



提起工作,我们永远没有放假开心。其实,职场就是你小日子的一部分。怎样才能把职场生活过得更快更快乐呢?每周一关注我们的职场版吧!你的办公室有什么趣事、你的同事最近在谈论什么热门话题?都请关注我们的新浪微博@818小生活,将你的职场生活与我们分享。



特约主持
李治

微博昵称@栗子面,清华本科,美国海归,多年海外500强工作经历,现为互动营销顾问、畅销书作家,出版《别告诉我你懂PPT》《不懂项目管理,还敢拼职场》《让营销更性感》。

每个女孩都梦想过自己成为公主,生活在一个童话王国中。尽管现实并没有童话般美丽,但很多初入职场的女孩子却还没从梦中醒来。她们上班要打扮得漂亮,工作要体面,不能吃苦,不能挨骂,这种现象被称为“职场公主病”。

职场公主病的病因很复杂,有社会的、有家庭的、有个人的。但归根结底是她们没有认清工作的实质。前两天,一个读者见到我,向我抱怨:“栗子,都是看了你的书和节目,我以为市场部特别有意思,比我学的会计专业好玩多了,我就去了一家视频网站的市场部实习。可结果,去了以后怎

么那样呀?”“那样呀?”我以为她受到了什么不公正的待遇,赶紧问问。“就搞搞活动什么的。”看着她满脸的沮丧,我非常诧异:“做活动就是市场部工作的一部分呀。你把它想象成什么样了?”后来,我和广告公司的朋友说起这件事,他告诉我,他们那里很多小姑娘都是看了电视剧,觉得这活天天穿得漂亮和明星打交道,结果来了才知道并不是这么回事。

我当年做研发的时候,一个月要跑一次工厂。老板告诉我,工厂是做研发的人最好的学习场所。我也知道工厂环境恶劣,但我还是很喜欢那里,和工人、工程师关系都很好。但是另一个组一个

新来的大学生,就因为领导要把她放到工厂里锻炼一年,愤然辞职。其实她不懂这是领导对她的培养,也不懂“上得厅堂,下得工厂”对一个新人有多么重要。

如今的大学生就业越来越困难。很多人在讨论为什么民工的工资比一个新入职的大学生高。而我觉得这是一种公平的体现,真正的高薪就应该给“没人干得了和没人愿意干”的人。如果一个新人,上来就对自己的定位不准,既不愿意做没人愿意做的事,又没有什么特长,那么,也许她能够穿着公主的裙子美上两天,但当她没有了年轻的保护伞,又用什么来支撑自己的信心呢?

上班时,你会犯公主病吗

你的办公室里,是不是也有这么一个娇弱的姑娘——喜欢皱着眉头,一脸哀怨的表情,不论别的同事有多忙,她都奋不顾身地冲过去,一脸义不容辞的表情:“快来帮我看下电脑,电影怎么又卡住了!”赶紧告诉她:亲,公主病又发作了,你得赶紧治!

现代快报记者 唐蕾

不知什么时候你就伤了公主的玻璃心

面对有公主病的同事,你永远不知道什么时候就伤了人家那颗晶莹剔透的玻璃心。她们可能有被迫害妄想症,觉得大家总是把全公司最重大、最难办的任务丢给自己;工作时,马马虎虎,拖拖拉拉,等着同事收拾烂摊子;压力一大,就摔门、哭鼻子什么的;时不时还以文艺之名,消失几天。典型特点是对自己特别宽容,对别人斤斤计较,要求全世界都对她们好,而且理直气壮。

公主病患者习惯以各种千奇百怪的理由不断跳槽——迟到被扣钱、公司食堂的饭菜不好吃、有个许久未见的同学来找我玩、公司不让请假,等等,名目之多令人

咂舌。她们或是觉得自己满腹才华,骄傲自负,喜欢控制、影响周围的同事,凡事以自己为中心,成为被关注的焦点,稍不如意就发脾气;或是缺乏自理能力,娇气、害怕吃苦,遇到问题总是求助他人,做错了事也一并推给别人。

总而言之,公主病同事认为公司管理太不人性化,不能满足自己全方位的要求;同事们也因为太冷漠、不主动施以援手等各种理由,完全入不了“公主”们的法眼。“既然工作不开心,不能最大限度地实现自我价值,当然不值得留恋了。”公主病同事时常感慨,自己空有一颗公主心,生了丫鬟的命。

高高在上的“公主”成为职场“透明人”

公主病患者,你可知道,同事们已经受不了你的颐指气使了:“真心受不了有公主病的人,都有手有脚,为什么指使人就那么顺滑?各种不理解,我是你的同事,不是你的跑腿小妹。”“你可以有公主病,但别发错了地方,你可以对家人和亲人发作,但请不要在办公室对无需忍让你的同事发作。”

王小姐是一家外企的白领,因为从小家境富裕,加上外貌美丽,气质出众,在办公室里很受大家喜爱。但没多久她就发现,自己渐渐成了办公室里的“透明人”。以前,领办公用品,那些很重的文件夹都有男同事主动帮她代领;每次电脑出现故障,或者遇到什么难题,只要招呼一声,就有热心的同事帮忙解决;买咖啡时,大家也会热情地帮她带一杯回来。

为什么渐渐地大家都疏远了自己?后来还是办公室里一位关系较好的同事说出了真相。原来王小姐因为“众星捧月”而把自己置于高高在上的地位,把大家的好意视为理所当然。遇到难题总是想也不想,就很娇气地求助别人,同事们都很忙,面上过不去,只能抽空应付王小姐留下的烂摊子;王小姐却滥用了别人的好意,认为工作完不成,反正还有团队的其他成员帮忙解决。久而久之,大家都觉得王小姐是一个不称职的工作伙伴,一直在团队中拖后腿,给大家带来困扰。原本热心的同事不胜其烦,态度越来越冷淡,似乎只要和王小姐关系亲近,就附着着要帮她完成工作。很自然的,原本魅力十足的王小姐就成了大家不愿意看见的“透明人”了。



漫画 俞晓翔

职场中你的公主病发作了吗

所以,在职场中,即便你不是娇弱的“公主”,一个不小心,也有可能成为不受人待见的公主病患者。现在就来检查一下平时的行为:

分配工作时,是不是总是挑三拣四、捡轻松容易的工作,太苦太累、太动脑筋的一概拒绝;工作时没有恒心和毅力,完成不了就怨声载道,把不好的情绪传递给其他同事;抗压性很低,一有压力就退缩,缺乏责任感,总指望别人帮忙;团队共同的工作,能不做就不做,总是轻车熟路地“吩咐”:“某某,你去

做一下嘛;对额外工作一概回绝,完全没有任何弹性调整的空间,担心自己多做了会吃亏,同事想请你帮忙,门都没有。更可怕的是,工作马虎敷衍,常因个人失误给公司带来麻烦和损失。而一旦做错事,总是希望由别人买单。

如果这几条都中了,不好意思,你已经是公主病缠身了。不知不觉中,你已经成为职场“恐怖分子”。当有一天大家有事情都不再请你帮忙,工作上你不再被人需要时,恐怕就要好好检查一下自己的行为了。

七嘴八舌

@Sophie诺诺:

负面情绪是最容易让人讨厌的东西,你每天的坏情绪带到办公室带给身边的同事,无意间大家都讨厌你。特别是女人,有公主病的人就更讨厌了。

@改名了亲:

我有时就不明白了,她有什么可抱怨的。中午食堂管饭,是你自己不吃的,再说了,倒班让您过来上班,就是把周五没有结束的活儿做完。这全都是应该做的本职工作,抱怨猪上司,抱怨猪一样的队友时,怎么不想你才是猪一样的队友呢?你在玩游戏还把工作都推给忙得不行的同事时,怎么不说猪一样的队友呢。

@花小姐flower:

早上同事拿桂圆给我,我迟疑了几秒,脑海里蹦出的想法是:你可以剥给我吃不……没得救了,公主病越来越严重了。

@海带汤汤汤:

公主病妹子的口头禅:累死了、烦死了、笨死了、闹心死了、太坏了……不想和她成为同事啊。

@低海拔星人麻布西:

哎哟,最讨厌公主病了。抱歉啊,我工作还忙不过来,你不过也就是个同事又不是我的谁,我才没空来哄你开心什么的。

@cf101_EVA:

资深老公主病晚期重症患者的同事你伤不起啊!