方大部地区天气不佳, 阴雨出没, 湿度较大, 大家外出时记得携带雨具。16日夜间至19日, 西北地区大部、内蒙古中东部、华北、东北地区、黄淮、江淮等地有阵雨或雷阵雨, 部分地区有中到大雨。

据中国气象视频网

A

止汗剂用得越多 体温可能越高

这两天, 南京的气温节节攀升, 不少爱美人士都会用止汗产品防汗防臭, 医生提醒说, 止汗剂不能滥用, 以免引起毛囊炎、汗腺导管堵塞等问题, 另外, 对宝宝来说, 痱子粉等止汗用品也要使用适量。

“止汗剂有收敛毛孔的作用, 通过堵塞汗腺导管, 使其中的分泌细胞萎缩, 从而达到汗液分泌减少的目的。”南京市中西医结合医院皮肤科主任杜长明说, 有些止汗产品还含香精和其他添加剂, 对皮肤具有一定的刺激性。

排汗是人的正常生理反应, “我们一般建议最好让汗液自然流出来, 带走身体多余的热量, 来降低体温。”杜长明说, 即使使用止汗剂, 在腋下、颈部等部位少量使用即可, 不要大面积在身上涂抹, 否则汗液无法排出, 会造成身体散热困难, 出现体温失调。

杜长明说, 有些过敏体质的人在涂抹止汗剂或者香水后, 会出现红肿等皮肤过敏现象。因此, 使用前, 应先在手臂内侧小面积试用, 如无红斑、瘙痒等症状, 才可放心使用。皮肤有损伤时, 避免用止汗剂, 以防止汗剂中的化学成分刺激伤口, 甚至引起其他不良反应。

另外, 给宝宝擦痱子粉时要注意, 不要一洗完澡马上就擦, 要等身上的水分完全干了再擦, 一次不要擦太多太厚, 否则会堵塞毛孔, 反而会引发痱子。

现代快报记者 郝多

B

防扒防盗防骗防抢, 警方支招

随着气温升高, 公共场所扒窃、入室盗窃、抢夺、诈骗等一些季节性案件也进入多发阶段。南京警方在加大打击力度的同时, 也提醒广大市民, 加强安全防范, 确保平安度夏。

防扒 随身物品多提防

5月17日上午, 章某来到南京金桥市场买太阳伞。等她选好伞准备结账时, 发现单肩包里的钱包不翼而飞。半小时后, 嫌疑人董某在金桥市场附近被警方人赃俱获。他对自己扒窃的事实供认不讳, 还交代了5月16日在金盛百货扒窃顾客手机的作案事实。

防盗 锁好门窗是关键

4月26日, 鼓楼区虎踞北路一市民家中, 包括笔记本电脑、手机在内的总价值2万余元财物被盗。5月17日, 警方抓获嫌疑人杨某和严某。两人交代了入室盗窃犯罪事实, 并交代先后在鼓楼、玄武、秦淮、栖霞等区入室盗窃十余次。

警方提醒: 白天出门或夜间睡觉

防骗 天上不会掉馅饼

5月26日, 南京市民张先生收到一封来自电视选秀节目“中国最强音”的邮件。邮件说, 他被抽选为场外幸运观众, 获得二等奖, 奖品是98000元现金和一台价值13500元的笔记本电脑。

张先生是“中国最强音”的忠实观众, 也曾发短信参与节目, 收到“中奖”信息非常兴奋。根据邮件通知, 要领取奖品, 首先要支付4800元的费用。他毫不迟疑地赶到银行汇出了

钱。“兑奖处”又通知他还要支付9800元个人所得税。他又来到银行, 工作人员提醒他可能是诈骗。但他不信, 工作人员报案。民警赶到时, 张先生正在边打电话边操作ATM机, 民警阻止了他。

警方提醒: 选秀电视节目往往会推出短信参与抽奖的环节, 这也给了不法分子可乘之机。天下没有免费的午餐, 遇到这种情况, 不要轻信对方, 多和家人商量, 冷静判断。

时, 要关好门窗, 有条件的住户可以安装坚固的内嵌式防盗门窗, 在空调外机上安装防爬刺。经常检查家中门、锁、窗, 特别是厨房、卫生间的窗户, 发现问题要及时整修。低矮楼层易发生从窗外勾挑财物案件, 居民最好将衣物、皮包、手机等物品放在远离窗口或犯罪分子不易够到的地方。

警方提醒: 逛街购物时尽量结伴而行, 试穿时, 钱物要放在视线范围内, 有同伴的最好托人看管。坐公交车时, 不要往人多的地方挤, 钱包放在贴身口袋, 尤其要警惕老“贴”在你身边的陌生人。到餐厅用餐, 不要将贵重物品随手放, 还要留心放在椅背上的物品。

防抢 夜间尽量别独行

5月25日凌晨, 秦淮区东水关公园, 一对情侣沿城墙行走时, 被两名戴口罩的男子截住, 嫌疑人持刀威胁迫击男性受害人, 并将女性受害人随身挎包抢走。

26日, 警方抓获嫌疑人邵某、王某, 当场搜出了砍刀、匕首、辣椒水、口罩头套等作案工具。

警方提醒: 进入夏天, 尤其是女性市民, 喜欢佩戴项链、耳环等饰品, 这也成为一些不法分子抢夺的目标。

夏季外出时挎包要单肩斜挎, 包内不要放大量现金, 避免携带贵重物品或佩戴贵重首饰单独出行。如发现可疑人员及车辆尾随, 要设法避开或报警求助。夜间应避免独行。青年男女、单身游客夜晚尽量不要在公园、江边堤围或者一些僻静、行人稀少地段逗留。如遭遇不法侵害, 要沉着冷静, 切勿盲目追击、正面对抗, 努力记住嫌疑人及车辆特征、逃跑方向, 并第一时间报案。

通讯员 宁公宣
现代快报记者 李绍富

平安度夏小贴士

C

清理卫生死角 才是防蚊根本

随着我国南方各省区相继进入高温多雨的夏季, 医学专家和疾病预防控制专家表示, 防蚊需要充分掌握蚊子活动的“生态规律”, 通过“物理防治”的方法来避免“药物依赖性”。

我国南方省区蚊子从5月份开始进入活动期, 6月至9月为高峰期, 11月之后才逐渐进入“休眠期”, 但天气炎热持续高温的地区, 蚊子活动的周期还会提前及延后。

广西壮族自治区人民医院专家刘治国表示, 目前最大的误区是通过喷洒化学药品来防范蚊子。其实, 通过清理家中和小区里的卫生死角, 才是防范蚊子叮咬的“根本之策”。如小区内的景观水域、工地上的水洼、家中种植花草的水坛, 都是蚊子孳生的温床。这些地方及时清理积水淤泥, 保持阳光, 就能够很好地避免蚊子肆虐。

据新华社