

# 解决皮肤病疑难杂症 不拘泥于传统



## 【名医档案】

陶迪生，主任中医师，教授，江苏省中西医结合医院皮肤性病科主任。师从全国著名中西医结合皮肤性病专家，并在北京协和医院皮肤科、中国医学科学院皮肤病研究所、空军总医院皮肤科进修学习，学贯中西。从事皮肤病性病临床、科研、教学近30年。擅长白癜风、银屑病等各类皮肤疑难杂症的中西医结合诊疗。主持并完成省厅级科研课题3项，发表学术论文17篇。

中西医结合治疗皮肤顽疾，陶迪生有着不小的名气。每天慕名来宁找他看病的人络绎不绝，其中大部分都是辗转多地求医未果的老病号。不到四年的时间，他在“好大夫在线”网站上的个人主页已有250多万的访问量，现在日均访问量都接近5000。如此受欢迎，同事说，是因为他有一种能从繁杂的中医理论和传统认识中把“宝物”活生生拎出来的功力。对于这样的称赞，他的病人从不觉得夸张，“快要放弃结果又出现转机”这样的情况在他们身上都真实发生过。

文/通讯员 罗鑫 现代快报记者 李鑫芳

## 年轻时他是标准的学霸

每个人读书时都会遇到一两个考无不胜的学霸。年轻时的陶迪生就是这样一个角色，甚至当年他考主任医师职称时都接近满分。他对自己的理论学习很有自信，从最初的中医四大经典，到后来的各种古籍，所有内容他都能烂熟于胸，“我在学校时都用毛笔摘抄，然后贴在墙上到处都是。要是连理论都记不住，还谈什么理解和应用呢？”

工作后，这种学霸作风一直没变。当年在协和医院进修，周末其他人都去野炊了，他一个人守在病房琢磨病情。“有时也帮老师上上门诊。老师年纪大了，病人看得不多，但是我去帮忙的话，能看到40多个。个人时间是牺牲了，但是临床经验一下子就上去了。”

虽然是学霸，但陶迪生反对死读书。“中医看病很少有‘一是一，二是二’，更多的是‘横看成岭侧成峰，远近高低各不同’。不同地域不同流派的医生在诊治时，辨证的角度和用药的经验会差别很大。所以，医生一定要有自己的观点，不能人云亦云。”

## 医者视点

# 噩梦连连是鼻塞在作怪

## 案例：医学教授频频被噩梦困扰

作为外科医生的钱教授很长一段时间夜里睡眠不宁，甚至被噩梦困扰，原来以为是长期疲劳，心脏疾病所致，最终却发现睡眠不安宁的原因竟然是鼻子气道不通造成的。国内著名耳鼻喉—头颈外科专家、南京军区南京总医院耳鼻喉—头颈外科主任王秋萍教授为其进行了鼻内窥镜手术，康复后的钱教授终于告别了噩梦。王秋萍说，别把鼻塞当成小病，如果不重视，可引起全身性疾病。

## 鼻塞为何会引发噩梦？

鼻塞者为何睡眠时常被噩梦惊扰？王秋萍介绍，鼻子是海绵状的血管网，人平躺下以后，血管充盈，所以夜里鼻塞会比白天严重。人在睡眠时，全身肌肉呈放松状态，而鼻塞导致交感神经系统处在兴奋状态，这种不协调使得人神经系统无法休息，梦中会觉得四肢动弹不得，身处险境而不能移动。

## 鼻塞和睡眠障碍有关

王秋萍教授介绍，鼻塞引发的噩梦和心

## 对话名医

## 电脑里最多的是PPT

别人的电脑存得最多的可能是电影，而陶迪生绝对是PPT。不过了解他的人都知这些PPT其实都是他的读书笔记。在他办公桌后方的一张凳子上放着一摞他常看的书，厚薄不均，大约十几本，但几乎每一本都做过笔记，“既然做了笔记就不能这样放着，要摘抄，做成PPT，才能消化吸收。”别人觉得摘抄即可，做成PPT太麻烦，但陶迪生却认为这样好处多多，“一能帮自己加深记忆，二是将来给别人上课，就不用另外去准备了，反倒节约了时间。”

## 另辟蹊径解决疑难病例

陈先生患银屑病多年，病情控制一直不好，最近一次发病他找到了陶迪生。但入院后，任何治疗药物对他都没效，身上裂了很多口子，坐卧不安。这让陶迪生很伤神，他也跟着几天睡不着。“我一躺床上，就会想到他的病。”那时他每天都会思考一个问题，既然是裂口，那说明很干燥，是不是应该敷一些油状的药？翻阅了很多资料后，陶迪生决定给陈先生试一下新方法，熬制一种特殊的药膏给他，没想到效果理想。

陶迪生的敢于尝试，很多病人都深有体会。不过他的尝试不是盲目乱试，而是有扎实的技术支撑。前段时间，陶迪生接诊了一个21岁的银屑病病人。就诊时，病人情况很严重，皮疹广泛，而且对任何药物都抵抗。在大家都觉得已经无药可用的时候，陶迪生另辟蹊径通过蜂疗帮她解决了问题。“蜂疗治银屑病，书上早就有记载。只是我没有蜜蜂，所以一直没给病人用。”为进一步研究蜂疗的效果，陶迪生准备自己养蜂——治疗疾病所用的蜜蜂都是养殖的，不是野蜂，野蜂毒性太强，他说对于关节型银屑病，蜂疗的效果应该更好，这种自然疗法能减少药物对患者的伤害。如果时机成熟，或许值得推广。

## 中草药可治疗放疗形成的口腔溃疡

今年74岁的周大爷前不久被查出患鼻咽癌晚期，无法手术，最佳的治疗方案就是接受放射性治疗。周大爷在放疗第7次后嘴巴里长满大大小小的溃疡，一个月内瘦掉10多斤，而普通服药根本无法缓解老人的痛苦。江苏省人民医院中医科主任医师丁炜博士利用中草药解决了周大爷的放疗副作用这一难题。

据了解，丁主任根据周大爷的情况开具药方，主要以益气养阴清热解毒的药物为主，煎好后每天服4次，分别于晨起、睡前、中餐和晚餐前服用。每次先在嘴里含，含的时间越长越好，然后再慢慢咽下去，大约3到4天后，周大爷的口腔溃疡症状就明显好转。周大爷告诉记者，服用了这种药物后，一开始嘴巴感到非常麻并且很痛，渐渐地，痛感消失了，中医有句话叫做“通则不痛，痛则不通”，服药数日以来自己的口腔溃疡得到了很好的控制，随着放射治疗的次数增多，口腔溃疡的情况不仅没有加重，有的甚至在慢慢愈合。

江苏省人民医院放射治疗科护士长裴忠玲介绍，鼻咽癌是我国十大恶性肿瘤之一，一般患者在接受治疗的第4次时，就可能出现口腔、口咽部黏膜完整性受损，疼痛难忍，严重时数日滴水难进，不得不采取静脉营养支持，不仅增加了病人的经济负担，而且严重影响了病人的生活质量。据悉，江苏省人民医院中医科正在开展一项国际合作项目即“中药唾液分泌促进机制”的调查研究，下一步他们将为即将做放射性治疗的鼻咽癌患者进行预防性使用治疗，即在未接受放射性治疗前就开始服用药物，同时他们还将进一步研究药物功效和作用机制。

文/通讯员 吴倪娜 现代快报记者 金宁

## 省妇幼发明小儿静脉穿刺“安全带”

临床上一般年龄小于3岁的小儿静脉输液时，首选头皮静脉，但是小儿好动、又对疼痛恐惧，所以一般不能配合静脉穿刺，这就需要2人以上家属配合，一人固定头部，一人固定双手，一人固定双腿，方可进行穿刺。江苏省妇幼保健院发明的小儿静脉穿刺“安全带”使用以来，让小兒头皮静脉穿刺所需时间大大减少，成功率也提升了不少。

据省妇幼急诊室王娟护士长介绍，患儿在穿刺台上一般会用双手抓头和穿刺者的双手，或者屈膝蹬腿来移动身体，所以只要能够把孩子的上臂和膝关节按住，再配合家属将患儿的头部固定，孩子就很难挣扎移动，穿刺成功率会提高很多，于是他们想到只要能利用类似安全带的固定带来固定住患儿的双手和膝关节就能替代按压的护士。经过反复讨论，不断实验，多次模拟后，终于成功设计制作了“小兒头皮静脉穿刺固定带”。它是由子母贴和棉布缝制而成，折叠放置在穿刺台下，使用时拉出棉布就可以固定患儿双上臂及膝关节，可根据需要调节“子母带”的松紧度，使用完再收于穿刺台下，定期进行消毒清洗。

文/通讯员 宋淼 陶燕 现代快报记者 金宁

