



滨湖区将人人拥有“云健康”档案

相当于请了家庭医生,遇到难题还有专家远程会诊

一台带有触摸屏的小机器,能量血压,还能测血糖,这些测量数据可以实时传输到每一位测量者名下的“云健康”档案里,并加以分析绘制成曲线图,超过一定的标准值,还会在线报警,社区医生也会定时给每个人的“云健康”档案“把脉”,给一些数据失常的居民提出相应的就诊建议,或开启远程视频进行初步诊断……记者从无锡滨湖区了解到,名为“感知健康 滨湖先行”的项目,已为12万人建立了“云健康”档案,今后滨湖区常住人口将每人有一份“云健康”档案,并有相应的家庭责任医生时时提醒健康保健注意事项。

薛晟文/摄



社区医生用“益体机”为居民测量血糖,并同步上传至“云健康”档案记录

益体机很聪明

“沈大爷,你的血糖有11.6,是不是没按时吃药?还是吃了不该吃的东西啊?”昨天上午,在蠡湖街道社区卫生服务中心,杨翼医生在给72岁的居民沈大爷用“益体机”进行血糖测量后,发现老人的血糖明显比前几次高了许多。“我今天早饭吃得晚,才过了一个小时。”老沈告诉记者,自从今年2月份自己因糖尿病住院治疗后,就成了社区卫生服务中心的“常客”,还报名成为了该区“糖尿病自我管理学校”的学员。

在给老沈测量血糖后,杨翼按

照一下就知道,血糖升高是蚕豆吃多了

了“益体机”上的“结束”按钮,这一“新鲜”数据就被上传到老沈在“熙康健康社区”网站上的“云健康”档案中保存起来。

除了使用“益体机”测量上传,有些人在家中自测血压、血糖等数据,只要登录“熙康健康社区”网站,就能自己输入并保存。杨翼说,对于心血管病、高血压、糖尿病等慢性病患者来说,平时的测量数据不但可以时时监测患者的身体情况,一旦失常就能预警,更能在病发时为医生诊断提供对症下药的参考。

“最近一段时间,一些糖尿病患者的血糖明显偏高,我们在通过居民的健康档案发现异常后,就上门了解情况。后来发现,原来是最近蚕豆上市,蚕豆的淀粉含量高,加上炒蚕豆时多放糖才好吃,所以一些患者多吃几口后,血糖值立马就出现异常了。”经过时常对血压、血糖等进行测量并进行调节相应的药物治疗、饮食改善、运动调整后,原先出院时需要每天打两次各14个单位胰岛素的老沈,现在每次的胰岛素注射单位已经降到4个了。

远程会诊很实用

不出社区就能请大医院专家把脉

昨天中午,在滨湖区蠡园社区卫生服务中心的“健康小屋”里,除了正在给居民量血压、测血糖的“益体机”,有社区医生正在一台大电视上与其他医院的医生进行远程会诊。中心主任郁晓阳介绍说,目前他们已经和无锡市第九人民医院等医院结对,对于一些社区患者可提供远程会诊,并可调阅这些居民的“云健康”档案进行诊断参考。“其实除了我们健康小屋里的远程会诊视频系统,每台‘益体机’也都可以实现与社区卫生服务中心或对口医院的远程会诊,使用起来十分方便。”

自从滨湖区为居民在“熙康健康社区”网站建立了“云健康”档案后,很多慢性病患者免去了挂号、候诊排队的时间。每位登记居民都有自己的家庭健康医生及自己的用户名和密码。居民只要每天或每周把饮食、运动情况输入专门的网站,系统自动将食品的种类和数量换算成热量,将运动种类和运动时间换算成耗能,结合监测的血压、血糖数值及用药情况,加以分析,绘制成曲线图,使责任医生对管理对象的近期情况一目了然。医生通过给患者网站留言、短信发送或上门服务等方式,对其饮食、运动、用药加以调整,从而更好地给出疾病

干预和健康指导。居民们足不出户,就能轻松获得自己专职家庭医生的指导。对于不会使用上网工具的慢性病患者,社区卫生服务中心的家庭健康医生会携带“益体机”随访包上门,免费为他们监测血压、血糖等,测量的数据可通过无线物联网技术直接上传至数据中心,实时形成随访记录。

记者从滨湖区了解到,“感知健康,滨湖先行”项目建设投资总额近1000万元。项目共建成了“四大应用系统”和“一个中心”。“四大应用系统”主要是指健康管理信息系统、医疗服务系统、公共卫生服务系统和药品监管系统。“一个中心”是指基于居民健康档案的医疗卫生数据中心。通过项目建设,可以为辖区社区居民提供基于物联网和互联网的生命健康指标采集,对慢性病人进行实时的健康监护与动态跟踪随访,提供及时有效的健康关爱与预防措施。目前,在滨湖区已有12万人有了自己的“云健康”档案,基本覆盖了老人或慢性病患者等重要人群,下一步将给全区常住人口都设立一个“云健康”档案,并配备相应的家庭责任医生时时提醒健康保健注意事项,更能为医生在为患者诊断时提供详实的历史数据,帮助其能更准确地对症下药。

杂货店老板突发奇想:不租房,报废货车改“房车”

不想当“房奴”,华庄街道旺安社区一户居民突发奇想,买回一辆报废货车,改装后将其变成了一辆“房车”,并购置了大量的生活用品准备长期居住。在准备入住的时候被附近的居民举报。昨天上午,滨湖城管大队太湖城中队在交警、社区的配合下,成功劝说车主移走了这辆“移动房车”。



杂货店老板将报废货车改造成的“房车” 城管供图

一周前,家住华庄街道旺安社区的一位居民向滨湖城管部门打来举报电话,称在村道上有人乱搭乱建,希望城管部门来管一管。太湖城中队队员到现场后发现这个彩钢瓦搭建的“房子”已经基本建成,和一般的违建不同的是,这间“房子”的底部隐藏着轮胎,再绕到前面去看,居然还有一个车头——这处乱搭建是由一辆破旧货车改装而成的。

在后续调查过程中,城管队员了解到,这辆货车是属于对面一家杂货店老板的。这名杂货店老板表示,自己不是本地人,原先租住在

附近的民居里,因为最近盘下了一家杂货店,经济一下子紧张起来,为了节省开支,他听了朋友的建议,低价买了一辆报废的货车,用彩钢瓦、铁栅栏等废品废料进行简单的焊接加工改造成了“移动房车”,同时预留了门窗,一家人准备蜗居在这个十几平方米的“房车”里。

走入车内,城管队员发现当事人已经将床、被子以及其他日用品搬入了车内,车子的尾部和中部分别开了两道防盗门,门上上了锁。

城管部门现场要求当事人立即将乱搭建拆除,并及时处理掉报

废货车。但是这名杂货店老板表示,自己蜗居在“房车”内也是情有可原,希望能尽快筹到钱买房。

对于当事人的想法城管队员表示理解,不过城管部门表示,这辆车上很容易遮挡行人和司机的视线,尤其夜晚灯光昏暗,对过往车辆和铁皮屋自身安全都存在很大风险,同时队员向店主解释了无锡市市容管理相关管理条例规定,劝说其自行整改。经过一周的劝导,当事人答应整改,昨日上午,城管部门会同交巡警、公安和社区对该辆“移动房车”进行了劝离。

秦峥 胡姍姍

新型反光锥筒会“说话”

有车间禁区将自动报警,可预防二次事故

昨日下午,公安部交通科研所工作人员来到无锡市公安交警支队高速公路一大队,赠送两套“交通事故现场车辆闯入报警设备”,该设备在交通事故现场使用时自动建立一个无线数字网络,通过无线网络完成防护设备工作状态的设置、报警及设备的实时检测,以预防二次事故的发生。

目前,交警部门对交通事故现场和个人的防护基本上沿用传统的防护装备,如防撞的橡胶反光锥筒、反光警示带和反光背心等。在气候环境恶劣或因驾驶人疲劳、车辆失控等情况发生时,这些警示设备并不能对现场工作人员起到很好的警示及防护作用,当高速行驶的车辆意外闯入交通事故现场,工作人员往往不能及时发现及躲避,容易导致二次事故发生。公安部交通科研所研发的闯入报警设备,在交通事故现场使用时自动建立一个无线数字网络,通过无线网络完成防护设备工作状态的设置、报警及设备的实时检测等功能。

该设备乍一眼看上去和普通的锥筒没两样,只是在顶上安装了高强度闪光灯,“在事故现场一定距离处安放锥筒后,锥筒顶部的黄色顺序闪烁的灯光可引导车辆低速绕行通过,齐闪的红色灯光可警示车辆及时将车辆停在警戒线外。”更为重要的是,这些锥筒还内嵌传感



一旦有车间入禁区,锥筒就会报警 资料图片

器,一旦遭到车辆撞击,现场所有设备立即鸣叫,警示驾驶人已闯入事故现场,需要立即刹车。此外,只要被撞,锥筒就会发出无线报警信号,“事故现场所有工作人员随身携带的无线报警器会立即鸣叫,提示工作人员及时撤离。”交警部门工作人员介绍,按照150米设置锥筒计算,如果其他车辆以100码速度闯入,留给现场工作人员的逃生时间约5.4秒,如果设置在200米处,躲避时间约7.2秒,一般情况下5.4秒足够跨越一至两个车道逃生。

交警部门相关负责人表示,该设备由无锡交巡警沪宁高速大队先行试用,若证明可有效预防和减少二次交通事故的发生,将在全市推广。

胡姍姍