

最近,两条关于“bra”的微博火了

夏天到了,炎热的天气里,最让女生讨厌的莫过于穿文胸。正所谓“男生夏天怎么能喊热?女生夏天永远比他们多穿两块布”。而这两天,两条关于女生文胸问题的微博也火了,一直盘踞在微博话题榜前列,幽默风趣,让男生长了知识的同时,也唤起女生的种种回忆,引来一片吐槽。

现代快报记者 吴怡

文胸搭扣反面 那块布有什么用? 洗文胸的!

这个秘密引来不少姑娘大喊: 自己像汉子一样活了这么多年



文胸搭扣的反面都有一块布料,摸上去粗糙不平 现代快报记者 马晶晶 摄

01 搭扣反面那块布 居然是“百洁布”

“文胸搭扣反面的那块布是用来清洗文胸的!涂点洗衣剂,使之与文胸摩擦,能够有效清洗,还不会导致变形。”这条微博引出了很多“女汉子”,躺枪的大家纷纷表示从来不知道这个“秘密”,“自己像汉子一样活了这么多年。”

昨天下午,现代快报记者来到新街口一家商场的内衣部,各种内衣琳琅满目。随意拿起一个文胸,在背后搭扣的反面,都有一块布料,摸上去毛毛的,粗糙不平,而前扣型的文胸则没有这一块。随便拉过一个营业员询问这一块布的用途,都是很自然地表示,“这是用来清洗文胸的啊!”除此之外,营业员还告诉目瞪口呆的现代快报记者,这块粗糙的区域可以帮助防滑,以免文胸轻易脱落。“顾客买文胸时,我们都会向她说明文胸的清洗办法,比如应该怎么搓洗、用力程度、如何晾晒等。”其作用,相当于家里清洁用的“百洁布”,同样也是表面粗糙不平。

不过,刚买完文胸的陆女士告诉现代快报记者,自己从来不知道文胸搭扣反面那块布能用来清洗,“也有可能营业员讲了,但我那时没有仔细去听。”

正处于哺乳期的吕女士看到这条微博后,起先还以为是个段子。结果她找来自己哺乳期的文胸一看,才发现哺乳期的文胸上也有这块“清洗布”。“要是不说,我估计永远都不知道,原来,文胸也是这么高端大气上档次。”

02 你的我的bra史 属于女生的回忆

文胸的清洗问题引起了广大女生的一片惊呼,而网络漫画家“伟大的安妮”创作的《你的我的bra史》则引来了女生们青涩的回忆。

“小时候,当我意识到自己的胸部开始发育的那一刻……我就只敢驼背走路,生怕被别人看出来我已经发育了,因为男生们会嘲笑。”漫画里的小女孩垂着头,躲着调皮的男生们。而这一幕唤来了网友们对刚上初中那会儿的懵懂记忆。

“我还记得刚上初一那会儿,被妈妈喊着在里面穿了一件小背心,那时候穿搭扣文胸的人还很少。夏天的时候校服是衬衫,一出汗就比较透。那时候从背后看到高年级女生的内衣轮廓,就会觉得特别脸红,有一种羞耻的感觉。”白领于小姐回忆起那段岁月,觉得特别好笑。“后来就开始流行在脖子上系带子的内衣,每次穿都会提心吊胆,因为老是有调皮的男生或者死党从后面扯系带。”

慢慢长大后,教女儿选择合适的文胸就成了每个妈妈的必备课程。“刚开始的bra全是我妈妈给我买的,自己不好意思去买。”于小姐说,“结果买回来的都是肉色比较老土的那种,被闺蜜笑了好几回。上了大学以后,才知道罩杯的正确选择方法。”

一到夏天,在外衣里面还要戴文胸成了每个女生最痛苦的经历,有女“壮士”放豪言称:“男人根本没有资格喊热!你们戴上胸罩试试!你们把头发糊在脖子上试试!你们垫姨妈巾试试!”再加上穿了文胸以后不能动作过大,文胸里的钢丝束缚还会戳到肉,无怪乎漫画中的最后一句话“每个女生在回到家脱bra的那一刻,都会有一种解放了飞起来的感觉”,引起了几乎所有女生的共鸣。

专家谈螺旋藻,理智认识螺旋藻价值

在国内的螺旋藻行业中,绿A公司在科研水平、生产规模、产品品质方面已处于国际领先地位,从众多的螺旋藻产品中脱颖而出,成为国内行业的第一。绿A天然螺旋藻自上市销售后,深得消费者的好评,在国内螺旋藻产品中销量排名第一。

绿A天然螺旋藻的保健价值更是得到多位专家的一致赞扬。国内著名医学、保健专家,从医学、保健、防疫的专业角度详细分析了绿A天然螺旋藻均衡的营养,对人体,特别是中老年人,在增强免疫力、辅助治疗慢性病、缓解亚健康症状等方面的保健价值所在,全面肯定了绿A天然、绿色、健康的营养价值。



绿A专卖店地址:秦淮区户部街抄纸巷2-102室(025-84404022)鼓楼区中央路255-8号(025-57711911)南京各大连锁药店均有销售

螺旋藻所含各种营养成分的比例和人体所需营养的比例基本相同,并且营养全面,易吸收。到目前为止,还没有任何一种生物的营养价值可与螺旋藻媲美。1克螺旋藻=1000克蔬菜、水果营养成分的总和。
——中国著名保健专家 齐国力

1973年墨西哥政府委托联合国工业发展组织对螺旋藻做了系统的营养分析和毒理实验。根据分析数据和实验结果得出的结论是:螺旋藻营养丰富、均衡,对动物和人体无任何毒性,食用螺旋藻是安全的。

1980年,研究螺旋藻的著名专家钱莫罗(Chamorro)博士就曾经发表了长达6万字的研究报告,证明食用螺旋藻安全无毒,中华人民共和国卫生部及美国食品药品监督管理局(FDA)认证螺旋藻完全无毒副作用,是最安全的保健品。
——李夜光(中国科学院武汉植物园藻类学首席研究员、博士生导师)

选择单一或少数几个营养素配方作为营养素的补充显然是不科学的,必须同时补充均衡营养素,才能加强人体的自我修复能力,保持肌体的平衡状态。而螺旋藻就具备了各种均衡营养的特性:螺旋藻增强骨髓造血功能,从而提高免疫力;螺旋藻富含免疫系统所需的生物活性物质;螺旋藻多糖、藻兰蛋白促进免疫器官的生长及血清的生物合成;螺旋藻是典型的碱性食品。

——浙江省医学科学院研究员、浙江省医科院生物工程研究所原所长、浙江省政协委员 何浙生

螺旋藻营养含量比较丰富,各种营养都有。是防治慢性病比较好的健康食品,特别是优质蛋白质,维生素比较丰富,低的碳水化合物,应该是糖尿病病人比较好的食品,同时,γ-亚麻酸,以及亚油酸含量比较高,那对降脂肯定是比较好的,高血脂症人群可以选择。同时,它含有一些多糖特别是一些功能性多糖、胡萝卜素、维生素、藻蓝蛋白,对防癌抗癌也会有一定的作用。螺旋藻含有丰富的维生素、微量元素,我个人认为应该向亚健康人群做更多的推荐。

——张片红 中国营养学会理事、浙江省临床营养学常务中心常务副主任、浙江省营养学会副秘书长

肿瘤病人有个共同的特点,就是免疫功能下降。从现在治疗手段来看,治疗的同时也破坏人体的免疫系统。这就是有些病人虽然经过正规治疗还是会复发的原因。问题的关键就是肿瘤治疗对病人免疫系统产生摧毁性影响,给肿瘤复发提供了机会。这是现在的治疗缺陷。螺旋藻含有丰富的营养成分,同时它具有免疫调节功能。从成分看,我看了螺旋藻的一些临床研究,可以减少放疗对病人的影响,提高白细胞、血小板。所以十年前就作为肿瘤病人的医保用药了。

——陈万源 浙江肿瘤医院病区主任 主任医师

相关链接

健康观念使日本成为螺旋藻的最大消费国

上世纪70年代初,日本天皇、皇后访问法国,法国总统蓬皮杜自豪地向日本天皇介绍了他们最新的研究发现营养丰富的螺旋藻。

天皇回国后,变成了螺旋藻的信徒,竭力向日本首相推荐这项研究的重要性,促使日本研究机构从事螺旋藻的研究和开发利用。1976年日本斥巨资在冲绳宫古岛上建立起了现代化的人工养殖厂。这一地区的人十分重视对各种肉(鱼)类食品的适量摄取和螺旋藻的足量补充,成为世界闻名的长寿地。如今始终对健康极为关注的日本仍是全世界最大的螺旋藻消费国。

消费者如何挑选质量可靠的螺旋藻产品?

杭州市预防医学会健康教育专业委员会主任 胡维勤教授认为可从四个硬指标上来做出判断:

1.拥有“优质螺旋藻”标识——这是品质、实力、技术的象征;优质螺旋藻都贴有“优质螺旋藻”标识,国家对此标识的授予非常严格,必须通过严格的“自检、抽检、送检”标准。

2.蓝帽子标志——保健食品的标志:只有经过国家制定科学机构严格、严谨的功能性试验验证,确保具有保健功效的产品才可称之为保健食品,并以蓝帽子为标志。

3.绿色食品标志——这是天然、安全、绿色的护身符:只有通过中国绿色食品发展中心严格审核,授予“绿色食品”称号和其绿色标志的才是真实的“绿色食品”。

4.GMP认证——这是螺旋藻产品质量的保证。GMP认证是与国际接轨的食品医药企业良好的生产流程和管理规范,是国际药品贸易和药品监督管理的重要内容。