

女性心情差易得脑卒中



心情不好,身体受伤。一项新研究再次证实了这一点:中年女性如果情绪低落,罹患脑卒中的危险将会翻番。

澳大利亚昆士兰大学人口健康学院的流行病学专家卡洛琳·杰克逊博士与吉塔·米什拉教授等人,对1万多名47—52岁的女性参试者的相关数据进行了梳理分析。在1998年到2010年期间,所有的参试者平均每3年接受一次有关身心健康的问卷调查。研究期间,共有177名女性发生脑卒中。进一步分析发现,参试者中约有24%的女性表示经常闷闷不乐、情绪不佳,甚至达到抑郁症的诊断标准。与没有抑郁情绪的人相比,情绪低落的中年女性罹患脑卒中的风险增加2.4倍,发病率为2%,超过一般人群中发病率。排除了年龄、慢性病、体重超标等其他脑卒中风险因素之后,抑郁仍然会使中年女性脑卒中的风险增加1.9倍。

杰克逊博士表示,该研究虽然尚未证实抑郁与脑卒中之间为因果关系,但抑郁与脑卒中危险之间的关联远远超出人们的想象。美国“护士健康研究”也发现,抑郁女性患脑卒中风险增加30%。研究人员提醒,背负工作和家庭双重压力的中年女性尤其要关注自己的情绪状况,以免“中招”。

生命时报

2030年芬兰将有百万机器人汽车上路

芬兰专家预测说,机器人汽车将在未来交通系统中扮演重要角色,到2030年,芬兰将有约100万辆机器人汽车。

据芬兰媒体21日报道,当地一家信息技术咨询公司开发出一个新项目,将使芬兰未来实现机器人交通成为可能。

据介绍,所谓机器人交通,即利用可供租赁的公用机器人汽车取代现有的私家车。也就是说,用户需要用车时,可通过智能手机预定这种车辆的服务。服务提供商将确保汽车在5分钟内抵达用户家门口。

科技日报

吃辣椒预防帕金森病



美国研究人员调查了490名新确诊帕金森病患者,并将其与644名没有患该病的参试者进行对比研究。结果发现,他们所吃的茄科蔬菜(包括柿子椒、茄子等)数量越多,患上帕金森病的可能性就越低。这种关系在辣椒上体现最为明显,每周吃辣椒5—6次可使帕金森病风险降低大约50%。

研究人员认为,这可能归功于茄科属蔬菜中含有的尼古丁。蔬菜中包含的尼古丁含量远低于香烟。从吸烟中获取的尼古丁会直接到达大脑,而从食物中吸收的尼古丁首先抵达的部位是主要负责解毒的肝脏。

生命时报



编者按:生活有真相,科学乐不停。如果你有一些稀奇古怪的念头想知道真相,那就拨打025-84783612和“真相帝”谈谈吧。

竹炭食品真能排毒养颜吗



现在越来越多的“竹炭食品”走向市场,什么竹炭花生、竹炭面包……商家打出的广告是竹炭可吸附人体内有害物质,净化血液中的毒素,排毒养颜,这是真的吗?

竹炭就是用竹子烧出来的炭。与木头相比,竹炭的化学成分没有大的不同。不管是竹炭还是木炭,都是炭的一种同素异形体——无定形炭。它们有很多微孔,从而大大增加了表面积。每克物质所拥有的表面积被称为比表面积,竹炭的比表面积一般在每克150—500平方米的范围。因为这些微孔结构和巨大的表面积,竹炭有良好的吸附性能,在净水、净化空气、除臭等方面大有用武之地。

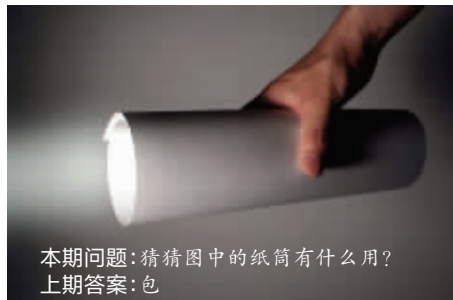
炭的吸附能力跟比表面积密切相关。虽然每克150—500平方米的比表面积不小,但跟活性炭比起来还是差了许多。经过活化,比表面积可以增加至每克1000—2000平方米甚至更高。不过,“活化”需要特殊的设备和工艺流程。

因为活性炭卓越的吸附性能,它在医疗上被用于抢救口服途径的急性中毒。其作用机理是活性炭进入消化道,吸附了有毒物质,从而减少了人体的吸收。既然活性炭在消化道内能够吸附毒物,那么作为“原生态的活性炭”,竹炭是不是厂家宣传的那样,能够“吸附体内有害物质”“净化血液毒素”“清肠排毒”呢?

其实,人体有自己的代谢系统,产生的有害代谢产物通过正常的代谢系统就可以排出。其次,不管是活性炭还是竹炭,都不能被人体吸收,到不了血液,更到不了全身组织。而“人体内的有害物质”,就算有,也是在细胞代谢中产生。它们在体内的活动轨迹是从细胞进入血液,再到达肾脏,要么经肾过滤从尿中排出,要么随着血液回流。也就是说,它们没有什么机会再回到消化道中,而活性炭必须要与被吸附物直接接触才能起作用。所以,对于“体内的有害物质”,活性炭也只能在消化道中打酱油,竹炭穿肠过,“毒素”还是体内留。

科学松鼠会

见多识广



本期问题:猜猜图中的纸筒有什么用?
上期答案:包

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。答对的读者可以获赠体彩顶呱刮的“黑旋风”彩票5张。

地址:南京市洪武北路55号置地广场1807室。
领奖时间:每周二到周五下午2:00—6:00。



获奖名单:
王薇 周琳
陈怡 侯安琪

红酒中的“奇迹成分”可以延长人类寿命

法国洛桑理工学院的科学家最新研究表明,红酒中存在一种“奇迹成分”——白藜芦醇,它可以延长人们的寿命,并能保持旺盛的精力。

科学家在实验中让蠕虫服用红酒中特殊成分,结果显示蠕虫寿命延长,并表现得精力更加充沛。约翰·奥沃克斯教授说:“你如果不想寿命更长,就一直坐在电视机前,但是我们寻求一种健康生活方式,希望寿命更长。”

起初奥沃克斯开始寻找涉及衰老过程的基因,通过研究不同生命时期的老鼠,发现三种基因可控制寿命的长短。当该基因仅处于“半功率”工作状态,老鼠的寿命

就能延长8个月。他指出,这些基因也可以调控蠕虫的寿命,对于蠕虫的实验令人十分吃惊,它能修补蠕虫基因,使蠕虫寿命延长80%。

这些基因产生的蛋白质可减少寿命,依据这一观点,奥沃克斯教授使用抗生素来阻断这种蛋白质,在该条件下喂养蠕虫,结果延长蠕虫寿命60%。更重要的是,蠕虫变得更加活跃,环境耐受性增强,肌肉组织更加健康。

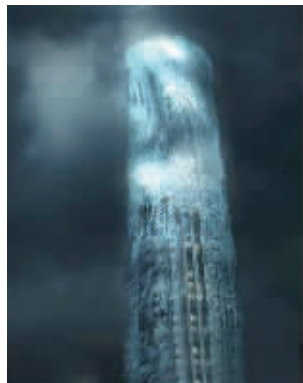
经过13天蠕虫开始进入成年期,服用抗生素的蠕虫活性是其他蠕虫的两倍,一周之后,未接受治疗的蠕虫开始衰老,两者之间的差别较明显。



实验显示,白藜芦醇作为红酒中的“奇迹成分”,具备延长蠕虫寿命的功能,同样该成分也可延长人类的寿命。

搜狐科学

能发电、会变色的吸管摩天大楼



瑞典的这座摩天大楼设计与众不同,从外观上看非常像戴着巨大的假发。然而,专家指出,它将成为未来高层建筑设计新宠儿,不仅具有景观性,还是一座环保建筑,可以产生电能,甚至夜晚整个大楼能够自动发光。

事实上,这种建筑的“毛发”是纤细的纤维,在风中吹动时能够将动能转变为电能,充分利用高层建筑的风力资源。建造这座大楼的公司指出,吸管摩天大楼未来将成为城市风力发电厂,通过使用压电技术,大量纤细吸管

通过风流轻微飘动产生电能。这将形成一种新型风力发电站,开启建筑物产生能量的巨大潜力。

该公司指出,这种奇特的建筑覆盖物甚至可作为一个旅游景点。持续飘动的吸管从外观上形成一种波浪状景观,被认为处于静态的摩天大楼突然间变得生动起来,甚至整个建筑体能够“呼吸”。吸管结构在风中飘动使摩天大楼的外观处于变化之中,在夜晚这些吸管会发光,使整个摩天大楼不断变换色彩。

搜狐科学

好消息

男人越帅,免疫力越强

为什么英俊的男士易得女士喜爱?除了魅力难挡外,他们强大的免疫系统也会对女人充满吸引力。有研究指出,长相好的人可能拥有较强的免疫系统。然而,这一点仅对男性适用。女性的免疫反应与她们的外表长相没有关系。

研究显示,男性英俊的面容和完美的体形是他们拥有更多抗体的一种标志,而更多抗体自然意味着更为强大的免疫系统。

中国广播网

多晒太阳有助减轻哮喘



研究发现,多晒太阳或许有助于减轻哮喘。伦敦国王学院的研究发现,维生素D可以抑制哮喘患者的免疫系统过度反应,体内维生素D不足,有可能使哮喘病情加重。维生素D是经晒太阳,在体内自行产生的。

目前,多数哮喘病患,都接受类固醇治疗,类固醇不见得对每个人都有效。人体免疫系统里存在一种有助于对抗呼吸道发炎的化学物质,它如果过分活跃,哮喘反而会加重,而维生素D对这种化学物质,有一定抑制作用,现在科学家正考虑对部分哮喘患者,进行阳光疗法。

生命时报

坏消息

住路旁,小心肾不好



研究发现,居住在交通主干道附近会导致肾功能下降,进而增加人们患上心脏病和中风的风险。研究人员解释,交通污染会导致动脉斑块的堆积,改变外周血管的功能,肾脏功能非常容易受到动脉斑块堆积的影响。肾脏功能受损是心血管疾病的一个风险因素,因此居住在道路附近,还会加重对心脏健康的负面影响。住得离交通主干道非常近,会让人因心血管疾病而死亡的风险增加4%。

环球网

平板电脑会干扰起搏器

美国心协协会34届科学年会上宣布的一项新研究称,平板电脑(如iPad)及其保护外壳中的磁铁可能会干扰心脏起搏器、除颤器和动态心电图等装置,造成测量结果偏差,延误疾病正确诊断,甚至危及生命。

研究表明,距离较远时,iPad不会产生电磁干扰。而当患者将iPad拿到距离胸口很近的位置时(比如抱着iPad睡着了),30%患者的植入式起搏器出现异常。有的在iPad移开之后,起搏器仍无法恢复,只能手动重启。专家建议装有起搏器的人,和平板电脑至少保持15厘米的距离。新浪科技