柚子皮不能吸附甲醛
只是清香掩盖了刺鼻的味道

5月20日,“@央视新闻”的微博发布了“甲醛的自白”。甲醛小姐澄清了和柚子皮、洋葱、菠萝等的“绯闻”,“其实他们都不能吸附我”。“真正强大到足以吸附我的”,是活性炭。

央视一档求证节目《是真的吗》对此进行了实验。实验证明,柚子皮可以去除甲醛的“常识”,其实是个“误会”。

实验结果:柚子皮反而增加甲醛浓度

央视节目的实验设置了两个密闭仓,专家组将甲醛释放源放入两个密闭舱内,甲醛浓度是国标的5倍。其中,一个密闭舱内放进去一个半斤重的柚子皮,另外一个没有放入任何东西。24小时后,专家组发现,在没有放入任何东西的密闭舱内,甲醛浓度是0.16mg/m³,而放有柚子皮的密封舱内,甲醛浓度是1.59mg/m³。专家组解释称,由于柚子皮含有大量水分,水分挥发到空气中会增加空气湿度,而空气湿度增加会加大甲醛的释放。

实验结果证明,柚子皮对甲醛没有任何吸附作用,反而会使甲醛浓度增加。

“包括柚子皮在内,橙子皮、茶叶等都没有吸附甲醛的功能,而老百姓认为它们能去除甲醛,主要是水果的清香气味掩盖了甲醛的味道,误导了大家。”南京人民中学化学教师陈平说,央视实验显示,空间内放入柚子皮,反而加重甲醛浓度,是因为柚子皮会增加空气的湿度,而甲醛溶于水,“相当于潮湿的空气‘抽’出了甲醛源里更多的甲醛。”不过,陈平认为,也没必要惊慌,“毕竟实验是在很小的空间里进行,如果把柚子皮放在房间这样的较大空间,对空气湿度的影响就很小了,也就几乎不会改变空气中甲醛的浓度。”

不少植物可以吸附甲醛,但活性炭效果最佳

如何去除甲醛?陈平说,主要有两种方法,一是请专门的公司来处理,“甲醛主要是装潢材料黏合剂里散发出来的,不是短时间就能挥发掉的,请专门的公司来处理比较好。”第二个方法是种一些植物,比如吊兰、虎尾兰、龙舌兰、菊花、绿萝、常青藤。“不过,植物只是吸附空气中的甲醛,而黏合剂会不断散发甲醛到空气中,所以要长期养植物,才能持续不断地净化空气。

陈平说,活性炭是吸附甲醛的最佳选择,“可以放在家中各个角落净化空气。”陈平提醒,甲醛对人体呼吸道、眼睛、皮肤都有不同程度的伤害,所以确实值得重视。

现代快报记者 郝多

最让我困扰的绯闻对象是:

为此,我特意找了人为我澄清,还我清白!

微博图片

亲家相处,怎么更亲

老吴批“城里人”:规矩越来越坏

上周末的“老吴有约”,老吴和15名快报读者面对面交流,谈论了结婚之前女方该不该向男方要“见面礼”的话题。

“见面礼”该不该收?老吴:两家和谐最重要

现场,很多读者抱怨这种“见面礼”越来越大:“现在流行送‘改口费’,就是女方改口叫爸妈的见面礼,以前都是几百块意思意思的,现在要八千一万的。这个‘妈’还真是难当啊。”

老吴认为:“两家人既然要成一家人了,就要相互体谅,不要伤了和气。有人说见面礼厚一点是地位的象征,其实并不一定这样,身份、面子、地位都是要靠自己争取的。”

今晚,在江苏影视频道《剧说那些事儿》中,将播出栏目剧《真金难得》,讲述的就是由见面礼引发的麻烦。

传统习俗该不该延续?老吴:规矩越来越坏

一位快报读者表示,“见面礼”说到底还是个“传统”的问题。老吴从“传统”说开去,他觉得很多人越来越没规矩了:“现在很多南京人自诩‘城里人’,但规矩越来越坏。比如说,我家那个小区,还算是高档小区呢,最近有人在家里办丧事,请人来唱歌奏乐,唱的居然是《今天是个好日子》。住在附近的人也不好去说。这是继承传统吗?继承的全是糟粕!”

现代快报记者 沈梅

邻里之间,又该如何相处

何女士赞邻居:钓鱼总要送来几条

邻居好,赛金宝。家住无庶小区的何女士,就遇到了好邻居。

何女士介绍,2009年拿到新房钥匙开始装修时,对门也在忙装修。两家人经常一起探讨装修材料和风格,慢慢熟悉起来。有一次,对门老哥说到他喜欢钓鱼,何女士就顺口说:“我家最喜欢喝鱼汤。”“入住新房后,节假日对门老哥会带爱人去钓鱼,晚上总会给我们送来几条活蹦乱跳的鱼。”于是,何女士就熬上一碗浓浓的鱼汤给儿子喝。

“来而不往非礼也。”何女士介绍,每次她和老公回宜兴乡下的婆婆家,也会带一些新鲜的蔬菜,送给老哥一家。

老哥家想安一道防盗门,又怕开门时占了公共地方,就事先跟何女士一家商量。何女士挺感动的,“我们感受到了一份尊重。”

何女士说,爱出者爱返,福往者福来,为了传播正能量,她注册了网名“想和你们做邻居”,把两家和谐相处的点滴都写了下来。

现代快报记者 钟晓敏

她用真心和爱心对待每一位患者

登录我能网(www.wonengw.com)进入,点击“我心中的白衣天使”专题页面投票

“我心中的白衣天使评选”之南京远大医学研究院张领

呵护患者,让真情唤起医患心的共鸣

本期评选人物:张领

“工欲善其身,必先利其器。”在南京远大医学研究院工作的几年中,张领深知肩上的责任和重任,天使不好当。都说护理工作又苦又累,这话不假,但是也会带来很多快乐,你只有亲身投入其中才会对它有深深的体会。现代快报“我心中的白衣天使评选”活动中,张领成为众多参选护士中的一员,而她所在的单位南京远大医学研究院也引起了业内关注,他们对护理工作的重视更是受到患者好评。

本版撰文 张弛 摄影 辛一

参赛宣言

护士就是这样一种人,没有豪言壮语,只是悄悄将患者放在心里,将最真诚的关怀送至每张病床前,用最美妙的声音陪伴每位患者。护士是如此平凡,却安抚着患者痛苦的心,将生命中最最温暖的爱无私奉献给每一位患者,让他们每一天充满阳光,燃起生命的希望。

医院见闻

无处不在的人性化关怀

初见张领,她正在南京远大医学研究院门诊忙碌,她对记者感慨,自己热爱这份工作和这个单位,因为这里是真正的患者之家,人性化服务无处不在,从医护人员到后勤的每一名职工都是用真心和爱心对待每一位患者。

据了解,远大医学研究院推行整体化护理和人性化服务,不仅重视患者病理上的护理,同时也注重生理上和心理上的护理。管理层专门建立了每日门诊护理计划,张领说,患者治疗效果的好坏,不仅取决于医护人员的医术和服务,患者及家属的配合亦非常重要,因此,医护人员坚持让患者参与到治疗过程中。

许多患者治疗时心情都很紧张焦虑,对此,主治医生会为其讲检查的经过以及其他患者的亲身感受,同时鼓励患者之间互相交流,让患者平和心态,增强信心。

在做好患者治疗工作的同时,远大医学研究院还关注患者的恢复情况。为了加强医院和患者的联系,使患者与患者之间能更好地交流,管理部门会根据季节为患者做一些健康宣教手册服务,得到了广大患者的赞誉。张领对记者说,远大在一些“琐事”上也给予患者真情的关怀。一位外地胃肠病患者第一次来南京看病,因为文化程度不高,不会讲普通话,医院特意安排一位护士全程陪同他看病,并帮助他预订了回程的火车票。该院还有许多这样感人的场面,患者在这里享受到无处不在、无时不有、无微不至的人性化关怀和温馨服务。

医疗特色

让患者不再惧怕胃肠镜

坐落在莫愁湖公园南门斜对面(南京市水西门大街85号),南京远大医学研究院在胃肠病治疗方面颇具特色。据悉,引进人才王武星主任毕业于湘雅医学院,从事消化内科工作已有30余年,治疗经验十分丰富,每次他一出诊,总能吸引众多患者粉丝。现在传统的检查胃病要插管、要做胃镜,检查肠道疾病,就要依赖于肠镜。导致很多患者宁愿不治疗、不检查,也不愿意遭遇做胃镜、肠镜所受的痛苦。王武星主任说,南京远大医学研究院最新从国外引进的立体彩色胃肠影像检查仪,检查胃肠道疾病,是不用插管、不用下镜、准确无痛苦,患者就诊前只需空腹,喝一杯类似饮料一样的显影剂,就可以全方位、多角度对胃炎、萎缩性胃炎、结肠炎、胃十二指肠溃疡等各种胃肠疾病,甚至是胃肠道的恶性病变,也能检查得清清楚楚。另外对胃肠病的致病元凶——“幽门螺旋杆菌”的病菌和数量也能检测得一步到位,为患者的临床治疗提供了第一手科学准确的依据。

王武星主任介绍,这台三维立体彩色胃肠影像检查仪,是当今世界上诊断胃肠疾病的一项高新尖端技术。它具有全新的数字化系统,能够显著地提高图像的对比分辨率、三维图像技术,能够直观、动态地观察。它还具有定向导航功能,锁定病变组织,对人体组织结构上的细微变化,也能够看得清清楚楚,(三维立体彩色胃肠影像检查费仅收80元,为传统检查节省了上千元费用)同时还免费为患者检查肝、胆、脾、肾、胰腺等十多个重要脏器。如果检查出来患有胃病,在重视幽门螺旋杆菌感染的治疗前提下,远大医学研究院擅长采取综合治疗措施,如基因免疫修复疗法,同时采取中西医结合疗法,并定期随访跟踪治疗,让患者早日恢复健康。