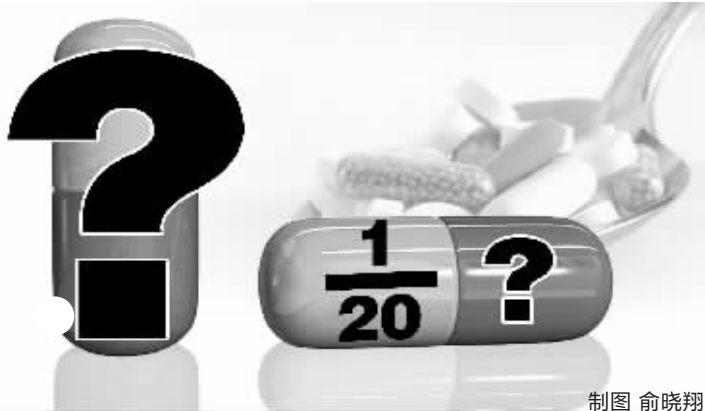


# 市场九成多药品无儿童专用剂型,还有的按说明书压根不知道该怎么吃 给孩子吃药,家长先得做好算术题

6月1日,中国非处方药物协会常务副会长张承绪表示,我国病人总数20%的儿童病患,可用的专用药品品种占药物总数不到2%。业内人士指出,我国儿童用药基本靠掰,这既存在安全隐患,又造成巨大的浪费,建议国家考虑儿童用药的特殊性,出台相关扶持政策,支持科研单位与生产企业开发生产儿童专用药品。

现代快报记者 刘峻



制图 俞晓翔

## 给孩子吃药,家长很崩溃

### 很崩溃: 吃药前先做算术题!

先来看一个药说明书:成人一次500毫克,一次一片,每隔12小时一次。儿童,每次10毫克/公斤,每12小时一次,药品规格为0.5克。

余女士很恼火,孩子牙齿有点炎症,买到药后还要先解个算术题才知道吃多少。最关键的是,算下来孩子体重20公斤,严格按照说明书的话,也就是一片药吃五分之二。纽扣大的药品分出个五分之二,这绝对很考验家长的智慧和技术的,余女士弄得满手都是药粉,最后还是随便弄了点。余女士开玩笑说:“幸好孩子体重是整数,如果孩子体重有零头的话,那吃得得准备个计算器了。”

### 更崩溃: 二十分之一药怎么分?

余女士说,孩子吃过很多药,基本上就着大人吃,很少看到有儿童专用。比如家里还有乙酰螺旋霉素片,盒子上标明,两岁的孩子一次只能吃一片的四分之一,这么小的一粒药,很难分成四份。

如果说分四分之一让家长很头疼的话,那么一颗药分为二十分之一,是不是会让人崩溃呢?

南京一位儿童血液科专家说,以前血液科常用一种名为地高辛的片剂,每次只能用二十分之一,护士必须将片剂研成粉末,然后分隔出二十等份,十分麻烦,好在后来有替代药品。

### 最崩溃: 胶囊也要分若干等份?

如果这都算崩溃的,那么最崩溃的恐怕就是“胶囊”分出若干等份,绝对考验家长的智商。

南京一名儿科专家说,有的药品出厂,不考虑儿童的特殊性。比如,医院常用一种升血小板的药,剂型只有胶囊,儿童服用很费劲,医生也不知道怎么分。

再比如一种口服的阿莫西林胶囊,一粒是0.5克,儿童一日剂量按体重是20~40毫克/公斤,每8小时一次。

这样的计算题已经很复杂,家长就算能算清楚孩子一顿吃多少,但是,这胶囊又该怎么分割呢?

## 儿童用药,怪现象不少

除了分药让家长头疼,儿童用药还存在许多怪现象。

### 说明书语焉不详,让家长猜

除了儿童剂型偏少之外,在现有的儿童药中,其说明书大多语焉不详,何时服用等具体细节方面存在缺失。

昨天,现代快报记者在药店调查发现,按体重给出孩子用量的药品,已经算是“表现良好”,更多的药品说明则是让家长去“猜”。比如某品牌的牛黄消炎丸,儿童用量只有两个字“酌减”,药店人员则解释说:“就是看着吃,孩子小,就吃少一点。”是药

三分毒,用药怎能如此马虎?

南京儿童医院曾经调查过200多种常用药,结果有近一半连最起码的用药时间都没有写,药品说明显得很“不讲究”。南京儿童医院药剂科的专家说,有的药品,不同厂家还给出不同的服用时间,比如说一种儿童剂型的抗生素阿奇霉素,有的厂家在说明书上注明了可以与食物同服,但有的企业却在说明书上注明进食影响吸收,并写明了在饭前一小时或者在饭后一小时服用。这就麻烦了,该怎么给孩子吃药呢?

### 只用1/5支,剩下的扔掉

尽管孩子普通感冒医生不主张

用药,但是姐姐(化名)的妈妈还是买了小儿氨酚黄那敏,这个药说明书倒是稍微体贴点,按照“1-3岁”“4-6岁”等提供了一个参考范围,但是参考值每次往往都给出“0.5袋,1.5袋”的参考值。姐姐的妈妈犯难了:“怎么不设计一些小包装呢。开过袋后,那剩下的半袋子只有扔掉了。”

与成人药浪费相比,儿童用药浪费更是比比皆是。比如,南京有的医院,使用某品牌进口阿奇霉素,最小包装也高达0.5g,一支药价格100多元。如果患儿一次只需要注射0.1g的话,那就意味着剩余的4/5都要丢掉,相当于每用一支药,家长就白白支付了80多元。

### 专家分析

## “儿童版”药品为何这么少?

原来是研究成本太大,用药量又太少

日前,中国非处方药物协会常务副会长张承绪介绍,目前儿童用药主要存在品种少、规格少、剂型少、标注少等几大问题。我国3500多种药物制剂品种中,专供儿童使用的仅有60多种,不足2%。儿童用药大多数以成年人药品来替代,减量给药。这样给药致使用药不足或过量的情况时有发生。

南京一位药剂科专家说,现有的儿童版药品主要由进口、合资药占据市场,而且药品集中在儿童多发呼吸系统和消化系统两大领域,尤其是抗生素的儿童剂型生产,药企都表现出了较高的热情,而其他科室的儿童药品,则比较少。

很多专科用药,譬如免疫抑制剂、抗肿瘤药等均以成人为主,几乎没有儿童剂型。“不是成人患胃溃疡,6岁以下的儿童也会得这个病,但是没有适合孩子用的抑酸药。”专家说。

江苏省中西医结合医院专家说,儿童用药研发成本更高,是目前儿童药短缺的一个

方面,研发风险更高。“儿童用药研究,总是要经过动物模型试验等一系列过程后,最终到药物临床试验。”该专家说,这就带来个问题,成人用药有不少的“试药人”,成人的肝肾功能发育已经完全,药物副作用对成人试药人几乎没有影响。那儿童怎么办,且不说很少有家长愿意一试,即使愿意,后期蕴含太大的风险和隐患,特别是对一种新药来说,风险不可预知的太多。

另外,为什么不生产小剂型包装的药呢?江苏省人民医院主任医师蒋宇利说,卫生部门对医院有规定,医院药品要符合“一品两规”的规定,这就是防止医院多用药以及乱用药,出发点是好的,但同时也扼杀了厂家生产不同剂型儿童用药的积极性。

“你按照孩子不同年龄生产出的药,进不到医院。”蒋宇利说,厂家也有自己的利润考虑,就跟生产鞋子一样,大部分用的是42码以下的鞋子,特殊的鞋子那么少,厂家也不愿意生产,儿童用药量毕竟没有成人。

### 你知道吗

## 宝宝挂七天水 可以只扎一次针

家长不妨多问一句“能打留置针吗”

小孩子肺炎要挂七天水,门诊可以只扎一次针,这就是静脉留置针,可以带回家的“针”。很多家长并不知道有的医院可以选择打这个针。5月30日起,南京儿童医院举行“欢庆六一血管卫士宣传周”活动,目前该院病房已经全部使用留置针,但是在门诊急诊,大约只有三十分之一患儿选择这种方式输液。

### 孩子血管细,扎针蛮费事

现代快报记者来到南京儿童医院输液室,一眼望过去,基本都是使用普通钢质针,只有5岁的佳佳(化名)打的是留置针。与普通钢质针相比,留置针的外表多了一层保护。

佳佳的爷爷说,孩子由于手臂血管很难找到,从小时候开始,扎针就要好几次才能成功,5个月大的时候就用了留置针。一开始是扎在头部,现在大了,就改扎在手臂上了。第一次使用留置针时,针将一个细小的皮管送到血管内,下次就不用扎针,找到这个皮管接上就可以了,皮管不要从血管里拔出,要带回家。

回家后,也没有太大的不同,注意不要揉,不要剧烈活动就可以了,如果要洗澡,可以在打针处绕一层保鲜膜。

佳佳这一次是因为支气管炎看病,需要连续输液5天治疗,与普通的针相比,孩子至少可以少扎四次针。佳佳爷爷说,如果挂5天,用留置针比普通针多花50块钱左右,不过他们认为还是值得的。

### 用留置针,减少了“肿”手

南京儿童医院护理部副主任郭岗峰说,高频率的输液其实对孩子有风险,由于小儿静脉细而短,在输液过程中,用传统的钢针容易刺穿血管前壁而导致穿刺失败,或者反复穿刺,加大患儿的痛苦,对血管造成一定的损伤,也容易造成静脉炎和外渗的发生。“有的孩子打针处就会肿起来。”

专家说,血管跟我们的肝胆肾一样也是人体非常重要的器官,尤其儿童的血管保护格外重要,这关系到孩子一生的生命通路的保护。

静脉留置针一次穿刺可保留数天,在送针时只送外套软管,没



图上为普通针,图下为留置针

有了钢质针芯对血管壁的硬性损伤,提高了穿刺成功率,避免反复穿刺,减轻患儿痛苦和对输液的巨大恐惧,有效保护患儿血管。

### 怕麻烦,选择的人非常少

郭岗峰说,南京儿童医院住院部已经全部使用了留置针,每天大约有1000多人输液,但是选择留置针的大约只有30-40人。

对于只需挂一两天的患儿来说,没有太大必要使用留置针,但是如果需要5-7天的孩子,不妨选择看看。

据悉,大多数不选择留置针的家长,还是感觉回家后太麻烦,不太会护理。医生说,只需要回家注意两点,一是软管处保护清洁和干燥,床上擦身或者洗手时避免弄湿。固定的透明贴膜如有明显脱落,要及时与护士沟通进行更换。第二天就是注射的肢体不要剧烈活动,以免软管滑出血管外。如果意外滑落,也不要慌张,如果在家,可先用棉球按压穿刺点两三分钟,止血即可。

现代快报记者 刘峻 文/摄

## 金涌牛筋锅 河西店 盛大开业

58元/锅 (适合3-4人享用)

筋头巴脑一锅香,肉质鲜嫩、汤味鲜美,不但口味极佳、营养极丰富,还能补气暖胃,是一道备受推崇的滋补美食。牛筋糯,牛腩脆,牛肚爽,肥牛肉嫩滑,金涌牛肉牛筋锅,适合追求养生却喜爱重口味的都市人。

男士的加油站 女士的美容院

# 吃1锅送1锅

(仅限河西店)

筋头巴脑一锅香

河西店地址:江东北路293号(教育电视台和格兰云天之间名泰假日酒店旁) 电话:86367398  
鼓楼店地址:湖北路10号 电话:18913028577 宵夜至凌晨三点 详见店堂公告