



核心报道

过端午

舞龙、包粽子比赛、悬艾草……数百居民一起迎端午

# 心灵手巧的刘阿姨 10分钟包了35个粽子

快报·欢乐社区行

快:10分钟包35个

昨天上午9点，数百位居民撑着雨伞准时来到朗诗国际中园广场。听说包粽子比赛有大奖，大家开始排队领号，进行分组比赛。15号的刘阿姨包得又好又快，10分钟包了35个。“阿姨，你能收我为徒吗？”22岁的小夏现场拜师学艺，乐得刘阿姨合不拢嘴，这是她当天带的第三个徒弟了。

家住朗诗北园的陈阿姨也是一位包粽子高手，10分钟包了二十几个呢。现场，她还给大家介绍了一些包粽子小常识。陈阿姨说，除了芦苇叶，箬竹叶、苇叶、荷叶、芭蕉叶、玉米叶也可以用来包粽子。

乐:老教授包出“礼花粽”

看大家包粽子并不是太费力，81岁的张教授也忍不住加入比赛。“年轻的时候，工作比较忙，也觉得包粽子太麻烦，所以没有包过。”张教授现场拜两位大妈为师，学了几分钟之后就投入战斗。毕竟是新手，她10分钟只包了5个。再看看她包的粽子，大小不一、形状各异。张教授笑着说，“挺美的，我觉得更像礼花。”她的幽默，把大家都逗乐了。

暖:给独居老人送粽子

昨天，快报联合中胜社区一起将大家包的粽子送给了朗诗国际40多户独居、空巢老人。解放军第454医院中医专家诊疗中心的专家陪我们上门送温暖，并给老人们做了温馨提示：“粽子好吃，但不能贪吃。”

“一顿最多只能吃一个粽子。”专家说，老年人消化系统功能减弱，糯米制成的粽子可能引起消化不良、胀气等症状。

## 暖人心 民警包粽子送民工

快报讯（记者 李绍富 通讯员 国武）昨天上午，南京建邺公安分局双闸派出所民警来到辖区的青奥建设工地，给节日期间还在忙碌的民



居民参加包粽子比赛 现代快报记者 施向辉 摄

### 现场花絮

#### 捏面人，孩子们抢着要

主办方还请来了艺人，给孩子们免费捏面人。“我想要愤怒的小鸟。”“我想要一只小猪。”“帮我捏个小白兔。”一上午的活动中，捏面人的摊点前始终围满了孩子，他们盯着艺人手中的面泥，嚷嚷着要心目中的玩具。“这比家里的电子书还有趣……”7岁的圆圆得到了一只小兔子，开心得到处显摆。“大家喜欢，我下次还来。”捏面人王永亮师傅说。

#### 芭蕉叶转瞬间变“蚂蚱”

“奶奶，我第一次看到这个绿色的虫子。”昨天，3岁的王晓宣穿上雨衣、雨鞋站在“粽编”艺人的摊位前等待他的小玩具。

诞生。活灵活现的蚂蚱、振翅欲飞的蝴蝶、形象逼真的螳螂……在徐菊花的摊位上，各种小动物仿佛有了生命。原来，徐菊花展示的手艺活叫做“粽编”，是以棕榈树或者芭蕉树叶为材料，进行手工编织。

#### 订《现代快报》全家赞成

又到订阅报刊时，昨天快报发行公司开展了上门订报特色服务。

“经过比较商量，我们全家人对继续订阅《现代快报》，一致投了赞成票。”家住朗诗国际北园5幢的吴奶奶说，快报消息权威、评论犀利、关注民生，这些都让全家人非常喜欢。见工作人员上门服务，她毫不犹豫地订了一份。

## 更实用 药大学生制中药香囊



中药香囊 校方供图

快报讯（通讯员 刘华 记者 曾健）过端午节，除了吃粽子，还有一个习俗就是挂香囊。这不，中国药科大学的学生们自制的中药香囊“上市”了。

“中药香囊的开发研制是我们Enactus（创行）社团的项目之一。”陈凯妮同学是香囊项目的负责人，她介绍说，这种香囊具有防感冒、防蚊虫、防中暑等多重药用功效。香囊上以彩色丝线绣满传统的云纹、花朵等吉祥图案，并配以中国结、流穗等装饰。

### 出行

#### 出远门的不多 逛市区的不少

今天下午迎来返程小高峰

快报讯（通讯员 陈军 杨凯 蔡斌 葛川平 记者 朱俊俊）今天是端午小长假最后一天，昨天，记者从交管部门了解到，这个小长假受天气、高速公路不免费等因素影响，出门远游的市民少于清明小长假。

记者从南京交警高速二大队了解到，昨天一整天，二桥高速的车流量与正常工作日期间相当。出城市民不算多，去商贸区逛街休闲娱乐的市民可不少。交警二大队周警官介绍，昨天下午2点，新街口商圈就出现了大量人流车流，停车场全面爆满。交管人士预测，今天下午四点多，南京各条高速公路会出现返城高峰，但时间不会太长。

责编:张虎 美编:江佳镁 组版:唐龔

现代快报  
2013.6.12  
星期三

A10

### 共迎端午

一年一度的端午节又到了。昨天，现代快报欢乐社区行联合沙洲街道中胜社区、朗诗物业一起，开展了舞龙、包粽子比赛、悬艾草、挂香囊等一系列迎端午活动。现代快报发行公司还开展了上门订报特色服务，解放军第454医院中医专家诊疗中心的医生也放弃了休息，为居民进行义诊。

现代快报记者 钟晓敏 孙羽霖 仲茜

### 记者探访

中央倡导的厉行勤俭节约等八项规定对眼下的端午节礼盒市场产生较大影响，现代快报记者探访南京众多高档酒店，与往年不同的是，许多星级酒店定制销售的贵族化礼盒普遍遇冷。而一些宾馆主动转而走中低档路线，价位适中，包装简洁的礼盒不仅销量大增，有的节前就销售一空。

现代快报记者 赵守诚

## 高档端午礼盒遇冷

去年500元一盒的畅销，今年200元一盒的好卖。有的星级酒店选择走大众化路线，礼盒提前卖光。

### [高档的不好卖]

礼盒搭售红酒，很少有人问

近日，现代快报记者来到汉中路一家星级酒店，酒店提前一个月定制了端午礼盒，分高中低3档。从销售情况来看，低档礼盒卖得最好，搭售高档法国葡萄酒的高端礼盒却少人问津。

各类礼盒都摆放在酒店一楼大厅桌子上，其中268元礼盒中，有4个不同口味的粽子，旁边摆着一个打开的精美皮具，里面有两瓶葡萄酒，还配有5件配套小礼物。服务小姐向记者推销说，这两瓶红葡萄酒产自法国波尔塔。服务小姐称，这套礼盒总体销量有限。

装礼物的篮子就要100多元，卖不动

上海路一家星级酒店大厅摆着各式端午礼盒，其中一个跟普通竹篮差不多，是用红色皮具做的，外观十分精致。服务小姐坦言，这一套礼盒要598元，篮子里装着粽子、绿豆糕、盐水鸭、咸鸭蛋等，价格共计400多元，光这个皮做的篮子就要100多元。“价格定得太高了，确实卖不动。”工作人员说。据介绍，相比这个高档皮篮礼盒，188元一盒的中档礼盒就特别好卖。

### [中低档的很畅销]

比去年降了档次，提前三周卖光

“现在社会讲究勤俭节约，今年我们在定制端午礼盒时，走大众化路线，推出简易包装、价格实



高档端午礼盒搭红酒 现代快报记者 李雨泽 摄

## 端午节吃“五红”，这些食品的价格如何 黄鳝最高65元/斤，烤鸭没涨价

快报讯（记者 夏天 鹿伟）端午节，吃“五红”，这一直是老南京的传统。现代快报记者昨天在市场上发现，“五红菜”中的主打品种黄鳝，其最高价已经涨到了65元一斤。红苋菜也“不甘落后”，价格几乎翻了一番，最高卖到4.5元一斤。

“黄鳝涨得最厉害。”科巷菜场办公室主任陈一顺介绍说，今年初最高涨到了28元—30元/斤，“这几天，大小适中的黄鳝最高价涨到了65元/斤。”

“红苋菜的价格差不多翻了一番。”陈一顺表示，之前，红苋菜的价格在2元—2.5元/斤，赶上过节，价格“噌噌”上涨，涨到了4元—4.5元/斤。近段时间，小龙虾的价格有所下跌。

过节必吃的烤鸭，价格还算稳定。目前一般鸭子店的烤鸭都要卖到15元/斤，而知名度较高的鸭子店的价格还要高些。

在“五红菜”中，咸鸭蛋的价格很淡定，基本上稳定在1元—1.8元/个。