



第一根白发 大部分人25岁时出现
变白的原因 生活压力是主因之一
对付的方法 染发是眼下最好方法

愁白了头? 没错!



人们常说“愁白了头”，美国一项研究显示，压力过大的确会令人早生华发。但不要妄想着到海边晒晒太阳放松一下就能挽救，因为过多紫外线同样会令头发变白。这一研究结果发表在《自然-医学》月刊上。

新发现

美国纽约大学研究人员在老鼠试验中发现，当老鼠皮肤受到紫外线照射而受损时，它们毛囊中的黑色素干细胞会“迁徙”至皮肤。黑色素干细胞能产生黑色素，它是皮肤和头发颜色的来源，能保护皮肤少受阳光侵害。

研究人员说，黑色素干细胞“转移”至皮肤是为帮助皮肤弥补紫外线照射造成的损伤。研究人员同时发现，压力激素水平高的老鼠，从毛囊向皮肤“转移”的黑色素干细胞数量更多。

英国《每日邮报》12日引述研究负责人伊藤真弓(音译)的话报道，人们认为压力会催生白发，研究显示，压力的确会让毛囊中的黑色素干细胞“跑”到皮肤里；压力越大，“迁徙”的黑色素干细胞数量越多。

难替代

“我们的研究结果或许揭示了压力激素和头发变白的关系，”伊藤真弓说，这也就解释了为何压力大的人皮肤色素沉着会更多，也解释了为何极端情况下，有人会“一夜白头”。

人在接受阳光照射时，皮肤会产生更多的黑色素。伊藤真弓的研究显示，人接受紫外线照射时，皮肤变黑也许不单是新生黑色素的作用，很可能有毛囊内的黑色素干细胞在起作用。也就是说，皮肤会“偷走”藏在毛囊里的黑色素干细胞。

令人沮丧的是，这些头发中的黑色素干细胞消失后，不会有新的干细胞来替代。

葆青春

大部分人25岁开始出现第一根

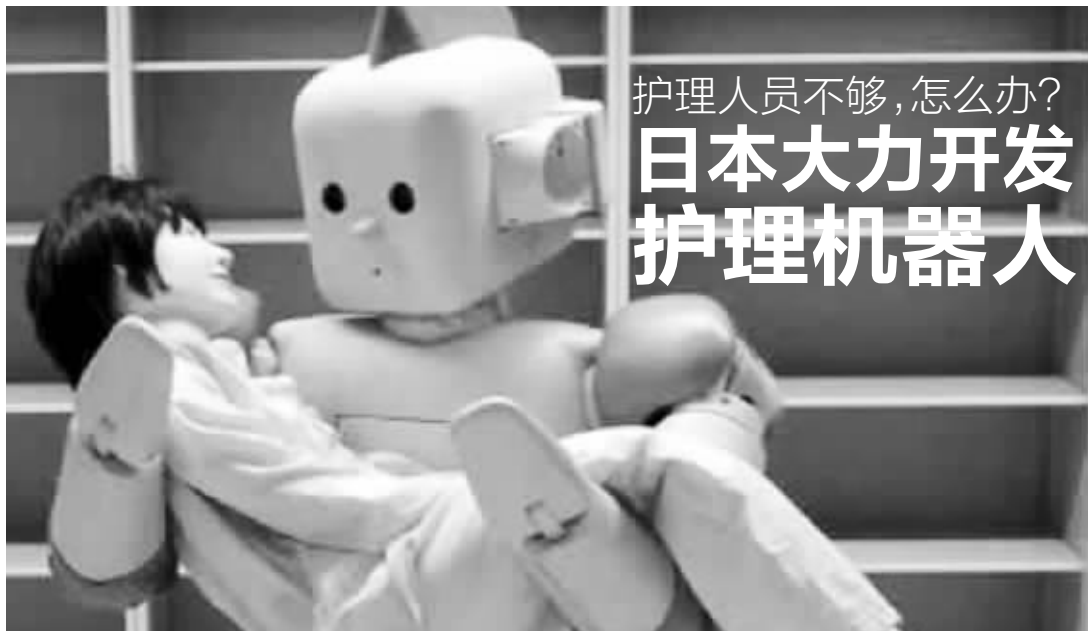
白发，遗传、酒精、吸烟以及生活环境都对头发变白产生一定影响。研究人员希望，这项结果可以帮助他们研制出针对压力引发白发的药物。

法国欧莱雅公司曾开发一种预防头发变白的新技术。这种技术通过模仿一种酶的作用，防止黑色素干细胞消耗殆尽。不过，要想起效，必须在头发变白前几年就开始使用。

宝洁公司研究员弗罗克·纽特说，对大多数人而言，当前对付白发的最好方法仍然是染发，生活中的压力是造成头发变白的主要原因之一，“单靠美容产品解决这一问题几乎不可能，必须有医疗手段介入”。

她建议人们尽量避免导致头发变白的生活方式，以便让头发尽可能长时间保持年轻色泽。

据新华社



护理人员不够,怎么办?
**日本大力开发
护理机器人**

日本研制的机器人“RI-MAN” 资料图片



日本老龄人口日益增多，护理人员紧张，政府着手大力支持护理机器人的开发和推广，希望能够帮助照顾老年人的生活起居。

需求大

日本政府预计，从2010年至2025年，65岁及以上人口增加709万，占总人口的比例从23%增至30%。这意味着，2025年时，护理人员需求量将达到232万至244万，是2010年的1.5倍多。

在日本，护理人员流动性较高，原因主要在于待遇不高而工作辛苦。大约七成护理人员抱怨，经常帮助老人在床和轮椅之间挪动、洗澡、从事其他日常活动，致使自己背部疼痛。

共同社11日援引日本经济产业省产业机械局副局长北岛昭文的话报道，机器人可以成为“解决方法之一”。

政府顶

2013财政年度，日本政府拨款23.9亿日元(约合2390万美元)，帮助开发和推广护理机器人。

经济产业省今年5月指定24家企业，拨款补贴开发护理机器人，帮助老人在房间内移动、如厕及追踪行踪。补贴额达到开发费用的一半至三分之二。

指定企业中，丰田汽车工业公司主要开发搬动老年人的机器人，积水家电公司负责移动冲洗厕所，托利公司将开发无线传感器垫，用于记录老人行踪。

北岛昭文说：“我们希望开发出价格在10万至20万日元(1000至2000美元)间的廉价机器人，形成大规模市场。”

他说，机器人的价格普遍较高，一些复杂的机器人售价超过1000万日元(10万美元)，因此难以进入老年护理领域。

政府相关项目启动后，至2018年，护理机器人数量应该显著增加，“我们计划，每个老年家庭或者三四户家庭中至少有一户，有至少一个护理机器人”。

市场好

位于神奈川县横滨的芙蓉老年之家去年入住两名新成员，分别是人形机器人“帕尔勒”和海豹形治疗机器人“帕罗”。高40厘米的“帕尔勒”陪伴老人游戏、唱歌、跳舞，颇受欢迎。“它什么都知道，我从它那里学到了很多。”现年88岁的中西都城(音译)说。92岁的金坂幸子(音译)更喜欢长得像小海豹一样的“帕罗”，对它说：“你真可爱，看着我。”“帕罗”顿时摇头摆尾，眨眨眼，叫几声。芙蓉老年之家的护理人员说，老人们比预想中更快接受机器人，机器人给他们带来积极的心理影响，有时甚至让抑郁者也露出笑容。

芙蓉老年之家的负责人小林旭(音译)希望，除交流型机器人外，能开发一些更实用的机器人。日本政府预计，日本护理机器人市场2015年将达到167亿日元(1.67亿美元)。

据新华社

116岁 史上最长寿男性去世



世界最长寿老人、有史以来最长寿的男性木村次郎右卫门12日凌晨在日本京都府京丹后市去世，享年116岁。

京丹后市政府说，木村当天凌晨2时多在内市一家医院因自然原因去世。

木村生于1897年4月19日，2011年12月成为日本最长寿老人。去年12月17日，当时的世界最长寿老人、美国女性迪娜·曼弗雷迪尼以115岁高龄去世后，比曼弗雷迪尼晚出生15天的木村成为世界最高龄老人和在世的最长寿男性。同月28日，木村刷新纪录，以115岁又253天成为史上最长寿男子。

木村今年4月庆祝116岁生日，再次刷新纪录。

根据《吉尼斯世界纪录》，先前男性最长寿纪录由一名生于丹麦的美国籍男子创下。他1998年4月去世，享年115岁又252天。人类最长寿纪录属于法国老太太让娜·卡尔门，她1997年去世，享年122岁零164天。

日本共同社报道，木村膝下有7个孩子，孙辈14人、重孙辈25人以及玄孙辈15人。他在邮局工作大约40年，退休后一直干农活，直至90岁才停止。

木村习惯于吃八成饱，不抽烟，只少量饮酒。

京丹后市人口6万，包括木村在内，今年有95名百岁以上老人。市政府发起一项研究项目，调查这些老人的饮食习惯，寻找他们的长寿之道。

据新华社

310米 世界最高转体大厦落成

总高310米、共73层的“卡延塔”10日在阿拉伯联合酋长国迪拜海滨区正式落成，这座摩天大厦外观新颖别致，最大特点是楼体实现了90度扭曲旋转，堪称全世界“最高最拧巴”的大厦。

大厦由沙特阿拉伯卡延房地产投资公司投资兴建，原名“无限塔”，在落成典礼上正式更名为“卡延塔”。卡延集团主席艾哈迈德·阿尔哈提在落成典礼上介绍说，大厦的设计灵感来源于人体DNA的双螺旋结构，楼体每一层之间都有1.2度的旋转错落，从而实现了总体90度转角的独特外观。

大厦由总部设在美国芝加哥的斯基德莫尔-奥因斯-梅里尔建筑事务所负责方案设计，来自迪拜和黎巴嫩的三家建筑公司联合完成了大厦的施工。斯基德莫尔-奥因斯-梅里尔建筑事务所也是位于迪拜市中心的全球第一高楼、总高828米的哈利法塔的主要设计方。

卡延集团表示，卡延塔作为一座公寓楼，不仅是公司在迪拜房地产市场上的一个旗舰项目，也已成为迪拜地平线上崛起的一座新地标。尽管刚刚落成，楼内住宅部分已实现80%的售出率。在10日晚的落成典礼上，主办方还利用先进的声光电技术，在卡延塔上进行了投影和焰火表演。

据新华社



全省版 广告热线 025-84519772

售无锡丽星包子机
凉皮机馒头机 051088211973,
18912357958 网址: www.wxlixing.cn