



## 54498名考生下周一上考场

# 中考时,考点周边道路临时管制

苏州市初中毕业暨升学考试将于6月17日至19日进行,历时三天。昨天,记者从苏州市招办了解到,今年苏州大市报名人数共54498人,与去年基本持平,其中市区13315人。大市范围内共设考点182个,1908个考场,其中市区考点21个,考场458个。

由于考点较多,又恰逢正常工作,为使考生顺利进入考点参加考试,记者从苏州交巡警部门获悉,考点周边将实施交通管制,严禁机动车辆通行鸣号,防止噪声对考生考试影响。考生遇突发状况,可直接向路面交警求助。

中考期间,苏州交巡警各大队将根据各自辖区道路特点,安排足够的警力上路。据了解,每场考试开考前一个小时,考点周围负责执勤的交警将全部到位,考前半小时内,苏州市区21个中考考点周边将临时实行交通管制。考试期间交通管制区域禁

止汽车(公交车除外)通行,摩托车、助力车熄火推行,电动自行车下车推行,禁止鸣号,确保考试期间考场周围的安静。

另外,交警在执勤中还将尽量为考生提供便利,特别是对考生和有关人员、车辆在前往考场途中遇到交通受阻等情况,交警部门将让其优先通行。考生在途中遇到任何困难或紧急情况,可直接向路面执勤交警求助。

苏州交巡警部门特别提醒,部分考点附近交通将比较拥挤,考生尽量提前出门,同时建议广大市民,中考期间尽量错峰出行。  
何洁 孙佳桦

## 专家支招 防粗心,熟题要当生题做

中考每一分都很关键,可偏偏有的考生却因“粗心”丢了分。有没有好办法能不犯、少犯此类“低级错误”?对此,心理专家给考生支招:熟题要当生题做。

昨天,苏州中学心理健康教育与指导中心主任李岚告诉记者,有些同学,一见熟题大喜过望,提笔就写,结果粗心出错,或做到一定

的步骤便做不下去,原来,考题与记忆中的熟题是两回事。“后者虽发现了错误,但时间已经白白浪费了。”李岚说,考试时最忌心杂念,过多的考虑得失,这是在熟题上栽跟头的重要原因。考生决不能被似曾相识的题目所迷惑,每一道题都应该认真去完成。

另外,考生要把检查的时间用

到实处。李岚解释称,在考场这样高度紧张的氛围中,大脑往往会同你开一个不大不小的玩笑,使你易犯一种低级错误,如2+2=5;或者心里知道该选A的,偏偏鬼使神差地将C填了上去。所以,宁可少做一道没有把握的题目,也要挤出时间把做完的试题复查一遍,以免煮熟的鸭子飞了。  
孙佳桦

## 饮食提醒 不要随意服用保健品

在考生的饮食方面,苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉表示,中考期间最关键的还是给考生一个稳定的三餐构成。若之前没有吃过保健品,在考试期间最好不要随意服用。

周莉说,中考三天天气可能较热,家长可以让孩子适当吃些清凉

去火的食物,比如百合、绿豆、西瓜、冬瓜等,这样可有助于孩子稳定心情,减少烦躁情绪。在食物搭配上,应包括豆制品、牛奶、蔬菜等,饭食要清淡。有刺壳的食物要少吃,由于考生精神紧张,往年会发生考生在吃鱼的时候,喉咙被刺卡住,影响了发挥。周莉说,中考期

间,家长还可给孩子搭配一些水果,但桃子、桂圆、荔枝等不能多吃,否则可能会引起肠胃不适。

对于保健品,周莉认为,如果考前一段时间孩子一直在服用,那么考试期间可以照常。但如果之前没有吃过保健品,突然服用有可能会引起肠胃不适。  
何寅平

## 轨交公司委托培养千余人才 学制3年,至少9成学生将被录用

6月13日,苏州轨道交通有限公司联手苏州大学城市轨道交通学院、武汉铁路司机学校等国内7所高校,采用定向委托培养的模式,为轨交2号线延伸段和4号线招收一千余名轨交储备人才。据悉,这些定向委培学生最终将有至少九成被苏州轨交公司录用。

6月13日上午,苏州轨道交通有限公司与武汉铁路司机学校、济南铁路高级技工学校、重庆铁路运输高级技工学校、江苏省徐州技师学院、合肥铁路工程学校、苏州大学城市轨道交通学院、苏州技师学院,共7所学校签订了订单培养协议。委托上述学校招录2013届苏州籍应届高中毕业生,按专业组成苏州轨道交通订单班。

苏州轨道交通有限公司运营分

公司人教部部长王树立介绍,此次7所学校共招生1311名,主要为轨交2号线延伸段和4号线招收轨交储备人才。

订单学生培养期为3年,期满后,经苏州轨道交通公司考核合格,按不低于90%的比例录用为正式员工。

此次7所学校为学生设置的专业包括,运营管理、城轨驾驶、电客车维修、铁道工程、铁道通信、铁道信号、铁道供电、机电一体化等,在这些专业,要求男生的较多。

本次招考报名时间未定,但可以肯定的是仅限于网上填报(<http://www.sz-mtr.com>),不接受现场报名。考生可参加6月底的高招咨询会,进行现场咨询。

蒋文龙

## 苏州府学“图书馆”第三次重建 200年前考卷提倡“可持续发展”



这份试卷距今已有约200年

昨天下午,苏州中学新校史馆——尊经阁正式开馆,“镇馆之宝”乾隆御制诗碑、紫阳书院童卷也一并亮相。记者了解到,尊经阁最早由北宋苏州知府建造,曾是苏州府学的“图书馆”。因战乱、自然灾害等原因,这是第三次重建,仍延续了古建筑的风格。

此次重建,尊经阁被赋予了新的使命——校史馆。记者在馆内看到,各种实物、图表的校史资料十分丰富,最夺人眼球的,莫过于“一软一硬”两件镇馆之宝。

所谓“软宝贝”,就是一份仅存的紫阳书院童卷,距今约有200年。“童生,是指尚未获得秀才资格的人,童卷就是为这部分学生准备的试卷。”苏州中学71岁老教师、校史研究者杨镜如介绍称,这份童卷由一篇八股文,一首试帖诗组成。考生的名字叫“朱霖”。朱霖思路清晰、行文流畅,其提到,若要渔民不要把渔网扎得太密,砍柴人不要把幼木也砍去,各行各业遵循自然规律,就能世代代富裕,体现了当代“可持续发展”的思想。因此,这份试



乾隆御制诗碑

卷也得到了很高的评价,被评为第二名。

而另一件“硬宝贝”,则是一块乾隆御制诗碑。记者了解到,此碑为1757年乾隆皇帝第二次南巡时,御赐紫阳书院的诗碑,是其为紫阳书院所题6首御制石碑中唯一的留存之物。碑文中有“躬行敦至训”“去华以就实,素位惟守分”等内容,阐明乾隆对书院教育的要求,强调师生自身素质提高,学会做人的重要性,这对当今教育仍有一定的借鉴意义。  
孙佳桦 文/摄

## 医保阳光健身卡18日起申领 注意,今年的申领地点有变化

昨天记者从苏州市社保中心获悉,6月18日起,2013年度苏州市区、吴中区、相城区“医保-阳光健身卡”申领工作同时启动。

今年阳光健身卡申领条件和充值标准与去年相同。医保个人账户往年结余金额以办理申领手续时实际结余额为准。医保个人账户划账限额,均已包含本结算年度已购买商业保险的划账金额。

与往年不同,今年医保参保人员通过医保个人账户划转和个人充值的健身资金,只能申领和划入2013版阳光健身卡。新版健身卡依然仅限于在市全民健身活动中心指定的,各定点体育场馆使用,不能转账转出,不能取现。旧版阳光健身卡还有余额的,可继续在市全民健身活动中心指定的各定点体育场馆使用。在申领流程上,个人申领的,由申领人凭填写好的《医保参

保人员阳光健身卡申请表》,携带身份证原件等材料,到社保经办机构办理申请手续。社保经办机构审核划卡后,出具《阳光健身卡申领单》交由申领人或代办人签字确认,由光大银行办理账户关联并发卡。2013版阳光健身卡健身专用账户中的金额,自社保经办机构划卡5个工作日后方可启用。

今年阳光健身卡申领地点也发生了变化:苏州市区参保人员至苏州市社保中心(分部),地址:旧学前33号二楼大厅。吴中区参保人员至吴中区社保中心,地址:越溪街道塔韵路178号社保大厅。相城区参保人员至相城区社保中心,地址:庆元路168号市民服务中心三楼社保大厅。2013年医保阳光健身卡具体申领截止期到2013年9月25日,具体办理时间为8:30-11:45,13:00-16:30。

何寅平

## 天气 双休日气温回升

昨天,太阳懒洋洋地不肯起床,厚厚的云层像是一床棉花软被,太阳睡到中午眯了几眼苏城,随即又用云层将自己裹起沉沉睡去。没了阳光,昨天的最高气温还不到25℃,十分凉爽舒适。

今天阵雨又要来苏城跑龙套啦!白天多云到阴,东部和南部地区有阵雨,东南风3~4级,早晨最低气温:19~20℃,最高气温:26~27℃。

才上了两天班就又要迎来双休日,这让不少人感觉十分过瘾,气温低迷了几天,也将在双休日“满血复活”。本周双休日天气以多云为主,但是气温却蹭蹭地往上蹿,最高温度能达到32℃左右,最低温度也有22℃左右,体感有些闷热,市民们不妨喝一点绿豆汤祛暑消暑。周六多云到阴,东南风3~4级,22~29℃;周日多云,南风3~4级,24~32℃。  
李铮

## 今日周边城市天气

昆山	小雨,东南风3~4级,21~25℃
太仓	阴转小雨,东南风3~4级,21~25℃
常熟	多云转阴,东南风3~4级,21~27℃
张家港	多云转阴,东南风3~4级,20~27℃
上海	中雨,东风3~4级,22~24℃