



一位文执主妇的绣女生活

手工定制香囊、五彩绳

去年端午时，宙宙想自己做一点手工的东西。有传统情结的她为了应景选择了荷包，这是她第一次做手工，却没想到从此一发不可收拾。

宙宙曾经是平面设计师，生完孩子后一直闲在家里，因而有较多时间来研究手工作品。曾经的工作让她对颜色有着特殊的敏锐感觉，她试着以传统的图样为蓝本，结合现代的元素，设计出新的图案绣在荷包上，就这样，从没做过刺绣的她居然做出了令人惊艳的绣花荷包。

旧时的东西往往颜色浓重，大多款式繁复，有时显得过于庄重。而且，因工艺繁复，价格较高，图案也并不算特别适合现代人。于是，宙宙对其中一些繁复的东西进行了简化，加上自己的一些创意，图案中既包含了传统的美好寓意，又使之更加适合现代审美。很多人说，她的荷包有一种清新雅丽之感。

文/现代快报记者 邓倩

年轻不防晒，老来黄褐斑



“黄褐斑的形成原因很复杂，其中最首要的原因就是防晒不到位。年轻时就要注意防晒，不然步入中年后就特别容易长黄褐斑。”南京光尔美皮肤美容中心的祛斑医生张艳玲告诉记者。据我国哈尔滨、北京、成都、广州等地的一项大样本调查显示：小时候所接受的阳光曝晒量与日后黄褐斑的发病率密切相关。通俗一点说，机体抵抗紫外线的能力是有限的，如果小时候过度曝晒，抵抗阳光的能力日渐衰弱，30岁左右就会耗尽，出现黄褐斑、雀斑、日光性雀斑样痣等多

阅资讯 悅生活

老奶奶，您的金戒指丢在老凤祥啦

越美丽 悅生活

为了迎端午，6月1日至6月15日，光尔美皮肤美容中心推出祝福“粽”动员，凭电话、网络预约的客户可以得到7折优惠，让你无斑无痕过端午。

咨询电话：400-110-8899

种色斑。

许多女人忽视防晒，甚至从来都不用防晒霜，实际上，年轻时不注意防晒，肌肤会逐渐被紫外线损伤，最终形成色斑。有些女人外出旅游，连续曝晒几次，满脸就会斑点浮现。“防晒霜的使用很重要！很多女孩喜欢选用有防晒指数的隔离霜，因为其既可以有粉底上妆效果，又能防晒。但此类隔离霜大部分SPF值只有10~15，根本不足以抵挡夏季南京的强烈阳光。”张艳玲说。

文/现代快报记者 周青

南京光尔美皮肤美容中心
光滑肌肤 自然之美

要想皮肤好
就找光尔美

深层祛斑 不止表面 不留根

祝福“粽”动员，6.1-6.15 电话、网络预约 7 折

南京光尔美皮肤美容中心——省内首家专业皮肤美容机构，也是唯一一家美肤修复基地，十四年专注美肤，在国内率先引进国际先进的“面部美肤系统私有化”管理理念，专攻“祛除色斑、美嫩肌肤”技术！特别在祛斑领域有独特造诣，中心采用专业皮肤检测仪，根据不同的年龄，不同的肤质、不同的色素斑，精密计算、设计，精确定位色素的类型、深浅和大小，分型治疗，不但能彻底祛除面部内外因引起的黄褐斑、雀斑、胎记等各类斑点，而且同时还能起到美白、嫩肤、紧肤的独特功效。

分型定性，彻底“秒杀”

该中心采用的美国 OPT 祛斑技术和韩国 EVA 黑脸娃娃技术。可根据不同肤质、不同病因、不同的色素斑，分型定性，深浅分治，在 0.01 秒内击碎色素细胞，通过毛孔分泌和血液循环将细小微粒排出体外；浅部色斑的皮肤当场恢复干净的神奇效果。

导入抑斑因子，杜绝反复

根据斑性与斑的深浅度，导入独特的生物抑斑因子，迅速激活细胞的抑斑活性，刺激皮下胶原蛋白增生，使皮肤更加的细腻、嫩滑，更全面、系统有效地防止色斑反弹。

不要让年轮画在脸上

随着年龄的变化，皮肤老化大概的过程：开始长痘—毛孔粗大—出现斑点—第一道皱纹—弹性不足—皱纹增多—皮肤松弛、下垂等，这就是我们的年轮。20岁的女子新鲜娇艳，30岁的女人风华正茂，那么40岁、50呢？到60岁仍能保持美丽的女人有多难得！岁月沧桑，衰老是谁也无法改变的现实，当皮肤渐渐显得暗淡无光，当形体因地心引力的作用而不再挺拔婀娜，你是否会对自己的外观渐失信心而最终听之任之呢？可否想过以后也许还有几十年的路要走，这样早早地放弃了美，不也是一种退缩吗？为什么不换一种更积极的心态去面对生活，将美丽进行到底呢？中年以上女性的形象不该是萎顿的疲惫的黄脸婆，她可以是成熟、优雅、活跃、更具女人味的。

官方微信，关注有惊喜



光尔美 美肤专家

- | | | |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 黄褐斑 | <input checked="" type="checkbox"/> 色素斑 | <input checked="" type="checkbox"/> 雀斑 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 紧肤除皱 | <input checked="" type="checkbox"/> 胎记 | <input checked="" type="checkbox"/> 晒斑 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 美白嫩肤 | <input checked="" type="checkbox"/> 痘痘 | <input checked="" type="checkbox"/> 脱毛 |